

■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※天候・その他の事情により運休する場合があります。

【運行時間】
10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】
定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ 募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2023年 **5月**の予定
コノミヤの2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました!(当日コノミヤテラスに名前が決定!)住民・学生・行政・企業、...、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

コノミヤテラスについて

5/8(月)よりコノミヤテラスの運営をコロナ前の状態に戻していきたいと思えます。オープン時間を長くしたり、活動も活発に実施していきたいと思えますので、よろしくお願ひします!

5/8(月)以降は・・・
オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする
(不定期で休館している場合があります。)
部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。
メール: konomiya.terrace@gmail.com

□ スペランツァ大阪 パブリックビューイング

日時: 6・27日(土) 13:00-15:00
14日(日) 13:00-15:00
20日(土) 12:00-14:00
コノミヤテラスの前に大きな画面を設置しみんなでスペランツァ大阪の試合を応援します! どなたでもお気軽にお越しください!

コノミヤテラス5月カレンダー		16	火	
1	月	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス	17	水
2	火		18	木
3	水	憲法記念日	19	金
4	木	みどりの日 ☐クルクル(乗降ポイント間送迎)	20	土
5	金	こどもの日	21	日
6	土	☐クルクル(定時定ルート) ☐スペランツァパブリックビューイング	22	月
7	日		23	火
8	月	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス ☐コノテラカフェ	24	水
9	火		25	木
10	水		26	金
11	木	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス	27	土
12	金	☐コノテラカフェ	28	日
13	土	☐クルクル(定時定ルート)	29	月
14	日	☐ウクレレ教室 ☐スペランツァパブリックビューイング	30	火
15	月	☐ふれあいテラス ☐コノテラカフェ	31	水

☐ ふれあいテラス
日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

☐ にこにこサロン 毎月第4月曜
日時: 22日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

☐ コノテラカフェ
日時: 8・15日(月) 10:00-13:00
12・26日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けておきますので、どなたでもお気軽にお越しください!

☐ 毎朝 10時のラジオ体操!
日時: 毎日 10:00~(ラジオ体操第一のみ)

☐ 歩こう会
日時: コノテラ前黒板をご確認ください

☐ ウクレレ教室
日時: 14日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 5月号 vol.70
発行日: 2023年4月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 5月号 vol.70



萌える緑

萌える緑が暖かな日差しと相まって
自然と散歩したくなる
気候になってきました

南花台の活動も
緑や日差しのように徐々に
活発になりそうな予感がします

—モデルルームをみんなでつくる！—

UR南花台団地でDIYのモデルルームを一緒に作りませんか？

南花台のご近所！木根館に行ってきました！

今回DIYをするにあたって、河内長野の特徴の一つである「おおさか河内材」を活用した改修を検討しており、3/25（土）に実際の作業や木材の発注等でお世話になる「kinkonkan- 木根館 - 河内長野市立林業総合センター」の見学に行ってきました！**おおさか河内材は杉・檜がメイン**とのことで、それぞれの特徴や、館内にある工具の種類や使い方を簡単に説明いただき、**木材の可能性やDIYのイメージを膨らませました。**



館長さんから木材の特徴について説明中！



木材を使ったDIYの壁面。棚の位置が変えられるような工夫が！

インターネット上での情報発信もやっています！

これまでの経緯や今回の見学会を動画やブログ、コノテラ通信等を用いて情報発信していきます。ぜひ、ご確認ください！**途中参加も大歓迎**ですので、**興味のある方はコノミヤテラスに直接、もしくはメール（表面記載）で、気軽にお問い合わせください！**



YouTube

<https://www.youtube.com/@user-8cb3go1z/featured>
動画での情報発信をYouTubeで行います。DIYの作業の様子、活動記録もアップ予定です。



note

https://note.com/konotera_sacsac
コノミヤテラスを中心に展開される取り組みの様子をブログ形式で発信します！（右写真）



—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

「ふれあいテラス」やっています！

5月の開催日 月曜：5/1・8・15・**22**・29
木曜：5/11・18・25 ここにこのサロン

【ふれあいテラス開催日程】

基本 毎週 月・木曜日 10:00-12:00

- ・先着5組までの入室とします。
- ・2歳以上の方は、マスクを持参し着用してください。
- ・参加前2週間において、発熱等体調不良だった方は入室できません。
- ・当日の体温が37.5度以上の方は入室できません。
- ・飲食はお控えください。（水分補給・ミルクはOK）
- ・ベビーベッド、おもむ替え台を使用される場合は、バスタオルをご持参ください。
- ・その他、注意事項を書いた、チェック表にご記入をお願いします。



黄色の部屋で開催中！

—新しくできる公園のための話し合いの場「南花台サロン」がはじまります—

新しい公園を体験しませんか？

UR南花台団地跡に敷地面積約38,000㎡のサッカースタジアム一体型の公園が完成します！（令和7年9月オープン予定）

実際の敷地で新しい公園をVR体験しよう！

6/3（土）
10:00-12:00

公園予定地開催
（※下記案内図参照）
主催：河内長野市

将来の公園を3D・VRで体験

フットゴルフ



出典：一般社団法人日本フットゴルフ協会

※パースはイメージです。今後の検討で変更になる可能性があります。

南花台の新しい公園を体験できるワークショップ『南花台サロン』を開催します！

- 開催日時 2023年6月3日(土) 10:00~12:00
- 開催場所 コノミヤ南側 公園整備予定地（右の案内図をご覧ください。）

- 無料
- 予約不要
- 案内図

令和7年にUR南花台団地の集約跡地に新しい公園「（仮称）南花台中央公園」が完成します！公園内にはサッカースタジアムや賑わい施設（飲食店）がオープンする予定で、南花台の新たなスポットとして誰もが楽しめる「コミュニティパーク」を目指しています。ワークショップでは、公園の計画をVRで体験できたり、実際のサッカーコートと同じ大きさでスポーツを体験したり、地域みなさんに将来の公園を体験していただける場をご用意しています。みなさんの声やアイデアをお聞きしながら一緒に南花台の新しい公園をつくっていくため、今後もワークショップを予定していますので、ぜひお問い合わせの上お気軽にご参加ください！



—のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！—

「コノテラカフェ」スタートします!!!

【5月コノテラカフェ開催日程】

日時：8・15日（月）
12・26日（金）
10:00-13:00

場所：コノミヤテラス（木の部屋）

5月から、毎月4回、コノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催します！10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けておきますので、どなたでもお気軽にお越しください！体操やおしゃべりを通して楽しく健康に！

※コノテラカフェ中はコーヒー1杯無料となります。

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋
営業	1,000円/回(主催者)
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋…定員15~20人程度。小さなキッチンがあります。

