

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：2時間1コマとして利用可
利用可能な活動：**Kasegu community for 3H** に沿った活動

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、2時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	500円/回（主催者） ＋ 100円/人		
一般	100円/人		



コノミヤテラスの内部

コノミヤテラスの 2月の予定

未来予想図づくりを続けていますが、3月に一度まとめたと思います！お楽しみに！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？相談無料です。どなたでも気軽にご相談ください！

※相談を聞いてくれるのは
咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

□在宅の介護のことお話しませんか？

日時：19日（月）11:00-12:00
※社会福祉士の方が来られます。

□介護の相談会 気軽に相談ください！

※介護福祉士の方が来られます。
日時：19日（月）13:00-18:00

□看護師による健康相談会

日時：6日（火）13:00～15:00
※看護師の方が来られます。

□社会福祉士による相談会

※社会福祉士の方が来られます。
日時：13日（火）13:30～15:30

□住み継がれる集住環境とは

集落やニュータウンでの事例を通して、
日時：17日（土）14:00～16:30
咲く南花台大学特別編！
地域の未来を考えるシンポジウムです！

コノミヤテラス2月カレンダー

1	木	買い物応援
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	ふれあいテラス 買い物応援
6	火	看護師による健康相談会
7	水	
8	木	ふれあいテラス 買い物応援
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	元気体操 コノテラカフェ 食と健康の相談会 買い物応援
13	火	社会福祉士による相談会
14	水	
15	木	買い物応援

□助産師による健康相談会

※助産師の方が来られます。
日時：16日（日）13:00～17:00

□鍼灸（しんきゅう）に興味のある方

～「ハリ」って何に効くの？～
日時：16日（金）13:30～15:00
※鍼灸師の方による個別相談です。

□食と健康の相談会

※管理栄養士の方が来られます。
日時：12日（月）10:00～12:00

□ふれあいテラス

毎月4回 月・木曜日
各日 10:00-16:00
5・19日（月）、8・22日（木）
未就学児とその保護者の憩いの場です！

16 金

17 土
鍼灸に興味のある方へ
助産師による健康相談会
まちづくり会交流カフェ
住み継がれる集住環境とは

18 日

19 月
元気体操
コノテラカフェ
介護の相談会
在宅介護のこと

20 火

21 水

22 木

23 金

24 土
ふれあいテラス 買い物応援
たいしろうのバー
未来予想図づくりワークショップ

25 日

26 月

27 火

28 水

3/1 木

2 金

3 土

未来予想図づくりワークショップ vol.3

日時：24日（土）13:30～15:30
南花台の未来の姿をみんなで考えます！

□にここサロン 隔月第4月曜

日時：26日（月）10:00～12:00

□コノテラカフェ

日時：12・19日（月）
それぞれ 11:00-12:00
テーマでお話、ガチャガチャで100円コーヒー！

□元気体操！ 初参加も大歓迎！

日時：12日・19日（月）10:00-11:00

コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信2月号 vol.20
発行日：2017年1月20日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、中村穂希
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
（コノミヤテラスは電話がありません）

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 2月号 vol.20



多世代多分野の交流

錦秀会看護専門学校で「咲く南花台情報交流会」を開催しました。看護学校が地域に解放されるのは昨年4月の内覧会以来2度目です。地域の方は40人程度、看護学校側は先生学生合わせて20人近い方が参加し、食事は南花台事業者の会にお願いし、全て南花台のお店のもの。あっという間になくなってしまいました！

地域の方と看護学生・先生と関大生が交流する機会は初めてでした。老若男女・多種多様な人が一同に会し、いろんな繋がりが生まれていたようです。今後はもっといろんな方が参加できるような多世代多分野の交流の機会をみんなで作っていきたいと思います！お楽しみに！

中庭は関西大学の学生によるライトアップでいつもと全く違った雰囲気。

咲つく南花台情報交流会 開催しました！

@錦秀会看護専門学校



当日は70名以上の方が参加されました！ 中庭の樹々もライトアップしました！

みんなのひとりゴト vol.7

ーそのひとりゴト…実は「みんなゴト」かも!?ー

■みんなでつくる「マチオモイ帖」
思い出の場所・人・食べ物など「その人の目線で見たマチ」について表現した「マチオモイ帖」。日本全国で展開されている企画です。写真や絵や文章・詩など伝え方も様々。個性溢れる作品がいっぱいです！ぜひ、調べてみてください！
南花台でも子どもから大人、私たち学生も混ざって、みんなで南花台での思い出を集めて「南花台帖」をつくれたらいいなあ。



