

コノミヤテラスの

コノミヤの
2階にあります！

2020 年 4 月の予定

「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニ
ティ拠点としてオープンしました！住民・
学生・行政・企業…いろんな団体や人が、
協働で 365 日オープンの拠点を目指しま
す！やりながら実験しながら、いろんなこ
とを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみては？相談無料です。どなたでも気軽にど相談ください！

- 健康スタッフはこんな方々！
- ・看護師さん

・管理栄養士さん

・社会福祉士さん

・介護福祉士さん

・鍼灸師さん

・歯科衛生士さん

・薬剤師さん

・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

□ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。

日時：13 日（月） 15:00～17:00

□ 社会福祉士の相談会

※介護福祉士の方が来られます。

日時：今月はお休みです。

□ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。

日時：今月はお休みです。

□ 元気体操！ 初参加也大歓迎！

日時：13・20 日（月） 10:00-11:00

テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

□ コノテラカフェ

日時：13・20 日（月） 11:00-12:00

13 日は管理栄養士さん

20 日は社会福祉士さんが来られます。

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台 3 丁目 6-10 コノミヤ南花台店 2 階
コノテラ通信 4 月号 vol.46
発行日：2020 年 3 月 24 日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民ライター M さん
問合せ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）
メール：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラでの活動案内

参加申し込み等詳細はコノテラ前の黒板をご確認ください！他にも活動やっています！

□ 歌声テラス 毎月第 4 月曜

日時：20 日（月） 14:00～16:00

□ ウクレレ教室 【要申込み】

毎月第 2 日曜・第 3 火曜

日時：12 日（日）13:00-15:00

21 日（火）14:00-16:00

□ 茶道の会 【要申込み】 4 月はお休みです

日時：5/12（火）13:00-16:00

□ 英会話教室 基本毎週水曜【要申込み】

日時：1・8・15・22・29 日（水）13:00～15:00

□ お菓子和パン教室 毎月第 4 木曜

日時：23 日（木）10:00～12:00【要申込み】

□ 小さな月イチ音楽会 毎月第 2 日曜

日時：12 日（日）10:00～10:30

今月はピアノの演奏会です！

□ 生活応援実験継続中！

費用：1 時間 800 円 ※内容要相談

問合せ：080-4982-9349

（電話受付10:00-16:00）

※まずは、お気軽にご相談ください！

□ ふれあいテラス

日時：6・13・20・27 日（月）

2・9・16・23・30 日（木）

月 or 木曜日 10:00-16:00

未就学児とその保護者の憩いの場です！

コノミヤテラスの隣、黄色の部屋で開催中！

□ にここサロン 毎月第 4 月曜

日時：27 日（月） 10:00～12:00

どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

□ 健康クラブ・歩こう会【要申込み】

日時：26 日（日）詳細はコノテラ黒板で。

今回は地藏寺の石楠花を見に行きます。

□ まちづくり会交流カフェ 毎月第 3 土曜

日時：18 日（土） 10:00～12:00

貸し部屋利用のススメ

コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。部屋の利用の際は運営協力金として下記金額をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付
（常駐者にお伝えください）
料 金：1 時間 1 人あたり 100 円
※ワークショップ等の利用は別途お問合せください。

コノミヤテラス 4 月カレンダー		
1	水	□英会話教室
2	木	□ふれあいテラス  買い物応援クルクル
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	□ふれあいテラス  買い物応援クルクル
7	火	
8	水	□英会話教室
9	木	□ふれあいテラス  買い物応援クルクル
10	金	
11	土	
12	日	□小さな月イチ音楽会 □ウクレレ教室
13	月	□元気体操  買い物応援クルクル □コノテラカフェ  買い物応援クルクル □ふれあいテラス □介護の相談会
14	火	
15	水	□英会話教室
16	木	□ふれあいテラス  買い物応援クルクル
17	金	
18	土	□まちづくり会交流カフェ
19	日	
20	月	□元気体操 □コノテラカフェ □ふれあいテラス  買い物応援クルクル □歌声テラス  買い物応援クルクル
21	火	□ウクレレ教室
22	水	□英会話教室
23	木	□お菓子和パン教室  買い物応援クルクル □ふれあいテラス  買い物応援クルクル
24	金	
25	土	
26	日	□歩こう会
27	月	□にここサロン  買い物応援クルクル □ふれあいテラス  買い物応援クルクル
28	火	
29	水	□英会話教室
30	木	□ふれあいテラス  買い物応援クルクル
5/1	金	

