

# 南花台の見晴らし台で お食事会

ガーデンレストランでお食事会

「一緒に、ごはん食べよ。」



「一緒に、外、いこう。」

南花台のミステリーピクニックスポットで  
コノテラからピクニックごはん会  
お弁当

## 咲っく わけてつながる 食べるピクニック

咲っくピクニックツールを持って 秘密のピクニックスポットにレッツゴー  
青空の下で仲良く とりわけてお弁当を食べると ワイワイ ガヤガヤ  
自然に会話も弾んでつながって 心も体も健康に！  
そんな暮らしを楽しんでみませんか

**BONIBONIMARCHEで大人気だった  
ピクニック弁当をみんなまで食べよ！**

参加申込、同時受付中！！

南花台の見晴らし台を会場に。

### 『ガーデンレストランでお食事会』

3月26日 12:00～14:00

先着 20名

3月24日までに、コノテラにて予約受付

参加費：1000円/人

南花台のミステリーピクニックスポットで、

### 『コノテラからピクニックごはん会』

3月26日 12:00～15:00

先着 24名

3月24日までに、コノテラにて予約受付

参加費：1000円/人

※雨天の場合は、コノミヤテラスでお弁当会に変更いたします。 ※前日以降のキャンセルには、キャンセル料が発生する場合がございます。予めご了承ください。

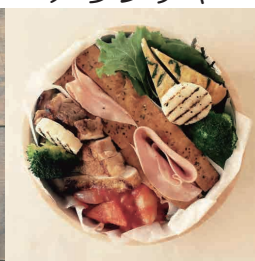
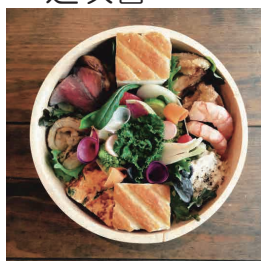
▽▽▽▽▽ とりわけて食べる「咲っくピクニック健康弁当」買えるのは、コレ！！ ▽▽▽▽▽▽

旬素材 dining  
近咲暮

イタリアーノ  
アランチャ

#### 囲んでワイワイ「ハレの日弁当」

ピクニックということで、  
お外で食べる＝運動会などをイメージした  
「ハレの日弁当」を創作しました。  
油分を配慮しながらガッツリなお肉感に、  
地元野菜をたっぷり盛り込み  
ヘルシー志向の皆さまにも  
ご満足いただける内容になっています。



#### お外でほっこり「イタリアン弁当」

イタリアのピクニックでは主流の  
お惣菜サンドをメインに、  
たっぷりの地産野菜とレンズ豆などの  
イタリア食材をかけあわせました。  
しっかり咀嚼力を高められる固さに仕上げ  
ると、素材が持つ味わいを楽しめて減塩の  
効果も！ ヘルシーなイタリアンをぜひ。

主催：お外でピクニックプロジェクト実行委員会（咲っく南花台わくわくプロジェクト）

このイベントは、大阪府スマートエイジング・シティ地方創生戦略事業推進費補助金（地方創生加速化交付金）を活用して実施しています