

コノミヤテラスの 12月の予定

コノミヤの
2階にあります！

2019年
「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業…いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

介護の相談会
※介護福祉士の方が来られます。
日時：9日(月) 15:00~17:00

看護師による健康相談会
※看護師の方が来られます。
日時：4日(水) 11:00~12:30

元気体操！ 初参加も大歓迎！
日時：9・16日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノテラカフェ
日時：9・16日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

**9日は管理栄養士さんが来られます。
今月は社会福祉士さんはお休みです。**

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 12月号 vol.42
発行日：2019年11月23日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）

コノテラでの活動案内

参加申し込み等詳細はコノテラ前の黒板をご確認ください！他にも活動やっています！

歌声テラス 毎月第4月曜
日時：23日(月) 14:00~16:00

ウクレレ教室【要申込み】
毎月第2日曜・第3火曜
日時：17日(火)14:00~16:00
※今月は第3火曜のみです。

茶道の会【要申込み】
日時：10日(火) 13:00-16:00

英会話教室 基本毎週水曜【要申込み】
日時：4・11・18・25日(水)13:00~15:00

お菓子とパン教室 毎月第4木曜
日時：12日(木) 10:00~12:00【要申込み】

小さな月イチ音楽会 毎月第2日曜
日時：8日(日) 10:00~10:30
※出演者も募集しています。詳しくはコノテラへ今回は、みんなで第九を歌います！

生活応援実験継続中！
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

ふれあいテラス
日時：2・16日(月)、12日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

にこにこサロン 毎月第4月曜
日時：16日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

健康クラブ・歩こう会【要申込み】
日時：12月はお休みです。

〇〇さんのバー
日時：21日(土) 18:00~20:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！

まちづくり会交流カフェ 毎月第3土曜
日時：21日(土) 10:00~12:00

貸し部屋利用のススメ

コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。部屋の利用の際は運営協力金として下記金額をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付
(常駐者にお伝えください)
料 金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用は別途お問合せください。

コノミヤテラス 12月カレンダー

1	日	
2	月	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス
3	火	
4	水	<input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会 <input type="checkbox"/> 英会話教室
5	木	
6	金	
7	土	<input type="checkbox"/> クルクル出発式
8	日	<input type="checkbox"/> 小さな月イチ音楽会
9	月	<input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> 介護の相談会
10	火	<input type="checkbox"/> 茶道の会
11	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
12	木	<input type="checkbox"/> お菓子とパン教室 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	<input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> にこにこサロン
17	火	<input type="checkbox"/> ウクレレ教室
18	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
19	木	
20	金	<input type="checkbox"/> プレミアムフライデー
21	土	<input type="checkbox"/> 〇〇さんのバー <input type="checkbox"/> まちづくり会交流カフェ
22	日	
23	月	<input type="checkbox"/> 歌声テラス
24	火	
25	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	<input type="checkbox"/> コノテラ大掃除大会

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 12月号 vol.42

街の変化

令和の時代の始まり
ここ南花台にも新しい風が吹く

団地の解体が始まり
景色が様変わりする

古き良き物を残しつつ
優しさと繋がりを感じ
心豊かに暮らせる街づくり

自然と共存の街
笑顔の溢れる街
進化し続ける街
いよいよスタート



—いろいろな人の協力でできました！—

コノミヤテラスの新しい部屋ができました！



オープニングには市長も駆けつけてくれました！



3つの部屋があり広々としています。



多くの方の協力がありました！



広くて開放感のある部屋が好評です！



綺麗なおおさか河内材の棚があります。

■ヤナセ薬局跡に
新しい部屋ができました！

11月16日にヤナセ薬局跡に新しくできた部屋のオープニングとふれあいテラスのリニューアルセレモニーが開催されました！セレモニーの約二週間前から子供から大人までたくさんの方にご協力いただきDIYで施工を進め、なんとか完成しました！おおさか河内材を使った靴箱と棚と黄色に塗装した大きな壁がある部屋です。まずは、ふれあいテラスで部屋を使っていきますが、今後は時間貸しをしてい予定です。詳細が決まり次第おっおお知らせいたします！ぜひ一度で見学ください！

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事—

日々日々テラス

大阪大谷大学 「プチ運動会」を開催しました！

11/17（日）南花台小学校の体育館で大阪大谷大学の学生たち9人が企画した「プチ運動会」を行いました！午前中はネイチャーゲームや棒サッカーなどを老若男女様々な世代の方が参加し楽しみました！午後からは小学生と大学生が一緒になってボールを使った遊びを楽しみました！



大白熱の棒サッカー！

さらにロコモ予防の体操も開催！

10/21・28、11/4（それぞれ月曜）にコノミヤテラスでロコモ予防の体操講座も開催してくれました。今年は9人と人数が多かったこともあり、丁寧に指導できたようです。



ロコモ体操には多くの参加者が！

—新しい移動手段についての取り組みが本格的に始まりました！—

Nankadai Mobility クルクル出発式が行われます！



現在、運転や受付練習中です！



まちなかにもクルクルが！

ついに「クルクル」が走り出します！本格運行の前にクルクルの利用方法の説明会や試乗会も同時に行う「出発式」を開催します！お誘い合わせの上みなさんでお越しください！

【クルクル出発式】
日時：12月7日（土）14:00～18:00
①クルクル説明会 14:00～15:00
②クルクル出発式 15:00～16:00
③登録会・試乗会 16:00～18:00
場所：コノミヤ南花台店
（詳細はコノミヤテラス黒板等でお知らせします）

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラ ファー＆ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい！」「文章を載せたい！」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です！一緒に南花台の魅力を発信してみませんか？

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください！

プレミアムフライデーは 12/20

金曜日です！お楽しみに！

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ！プレミアムフライデー」を開催！詳細は「咲っく南花台HP」や「facebookページ」を見よう！HPでは各店舗の情報も随時更新します。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム16

公園の定義

今回は記事にできなかったのですが、UR南花台団地の集約跡地には、認定こども園、公園（南花台内の公園を一部集約）ができることが決まり、さらに現在医療関係の施設の誘致に向けた調整を行なっているということです。楽しみですね。コノテラで行なっていた住民集会での意見交換の中で「公園と広場って何が違うの？」という意見があったのですが、実は明確な定義はないのです。ぼや～としているのですが、概ね「遊具があるのが公園」「遊具で遊ぶ以外の使い方（例えば市場が出せるとか）ができる場所」をいうのが一般的。では、遊具があつていろんな使い方ができる場所は…？新しくできるのは公園？広場？みなさんと一緒に考えたいですね。

咲っく南花台って？

HPでチェックできます！
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

