

## ■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】  
毎週土曜日 (年末年始を除く)  
※天候・その他の事情により運休する場合があります。

【運行時間】  
10:00~14:00  
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】  
定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。  
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】  
**無料**



## クルクル運営スタッフ 募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

## コノミヤテラスの

コノミヤの  
2階にあります!  
2023年 **4月**の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました!(当日コノミヤテラスに名前が決定!)住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

## ーコロナ禍モードで運営中ー コノミヤテラスについて

当面はコロナ禍モードでコノミヤテラスの運営を行います。感染状況によっては急な変更も考えられますが、その場合はコノミヤテラス黒板もしくは、咲っく南花台HPで情報発信しますので、ご確認よろしくお願いたします。

オープン時間: 10:00-15:00 を基本とする  
(不定期で休館している場合があります。)

クルクル (乗降ポイント間送迎)  
日時: 毎週 月・木曜日  
運行時間: 10:00-14:00 (年末年始は運休)

クルクル (定時定ルート)  
日時: 毎週 土曜日  
運行時間: 10:00-14:00 (年末年始は運休)  
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

## お知らせ

コロナウイルスの動向により、咲っく南花台に関わる取り組みや本紙記載の予定が変更になる場合もございます。変更になった場合は、コノミヤテラスの黒板や「咲っく南花台.com」のホームページでお知らせいたします。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

コノミヤテラス4月カレンダー		16	日		
1	土	<input type="checkbox"/> クルクル (定時定ルート)	17	月	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
2	日	<input type="checkbox"/> スペランツァパブリックビューイング	18	火	
3	月	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	19	水	
4	火		20	木	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
5	水		21	金	
6	木	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	22	土	昭和の日 <input type="checkbox"/> クルクル (定時定ルート) <input type="checkbox"/> スペランツァパブリックビューイング
7	金		23	日	
8	土	<input type="checkbox"/> クルクル (定時定ルート)	24	月	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
9	日	<input type="checkbox"/> ウクレレ教室	25	火	
10	月	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	26	水	
11	火		27	木	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> にこにこサロン
12	水		28	金	
13	木	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	29	土	<input type="checkbox"/> クルクル (定時定ルート)
14	金		30	日	
15	土	<input type="checkbox"/> クルクル (定時定ルート)	5/1	月	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス

毎朝 10時のラジオ体操!  
日時: 毎日 10:00~(ラジオ体操第一のみ)

歩こう会  
日時: コノテラ前黒板をご確認ください

ウクレレ教室  
日時: 9日(日) 11:00~12:00  
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

ふれあいテラス  
日時: 基本 毎週 月・木曜日  
10:00-12:00 (祝日は休み)  
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

にこにこサロン 毎月第4月曜  
日時: 27日(木) 10:00~12:00  
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

## コノミヤテラス

住所: 河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階  
コノテラ通信 4月号 vol.69  
発行日: 2023年3月25日  
発行元: コノミヤテラス運営研究会  
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん  
問合せ: 直接コノミヤテラスまで (電話はありません)  
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信 4月号 vol.69



## 桜の季節

穏やかな光溢れる春の日々  
町のあちこちがピンク色に染まる  
待ち焦がれた桜の花が  
人々を魅了する

今年も笑顔ほころぶ  
あなたに出会えた幸せを感じて

—モデルルームをみんなでつくる！—

## UR南花台団地でDIYのモデルルームを一緒に作りませんか？

### 京都府八幡市 男山団地にDIY・リノベーション住戸の勉強会に行ってきました！

2/18（土）に京都府八幡市男山団地へ、約10年前に、関西大学団地再編プロジェクトで取り組んだ「Petit DIY 実験改修住戸」と大学生中心に提案した「リノベーション住戸」の見学に行ってきました！

「Petit DIY 実験改修住戸」は、今回、南花台で改修予定の住戸のひとつ回り小さな住戸で、大変参考になりました。玄関入って正面の大きな鏡や、壁や押入れの塗装、カーテンではなくロールスクリーンを採用していたりと、自分たちの手でできる範囲の改修でかなり雰囲気が変わることを体感することができました。

