

■クルクル 定時定ルート 運行中です!

- 【運行日】
毎週金曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天(雷・雪)の場合は 運行を見合わせる場合があります。
- 【運行時間】9:30~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。
- 【利用方法】定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方向士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

コノミヤの
2階にあります!

2025年 **4月**の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、考えていきます!

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とします (不定期で休館している場合があります。)
部屋の貸出し: お問い合わせください
飲食も可能です。その他の利用等をご相談ください! メールでも可能です。
メール: konomiya.terrace@gmail.com

歌声テラス 参加費: 200円
日時: 28日(月) 14:00~16:00
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です!

まちづくり会交流カフェ
日時: 19日(土) 10:00~11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

お菓子とパン教室
日時: 11日(金) 10:00~12:00
参加費: 800円 (内100円は部屋利用料)
要申し込み。実施内容な申し込み方法など、詳細はコノテラ前黒板をチェック!

スペランツァ大阪の試合をパブリックビューイングします!
日時: 13日(日) 13:00~15:00
27日(日) 12:00~14:00
参加無料! 申し込みは不要です! 大きなスクリーンで応援する場を設けます! ぜひご参加ください!

コノミヤテラス4月カレンダー		16	水
1	火	17	木
2	水	18	金
3	木	19	土
4	金	20	日
5	土	21	月
6	日	22	火
7	月	23	水
8	火	24	木
9	水	25	金
10	木	26	土
11	金	27	日
12	土	28	月
13	日	29	火
14	月	30	水
15	火	5/1	木

ふれあいテラス 10:00-12:00
日時: 基本 毎週 月・木曜日 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

にこにこサロン 毎月第3日曜
日時: 20日(日) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

変わり続ける仮囲いピースづくり
日時: 23(水)・27(日)・28(月)
10:00~12:00 13:00~17:00
アートピースづくり! 詳細は内面ご確認ください!

コノテラカフェ 各日 10:00-13:00
日時: 4・11日(金) 14・28日(月)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです! お気軽にお越しください!

ごはんや day 南花台
日時: 22日(火) 17:30~18:30
場所: UR 南花台団地第一集会所
※要予約 社協にて電話受付 (受付開始日時等詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。)

歩こう会 日時: 黒板掲示!
事前申し込み制です。テラス前黒板確認。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 4月号 vol.93
発行日: 2025年3月24日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗
問合せ: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信

4月号
vol.93



桜

出会いと別れの季節
桜の美しさに心を乱されますが
ほっかりと空いた大きな穴を
埋めてくれるのも
また桜なのかもしれません

—1人ひとりの小さなアートピースが大きな壁画になっていく！—

「春の山」と「こどもたちの花」が出現!変わり続ける仮囲いプロジェクト



「春の山」が現れた!



小中学校のこどもたちの「花」も!



学校から飛び出した大きな絵画!



“ 変わり続ける ” 仮囲いに注目!

2024年12月から(仮称)南花台中央公園整備のための仮囲いを大きなキャンパスに見立てて、みなさんのアートピースによって彩られ、歩きたくなる風景をつくることや未来の公園への興味関心をつくることを目的に「変わり続ける仮囲いプロジェクト」を実施中! 3/22に約4時間かけて、新たに制作されたアートピースの貼り込み作業を行いました! 今回は「春の山」と「小中学生のつくった“花”をモチーフにしたピース」を貼っています。作業中は「春らしい明るい色やね」「色鮮やかで元気が出るね」など嬉しい声をたくさんいただきました。4月以降も継続していきます! 仮囲い、まだまだ変わり続けます!

学校から飛び出した大きな絵画

また、南花台中学校に飾られていた絵も掲示しました! 南花台中学校の41・42期生の有志の生徒15人が約4ヶ月かけて、地域住民の指導をいただき制作したもののレプリカです。「学校から飛び出して、宇宙まで広がる無限の世界と可能性」が表現されているとのこと。圧巻ですのでぜひ見てみてください!

みんなでピースづくりやります!

コノミヤテラスで継続的にアートピースをつくる日を設けたいと思います! みんなで思い思いのピースを作りませんか? 予約も持ち物も必要なし、老若男女どなたでもご参加可能ですので、気軽に遊びに来てくださいね!

ピースづくり実施日程

4/23 (水) どの日程も
4/27 (日) 10:00-12:00
4/27 (日) 13:00-17:00
4/28 (月) コノミヤテラス開催

—定期的なロコモ度測定やってみませんか?—

大阪大谷大学 伊藤先生による「ロコモ度測定結果説明会」実施!

3/10に大阪大谷大学の伊藤先生によるロコモ度測定結果説明会を実施しました。測定結果の解説はもちろん、そもそも、どうして「ロコモ度」を知ることが大切なのかといった根っこの話から、じっくりお話いただきました。今後も3~4ヶ月に1回程度、測定会・測定結果説明会を継続開催する予定です。また、5月以降は大阪大谷大学の学生の企画等もスタート予定です! ぜひお問い合わせの上、気軽にご参加ください!



先生からの丁寧な説明!

—リニューアルしました!—

クルクル受付の看板が見やすくなりました!



クルクル受付の上部に大きな看板が設置されました! 些細なことかもしれませんが、普段の利用者の方だけでなく、初めて使用される方にとっても足を運びやすいようにするための工夫として実施したとのこと。クルクルに興味のある方、利用してみたい方、ぜひ行ってみてください!

—今シーズンもみんなで応援しよう!—

スペランツァ大阪 パブリックビューイングやります!

スペランツァ大阪の試合を大きなスクリーンに投影し、地域のみなさんで応援できる場を設けます! 「女子サッカーってどんな感じのかな?」「みんなで試合を見るの楽しそう! パブリックビューイングやってみよう!」という方は、是非お越しください! 日程はコノテラ通信でお知らせします! 無料で、予約等も不要ですので、お問い合わせの上、お気軽にご参加ください!

今後のパブリックビューイングの予定

会場: コノミヤテラス

4月13日 (日) 13:00~15:00 VS 岡山湯郷 Belle

4月27日 (日) 12:00~14:00 VS オルカ鴨川FC

5月18日 (日) 14:00~16:00 VS スフィーダ世田谷FC

※アウェイの試合の際に実施します。ホームの試合についてはHPなどで日程表ご確認ください。



スペランツァ大阪 HP

コノテラ掲示板

コノミヤテラス

桜祭りに参加します!

4/6 11:00~ (日)

UR 南花台団地集会所付近
※小雨決行

コノミヤテラスは、なんと新しい家台(やたい)を導入して、コーヒー+洋菓子のセットを出店します! ぜひお問い合わせのうえ遊びにきてください!

コノミヤテラスでやってみよう!

オンラインでみんなの意見をみてみよう!

市が導入しているオンラインプラットフォーム「liqid(リクリッド)」を使って意見やアイデア募集をやりたいと思います。お仕事や子育てなどの理由で、コノテラや関連の取り組みに來れない方々や離れた場所に住んでいる方などの意見やアイデアも聞けるようにしたいと考えています! 現在はコノテラとして...

・コノテラで上映するといいと思う映画作品

・【変わり続ける仮囲い】あなたのお気に入りのピース教えて!

の2つを大募集中!!!

下記から投稿の閲覧や書き込みができますので、一度覗いて、書き込んでみてください! よろしくお祈りします!!! (投稿するには登録が必要。LINEからでも簡単に登録できます。)



河内長野市Liqid