

■クルクル 定時定ルート 運行中です!

- 【運行日】  
毎週土曜日 (年末年始を除く)  
※警報発令時は運休します。荒天 (雷・雪) の場合は運行を見合わせる場合があります。
- 【運行時間】 10:00~14:00  
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。
- 【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。  
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】  
**無料**



クルクル運営スタッフ  
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

コノミヤの  
2階にあります!

2024年 **4月**の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! 住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする  
(不定期で休館している場合があります。)

部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能  
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。

メール: [konomiya.terrace@gmail.com](mailto:konomiya.terrace@gmail.com)

歌声テラス  
日時: 22日(月) 14:00~16:00  
参加費: 200円

ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です! マスク着用をお願いいたします。

南花台プレミアム企画  
期間: 4/26(金)~5/3(金)  
咲く南花台事業者の会による隔月の企画です!

まちづくり会交流カフェ  
日時: 20日(土) 10:00~11:00  
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

スペランツァ大阪の試合を  
パブリックビューイングします!  
日時: 14・28日(日) 13:00~15:00  
参加無料! 申し込みは不要です! スペランツァ大阪の試合をみんなで大きな画面を使って応援する場を設けます! ぜひご参加ください!

コノミヤテラス4月カレンダー		16 火	
1 月	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	17 水	<input type="checkbox"/> ピラティス教室 <input type="checkbox"/> 英会話教室
2 火		18 木	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
3 水	<input type="checkbox"/> ピラティス教室 <input type="checkbox"/> 英会話教室	19 金	<input type="checkbox"/> コノテラカフェ
4 木	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	20 土	<input type="checkbox"/> クルクル(定時定ルート) <input type="checkbox"/> まちづくり会交流カフェ
5 金		21 日	<input type="checkbox"/> にこにこサロン
6 土	<input type="checkbox"/> クルクル(定時定ルート)	22 月	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> 歌声テラス
7 日		23 火	
8 月	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ	24 水	<input type="checkbox"/> ピラティス教室 <input type="checkbox"/> 英会話教室
9 火		25 木	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
10 水	<input type="checkbox"/> ピラティス教室 <input type="checkbox"/> 英会話教室	26 金	南花台プレミアム start! 4/26~5/3
11 木	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	27 土	<input type="checkbox"/> クルクル(定時定ルート)
12 金	<input type="checkbox"/> コノテラカフェ	28 日	<input type="checkbox"/> スペランツァ大阪
13 土	<input type="checkbox"/> クルクル(定時定ルート)	29 月	昭和の日 <input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎)
14 日	<input type="checkbox"/> ウクレレ教室 <input type="checkbox"/> スペランツァ大阪	30 火	
15 月	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス		

ふれあいテラス  
日時: 基本 毎週 月・木曜日  
10:00-12:00 (祝日は休み)  
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

にこにこサロン 毎月第4日曜  
日時: 21日(日) 10:00~12:00  
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

英会話教室  
日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~  
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノテラカフェ  
日時: 8・22日(月) 10:00-13:00  
12・19日(金)  
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです! お気軽にお越しください!

ピラティス教室  
日時: 基本毎週 水曜 10:10~  
要申込み。080-1403-4031 (山中さん)  
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

歩こう会 事前申し込み制です。  
日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

ウクレレ教室  
日時: 14日(日) 11:00~12:00  
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス  
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階  
コノテラ通信 4月号 vol.81  
発行日: 2024年3月24日  
発行元: コノミヤテラス運営研究会  
編集: 関谷大志朗  
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで  
Mail: [konomiya.terrace@gmail.com](mailto:konomiya.terrace@gmail.com)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信

4月号  
vol.81



## 新しい姿に

4月から、南花台中学校に南花台小学校が移転し、同一敷地内・同一校舎に小学校と中学校がそれぞれ併存する、「施設一体型小中一貫教育推進校」となります。

それに伴い、学校は新しい姿に変わっています。運営しながらの工事のため、完全に生まれ変わるまでには、もう少し時間がかかるようです。



—毎月紹介していきます！—

# スペランツァ大阪選手紹介!



今月号から、毎月スペランツァ大阪の選手紹介(全26名)を掲載していきます!各選手の紹介文は1つ前の背番号の選手が作っています!試合日程やスペランツァ大阪の詳しい情報は、ホームページからご確認ください!



