

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）  
時間：1 時間 1 コマとして利用可

|    | 赤の部屋                          | 緑の部屋 |
|----|-------------------------------|------|
| 営業 | 2,000 円 / 回 (主催者) + 100 円 / 人 |      |
| 一般 | 100 円 / 人                     |      |

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1 時間で 2,000 円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



コノミヤテラスの内部

コノミヤテラスの  
コノミヤの2階にあります！  
2019 年 **5 月** の予定

「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、**いろんな団体や人が、協働で 365 日オープンの拠点を目指します！**やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

**健康に関する相談聞きます！**

地域在住の健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽にご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

**□ 介護の相談会**  
※介護福祉士の方が来られます。  
日時：13 日 (月) 16:00～18:00

**□ 看護師による健康相談会**  
※看護師の方が来られます。  
日時：15 日 (水) 27 日 (月) 13:00～15:00 **それぞれ**

**□ 元気体操！** 初参加也大歓迎！  
日時：13・20 日 (月) 10:00-11:00  
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

| コノミヤテラス5月カレンダー |   |                                  |
|----------------|---|----------------------------------|
| 1              | 水 | 天皇即位の日                           |
| 2              | 木 | 国民の休日                            |
| 3              | 金 | 憲法記念日                            |
| 4              | 土 | みどりの日                            |
| 5              | 日 | こどもの日                            |
| 6              | 月 | 振替休日                             |
| 7              | 火 |                                  |
| 8              | 水 |                                  |
| 9              | 木 | □ふれあいテラス                         |
| 10             | 金 |                                  |
| 11             | 土 | □小さな月イチ音楽会                       |
| 12             | 日 |                                  |
| 13             | 月 | □摂南大学による健康講座<br>□元気体操<br>□介護の相談会 |
| 14             | 火 | □生活応援サポーター説明会                    |
| 15             | 水 | □看護師による健康相談会                     |

**□ 生活応援実験継続中！**  
費用：1 時間 800 円 ※内容要相談  
問合せ：080-4982-9349  
(電話受付10:00-16:00)  
※まずは、お気軽にご相談ください！

**□ 生活応援サポーター説明会**  
日時：14 日 (火) 13:30-14:30  
詳細は内面をご確認ください！

**□ コノテラカフェ**  
日時：20 日 (月) 11:00-12:00  
100 円コーヒー飲みながら気軽にお話し！  
**社会福祉士さんと  
管理栄養士さんが来られます。**

**□ 摂南大学による健康講座**  
日時：13 日 (月) 9:15～11:30  
詳細は折込チラシをご確認ください！

**□ ふれあいテラス**  
日時：20 日 (月)、9・23 日 (木) 月 or 木曜日 10:00-16:00  
未就学児とその保護者の憩いの場です！

**□ にこにこサロン** 毎月第 4 月曜  
日時：27 日 (月) 10:00～12:00  
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

**□ 咲つく南花台住民集会**  
日時：25 日 (土) 10:00～12:00

**コノミヤテラス**  
住所：河内長野市南花台 3 丁目 6-10  
コノミヤ南花台店 2 階  
**コノテラ通信 5 月号 vol.35**  
発行日：2019 年 4 月 22 日  
発行元：コノミヤテラス運営研究会  
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーツさん  
住民ライター M さん  
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで  
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信 5月号 vol.35



桜

ランドセルを背負ったピカピカの 1 年生を丘の上から見守った日々  
「この街で育って幸せだったな」  
「この街がふるさとで良かったな」  
そんな風に思ってくれたら嬉しいな…

桜の木のひとり言



## 南花台の未来を考える「咲っく南花台住民集会」開催します！



南花台の未来を考える  
「咲っく南花台住民集会」

**5/25**(土)  
10:00-12:00  
コノミヤテラス前

■街の未来を考える住民集会を開催します！  
そこで、5月25日(土)にコノミヤテラスの前で、南花台の未来を考える「咲っく南花台住民集会」を開催します！地域にお住いの一住民として参加していただき、南花台のこれからについて、意見交換したいと思っています。今後も定期的に開催していきたいと思っております。お気軽にご参加ください！

■いつまでも住み続けられるまちにするには？  
咲っく南花台プロジェクトでは「やりながら考える」をモットーに、様々な実践活動を行ってきました。その中で、コノミヤテラスが開設したり、地域住民による支え合いの仕組みができたり、様々な視点から街の継続、活動が続いています。今後、UR南花台団地の集約事業が本格化したり、自動運転に向けた実装実験がスタートしたり街の様相が変化していきます。いつまでも住み続けられるまちにするにはどうすれば良いのでしょうか？

