

■ クルクル 定時定ルート 運行中です！

【運行日】
毎週金曜日（年末年始を除く）
※警報発令時は運休します。荒天（雷・雪）の場合は 運行を
見合わせる場合があります。
【運行時間】 9：30～14：00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。
【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ募集中です！
「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい！詳しく話を聞きたい！という方は、河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）までご連絡ください。

コノミヤテラスの
2025 年 **7 月**の予定
「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！いろんな団体や人が、関わる場所です！やりながら、実験しながら、考えていきます！

コノミヤテラスについて

オープン時間：10:00-17:00 を基本とします
（不定期で休館している場合があります。）
部屋の貸出し：メールにてお問い合わせください
飲食も可能です。その他の利用等はこちらで相談ください！メールでも可能です。
メール：konomiya.terrace@gmail.com

□ 歌声テラス 参加費：200 円
日時：28 日（月） 14:00～16:00
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

□ まちづくり会交流カフェ
日時：19 日（土） 10:00～11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

□ お菓子とパン教室
日時：11 日（金） 10:00～12:00
参加費：800 円（内 100 円は部屋利用料）
要申し込み。実施内容な申し込み方法など、詳細はコノテラ前黒板をチェック！

□ 歩こう会 日時：黒板掲示！
事前申し込み制です。テラス前黒板確認。

□ 大阪大谷大学「ロコトレ教室」
日時：12 日（土）10:00～11:30
要申し込みです！詳細は内面ご確認ください！

コノミヤテラス7月カレンダー			16	水	
1	火		17	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス
2	水		18	金	□クルクル（定時定ルート） □コノテラカフェ
3	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス	19	土	□まちづくり会交流カフェ
4	金	□クルクル（定時定ルート） □コノテラカフェ	20	日	□にこにこサロン □変わり続ける仮囲いピースづくり
5	土		21	月	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス
6	日		22	火	□ごはんや day 南花台
7	月	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス	23	水	
8	火		24	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス
9	水		25	金	□クルクル（定時定ルート） □コノテラカフェ
10	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス	26	土	
11	金	□クルクル（定時定ルート） □お菓子とパン教室 □コノテラカフェ	27	日	
12	土	□大阪大谷大学「ロコトレ教室」	28	月	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス □コノテラカフェ □歌声テラス
13	日	□ウクレレ教室 □変わり続ける仮囲いピースづくり	29	火	
14	月	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス □コノテラカフェ	30	水	
15	火		31	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス

□ ふれあいテラス 10:00-12:00
日時：基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第3日曜
日時：20 日（日） 10:00～12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

□ ウクレレ教室
日時：13 日（日） 11:00～13:00
要申し込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

□ コノテラカフェ 各日 10:00-13:00
日時：4・11・18・25 日（金）
14・28 日（月）
ラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェ！
金曜日は錦秀会看護専門学校[※]の学生も参加します！

□ ごはんや day 南花台
日時：22 日（火）17:30～18:30
場所：UR 南花台団地第一集会所
※要予約 社協にて電話受付（受付開始日時等詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。）

□ 変わり続ける仮囲いピースづくり
日時：13・20 日（日）
10:00～12:00 13:00～17:00
アートピースづくり！詳細は内面ご確認ください！

コノミヤテラス
住所：南花台 3 丁目 6-10 コノミヤ南花台店 2 階
コノテラ通信 7 月号 vol.96
発行日：2025 年 6 月 24 日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗
問合せ：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信

7月号
vol.96



ひこうき雲

白飛びするような日差し
それを反射してキラキラ光る水面
勢いよく育った青々した植物
空に伸びるひこうき雲
どれもだれかの暑い青春の風景

ーコノテラ夏の風物詩ー

今年も南花台ふるさと夏祭り出店します！



お祭り楽しみ！（写真は昨年の様子）

今年も「かき氷」出店します！

毎年参加させていただいていますが、南花台ふるさと夏祭り、今年も出店します！「かき氷」を出店予定ですので、ぜひ遊びに来てください！夏の暑い夜、頭にキーンとくる冷えたかき氷で、涼んでみませんか？



