

■ クルクル 定時定ルート 運行中です！

【運行日】
毎週金曜日（年末年始を除く）
※警報発令時は運休します。荒天（雷・雪）の場合は 運行を
見合わせる場合があります。
【運行時間】 9：30～14：00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。
【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。



クルクル運営スタッフ 募集中です！

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい！詳しく話を聞きたい！という方は、河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）までご連絡ください。

コノミヤテラスの
2025 年 **8 月** の予定
「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！いろんな団体や人が、関わる場所です！やりながら、実験しながら、考えていきます！

コノミヤテラスについて

オープン時間：10:00-17:00 を基本とします
（不定期で休館している場合があります。）
部屋の貸出し：メールにてお問い合わせください
飲食も可能です。その他の利用等はこちらでご相談ください！メールでも可能です。
メール：konomiya.terrace@gmail.com

☐ **歌声テラス** 参加費：200 円
日時：25 日（月） 14:00～16:00
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

☐ **まちづくり会交流カフェ**
日時：16 日（土） 10:00～11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

☐ **お菓子とパン教室**
日時：8 日（金） 10:00～11:00
参加費：800 円（内 100 円は部屋利用料）
要申し込み。実施内容な申し込み方法など、詳細はコノテラ前黒板をチェック！

☐ **南花台プレミアム LINE ポイントラリー**
日時：詳細は内面をご確認ください
ポイントの地域商品券を引き換えをコノミヤテラスで実施します。詳細は内面をご確認ください。

コノミヤテラス8月カレンダー		16 土	17 日
1 金	☐ クルクル（定時定ルート） ☐ コノテラカフェ		☐ まちづくり会交流カフェ
2 土	南花台子ども夏祭り		☐ にこにこサロン
3 日	南花台ふるさと夏祭り		☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス ☐ コノテラカフェ ☐ 変わり続ける仮囲い ピースづくり ☐ LINE ポイントラリー引き換え日
4 月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス	18 月	
5 火		19 火	
6 水		20 水	
7 木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス	21 木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
8 金	☐ クルクル（定時定ルート） ☐ お菓子とパン教室	22 金	☐ クルクル（定時定ルート） ☐ ごはんや day 南花台 ☐ コノテラカフェ
9 土		23 土	
10 日	☐ ウクレレ教室 ☐ 変わり続ける仮囲い ピースづくり ☐ LINE ポイントラリー引き換え日	24 日	
11 月	山の日 ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ 変わり続ける仮囲い ピースづくり ☐ LINE ポイントラリー引き換え日	25 月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス ☐ コノテラカフェ ☐ 歌声テラス ☐ LINE ポイントラリー引き換え日
12 火		26 火	
13 水		27 水	
14 木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎）	28 木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
15 金	☐ クルクル（定時定ルート）	29 金	☐ クルクル（定時定ルート）

☐ **ふれあいテラス** 10:00-12:00
日時：基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

☐ **にこにこサロン** 毎月第3日曜
日時：17 日（日） 10:00～12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

☐ **歩こう会** 日時：黒板掲示！
事前申し込み制です。テラス前黒板確認。

☐ **コノテラカフェ** 各日 10:00-13:00
日時：1・22 日（金）
18・25 日（月）
ラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェ！
金曜日は錦秀会看護専門学校の学生も参加します！

☐ **ごはんや day 南花台**
日時：22 日（金）17:30～18:30
場所：UR 南花台団地第一集会所
※要予約 社協にて電話受付（受付開始日時等詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。）

☐ **変わり続ける仮囲いピースづくり**
日時：10 日（日） 11・18 日（月）
10:00～12:00 13:00～17:00
アートピースづくり！詳細は内面ご確認ください！

コノミヤテラス
住所：南花台 3 丁目 6-10 コノミヤ南花台店 2 階
コノテラ通信 8 月号 vol.97
発行日：2025 年 7 月 24 日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗
問合せ：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信

8月号 vol.97

クルクル
テクテク
NANKADAI
南花台
河内長野市

「ニュータウン」から「ニューコミュニティ」へ

生き物のいる川

まちなかに川が流れる河内長野
蛭が見れるのは有名だが
餌となる昆虫
生息環境に必要な植物
蛭を食べる鳥や魚がいる
川辺には生物の営みと物語が静かに流れている



ー1人ひとりの小さなアートピースが大きな壁画になっていく！ー

涼しげなピースが現れた！ 変わり続ける仮囲いプロジェクト



「変わり続ける仮囲い」大好評です。

(仮称) 南花台中央公園整備のための仮囲いを大きなキャンパスに見立てて、みなさんのアートピースによって彩られ、歩きたくなる風景をつくることや未来の公園への興味関心をつくることを目的に「変わり続ける仮囲いプロジェクト」を実施中です！「ひとつ一つ個性があって飽きない」「色鮮やかで元気が出るね」と大変好評で喜んでいただいています。

