

■クルクル 定時定ルート 運行中です!

- 【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天(雷・雪)の場合は運行を見合わせる場合があります。
- 【運行時間】10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。
- 【利用方法】定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2024年 **2月**の予定
コノミヤの2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! 住民・学生・行政・企業、、、、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする (不定期で休館している場合があります。)

部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。

メール: konomiya.terrace@gmail.com

□ 歌声テラス
日時: 26日(月) 14:00~16:00
先着20名まで 参加費: 200円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です! マスク着用をお願いいたします。

□ デジタル高校
日時: 2月17・24日(土) 3月2日(土)
詳細は内面をご確認ください。 11:00~14:00

□ まちづくり会交流カフェ
日時: 17日(土) 10:00~11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

□ スペランツァ大阪 ウェルカムイベント
日時: 10日(土) 16:00~17:30
参加無料! 申し込みは不要です! スペランツァ大阪が選手へのスペランツァ選手とのホームを河内長野市に移転するにあたりチームを歓迎する会を開催します!

コノミヤテラス2月カレンダー		16 金	□コノテラカフェ
1 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	17 土	□クルクル(定時定ルート) □まちづくり会交流カフェ □デジタル高校
2 金	□コノテラカフェ	18 日	
3 土	□クルクル(定時定ルート)	19 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
4 日		20 火	
5 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス □コノテラカフェ	21 水	□ピラティス教室 □英会話教室
6 火		22 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
7 水	□ピラティス教室 □英会話教室	23 金	天皇誕生日
8 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	24 土	□クルクル(定時定ルート) □デジタル高校
9 金		25 日	
10 土	□クルクル(定時定ルート) □スペランツァ大阪 □ウェルカムイベント	26 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □にこにこサロン □コノテラカフェ □歌声テラス
11 日	建国記念の日 □ウクレレ教室	27 火	
12 月	振替休日 □クルクル(乗降ポイント間送迎)	28 水	□ピラティス教室 □英会話教室
13 火		29 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
14 水	□ピラティス教室 □英会話教室	3/1 金	
15 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	2 土	□クルクル(定時定ルート) □デジタル高校

□ ふれあいテラス
日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第4月曜
日時: 26日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

□ 英会話教室
日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

□ コノテラカフェ
日時: 5・26日(月) 10:00-13:00
2・16日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです! お気軽にお越しください!

□ ピラティス教室
日時: 基本毎週 水曜 10:10~
要申込み。080-1403-4031 (山中さん)
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

□ 歩こう会 事前申し込み制です。
日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

□ ウクレレ教室
日時: 11日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 2月号 vol.79
発行日: 2024年1月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信

2月号
vol.79



早春に想う

遠くにある山々を眺めながら
深呼吸してみる

清々しいほどに冷えた空気に
身が引き締まる

自然と共に生きてきた叡智を忘れず
今日を大切に生きて行こう



スペランツァ大阪が河内長野にやってくる!



女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」がホームを河内長野市に移転するにあたりチームを歓迎する会を開催します!

選手への
質問タイム

スペランツァ
グッズがあたる
抽選会

選手との
記念撮影

スペランツァ大阪 ウェルカムイベント

参加無料

2024年 **2月10日(土)** 16:00~17:30
開場 15:30

場所 **コノミヤ南花台店 1階ヤード**
河内長野市南花台3丁目6-10

質問募集 /



選手への質問を
事前に募集します!
質問はこちらの
QRコードから

※イベントの内容は変更または中止する場合がございます。詳しくは河内長野市ホームページをご覧ください。

主催 / 河内長野市 協力 / スペランツァ大阪 問い合わせ先 / 河内長野市 総合政策部 政策企画課 tel 0721-53-1111

—大学生が楽しくスマホなどデジタルについて教えてください—

「デジタル高校」開催します!

デジタル高校とは?

大学生が、スマホなどのデジタルに関する授業を行います! 学生時代に戻った感覚で、参加者(クラスメート)と共に、授業を受けたり、スタッフの大学生と楽しくおしゃべりしたり、弁当などを持ち寄ってお昼ご飯を食べたりして、楽しみながらデジタルについて学んで欲しいと思っています! 質問タイムも沢山時間をとっているの、皆さんのデジタルに関する悩みも解決させてください!

わかりやすく、実用的な授業内容になっています。皆様に、参加して良かったと、思っただけのように、全力を尽くします! 是非、ご参加よろしくお祈いします!

企画者: 関西大学商学部3年生 井手健太



実施日程 ※内容は予定です

- 2/17 (土) スマホ基本操作、LINE
- 2/24 (土) YouTube、Google Map 検索
- 3/2 (土) 電車の乗り換え案内など

授業日のスケジュール ※各日 11:00~14:00

- 11:00~11:30 (授業その1)
- 11:30~12:00 (授業その2)
- 12:00~13:00 (昼食)
- 13:00~14:00 (質問タイム)

開催場所

コノミヤテラス: 赤の部屋

参加費

1回 500円

受たい授業がある日にご参加ください! もちろん、全日程参加していただくと嬉しいです! ※参加費は、授業の資料代等に使用させていただきます。

参加方法

申し込み不要です。スマホ、昼食、メモを持ってコノテラまでお越しください。

—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

「ふれあいテラス」からのお知らせ

2月の開催日 月曜: 2/5・19 (26) ここにサロン
木曜: 2/1・8・15・22・29

【ふれあいテラス開催日程】

基本 毎週 月・木曜日 10:00-12:00

これまで、コロナ禍での運営ということで、人数制限を設けて、実施していたふれあいテラスですが、現在は人数制限を解除しています! お子さんと気軽にお越しください!



黄色の部屋で開催中!

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか?

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方: コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)
時間: 1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	1,000円/回(主催者)	
一般	100円/人	



赤の部屋

赤の部屋...定員15~20人程度。小さなキッチンがあります。