スペランツァ大阪HP



注目ポイントは、精度の高いロングフィードとゴールを守る粘り強さです。試合では粘り強くゴールを守りますが、普段はとても明るく笑顔が絶えない元気いっぱい19歳です。  
(文:26番 広倉選手)

1 井上 加菜美



いつも冷静でポーカフェイスの守備の要!!どんなピンチでもカバーしてチームを救ってくれること間違いなし!あやのさんがあごトラップすると、点が入るかも!  
(文:1番 井上選手)

2 櫻田 彩乃



体力無尽蔵のSB!1対1の強さや攻守にわたり献身的なプレーから得点に直結するクロスが光ります!右サイドを支配するクールビューティー上西可奈子選手に注目です!  
(文:2番 櫻田選手)

3 上西 可奈子



関西のおばちゃん!というのがチームで1番当てはまる、言葉も身体もパワフルなレティー!笑。球際の強さとセットプレーでのヘディングシュートに注目して下さい!英語の先生ができる賢い選手なので、学びたい方はぜひ大田塾へ!笑。  
(文:3番 上西選手)

4 大田 萌

—今シーズンもみんなで応援しよう!—

## スペランツァ大阪 パブリックビューイングやります!

スペランツァ大阪の試合を大きな画面に投影し、地域のみならずで応援できる場を設けます!「女子サッカーってどんな感じなのかな?」と気になっている方、「みんなで試合を見るの楽しそう!」という方は、是非お越しください!日程はコノテラ通信でお知らせします!無料で、予約等も不要ですので、お問い合わせの上、お気軽にご参加ください!



昨年の様子。大きな画面でみんなで応援!

### 今後のパブリックビューイングの予定

会場:コノミヤテラス

- 4月14日(日) 13:00~15:00 VS ヴィアマテラス宮崎
- 4月28日(日) 13:00~15:00 VS バニーズ群馬FCホワイトスター
- 5月18日(土) 13:00~15:00 VS スフィーダ世田谷

※アウェイの試合の際に実施します。ホームの試合についてはHPなどで日程表ご確認ください。  
※試合日程は急遽変更となる場合があります。

—のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう!—

## 「コノテラカフェ」大好評です! 3月までに890の方が参加!

### 【4月コノテラカフェ開催日程】

日時: 8・22日(月) 10:00-13:00  
12・19日(金)

場所:コノミヤテラス(木の部屋)

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が1杯無料となります。



寒い日も大好評です!

生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として、昨年5月から毎月4回、コノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催してきました!2023年5月から2024年3月までに890人もの方が来られました。いい交流の場になってきて嬉しいです。4月以降も継続して開催予定です。10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております!体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう!今後、新しい企画も実施予定です。お楽しみに!

—黄色の部屋で開催しています!—

## 「にこにこサロン」の開催時間が変わります!

にこにこサロン(南花台福祉委員会による子育てサロン)がリニューアル!4月からコノミヤテラス黄色のお部屋で毎月第3日曜日に、にこにこサロンを開催します。平日は保育園、幼稚園に通っているお子さん達もぜひ、遊びに来てください!

### 【にこにこサロン開催日程】

毎月第3日曜日 10:00-12:00

4月は21日(日)に開催します!

- ※対象は就学前の子どもとその保護者
- ※兄弟は小2まで同伴可
- ※無料 予約不要 人数制限なし



黄色の部屋で開催中!

## コノミヤテラスの部屋使ってみませんか?

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方:コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)  
時間:1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	
営業	1,000円/回(主催者)	
一般	100円/人	

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

赤の部屋...定員15~20人程度。小さなキッチンがあります。

