

■クルクル 定時定ルート 運行中です！

【運行日】
毎週土曜日（年末年始を除く）
※警報発令時は運休します。荒天（雷・雪）の場合は
運行を見合わせる場合があります。

【利用料金】
無料

【運行時間】 10：00～14：00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。



**クルクル運営スタッフ
募集中です！**

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約
受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい！詳しく話を聞きたい！という方は、
河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）までご連絡ください。

コノミヤテラスの
2023 年 **10月**の予定
「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、
誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニ
ティ拠点としてオープンしました！（当日
コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学
生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、
関わる場所です！やりながら、実験しなが
ら、いろんなことを考えていきます！

ー徐々に運営をコロナ前に戻していきますー
コノミヤテラスについて

オープン時間：10:00-17:00 を基本とする
（DIY 作業のため、不定期で休館している
場合があります。）
部屋の貸出し：内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談
ください！メールでも可能です。
メール：konomiya.terrace@gmail.com

☐ **歌声テラス**
日時：23 日（月） 14:00～16:00
先着 20 名まで 参加費：200 円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！
マスク着用でお願いいたします。

☐ **まちづくり会交流カフェ**
日時：21 日（土） 10:00～11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

☐ **スペランツァ大阪
パブリックビューイング
10/1（日）の13：00～です！**
コノミヤテラスの前に大きな画面を設置しみんなで
スペランツァ大阪の試合を応援します！
どなたでもお気軽にお越しください！

コノミヤテラス10月カレンダー			16 月	☐ ふれあいテラス ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ コノテラカフェ
1	日	☐ 南花合サロン ☐ スペランツァパブリックビューイング	17 火	
2	月	☐ ふれあいテラス ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎）	18 水	☐ ピラティス教室 ☐ 英会話教室
3	火		19 木	☐ ふれあいテラス ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎）
4	水	☐ ピラティス教室 ☐ 英会話教室	20 金	
5	木	☐ ふれあいテラス ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎）	21 土	☐ まちづくり会交流カフェ ☐ クルクル（定時定ルート）
6	金		22 日	
7	土	☐ クルクル（定時定ルート）	23 月	☐ にこにこサロン ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ コノテラカフェ ☐ 歌声テラス
8	日	☐ ウクレレ教室	24 火	
9	月	スポーツの日 ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎）	25 水	☐ ピラティス教室 ☐ 英会話教室
10	火		26 木	☐ ふれあいテラス ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎）
11	水	☐ ピラティス教室 ☐ 英会話教室	27 金	☐ コノテラカフェ
12	木	☐ ふれあいテラス ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎）	28 土	☐ クルクル（定時定ルート）
13	金	☐ コノテラカフェ	29 日	
14	土	☐ クルクル（定時定ルート）	30 月	☐ ふれあいテラス ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎）
15	日		31 火	

☐ **ふれあいテラス**
日時：基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00（祝日は休み）
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場！

☐ **にこにこサロン** 毎月第4月曜
日時：23 日（月） 10:00～12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

☐ **英会話教室**
日時：基本毎週 水曜 13:00～、14:00～
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

☐ **コノテラカフェ**
日時：16・23 日（月） 10:00-13:00
13・27 日（金）
10 時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる
カフェです！お気軽にお越しください！

☐ **ピラティス教室**
日時：基本毎週 水曜 10:10～
要申込み。080-1403-4031（山中さん）
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

☐ **歩こう会** 事前申し込み制です。
日時：黒板掲示！ テラス前黒板要確認

☐ **ウクレレ教室**
日時：8 日（日） 11:00～12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所：南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 10月号 vol.75
発行日：2023年9月26日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、ライター M さん
問合せ：直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 10月号 vol.75



歩み続ける町
DIYプロジェクトの部屋
から見える大パノラマ
山が空が
季節の変化を知らせてくれる
皆んなで協力して作り上げた
新しい部屋から
どんな景色が見えるのだろう