## 「南花台みんなの未来予想図」にいただいているご意見

上記、住民集会では、自由に南花台の未来について意見交換を行いたいと思います。参考までに、昨年、地域に全戸配布した「南花台みんなの未来予想図」を受けて集まっている意見をご紹介します！住民集会に來れない方もぜひ、テラスにお話しに來たり、テラス前のポストにご意見ください！

意見は随時募集中です！  
コノミヤテラス前のポストまで！



コノミヤテラスで配布しています！



## 「生活応援サポーター説明会」開催します！

ー地域内の支え合いの仕組み実践中！ー

### 生活応援チーム「お互いさん」って？

生活応援チーム「お互いさん」は、南花台にお住まいのお年寄りや子育て中のご家族の「ちょっと困った！」「助けてほしい！」「という生活の中のお困り事を、地域のみんなでサポートする仕組みです。その活動を支えるサポーターを募集しています。

### サポーターになりませんか？

【困った時は「お互いさん」という気持ちがあれば十分ですが、具体的には

- ・定年退職したので、これからは地域の役に立ちたいとお考えの方
- ・ボランティアに興味はあるが、手軽なことからチャレンジしてみたい方
- ・子育てがひと段落して、なにか始めたい方

…などなどまちや人のために活動したいなぁという方をイメージしています。

5月14日(火) 13:30-14:30「生活応援サポーター説明会」を開催しますので、興味のある方は一度ご参加ください！



写真は昨年開催した勉強会の様子

生活応援  
サポーター説明会  
**5/14**(火)  
13:30-14:30  
コノミヤテラス

ー 365 日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事ー

## 日々日々テラス

### 小さな月イチ音楽会！

4/14(日) コノミヤテラス黒板前で**小さな音楽会**を開催！今回はハーモニカの合奏が行われました。**5月はピアノとウクレレ演奏の予定です！**観覧無料です！のでどなたでもふらっとお立ち寄りください！

日程：5/12(日) 10:00 から 30 分程度  
毎月第2日曜日開催

場所：コノミヤテラス黒板前

※出演者も募集しています。出演料は1組200円です希望者はコノミヤテラスまで。



武道館のように後ろからも見られます！

## コノテラ掲示板

### コノテラ通信のフォトグラファー＆ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい！」「文章を載せたい！」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です！一緒に南花台の魅力を発信してみませんか？

### 車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください！

### プレミアムフライデーは **4/26 6/28**

ともに金曜日！お楽しみに！

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ！プレミアムフライデー」を開催！詳細は**咲っく南花台HP**や**facebookページ**を見よう！HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム15

### ”パソコン画面を タッチする保育園児”

最近テラスによく来る5歳の子。いま彼の一番の興味は電車らしく、彼に言われるがまま、僕がパソコンで調べ、車両の名前を教えてくれるのだが、その時に彼は画面をタッチして「あれ？動かない…。」と言うのだ。一般的なスマホやタブレットは、ボタンを押すのではなく、画面をタッチすることで操作する。5歳の彼にとってはそれが当たり前ののだ。彼が大人になったら世界はどうなっているのだろう。「ボタンで操作していた」なんて文字が教科書に乗る日も近いのかもしれない。

### 咲っく南花台って？

HPでチェックできます！  
咲っく南花台.com  
▶ <http://nankadai.com/sac>



- 行列のできる飲食店の実現。
- ウォーキングや犬の散歩時にゴミを拾う。
- UR団地に子育て世代が住みやすい広さのDIY可能な部屋やワンルーム、1Fには庭をつけ、動物可の部屋も設けてはどうか。
- 南花台の中央に集会所を作り、趣味、体操、催し物…に利用できれば、いろんな集会所に行かなくても済むし、コノミヤ等で買い物できて良いのでは？
- 安全に景色も楽しめるジョギングコースを整備してほしい。
- UR跡地は介護施設と育児施設の複合施設、幅広い世代のコミュニケーションの場にしてはどうか。
- 景色が良い場所にデッキを作ると、暴走族のたまり場となり付近の住民は大変迷惑すると思う。
- 遊びにくい公園が多い。何の目的の公園なのかわからないから土地が勿体無い。
- 景色や花を楽しみながら周回できるウォーキングコースがあればいいなと思います。
- 私たち老人はやはり若い人の正しくてあたかもどころが伝わってくるパワーが欲しいです。
- いらないものももらいますのコーナーを常に設けて欲しい。
- 医療施設、公民館、集会所、コノミヤ、郵便局などを結ぶマイクロボスを運行してほしい。有償でもいいと思う。いつまでも住み続けたいから。
- 野球2軍の練習地かワールドホッケーの練習地があれば良いと思う。
- 未来予想図では「南花台1号線沿いを規制緩和し、多様なお店が立ち並び通りにする」となっているが、沿道周辺の住民のことを考慮すると第一種低層住居専用地域のままで良いのでは？
- ※編集の都合上、似た意見は一つにまとめ、文章も多少編集しています。