

電動カート利用による
健康維持の効果検証モニター募集！

10月9日（土）・10日（日）説明会開催！

会場：コノミヤ南花台店1階エスカレーター横バックヤード

南花台地域内で、電動カートを用いた、健康維持と移動支援の効果検証社会実験を行います。電動カートを毎日運行させ、外出の機会や人とのふれあいの変化が、健康維持・促進とどのような関係があるのか調査・検証を行います。今後の市内の移動支援を検討するための重要な調査です。ぜひ、この機会にモニターとして参加してみませんか？詳しい内容は今月号に挟み込んでいるチラシをご覧ください。

参加方法（南花台にお住まいの65歳以上の方が対象です。）

参加ご希望の方は、折り込みチラシの参加希望届から、ご希望の日程を選び、コノミヤテラスのポストに投函いただくか、または、下記連絡先までご連絡ください。

担当：河内長野市政策企画課 谷ノ上・横山 0721-53-1111

モックルコインがもらえます！

モニターとしてご参加いただいた方は、モックルコイン

2000ポイント付与したモックルカードを差し上げます！

※1ポイント1円でご利用できます。

※コノミヤ等加盟店舗で使用可能



モックルコインとは、新型コロナウイルス感染症の影響により停滞した地域活動の再開のきっかけづくりと経済活動の活性化を一体的に図ることを目的とした地域通貨です。例えば、地域活動や健康増進に繋がる事業へ参加された方に対し、市内加盟店で利用可能な電子地域通貨「モックルコイン」（1ポイント＝1円）を付与することで、地域活動や健康づくりを促すとともに、市内店舗への経済循環創出を図ります。

走行概要

走行期間：10/16（土）～12/15（水）

運行方法：南花台全域を定時定ルートにて、月曜日・木曜日以外で計画。

※走行ルート・運行時間は説明会にてご案内致します。

※月曜日・木曜日は地域住民主体の「クルクル」が運行予定です。

（新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から縮小運行となる可能性もあります。）



詳しくは挟み込んでいるチラシをご確認ください。

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 10月号
vol.54



バトンタッチ

緑豊かな自然の中に

白く浮かぶ我が町

鳥の鳴き声で目覚め

虫の鳴き声で夕暮れを知る

この豊かさを

次の世代に繋げて行きたい

ー約 100 人の方が参加されましたー

「サッカーチームと連携したまちづくりに関する説明会」開催されました！

■中学校体育館で説明会を開催

7/25（日）「サッカーチームと連携したまちづくりに関する説明会」が開催されました。第1部では、元ガンバ大阪のスカウトマンをされていた二宮氏による講演、コノミヤ社長の芋縄氏による講演、政策企画課谷ノ上課長からの事業内容についての説明があり、第2部では上記3者に加え、南花台出身で元スペランツァ選手の島村氏、咲っく南花台のコーディネーターの関谷氏の5人でパネルディスカッションを行いました。



コロナ対策をしながら開催されました。

■サッカーチームとまちづくり、コノミヤの想い

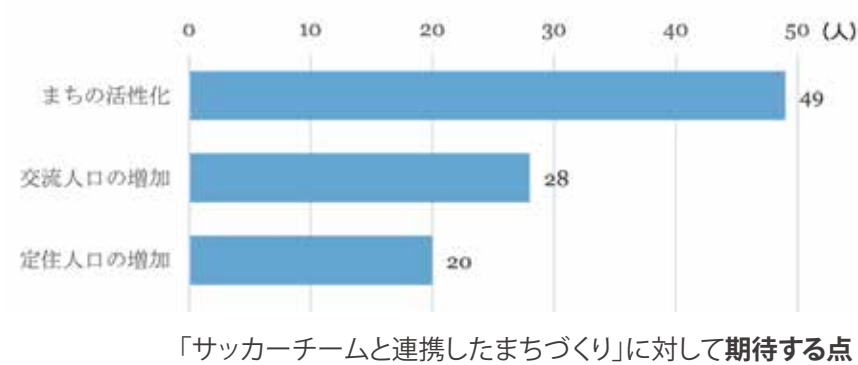
二宮氏からは、事例を交えながら、サッカーチームが街に来ることによるまちづくり的効果についてお話がありました。例えば、交流事業による地域活動の活性化やスタジアムでのイベント企画、雇用創出など、多岐にわたる視点のお話がありました。

