■ クルクル 定時定ルート運行中です!

【運行日】
毎週金曜日（年末年始を除く）
※警報発令時は運休します。荒天（雷・雪）の場合は　運行を見合わせることがあります。
【運行時間】９：３０～１４：００
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。
【利用方法】定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料

クルクル運営スタッフ募集中です!

「クルクル」は、**地域にお住いの方同士で支えあう仕組み**です。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。**参加したい！詳しく話を聞きたい！**という方は、**河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）までご連絡ください。**

コノミヤテラスの 2025年 5月の予定

コノミヤの2階にあります！

「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！**いろんな団体や人が、関わる場所です！やりながら、実験しながら、考えていきます！**

コノミヤテラス5月カレンダー

1	木	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス
2	金	□ クルクル（定時定ルート）
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日 □ クルクル（乗降ポイント間送迎）
6	火	振替休日
7	水	
8	木	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス
9	金	□ クルクル（定時定ルート） □ お菓子とパン教室 □ コノテラカフェ
10	土	
11	日	
12	月	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス □ コノテラカフェ
13	火	
14	水	□ 大阪大谷大学「健康クラブ LINE 登録会」 □ ふれあい花壇 コンポスト
15	木	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス
16	金	□ クルクル（定時定ルート） □ コノテラカフェ
17	土	□ まちづくり会交流カフェ
18	日	□ にこにこサロン □ 変わり続ける仮囲い ピースづくり □ パブリックビューイング
19	月	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス
20	火	
21	水	□ ふれあい花壇 コンポスト □ 変わり続ける仮囲い ピースづくり
22	木	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス □ ごはんや day 南花台
23	金	□ クルクル（定時定ルート） □ コノテラカフェ
24	土	
25	日	
26	月	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス □ 歌声テラス □ コノテラカフェ □ 変わり続ける仮囲い ピースづくり
27	火	
28	水	
29	木	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス
30	金	□ クルクル（定時定ルート） □ コノテラカフェ
31	土	

コノミヤテラスについて

オープン時間：10:00-17:00 を基本とします
（不定期で休館している場合があります。）
部屋の貸出し：お問い合わせください
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください！メールでも可能です。
メール：konomiya.terrace@gmail.com

□ 歌声テラス　参加費：２００円
日時：**26 日 (月)　14:00～16:00**
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

□ まちづくり会交流カフェ
日時：**17 日（土）　10:00～11:00**
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

□ お菓子とパン教室
日時：**9 日（金）　10:00～12:00**
参加費：**800 円（内 100 円は部屋利用料）**
要申し込み。実施内容な申し込み方法など、詳細はコノテラ前黒板をチェック！

□ スペランツァ大阪の試合をパブリックビューイングします！
日時：**5 月 18 日（日）　14:00～16:00**
6 月 15 日（日）　13:00～15:00
参加無料！申し込みは不要です！大きなスクリーンで応援する場を設けます！ぜひご参加ください！

□ ふれあいテラス　10:00-12:00
日時：**基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）**
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン　毎月第３日曜
日時：**18 日 (日)　10:00～12:00**
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

□ 歩こう会　日時：黒板掲示！
事前申し込み制です。テラス前黒板確認。

□ コノテラカフェ 各日 10:00-13:00
日時：**9・16・23・30 日 (金)**
12・26 日 (月)
10 時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです！**お気軽にお越しください！金曜日は錦秀会看護専門 学校の学生もカフェに参加します！**

□ ごはんや day 南花台
日時：**22 日（火）17:30～18:30**
場所：**UR 南花台団地第一集会所**
※要予約　社協にて電話受付（受付開始日時等詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。）

□ 変わり続ける仮囲いピースづくり
日時：**18（日）・21（水）・26（月）**
10:00～12:00　13:00～17:00
アートピースづくり！詳細は内面ご確認ください！

コノミヤテラス
住所：南花台 3 丁目 6-10 コノミヤ南花台店 2 階
コノテラ通信 5 月号 vol.94
発行日：2025 年 4 月 24 日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編　集：関谷大志朗
問合せ：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信

5月号 vol.94

クルクル テクテク NANKADAI 南花台 河内長野市
「ニュータウン」から「ニューコミュニティ」へ

ポカポカ陽気

暖かくなってきて
南花台の外に少し足を伸ばしてみると
柔らかい日差しと新緑の美しい季節を
より感じることができました

ーのんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！ー

「コノテラカフェ」大好評! 看護専門学校の学生が今年も参加します!