今年もいっぱい準備してます。



みんなで楽しみましょう！

ー1人ひとりの小さなアートピースが大きな壁画になっていく！ー

ひろがるピースづくりの輪！ 変わり続ける仮囲いプロジェクト



たくさん集まってきました！



実物見てみてください！

ピースづくりの輪広がってます！

（仮称）南花台中央公園整備のための仮囲いを大きなキャンバスに見立てて、みなさんのアートピースによって彩られ、歩きたくなる風景をつくることや未来の公園への興味関心をつくることを目的に「変わり続ける仮囲いプロジェクト」を実施中です！現在、老若男女分けて立てなく、多くの方に関わっていただいて、たくさんさんのピースが出来上がっています。コノミヤテラスで継続的にアートピースをつくる日を設けています！みんなで思い思いのピースを作りませんか？予約も持ち物も必要なし、老若男女なたでもご参加可能ですので、気軽に遊びに来てくださいね！

7月のピースづくり

13・20日（日）

両日とも 10:00-12:00 13:00-17:00

場所 コノミヤテラス開催

ーコノテラ前に資料置いてます！ー

（仮称）南花台中央公園整備工事 住民説明会開催されました！



約50名の方が参加。

6/14（土）に（仮称）南花台中央公園整備工事 住民説明会が開催されました。公園整備が本格的にスタートするということで、市や工事業業者から、工事車両の出入りや工事スケジュールなどの報告がありました。当日の配布資料をコノテラ前に置いていますので、自由にお持ち帰りください！

ー今年からの新たな取り組みー

看護専門学校の学生がふれあいテラスのお手伝い



こどもたちも学生もニコニコ！

今年度から地域看護学実習の一環で、錦秀会看護専門学校の学生が子育てサロン「ふれあいテラス」のお手伝いに来ています！（月曜日開催分）こどもたちと遊んだり、親子の普段の様子についてお話し聞いたりして、活動しています。学校から地域に出て実際の暮らしの様子を体験してもらえ、双方にとっていい機会となっています！

ー大阪大谷大学ロコトレ教室シリーズー

大阪大谷大学 伊藤ゼミによる「誰でもできるボッチャ体験」！

大阪大谷大ロコトレ教室シリーズ

誰でもできるボッチャ体験

7/12（土）10:00～11:30

場所：コノミヤ南花台店 1F ヤード

日程変更等がない限りは特にご連絡しませんので、申し込んだ日時でお越しください。

新しいスポーツ「ボッチャ」

大阪大谷大学の伊藤先生と大学生たちによるロコモ度測定会を定期的の実施していますが、今回、健康企画として、大学生と一緒に楽しめる【ボッチャ交流イベント】を開催します！「ボッチャ」は、年齢、性別、障がいの有無に関係なく、誰もが気軽に参加できるスポーツです。広いスペースがなくても楽しめるため、初心者でも安心してご参加いただけます！ぜひご参加ください！

キリトリ線 ✂

大阪大谷大学ロコモ度測定会申し込み

お名前

連絡先（tel）

※提出はコノミヤテラスの入り口近くの赤いポストまでお願いします。

コノテラ掲示板

コノテラ通信配布ボランティアメンバー募集中！

月に一回、100部程度コノテラ通信を配布して下さるボランティアメンバーを募集しています！お問い合わせは、直接コノミヤテラスへ、もしくは、表面下部のメールアドレスまでご連絡ください！

子育てサロン ふれあいテラスボランティアスタッフ募集中！

黄色の部屋で実施しているふれあいテラスのお手伝いをして下さるボランティアメンバーを募集しています！お問い合わせは、直接コノミヤテラスへ、月・木曜に実施しているふれあいテラスに直接お越しください！

今年は関西大学の学生が南花台だけでなく、市内のいろんなところで活動します。

関西大学ソーシャルアントレプレナーシッププログラムの一環で、昨年までは、南花台だけだったのですが、今年は、市内のいろんなところで関西大学の学生が活動予定です。参加学生のキックオフミーティングが6/1（日）に開催され、河内長野市には8月から12月にかけて、12人の学生が来る予定となっています。

今後、学生が地域のみなさま向けに、情報発信をしたり、イベントを企画したり、色々と動きがあるかと思いますが、あたたかく、時には厳しく見守っていただけたらと思います！楽しく地域を盛り上げてくれると思いますので、よろしく願います！



現在勉強中・・・