「リノベーション住戸」では、上記の改修内容に加え、壁を撤去する、水回りの位置を変更するといった大胆な改修が行われていました。押し入れを壊している間取りでは、明るさと空間の広がりが増え、見学に行った方々からも大変好評な間取りになっていました。



リノベーション住戸の様子  
床材を張り替え、壁面塗装、欄間の撤去などで広く感じます。



リノベーション住戸の様子  
押し入れを撤去し、明るく広くなっていました。

### インターネット上での情報発信もはじめました！

これまでの経緯や今回の見学会を動画やブログ、コノテラ通信等を用いて情報発信していきます。ぜひ、ご確認ください！途中参加も大歓迎ですので、興味のある方はコノミヤテラスに直接、もしくはメール（表面記載）で、気軽にお問い合わせください！



**YouTube**  
<https://www.youtube.com/@user-kn8cb3go1z/featured>  
動画での情報発信をYouTubeで行います。DIYの作業の様子、活動記録もアップ予定です。



**note**  
[https://note.com/konotera\\_sacsac](https://note.com/konotera_sacsac)  
コノミヤテラスを中心に展開される取り組みの様子をブログ形式で発信します！（右写真）



### UR 南花台 DIY プロジェクトとは

UR 南花台団地で UR 賃貸住宅の DIY 住宅の制度を用いたモデルルームづくりを行います！関西大学の学生や建築の専門家、地域の方々と一緒に「自分らしく、自由に、自然とくらす。学べるDIY&コミュニティ」をコンセプトに南花台らしい暮らしがイメージできるモデルルームをつくり、特に若い世代が南花台に住みたくなるような機運を高めたいと考えています。興味のある方と一緒にDIYでモデルルームをつくりたいと考えています。

自分らしく、自由に、自然とくらす。学べるDIY&コミュニティ  
UR南花台 DIYプロジェクト

—今年もみんなで試合を観戦・応援しよう！—

## スペランツァ大阪パブリックビューイングを実施します！

スペランツァ大阪のなでしこリーグでの試合を大きな画面に投影し、地域みなさんで応援できる場を設けます！「女子サッカーってどんな感じなのかな？」と気になっている方、「みんなで試合を見るの楽しそう！」「パブリックビューイングやってみよう！」という方は、是非お越しください！今年も定期的に実施する予定で、日程はコノテラ通信でお知らせします！無料で、予約等も不要ですので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



大きな画面でみんなで応援！

### 今後のパブリックビューイングの予定

会場：コノミヤテラス前

- 4月2日（日）13:00～15:00 大和シルフィード VS スペランツァ大阪
- 4月22日（土）13:00～15:00 愛媛FCレディース VS スペランツァ大阪
- 5月6日（土）13:00～15:00 静岡SSUボニータ VS スペランツァ大阪

※アウェイの試合のみを応援します。  
ホームの試合については日程表ご確認ください。

—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

### 「ふれあいテラス」やっています！

4月の開催日 月曜：4/3・10・17・24  
木曜：4/6・13・20・27

### 【ふれあいテラス開催日程】

基本 毎週 月・木曜日

10:00-12:00

※新型コロナウイルスの感染状況によっては急遽閉館する場合があります。ご了承ください。最新情報はコノテラ黒板をご確認ください。

- ・先着5組までの入室とします。
- ・2歳以上の方は、マスクを持参し着用してください。
- ・参加前2週間において、発熱等体調不良だった方は入室できません。
- ・当日の体温が37.5度以上の方は入室できません。
- ・飲食はお控えください。（水分補給・ミルクはOK）
- ・ベビーベッド、おむつ替え台を使用される場合は、バスタオルをご持参ください。
- ・その他、注意事項を書いた、チェック表にご記入をお願いします。



黄色の部屋で開催中！

### コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）  
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋 緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	1,000円/回(主催者) + 100円/人	
一般	100円/人	



赤の部屋…定員15～20人程度。  
小さなキッチンがあります。

