

コノミヤテラスの

コノミヤの
2階にあります！

1月の予定

2020年

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業…いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

介護の相談会
※介護福祉士の方が来られます。
日時：13日(月) 15:00~17:00

看護師による健康相談会
※看護師の方が来られます。
日時：15日(水) 11:00~12:30

元気体操！ 初参加も大歓迎！
日時：6・13日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノテラカフェ
日時：6・13日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

**6日は社会福祉士さんが
13日は管理栄養士さんが来られます。**

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 1月号 vol.43
発行日：2020年12月24日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）
Mail：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラでの活動案内

参加申し込み等詳細はコノテラ前の黒板をご確認ください！他にも活動やっています！

歌声テラス 毎月第4月曜
日時：27日(月) 14:00~16:00

ウクレレ教室【要申込み】
毎月第2日曜・第3火曜
日時：12日(日) 17日(火)
14:00~16:00

茶道の会【要申込み】
日時：14日(火) 13:00-16:00

英会話教室 基本毎週水曜【要申込み】
日時：8・15・22・29日(水)13:00~15:00

お菓子とパン教室 毎月第4木曜
日時：23日(木) 10:00~12:00【要申込み】

小さな月イチ音楽会 毎月第2日曜
日時：12日(日) 10:00~10:30
※出演者も募集しています。詳しくはコノテラへ

生活応援実験継続中！
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

ふれあいテラス
日時：6・16・20・27日(月)9・16日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

にこにこサロン 毎月第4月曜
日時：27日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

健康クラブ・歩こう会【要申込み】
日時：12日(日) 詳細はコノテラ黒板で。
今回は先着15名とさせていただきます。

〇〇さんのバー
日時：25日(土) 18:00~20:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！

まちづくり会交流カフェ 毎月第3土曜
日時：18日(土) 10:00~12:00

貸し部屋利用のススメ

コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。部屋の利用の際は運営協力金として下記金額をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付
(常駐者にお伝えください)
料金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用は別途お問合せください。

コノミヤテラス 1月カレンダー

1	水	
2	木	コノミヤ定休日のため クローズさせていただきます。
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ ☐ふれあいテラス 買物応援
7	火	
8	水	☐英会話教室
9	木	☐ふれあいテラス 買物応援
10	金	
11	土	
12	日	☐小さな月イチ音楽会 ☐歩こう会
13	月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ 買物応援 ☐介護の相談会
14	火	☐茶道の会
15	水	☐看護師による健康相談会 ☐英会話教室
16	木	☐ふれあいテラス 買物応援
17	金	
18	土	☐まちづくり会交流カフェ
19	日	
20	月	☐ふれあいテラス 買物応援
21	火	☐ウクレレ教室
22	水	☐英会話教室
23	木	☐お菓子とパン教室 ☐ふれあいテラス 買物応援
24	金	
25	土	☐〇〇さんのバー
26	日	
27	月	☐ふれあいテラス ☐にこにこサロン 買物応援 ☐歌声テラス
28	火	
29	水	☐英会話教室
30	木	買物応援
31	金	

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 1月号 vol.43



クルクルスタート
「のりあい」から「ふれあい」へを合言葉に
新しい取り組みが始まった

この街の誰かと
隣り合わせに座り
ひとときの同乗を楽しむ
今日はどんな出合いが待っているんだろう

—新しい移動手段についての取り組みがついに始まりました！—

Nankadai Mobilityクルクル走り出しました！



12/7にクルクル出発式が盛大に開催されました。



住民の方・関係者・取材陣含め、本当に多くの方が参加されました。



コノミヤから乗る場合の乗り降りは3F駐車場になります。(事前予約が必要です)

■クルクル出発式
12月7日にコノミヤ1Fで「クルクル出発式」が行われました。当日は市役所や社会福祉協議会から事業の概要説明やドコモから運行システムの紹介、テープカット、PR動画の上映、登録会、試乗会と盛りだくさんの内容でしたが、関係者や取材陣を含め300人以上の方が参加する盛大な出発式となり、注目度の高さを改めて感じました。

■月曜・木曜クルクルが運行しています！
12月9日から月曜日と木曜日(12/30 12/31)は、お休みです。クルクルが運行しています。利用の際は、事前にスマホアプリもしくは電話での予約が必要になります。詳しい利用方法はここでは書ききれませんが、コノミヤテラスに利用ガイド等置いています。そちらをご覧ください。
実際に利用された方からは、「買い物帰りがすごく楽です」「今後も利用したいと思う」と好評です。クルクル運営のボランティアの方々、行政・社会福祉協議会の方々、事業者の方々、いろいろな方の熱意と行動力で成り立っています。まだまだ試行錯誤の部分も多くありますが、地域全体でこの新しい移動の仕組みを支えていければと感じています。

—365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事—

日々日々テラス

「塗ってみよう会@小中学校までの通学路」を開催しました！

11/10(日)石仏小学校と加賀田中学校までの通学路で「塗ってみよう会」を開催しました！昨年度から石仏小学校区で様々な方法で意見交換を行ってききましたが、「通学路を明るい雰囲気になりたい」といった声が多数あり、石仏小学校のコミュニティスクールのメンバーの方々の協力もあり、今回開催することができました。

当日は小学生中心に排水カバーのペンキ塗り、大人は樹木の剪定や掃除を行いました。通学路にある6本の排水カバーをそれぞれ子供たちが考える自由な配色とデザインで塗装してもらいました。

子供たちからは「来年もやりたい！毎年したい！」と大変好評でした。この企画を通して、自分たちの街を自分たちの手で手入れしていく楽しみが、少しでも子供たちに伝わればなによりだなと思います。



まずはみんなて塗り方を勉強。



後は自由にデザイン！



楽しい通学路になりました！

—たくさんの親子が注目している！？—

黄色の部屋 試験的に利用スタートします！



広くて開放感のある部屋が好評です！

11月にできた黄色の部屋ですが、現在「ふれあいテラス」「にこにこサロン」を開催していて大変好評です！一方で「ママさんグループで使いたい」という声を多数いただいていたので、記載の要領で試験的に貸出しスタートします。少しずつ場所も仕組みも整備していきます。みんなが気持ちよく使えるよう、ご協力をお願いします！

【利用方法】
コノミヤテラス常駐者に利用予定日や人数等をお伝えください。(おもちゃの管理等お伝えしたいことがありますので、お手数ですが、直接コノミヤテラスまでお越しください。)

【利用料金】
1時間1人(1親子)あたり100円
(例:ママさん5人、お子さん8人、1時間利用の場合は、500円の利用料になります。)

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー&ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは2/28

金曜日です!お楽しみに!

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は「咲っく南花台HP」や「facebookページ」を見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム17

コノテラのメールアドレス

活動当初からコノミヤテラスには電話を設置していません。いろいろ理由はあるのですが、一番大きな理由は「直接会ってお話したいから」です。だからこそ毎日テラスを開けているところもあります。…なのですが、先日手書きのお手紙で「メールがあれば…」との意見をいただきました。確かにテラスの空いている時間に来れない方もなにか街に対して思っていることを伝えられる手段があるべきだなあと、この度メールアドレスを作りました!裏面の下のの方に載せていますので、ご活用いただければと思います。毎日ドタバタなので、すぐにお返事できないことも多々あるかもしれないのですが、上手に運用していきたいと思っています。

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

