

河内長野市から南花台にお住いのみなさまへ

## (仮称) 南花台中央公園整備工事 住民説明会のお知らせ

平素は本市の行政に多大なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

(仮称) 南花台中央公園整備工事につきまして、下記の通り説明会を開催致します。

改めて公園整備の内容及び工事スケジュールについてご説明いたします。

※申込みは不要です。直接会場にお越しください。

※説明会当日は暖かい服装でごお越しください。

【日時】：令和7年1月19日(日) 10:30~11:30

【会場】：コノミヤ南花台店 1階ヤード

担当：河内長野市政策企画課 TEL：0721-53-1111 (内線 327)

### コノミヤテラスの

コノミヤの  
2階にあります!

## 2025年 1月の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、考えていきます!

### コノミヤテラスについて

オープン時間：10:00-17:00を基本とします  
(不定期で休館している場合があります。)

部屋の貸出し：お問い合わせください

飲食も可能です。その他の利用等をご相談ください! メールでも可能です。

メール：konomiya.terrace@gmail.com

☐ 歌声テラス 参加費：200円

日時：27日(月) 14:00~16:00

ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です!

☐ まちづくり会交流カフェ

日時：25日(土) 10:00~11:00

コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

☐ 大阪大谷大学  
「簡単なレシピ教室」

日時：15日(水) 12:30~15:30

場所：大阪大谷大学(大学までバス送迎有)

参加費：500円(当日回収します)

定員：先着12名

大阪大谷大学の先生と大学生たち大阪大谷大学の先生と大学生と一緒に栄養レシピ料理をつくる! 申し込み方法など、詳細は内面をチェック!

### コノミヤテラス1月カレンダー

1	水	お休みです	16	木	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス
2	木		17	金	☐クルクル(定時定ルート) ☐コノテラカフェ
3	金		18	土	☐まちづくり会交流カフェ
4	土		19	日	☐(仮称)南花台中央公園整備工事 住民説明会 ☐にこにこサロン
5	日		20	月	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス ☐コノテラカフェ
6	月	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス	21	火	
7	火		22	水	
8	水		23	木	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス
9	木	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス	24	金	☐クルクル(定時定ルート)
10	金	☐クルクル(定時定ルート) ☐コノテラカフェ	25	土	☐まちづくり会交流カフェ
11	土		26	日	
12	日	☐ウクレレ教室	27	月	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス ☐コノテラカフェ ☐歌声テラス ☐ごはんや day 南花台
13	月	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス	28	火	
14	火		29	水	
15	水	大阪大谷大学 ☐「簡単な栄養レシピ教室」	30	木	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス
			31	金	☐クルクル(定時定ルート)

☐ ふれあいテラス 10:00-12:00

日時：基本 毎週 月・木曜日(祝日は休み)

コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

☐ にこにこサロン 毎月第3日曜

日時：19日(日) 10:00~12:00

どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

☐ ウクレレ教室

日時：12日(日) 11:00~13:00

要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

☐ コノテラカフェ 各日 10:00-13:00

日時：10・17日(金) 20・27日(月)

10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです! お気軽に越してください!

☐ ごはんや day 南花台

日時：27日(月) 17:30~18:30

場所：UR 南花台団地第一集会所

※要予約 社協にて電話受付

(受付開始日時等詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。)

☐ 歩こう会 事前申し込み制です。

日時：黒板掲示! テラス前黒板要確認

コノミヤテラス

住所：南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 1月号 vol.90

発行日：2024年12月24日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗

問合せ：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信

1月号  
vol.90



## まちのなかの色

「変わり続ける仮囲いプロジェクト」が始まり  
たくさんの色に触れるようになりました。

南花台のまちを歩いていると  
山並みや空の色

美しい色にたくさん出会うことができます。

写真は南花台第8公園の様子。  
真っ赤なもみじが美しいです。



— 1人ひとりの小さなアートピースが大きな壁画になっていく！—

## みんなで彩る!変わり続ける仮囲いプロジェクト



ひとつとして同じものがないピースでできた壁画、ぜひじっくり見てみてください！

### 突然まちなかに現れた壁画！？

日々整備が進んでいる（仮称）南花台中央公園ですが、完成までの間、数百メートルの味気ない白い仮囲いに囲まれた状態になってしまいます。そこで、仮囲いを大きなキャンパスに見立てて、**みんなのアートピースによって仮囲いが彩られ、歩きたくなる風景をつくること、未来の公園への興味関心を作ることを目的に「変わり続ける仮囲いプロジェクト」を企画しました！**写真は、コノミヤ横の交差点近くの仮囲いに、**試験的に実施したものになります！約150枚のピースでできた壁画ぜひ一度実物をご覧ください！**