ーモデルルームが見れます！ー

UR南花台団地でDIYのモデルルーム完成しました！

モデルルーム完成しました！

今年の1月、改修を行う住戸を選んでから、地域の有志の方々と住戸選びや意見交換を進めてきた、UR 南花台団地で **UR 賃貸住宅の DIY 住宅の制度を用いたモデルルームづくり**ですが、ついに完成しました！「自分らしく、自由に、自然とくらす。学べる DIY& コミュニティ」をコンセプトに南花台らしい暮らしがイメージできるような、特に若い世代が南花台に住みたくなるような、モデルルームを目指しました！

内覧会を定期的に実施します！

今後モデルルームの内覧会を毎月定期的 to 実施します！ DIY に興味のある方だけでなく、どんな部屋になっているのか、UR の団地の部屋を見てみたい方など、**興味のある方どなたでもご参加できます！**

下記日程で行いますので、ぜひお気軽にお越しください！

※一般の UR の住戸内覧と同じ扱いとなりますので、10/13（金）以降であれば、下記日程以外でも内覧可能です。詳しくは、UR 南花台管理サービス事務所まで、お問い合わせください。

UR南花台団地DIY住宅モデルルーム内覧会！

10/13（金） 10/21（土） 10/27（金）
各日10:15にコノミヤテラスに集合

※29号棟の404、504号室を内覧します。

※参加人数が多い場合は、モデルルーム近隣の迷惑にも配慮し、数グループに分け、当日数回に分けての見学となりますのでご了承ください。



作業のラストパートは参加者がたくさん！



29号棟 504号室は押し入れを解体し、広々とした部屋に！



29号棟 404号室は塗装を中心としたプチ DIY 部屋に！

インターネット上での情報発信もやってます！

これまでの経緯や改修の様子を**動画やブログ、コノテラ通信等**を用いて情報発信していきます。ぜひ、ご確認ください！ DIY モデルルームに興味のある方は**コノミヤテラスに直接、もしくはメール（表面記載）で、気軽にお問い合わせください！**



note

https://note.com/konotera_sacsac

コノミヤテラスを中心に展開される取り組みの様子をブログ形式で発信します！（右写真）



YouTube

<https://www.youtube.com/@user-kn8cb3go1z/featured>

動画での情報発信を YouTube で行います。DIY の作業の様子、活動記録もアップ予定です。

ーのんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！ー

毎月開催「コノテラカフェ」大好評です！

【10月コノテラカフェ開催日程】

日時：**16・23日（月） 10:00-13:00**
13・27日（金）

場所：コノミヤテラス（木の部屋）

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が1杯無料となります。



どなたでもお気軽にお越しください！

毎月4回、コノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催しています！10時のラジオ体操後に、**のんびりお話しできる場所**としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております！**体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう！**生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として、5月から始まったコノテラカフェですが、**大変好評で、毎回20名近い方にお立ち寄りいただいています。コノテラカフェがきっかけで、初めてコノテラに来る方も多いです！**どなたでもお気軽にお越しください！

ー新しい公園の使い方を考えてみよう！ー

日程の変更があったので改めてお知らせです！

公園ワークショップ「南花台サロン」開催します！

第2回南花台サロン

10/1（日）
10:00～ 2時間程度
コノミヤ1F
エスカレーター横ヤード
主催：河内長野市

第2回テーマ：新しい公園の使い方を考えてみよう！

内容：最新の公園の事例や、誰もが楽しめる公園の事例を見てみよう！ショートレクチャーをふまえて「自分なら新しい公園でどんなことがしたいか？」を考えてみて、みんなでアイデアを共有しよう！ ※申し込み不要です

コノミヤテラス前のチラシをご確認ください！

- ショートレクチャー 「最新の公園・スタジアム事例を見てみよう！」
- グループワーク 「新しい公園の使い方について考えてみよう！」



新しい公園の使い方のアイデアを出し合います！

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋
営業	1,000円/回（主催者）
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

赤の部屋…定員15～20人程度。小さなキッチンがあります。