毎月開催コノテラカフェ

生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として、木の部屋で「コノテラカフェ」を開催しています！ 10 時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてカフェのようにして開けております！**体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう！**

5 月から錦秀会看護専門学校の学生が参加！

看護専門学校の学生がコノテラカフェに来ます！「地域看護学実習」という授業の一環で、地域の方々と交流し、**南花台の普段の暮らしを知ってもらいたい**と考えています。記載の日程で２～３名の学生が参加予定です！**ぜひ、看護学生のみなさんとお話ししてみてください！**

【5 月コノテラカフェ開催日程】

日時：**9・16・23・30 日 (金)**
12・26 日 (月)
各日 10:00-13:00

場所：**コノミヤテラス (木の部屋)**

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が１杯無料となります。

ー定期的な健康の取り組みに参加しませんか？ー

「大阪大谷大学 大学生と健康クラブLINE登録会」実施します!

5/14（水）に大阪大谷大学 大学生と健康クラブ LINE 登録会を実施します！現在定期的に行なっている、**ロコモ度測定会や大阪大谷大学の大学生による健康づくり企画のお知らせなどが届く LINE グループへの登録・説明会**です！当日は、大学生が登録のサポートもしてくれる予定ですので気軽にご参加ください！

健康クラブ LINE 登録会
5/14（水） コノミヤテラス開催 **13:00-14:00**

ー１人ひとりの小さなアートピースが大きな壁画になっていく！ー

ピースづくりやります!変わり続ける仮囲いプロジェクト

みんなでピースづくりやります！

（仮称）南花台中央公園整備のための仮囲いを大きなキャンバスに見立てて、みなさんのアートピースによって彩られ、**歩きたくなる風景をつくる**ことや**未来の公園への興味関心をつくること**を目的に**「変わり続ける仮囲いプロジェクト」を実施中**です！試験的に実施したものが大変好評で喜んでいただいてます。そこで、**コノミヤテラスで継続的にアートピースをつくる日を設けたい**と思います！**みんなで思い思いのピースを作りませんか？予約も持ち物も必要なし、老若男女どなたでもご参加可能です**ので、気軽に遊びに来てくださいね！

5 月の実施日程
18 日（日）
21 日（水）
26 日（月）
どの日程も
10:00-12:00
13:00-17:00
場所
コノミヤテラス開催

ー軽い！綺麗！コンパクト！ー

さくら祭で新しい家台（やたい）を使ってみました!

軽くて綺麗でコンパクトな家台！

4/6 に行われた**「さくら祭」に新しい家台で参加しました！**アルミとステンレスでできた綺麗で軽い車体になって気軽に出店することができました。当日は、コーヒーと洋菓子のセットが無事に完売しました！た**くさんの方とお話しできて嬉しかったです！**

新しい家台は今後も活用予定ですので、見かけたら気軽にお声がけください！

ー今シーズンもみんなで応援しよう！ー

スペランツァ大阪 パブリックビューイングやります!

スペランツァ大阪の試合を大きなスクリーンに投影し、**地域のみなさんで応援できる場を設けます！「女子サッカーってどんな感じなのかな？」「みんなで試合を見るの楽しそう！パブリックビューイングやってみたい！」**という方は、是非お越しください！日程はコノテラ通信でお知らせします！**無料で、予約等も不要ですので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！**

今後のパブリックビューイングの予定
会場：コノミヤテラス

スペランツァ大阪 HP

5月18日（日）14:00～16:00　VS　スフィーダ世田谷FC
6月15日（日）13:00～15:00　VS　ASハリマアルビオン
※アウェイの試合の際に実施します。ホームの試合についてはHPなどで日程表ご確認ください。

コノテラ掲示板

咲っく南花台事業者の会による
南花台プレミアム企画
4/25（金）～5/2（金）
開催します！

隔月開催の南花台プレミアム企画!
お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す!
詳細は、配布チラシや咲っく南花台HPをチェック!各店舗の情報も随時更新しています。

子育てサロン ふれあいテラスボランティアスタッフ募集中！

黄色の部屋で実施しているふれあいテラスのお手伝いをしてくださるボランティアメンバーを募集しています!お問い合わせは、直接コノミヤテラスへ、月・木曜に実施しているふれあいテラスに直接お越しください!

コノテラ通信配布ボランティアメンバー募集中！

月に一回、100部程度コノテラ通信を配布してくださるボランティアメンバーを募集しています!お問い合わせは、直接コノミヤテラスへ、もしくは、表面下部のメールアドレスまでご連絡ください!

ふれあい花壇
コノテラコンポスト堆肥活用します！

昨年度からコノテラで実施してるコンポスト堆肥を、コノミヤ前のふれあい花壇に活用させてもらっています。
下記日程で作業を行いますので、興味のある方はご参加ください!申し込み等は必要ありません。
※軍手持参ください。雨天順天予定。

土起こし 5/14（水）
植え込み 5/21（水）
両日ともに
9:00～コノミヤ前で実施