「みんなのひとりゴト」。一ここは、南花台に関わる人々が「いつか『みんなゴト』になればいいな。」な『ひとりゴト』をつぶやくコーナーです。

■マチの思い出って？
南花台の思い出の場所ってどこですか？
私の地元の思い出の場所は、友達とよく遊んだガレージや、帰り道に友達と遅くまで語り合った交差点など、今考えると何気ない繰り返し思い出になっていたりします。
思い返すと私も南花台にいろんな思い出の場所があります。朝ごはん会をした眺めの良い第8緑地やコロコロテラスの緑道、みんなで見た花火を、家台づくりをした旧西小、暑い中通信配りで迷った道…季節によっていろんな景色が見れました。



マチオモイ、マチを見る。

○今月のひとりゴト発言者○
関西大学建築学科修士1年中村穂希

■地域×看護専門学校×関西大学

12月20日の夕方、「咲つく南花台情報交流会」を開催しました！会場は関西大学の学生がデザイン、食事は南花台の飲食店（事業者の会）からと、咲つく南花台のつながりを生かした交流会となりました。今回はプロジェクト参加者のみの会でしたが、今後はいろんな方に来ていただけるようにしたいと思います。

■使い方はひとつじゃない
今回、学びの場が、交流の場・多世代多分野をつなげる場として機能していたわけですが、コノミヤテラスもそうですが、これからは多様な使い方を許容できる空間が必要なのではないでしょうか？それが地域の拠点となり、人をつないで、新たな活動を生んでいく…。未来の学校の可能性を感じる会となりました。

ー 365 日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事ー

日々日々テラス

12月31日は毎年恒例！？

コノテラ大掃除大会！

2017 年最後の日にコノテラの大掃除を行いました！窓もピカピカ、木の部屋もレイアウト変更し広々。綺麗になると心もスッキリですね！

コノミヤテラス初開催！

コノミヤテラスのクリスマス会

コノミヤテラスでママさんたち中心となって企画したクリスマス会が初開催されました！40人以上参加、サプライズでサンタも登場し、楽しく賑やかな会となりました！



健康 STATION

健康クラブスタッフサポーターによる健康に関する記事をお送りします！今回は3月の集まりのお知らせ！

健康クラブモニター全員集合！

今年度の健康クラブの取り組みの締めくくりとして、3月に健康クラブモニター全員集合！を行います！体組成計データ推移分析結果や歩数ランキング表彰など、現在企画中！ぜひご参加ください！

3/4 (日)
10:30-12:00
@コノテラ
モニター対象

1・2月の予定 モニター限定です！

1月23日 (火) 10:15 ~ 12:00
誰でも簡単に楽しくできるチェアエクササイズ
@コノミヤテラス (大阪大谷大学)

2月7日 (水) 13:00 ~ 15:00
誰でも簡単に楽しくできるチェアエクササイズ
@コノミヤテラス (大阪大谷大学)

咲つくなんか大学特別編 (シンポジウムです。)

住み継がれる集住環境とは

-集落やニュータウンでの事例を通して-

流谷地域を調査している和歌山大学佐久間准教授、泉北ニュータウン再生に取り組んでいる堺市役所高松氏をお招きし、持続的な街のあり方について考えます！他地域での取り組みが聞ける貴重な機会！ぜひご参加ください。



2/17 (土)
14:00-16:30
@看護専門学校

詳しくはコノテラ前黒板でチェック！

南花台の未来予想図づくりワークショップ vol.3

咲つく南花台の活動を続けてきて、約2年半。これまでの進捗も踏まえて、南花台の未来予想図を描いてみるプロジェクト！これまでの意見をまとめ、意見を深掘りしていく予定です！ぜひご参加ください！



2/24 (土)
13:30-15:30
@コノテラ

コノテラ掲示板

コノテラの 本棚飾ってみませんか？

置きたい本をご持参ください！寄付はひとり3冊まででお願いします！

コノテラ通信のフォトグラフ ファー & ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー

2月は 23 日 (金)

毎月月末金曜日開催!

毎月最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳しくは咲つく南花台HPやfacebookページをご確認ください!HPでは各店舗の情報も随時更新してます。覗いてみてくださいね!

不定期連載 築まぐれ編集長!いろいろのコラム 3

” 広場は緑 (ふち) の デザインで変わる ”



Granada/Plaza de San Nicolas

スペインで様々な美しい広場を見ましたが、日本と圧倒的に違うのは ” 緑 ” のデザイン。写真の広場は景色の美しい高台にありますが、柵がなく、そこに腰掛けると空を飛んでるような感覚に。立地を最大限に生かしているのです。日本だと柵かガードレール設置ですね…

咲つく南花台って？

HP でチェックできます！
咲つく南花台 .com

▶ <http://nankadai.com/sac>