小中学生のアートピースで涼しげに！

現在、多くの方に関わっていただいて、たくさんのピースが出来上がっています。今回は**南花台の小中学生のアートピースを中心に貼り、爽やかで涼しげな雰囲気になりました！**コノミヤテラスで**継続的にアートピースをつくる日**を設けています！**みんなで思い思いのピースを作りませんか？**予約も持ち物も必要なし、老若男女どなたでもご参加可能ですので、気軽に遊びに来てくださいね！

8月のピースづくり

10日(日)	どの日程も
11日(月)	10:00-12:00
18日(月)	13:00-17:00
	場所
	コノミヤテラス開催

ースペランツァ大阪のオリジナルキャラクターの名前を考えよう！ー

「スペランツァ大阪」オリジナルキャラクター愛称募集中！



スペランツァ大阪 HP

スペランツァ大阪のオリジナルキャラクター考えてみませんか？

南花台にホームスタジアムができる女子サッカーチームのスペランツァ大阪が、**地域のみなさんやより多くの方々に親しんでいただけるよう**、スペランツァ大阪のオリジナルキャラクターを募集実施。100点を超える応募から、以下のデザインに決定したとのこと！
現在、キャラクターの「愛称」を募集しているそうです！ぜひ、奮ってご応募ください！



王様ペンギンがモチーフのキャラクター

- | | |
|-------|---|
| 使用用途 | ：書類等への掲載 グッズ(ぬいぐるみやキーホルダーなど) 着ぐるみなど |
| 応募締切 | ：2025年8月31日(日) 必着 |
| 応募方法 | ：①メールにて送付 npo-speranza@speranzafc.jp
②葉書にて郵送 〒586-0077 河内長野市南花台3丁目6-101ミナ南花台店 1F
スペランツァ大阪オリジナルキャラクター担当 宛
※氏名、法人・団体名、住所、生年月、メールアドレスを記入してください。 |
| 応募条件 | ：・オリジナル未発表で、他への応募や商品化されていない愛称
・著作権、商標権等、作品の一切の権利について当クラブに譲渡可能な愛称
・公序良俗に反するもの、社会通念上適切でないものは不可 |
| 結果発表 | ：2025年10月1日、公式ホームページおよび公式 SNS にて |
| 参加費 | ：不要 |
| 採用作表彰 | ：レプリカユニフォーム1着、年間観戦チケット |

詳細な募集要項はこちら▶



ー大阪大谷大学ロコトレ教室シリーズー

伊藤ゼミによる「誰でもできるボッチャ体験」実施しました！



ボールの行方をみんなで眺める



準備運動(ラジオ体操)は念入りに！



お疲れ様でした！

大盛り上がりのボッチャ体験！

大阪大谷大学の伊藤先生と大学生たちによる**ロコモ度測定会を定期的の実施していますが**、7/12(土)に健康企画として、**ボッチャ体験が開催されました！**大学生に加え、**スペランツァ大阪の選手も2名参加し、約30名の方でボッチャを楽しみました！**ボッチャは年齢、性別、障がいの有無に関係なく、**誰もが気軽に参加できるスポーツ**であることもあり、試合中はボールを投げられるたびに、**みなさんから感嘆の声が上がり、大盛り上がりでした！**今後の大阪大谷大学による健康企画もお楽しみに！

コノテラ掲示板

New!

南花台プレミアム
LINE ポイントラリー
7/25(金)
～8/31(日)

咲っく南花台事業者の会の新しい
取り組みが始まります！

- ①公式LINEに登録！
- ②店頭にあるQRコードを読み込もう！
- ③ポイントをゲット！
- ④ポイントが3つ貯まったら
コノミヤテラスで地域商品券を
ゲットしよう！

※地域商品券は500円・200円・100円の
どれかが当たるくじ引きにチャレン
ジしてもらいます

※ポイントは参加店でのお買い物の
ほか南花台地域のボランティア活動
に参加された方にも付与されます

コノミヤテラスでの 商品券引き換え日

7/28(月)・8/10(日)
8/11(月)・8/18(月)
8/25(月)・9/1(月)
9/6(土)・9/8(月)

咲っく南花台
公式LINE▶



各活動の お盆休みのお知らせ

コノミヤテラスを拠点とした活動
のお知らせです。普段とスケジュール
が違いますのでご注意ください。
裏面カレンダーもご確認ください。

生活応援「お互いさん」
お盆休み
8/10(日)～8/16(土)
※電話もつながりません。

ふれあいテラス
お盆休み
8/11(月・祝)、14(木)