### 老若男女誰でも参加できる手法で！

できるだけ多くの人に参加できるように、簡単に加工でき、耐候性の高い素材としてカッティングシートを使って実施しています。今回は試験的にコノテラを訪れた方々に声をかけてやってみてもらったのですが、**4歳の子どもから80代の方までみんな作業できました！**今後実施時期や参加方法を整理して、**コノテラ通信にてお知らせしますので、お楽しみに！。みんなでまちを彩ってみませんか？**



— 一年末年始ゆっくりしましょう！—

## 年末年始の活動予定

### 生活応援「お互いさん」

#### 年末年始の休みについて

2024年12月25日(水)  
～2025年1月5日(日)  
の期間はお休みします。

### ふれあいテラス

#### 年末年始の活動について

年内の最終日は12/26(木)、  
年明けの開始日は1/6(月)です！

### コノミヤテラス ※ラジオ体操は12/31まで実施します。

12/24～12/30までコノミヤテラスの大掃除と内装の修繕・改修を行います。ご了承ください。

— たくさんの方に利用させていただいてうれしい悲鳴です！—

## クルクルからのお知らせ

### 混み合う時間帯があります。

**月曜日は11:30～12:30の時間帯非常に混み合います。**そのため、数十分お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。  
※午後の運行は比較的空いております。(受付時間は、電話は15:00まで、受付拠点は15:20までとなります。)

### 年末年始の運行について

**2024年最終運行日**  
オンデマンド運行 12/26(木)  
自動運転運行 12/27(金)

**2025年運行開始日**  
オンデマンド運行 1/6(月)  
自動運転運行 1/10(金)

— クリスマスを楽しもう！—

## 黄色の部屋でクリスマス会実施しました！

12/15にコノミヤテラスの木の部屋と黄色の部屋で**子どもたちのためのクリスマス会**を実施しました！**木の部屋では大きなプラレールを設置し、大賑わい！黄色の部屋では地域の方が用意したクリスマスプレゼントも配られました！**



プラレール大人気でした！

また、11/24に関西大学の学生が、黄色の部屋の前の**外廊下を子どもたちがワクワクするような場所にするべく、足元のタイルにシールを貼ったり、手すり部分に手づくりのおもちゃを設置しました！**  
**ちょっとしたことですが、かなり雰囲気が変わり、通りかかる人たちからも好評です！**



ちょっとしたことでワクワクする雰囲気に！

模様も工夫しています。

— 大阪大谷大学の先生と大学生と一緒に栄養レシピ料理をつくる！—

## 「簡単な栄養レシピ教室」開催します！

昨今、口コモやフレイルなど高齢者の体力の低下が問題となっています。**筋肉の衰えの予防・改善には、運動だけではなく食べるのが大切です。**この度、**大阪大谷大学スポーツ健康学科のスポーツトレーナーを志す学生が、手軽に栄養補給できる食事レシピを考案しました。**そこで、**高齢者のための簡単な栄養教室を開催します！**ツナタマ丼、トマト大葉しらすのマリネサラダ、サバの味噌煮缶鍋を予定しています！大学の調理室での実施ですが、大学まではバスでの送迎になりますので、お気軽にご参加ください。

日時：1月15日(水) 12:30～15:30

集合場所：コノミヤテラス前に12:30に集合してください

会場：大阪大谷大学(22号館1F調理実習室(22-104)) ※大学まではバスでの送迎

参加費：500円(当日回収します)

定員：先着12名

申込：コノミヤテラスの**赤いポスト**まで投函お願いします！(締切：1/13(月・祝)まで)

※本取り組みは授業「基礎ゼミII」の一環で実施するものです(スポーツ健康学科 松原裕一 池田香代)



### 「簡単な栄養レシピ料理教室」申し込み

※提出はコノミヤテラスの入り口近くの**赤いポスト**までお願いします。

日程変更等がない限りは特にご連絡しませんので、申し込んだ日時でお越しください。

### お名前

### 連絡先 (tel)

## コノテラ掲示板

咲っく南花台事業者の会による

南花台プレミアム企画

**2/28(金)**  
**～3/7(金)**

開催します！

隔月開催の南花台プレミアム企画！お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す！  
詳細は、配布チラシや咲っく南花台HPをチェック！各店舗の情報も随時更新しています。

## コノテラ通信配布ボランティアメンバー募集中！

月に一回、100部程度コノテラ通信を配布して下さるボランティアメンバーを募集しています！お問い合わせは、直接コノミヤテラスへ、もしくは、表面下部のメールアドレスまでご連絡ください！

## 子育てサロン ふれあいテラスボランティアスタッフ募集中！

黄色の部屋で実施しているふれあいテラスのお手伝いをして下さるボランティアメンバーを募集しています！お問い合わせは、直接コノミヤテラスへ、月・木曜に実施しているふれあいテラスに直接お越しください！

## クルクル運営スタッフ募集中です！

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。  
参加したい！詳しく話を聞きたい！という方は、**河内長野市社会福祉協議会(0721-65-0133)**までご連絡ください。

## 咲っく南花台って？

HPでチェックできます！  
咲っく南花台.com  
▶ <http://nankadai.com/sac>

