

健康呼吸法

体験講座

正しい呼吸法を学んで健康になろう!!

平成 31 年

3 / 1 (金) 午後 2 時～3 時

講師紹介



場所：南花台公民館

定員：市内在住・在勤・在学者 **20** 名

持ち物：筆記用具

参加無料

服装等：動きやすい服装と靴

申込み：2月5日(火) 午前9時より南花台公民館へ(先着順受付・電話可)



南花台公民館 TEL63-113 1

開館時間：午前 9 時～午後 5 時 (月曜日休館) 消防署南出張所隣