

■クルクル 定時定ルート 運行中です!

- 【運行日】 **運行曜日が変わります**
9/6 から毎週金曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天 (雷・雪) の場合は 運行を見合わせる場合があります。
- 【運行時間】 **10:00~14:00**
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。
- 【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2024年 **9月**の予定
コノミヤの2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

コノミヤテラスについて

- オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする (不定期で休館している場合があります。)
- 部屋の貸出し: お問い合わせください
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。
- メール: konomiya.terrace@gmail.com

歌声テラス 参加費: 200円
日時: 23日(月) 14:00~16:00
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です!

まちづくり会交流カフェ
日時: 21日(土) 10:00~11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

ピラティス教室
日時: 基本毎週 水曜 10:10~
要申込。080-1403-4031 (山中さん)
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

スペランツァ大阪の試合をパブリックビューイングします!
日時: 8日(日) 16:00~18:00
15日(日) 13:00~15:00
どなたでも参加可能です!

コノミヤテラス9月カレンダー		16	月	山の日 ☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐コノテラカフェ ☐大活字本展(自治会文化部)
1	日			
2	月	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス	17	火
3	火	☐コノテラカフェ	18	水
4	水	☐ピラティス教室	19	木
5	木	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス	20	金
6	金	☐コノテラカフェ ☐クルクル(定時定ルート)	21	土
7	土		22	日
8	日	☐ウクレレ教室 ☐スペランツァ大阪パブリックビューイング	23	月
9	月	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス	24	火
10	火	☐コノテラカフェ	25	水
11	水	☐ピラティス教室	26	木
12	木	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス	27	金
13	金	☐コノテラカフェ ☐クルクル(定時定ルート)	28	土
14	土		29	日
15	日	☐コノテラこども祭り ☐スペランツァ大阪パブリックビューイング	30	月
			10/1	火

ふれあいテラス 10:00-12:00
日時: 基本 毎週 月・木曜日 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

コノテラでこども祭り!
日時: 15日(日) 10:00~12:00
詳しくは内面をご確認ください!

歩こう会 事前申し込み制です。
日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

コノテラカフェ 各日 10:00-13:00
日時: 16・23日(月)
3・10・17日(火)
6・13・20日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです! お気軽にお越しください!

ごはんや day 南花台
日時: 24日(火) 17:30~18:30
場所: UR 南花台団地第一集会所
※要予約 社協にて電話受付 (10日受付開始)
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください
月に一回、笑顔を交わし合いながら楽しく手づくりカレーを食べる交流の場です!

ウクレレ教室
日時: 8日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 9月号 vol.86
発行日: 2024年8月24日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗
問合せ: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 9月号 vol.86



ふるさと夏祭り

今年から南花台小学校跡地での開催となった「南花台ふるさと夏祭り」

コノミヤテラスではかき氷の出店をしていたのですが、よく活動に参加してくれていた小学生が、大学生になって遊びに来てくれました。

時の流れの速さを感じながらも「ふるさと」のような帰ってこれる場所にしていきたいと感じました。



—みんなで選手に会いにいこう！—

「スペランツァ大阪の選手と交流しよう!」開催されました!



市民 150 人が参加し大盛況!

「スペランツァ大阪の選手と交流しよう!」が8/18にコノミヤ階のバックヤードで開催されました。当日は市民約150人が参加しました。選手の多くは河内長野に移り住んでおり、市内の事業所が選手たちの働き場所の提供に協力しているという話が印象的でした。交流会では、選手と子どもたちが一緒に、河内長野市とチームにまつわるクイズに挑戦するなど、大変盛り上がりました!最後は、クルクルに乗車しての選手との撮影会や集合写真を撮り、参加者はチームの健闘を願い、選手や監督・スタッフの方々は大変喜んでいました。

パブリックビューイングやります!

スペランツァ大阪の試合を大きな画面に投影し、地域のみなさんで応援できる場を設けます!「女子サッカーってどんな感じなのかな?」と気になっている方、「みんなで試合を見るの楽しそう!」という方は、是非お越しください!無料で、予約等も不要ですので、お問い合わせの上、お気軽にご参加ください!

今後のパブリックビューイングの予定 会場:コノミヤテラス

※アウェイの試合の際に実施します。
ホームの試合についてはHPなどで日程表ご確認ください。

9/8(日) 16:00 VS 日体大SMG横浜	10/6(日) 13:00 VS オルカ鴨川FC
9/15(日) 13:00 VS 伊賀FCくノ一三重	10/20(日) 13:00 VS ニッパツ横浜FCシーガルズ

—毎月数名紹介していきます!—

スペランツァ大阪選手紹介!