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信

4 月号
vol.46

春色の街

柔らかな陽射しの中
色とりどりの花々が咲き始め
微かな甘い匂いに誘われて
鶯の声が季節の変わりを告げる

感じて
感じて
ただただ感じて
全てを使って春を見つけよう



シールを集めて特製エコバックをもらおう！ クルクルおでかけキャンペーン

期間：2020年4月1日～4月30日



クルクルは、南花台の未来を見据えた新しい乗り物。ちょっと行きたいところにのんびり運んでくれる新しい移動サービスです。乗降場所は南花台にある300を超える電柱。おうちの近所の電柱から目的地まで気楽に乗車できます。※乗降場所となる電柱には、クルクルのマークがついています。

キャンペーン
再開！

ランチに行きたい

買い物に行こう

病院まで
乗せていって

おおさか河内材の木糸でつくられた
特製エコバックを手に入れよう！



おおさか河内材

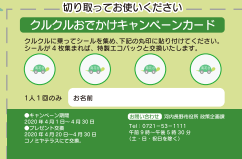
河内長野市や千早赤阪村で大切に育てられたブランド材のこと。今回プレゼントするバックは、地元、河内長野産のおおさか河内材を「糸」にしてつくりあげた、ここでしか手に入らない特製エコバックです。

※写真はイメージです

クルクルおでかけキャンペーン参加方法

1 まずはカードを用意！

コノシートについているカードを切り抜いてください。



2 シールを獲得する！

カードを持って、クルクルに乗車。降車時に添乗員さんにカードを見せてシールを受け取り、カードに貼り付けてください。



3 おまちなかのプレゼント交換！

カードにクルクルシール4枚が集まれば、コノミヤテラスにて、エコバックと交換できます。

切り取ってお使いください

クルクルおでかけキャンペーンカード

クルクルに乗ってシールを集め、下記の丸印に貼り付けてください。シールが4枚集まれば、特製エコバックと交換いたします。



1人1回のみ

お名前

●キャンペーン期間
2020年4月1日～4月30日
●プレゼント交換
2020年4月20日～4月30日
コノミヤテラスにて交換。

お問い合わせ 河内長野市役所 政策企画課
Tel: 0721-53-1111
午前9時～午後5時30分
(土・日・祝日を除く)

キャンペーンお問い合わせ

河内長野市役所 政策企画課 Tel: 0721-53-1111
午前9時～午後5時30分(土・日・祝日を除く)

—ご迷惑おかけしています—

コノミヤテラスの今後の運営について

3/25(水)から徐々に 通常運営に戻していきます。

コロナウイルス感染拡大防止の観点から、2/29よりコノミヤテラスを縮小運営状態としてきましたが、3/25より、以下の「3つの原則」を守りながら、通常の運営に戻していくこととします。テラスに来られる方、利用される方は、個人での予防と周囲への声かけ等ご協力いただければ幸いです。みんなで免疫力高めて乗り切りましょう！

(咲く南花台では様々な取り組みを行なっていますが、それぞれ、状況を見ながらの再開になります。ご了承くださいますようお願いいたします。予定については裏面カレンダーやコノミヤテラスの黒板をご確認ください。)



ラジオ体操で免疫を高めよう！
現在は屋外で実施中！

■クラスターの発生リスクを下げるための3つの原則■

1. 換気を励行する(2方向の窓を同時に開ける等)
2. 人の密度を下げる
(会場の広さを確保し、お互いの距離を1-2m程度あける等)
3. 近距離での会話や発声、高唱を避ける
(やむを得ず近距離での会話が必要な場合マスク着用等)

※河内長野市新型コロナウイルス関連肺炎対策本部発表資料より

—お待たせしました！—

クルクル運行再開のお知らせ

お待たせしました！クルクルは4/2(木)から運行再開します！左ページのキャンペーンも期間を変更して実施します。春が来て、暖かくなるので気持ちよく空気の中で走行できると思いますよ！みなさんぜひ、クルクル利用してみてください！



これからはクルクルからの景色も春っぽくなってきますね！

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラ ファー & ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは 4/24

金曜日です!お楽しみに!

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は咲く南花台HPやfacebookページを見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新します。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム19

春は必ずやってくる。

コロナウイルスによる影響で、苦渋の決断でしたが、コノミヤテラスを縮小運営状態にせねばならませんでした。残念がってくださる方がたくさんおられたのですが、個人的にも結構落ち込んでいました。これまでいろんな方の協力もあって「毎日開けよう!」という目標でやってきたこの場所が、目にも見えないウイルスによってこうも簡単に崩れるのかと…。そんなときに「春は必ずやってくる」という文章を見かけました。ひとの喜一憂に関係なく季節は流れています。春には日差しが暖くなり、花が咲き、いろんな動物や虫が活動を始めます。また元気に活動始めようと思います。

咲く南花台って?

HPでチェックできます!
咲く南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