コノミヤ芋縄氏は、サッカーチームを経営するに至った経緯や「スポーツの原点は地域コミュニティの醸成だと思う」と南花台での活動に向けた想いを語られました。

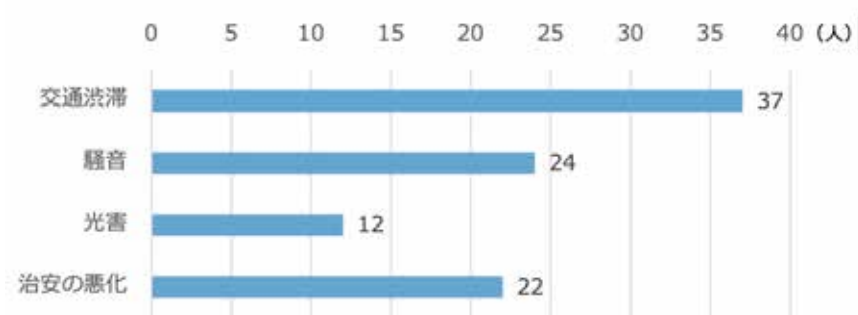
■サッカーチームと連携したまちづくりに対するアンケート結果

当日は参加者の方に対してアンケートをとっており、その結果を抜粋してお知らせします。取り組みに対して【期待する点】として、まちの活性化が最も多く、ついで交流人口の増加、定住人口の増加が挙げられました。一方で【不安な点】として、交通渋滞が最も多く、ついで騒音、治安の悪化、光害となりました。

自由記述では、上記の期待・不安に関する具体的な内容に加え「具体的な設計内容や経営方針」についての質問や提案が多く、今後意見を反映させつつ、地域住民のに対して情報をオープンにしていく必要があります。



「サッカーチームと連携したまちづくり」に対して期待する点



「サッカーチームと連携したまちづくり」に対して不安な点

ーコロナ禍モードで運営中ー

コノミヤテラスの様子

■毎朝 10 時のラジオ体操

「健康維持のためにまずはラジオ体操から！」ということで、毎朝 10 時のラジオ体操行っています！風通しの良いコノミヤテラスの外廊下で、行っています！どなたでも参加できますので、気軽にお立ち寄りください！

■コロナ禍での運営

市内の感染状況を鑑みながら、コノミヤテラスの運営を行っています。9/30 以降は以下の要領で運営していく予定です。感染状況によっては急な変更も考えられますが、その場合はコノミヤテラス黒板もしくは、咲っく南花台 HP で情報発信しますので、ご確認よろしくお願いいたします。

オープン時間：10:00-15:00 を基本とする（事情により変更になる場合もあります。）
部屋の利用：上記時間内で利用可能（ただし、利用人数や利用内容によってはご遠慮いただく場合がありますので、一度お問い合わせください。）
飲食について：飲食は禁止とします。（水分補給は適宜行ってください。常駐者は昼食を取る場合があります。）
※その他、検温やマスク着用・手指の消毒など感染症対策ご協力お願いします。



ー地域活動は健康増進！あなたも健康のためにやってみませんか？ー

生活応援サポーター募集中です！

■サポーター募集概要

- ・資格は必要なし！必要なのは「お互いさん」の気持ちです！
- ・有償ボランティアです。1 時間の作業で 600 円になります。
- ・強制は一切ありません。できる時に、できる事をして頂いてます。

問合せ：080-4982-9349

咲っく南花台生活応援プロジェクト「お互いさん」事務局

※受付時間 10:00-16:00

お気軽にお電話ください！

■生活応援の内容

- ・買い物応援（荷物を一緒に運ぶ）／買物代行（買物をして届ける）
- ・庭の水やり／庭の草引き／庭の掃除
- ・ゴミ出し（粗大、一般、資源ごみ等）
- ・大工仕事・網戸張替えなど



お知らせ

コロナウイルスの動向により、咲っく南花台に関わる取り組みや本紙記載の予定が変更になる場合もございます。変更になった場合は、コノミヤテラスの黒板や「咲っく南花台.com」のホームページでお知らせいたします。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台 3 丁目 6-10 コノミヤ南花台店 2 階
コノテラ通信 10 月号 vol.54
発行日：2021 年 9 月 23 日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗
問合せ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）
Mail：konomiya.terrace@gmail.com