スペランツァ大阪 HP



23 豊村文香

みんなから「ちび」って呼ばれてます。好きな食べ物はお寿司とアメリカンチェリーです。小柄でもフィジカルの強さで相手の攻撃を阻止します!

(文:22番谷口選手)



24 尹頭昷 (ユンドウギョン)

今シーズン韓国から移籍してきた韓国選手です。ニックネームは、ドウドウ。日本語がとっても上手でポジティブいつもニコニコ明るい選手です。好きな日本食は、牛丼。身体能力が高く背の高さを活かしたヘディングや対人の強さに注目です。

(文:23番豊村選手)



25 増永朱里

あかりは 内向的な性格で人見知りをして話もあまりしないように見えますが、いざ話をすれば話も上手で、恥ずかしがり屋に見えません。他人の目を気にせず、自分だけのリズムが重要でありながらも、助けが必要な時はためらわずに助けます。

(文:24番ユン選手)



26 広倉果凜

出身地は大阪府で、先月高校を卒業したばかりの最年少選手です!18歳とは思えないくらいしっかり者で、自分の意思を持って言葉にし、行動できます!サッカーではキレッキレなドリブルと強烈なシュートに注目してください!

(文:25番増永選手)

—黄色の部屋、木の部屋全部使います!—

コノテラでこども祭り開催します!

いつもコノミヤテラスの黄色の部屋を使って、子育てサロンを運営しているボランティアのみなさんが、コノテラでこども祭りを開催します!黄色の部屋だけでなく、木の部屋も使ってコノミヤテラス全体でお祭りを行います。当日は、ブラレールや缶バッチづくり、魚すくい、バルーンアートなどの遊びを予定しております。お問い合わせの上、ぜひ遊びに来てください!

9/15 (日)
10:00~12:00

場所:コノミヤテラス
申込不要です。当日、
コノテラにお越しください。



楽しい遊びを準備しています!

—のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう!—

「コノテラカフェ」大好評! 看護専門学校の学生も参加しています!

生活応援「お互いさん」とのコラボ企画としてコノミヤテラスの木の間で「コノテラカフェ」を開催しています!10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所として開けております!体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう!火曜日、金曜日の開催時には錦秀会看護専門学校の学生がコノテラカフェに来ます!ぜひ、看護学生のみなさんとお話ししてみてください!

【9月コノテラカフェ開催日程】

日時:16・23日(月) 各日10:00-13:00
3・10・17日(火)
6・13・20日(金)



楽しくおしゃべりしています!

—南花台モビリティクルクルからお知らせ—

9月より自動運転は、運行の曜日および時間の変更を行います。



①クルクル自動運転は、土曜日から金曜日に変更となります。

クルクル自動運転は8月31日(土)をもって土曜日の運行を終了することになりました。9月6日(金)から、金曜日運行となります。お乗り間違えの無いよう、よろしくお願いします。

②Cルートは午後の運行時間が増え、Dルートは11時40分コノミヤ発が最終便となります。

C・Dルートの運行の運行時間が、上記のとおり変更になります。こちら9月6日(金)の運行からの変更になります。詳しくは、クルクル受付拠点やコノテラ掲示板に掲示していますので、ご確認ください。

コノテラ掲示板

咲っく南花台事業者の会による

南花台プレミアム企画

8/30 (金)
~9/6 (金)

開催します!

隔月開催の南花台プレミアム企画!お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す!詳細は、配布チラシや咲っく南花台HPをチェック!各店舗の情報も随時更新しています。

大学生がコノミヤテラスに来てます!

関西大学や大阪大谷大学の学生が、南花台のまちで活動するためにコノミヤテラスに来てます。見かけたら、ぜひ、南花台のお話をしておいてください!そのお話が学生たちの道標になります!ご迷惑かけることもあるかもしれませんが、よろしくお祈りします!

スペランツァ大阪を応援しよう! 河内長野市民デー

9/29 (日)
VS スフィーダ世田谷FC
@J-GREEN 堺
S1メインフィールド

スペランツァ大阪が、市内在住者・在勤者を対象に、9/29(日)開催のホームゲームを無料で観戦できる「河内長野市民デー」を開催し、今回は特別に先着100名の無料送迎バスが運行されるそうです。送迎バスの利用には申し込みが必要ですので、河内長野市民デーについて詳しくは「広報かわちながの9月号」をご確認ください。

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

