

■クルクル 定時定ルート 運行中です!

- 【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天 (雷・雪) の場合は運行を見合わせる場合があります。
- 【運行時間】 10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。
- 【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2023年 **11月** の予定
コノミヤの2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! 住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

—徐々に運営をコロナ前に戻していきます!—
コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする (不定期で休館している場合があります。)
部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。
メール: konomiya.terrace@gmail.com

□ 歌声テラス

日時: 27日(月) 14:00~16:00
先着20名まで 参加費: 200円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です! マスク着用をお願いいたします。

□ まちづくり会交流カフェ

日時: 18日(土) 10:00~11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

□ 大阪公立大学の学生による
よろず喫茶

日時: 7・14・28日(土) 16:00~1時間程度
申し込みは不要です! コーヒーなどを準備しております。井上くんの簡単な自己紹介のあと、参加者みんなできつぱらんにお話する予定です。

コノミヤテラス11月カレンダー

1	水	□英会話教室
2	木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
3	金	文化の日
4	土	□クルクル(定時定ルート) □DIYモデルルーム内覧会
5	日	
6	月	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
7	火	□よろず喫茶
8	水	□英会話教室 □ピラティス教室
9	木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
10	金	□コノテラカフェ
11	土	□クルクル(定時定ルート)
12	日	□ウクレレ教室
13	月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □コノテラカフェ
14	火	□よろず喫茶
15	水	□英会話教室 □ピラティス教室

16	木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
17	金	
18	土	□まちづくり会交流カフェ □クルクル(定時定ルート) □DIYモデルルーム内覧会
19	日	
20	月	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
21	火	
22	水	□英会話教室 □ピラティス教室
23	木	勤労感謝の日 □クルクル(乗降ポイント間送迎)
24	金	□コノテラカフェ □DIYモデルルーム内覧会
25	土	□クルクル(定時定ルート)
26	日	
27	月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □にこにこサロン □コノテラカフェ □歌声テラス
28	火	□よろず喫茶
29	水	□英会話教室 □ピラティス教室
30	木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
12/1	金	

□ ふれあいテラス

日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第4月曜

日時: 27日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

□ 英会話教室

日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

□ コノテラカフェ

日時: 13・27日(月) 10:00-13:00
10・24日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです! お気軽にお越しください!

□ ピラティス教室

日時: 基本毎週 水曜 10:10~
要申込み。080-1403-4031 (山中さん)
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

□ 歩こう会 事前申し込み制です。

日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

□ ウクレレ教室

日時: 12日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 11月号 vol.76
発行日: 2023年10月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 11月号 vol.76



青空の下で
夜中の雨も
皆んなのパワーで
吹き飛ばし
秋晴れになった
小学校での最後の運動会
赤勝て、白勝ての
声援の中
笑顔も涙も勲章になる

— DIY のモデルルームが見れます！ —

UR南花台団地でDIYのモデルルーム内覧会実施!



29号棟504号室は押し入れを解体し、広々とした部屋にDIYしています!

10月に内覧会を実施しました!

今年の1月から、地域の有志の方々や関西大学の大学生と進めてきた、UR南花台団地でUR賃貸住宅のDIY住宅の制度を用いたモデルルームづくりですが、内覧会を実施しました!参加された方々からは「明るい!」「想像以上に広い!」といった驚きの声や「実際DIYにいくらかったの?」「家賃はどれくらい?」「住みながらでもできるの?」といった具体的な質問まで、様々意見が飛び交う内覧会となっています!11月も下記日程で内覧会を実施します。また、モデルルーム室内の動画をコノミヤテラスで流していますので、ぜひご覧ください!地域の方々だけでなく、市内外問わず、南花台やDIYや興味のある方にも、ぜひ見ていただきたいです!

UR南花台団地DIY住宅モデルルーム内覧会!

11/4 (土) 11/18 (土) 11/24 (金)

**各日10:15にコノミヤテラスに集合
(30分~1時間程度です。)**

※29号棟の404、504号室を内覧します。

※参加人数が多い場合は、モデルルーム近隣の迷惑にも配慮し、数グループに分け、当日数回に分けての見学となりますのでご了承ください。



内覧時はDIY作業参加者(関谷)がご説明します!

インターネット上での 情報発信もやっています!

これまでの経緯や改修の様子を動画やブログ、コノテラ通信等を用いて情報発信していきます。ぜひ、ご確認ください!DIYモデルルームに興味のある方はコノミヤテラスに直接、もしくはメール(表面記載)で、気軽にお問い合わせください!



note

https://note.com/konotera_sacsac

コノミヤテラスを中心に展開される取り組みの様子をブログ形式で発信します!(右写真)



YouTube

<https://www.youtube.com/@user-kn8cb3go1z/featured>

動画での情報発信をYouTubeで行います。DIYの作業の様子、活動記録もアップ予定です。

— お気軽に遊びに来てください! —

大阪公立大学の学生による「よろず喫茶」を開催します!

大阪公立大学の
学生による

よろず喫茶

11/7 (火)

11/14 (火)

11/28 (火)

各日

16:00~

1時間程度

場所:コノミヤテラス
木の部屋

- ・申し込みは不要です!
気軽に遊びに来てください!
- ・コーヒーなどを準備予定です。
- ・井上さんの簡単な自己紹介のあと、参加者みんなでざっくばらんに話す予定です!



はじめまして!大阪公立大学1回生の井上温仁と申します。私は情報学やデータサイエンスに興味があり「人間らしさとはなんだろう」を自分の中のテーマのひとつに日々勉強しています。南花台は、住民の皆さんが自分ごととして、街づくりに関わる力強く、また温もりある街であるように感じます。その源を探るために、ひとまず3ヶ月ほど南花台にお邪魔することになりました。まずは、地域のみなさんとお話ししてみたいので、「よろず喫茶」を開催します!ざっくばらんに南花台の暮らしについてお話を聞かせてください!よろしくお願いします!

— のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう! —

毎月開催「コノテラカフェ」大好評です!

【11月コノテラカフェ開催日程】

日時: 13・27日(月) 10:00-13:00
10・24日(金)

場所:コノミヤテラス(木の部屋)

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が1杯無料となります。



どなたでもお気軽にお越しください!

毎月4回、コノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催しています!10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております!体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう!生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として、5月から始まったコノテラカフェですが、大変好評で、毎回20名近い方にお立ち寄りいただいています。コノテラカフェがきっかけで、初めてコノテラに来る方も多いです!どなたでもお気軽にお越しください!

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか?

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方:コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)
時間:1時間1コマとして利用可

	赤の部屋
営業	1,000円/回(主催者)
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

赤の部屋...定員15~20人程度。小さなキッチンがあります。

