

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1 時間 1 コマとして利用可

	赤の部屋	緑の部屋
営業	2,000 円 / 回 (主催者) + 100 円 / 人	
一般	100 円 / 人	

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1 時間で 2,000 円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



コノミヤテラスの内部

コノミヤテラスの
コノミヤの
2階にあります！
4 月の予定
2019 年
「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、**いろんな団体や人が、協働で 365 日オープンの拠点を目指します！**やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽にご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

□ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：8 日 (月) 16:00~18:00

□ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
日時：15 日 (月) 13:00~15:00

□ 元気体操！ 初参加も大歓迎！

日時：8・15 日 (月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス4月カレンダー			16	火	
1	月	□ふれあいテラス	17	水	
2	火		18	木	
3	水		19	金	
4	木		20	土	
5	金		21	日	
6	土		22	月	□にこにこサロン
7	日		23	火	
8	月	□元気体操 □コノテラカフェ □介護の相談会 □認知症についてのお話 □食と健康のお話 (管理栄養士さん) □社会福祉士による相談会	24	水	
9	火		25	木	□ふれあいテラス
10	水		26	金	□〇〇さんのバー
11	木	□ふれあいテラス	27	土	
12	金		28	日	
13	土		29	月	昭和の日
14	日		30	火	国民の休日
15	月	□元気体操 □コノテラカフェ □ふれあいテラス □看護師による健康相談会	5/1	水	天皇即位の日

□ 生活応援実験継続中！
費用：1 時間 800 円 ※要相談
問合せ：080-4982-9349 (10:00-16:00)
※お気軽にご相談ください！

□ 〇〇さんのバー
日時：26 日 (金) 18:00-20:00
月替わりでマスターが変わる持ち寄り食事です！

□ コノテラカフェ
日時：11・18 日 (月) 11:00-12:00
100 円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
8 日に社会福祉士さんと管理栄養士さんが来られます。
どなたでも参加できます。みんなでコーヒーを飲みながらお話しする会です！お気軽にお越しください！

□ ふれあいテラス
日時：1・15 日 (月)、11・25 日 (木)
毎月 4 回 月・木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

□ にこにこサロン 毎月第 4 月曜
日時：22 日 (月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台 3 丁目 6-10
コノミヤ南花台店 2 階
コノテラ通信 4 月号 vol.34
発行日：2019 年 3 月 24 日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーツさん
住民ライター M さん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 4月号 vol.34



紅梅

春の訪れを告げる様に
咲き誇るこぼれるほどの紅い花
澄んだ青空に
芳しい香りが広がって
鶯の鳴き声も日増しに上達してきた
街が春色に染まって行く

梅の花・青い空・モノトーンの建物、それぞれの色のコントラストが美しいです。

