

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	緑の部屋
営業	2,000円/回(主催者) + 100円/人	
一般	100円/人	

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

緑の部屋

赤の部屋…定員 15~20人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノミヤテラスの内部

コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

3月の予定

2019年

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、**いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！**やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽にご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

☐ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：16日(土) 13:00~18:00

☐ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
日時：11日(月) 13:00~15:00

☐ 元気体操！初参加も大歓迎！

日時：11・18日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス3月カレンダー

1	金		16	土	☐ 介護の相談会
2	土		17	日	
3	日		18	月	☐ 元気体操 ☐ コノテラカフェ ☐ ふれあいテラス 🛒 買い物応援
4	月	☐ ふれあいテラス 🛒 買い物応援	19	火	
5	火		20	水	
6	水		21	木	春分の日 🛒 買い物応援
7	木		22	金	
8	金	🛒 買い物応援	23	土	
9	土		24	日	
10	日	☐ 小さな月イチ音楽会	25	月	☐ にここサロン 🛒 買い物応援 ☐ 看護師による健康の相談会
11	月	☐ 元気体操 ☐ コノテラカフェ ☐ 認知症についてのお話 ☐ 食と健康のお話(管理栄養士さん) ☐ 社会福祉士による相談会 ☐ 看護師による健康相談会 🛒 買い物応援	26	火	
12	火		27	水	
13	水		28	木	☐ ふれあいテラス 🛒 買い物応援
14	木	☐ ふれあいテラス 🛒 買い物応援	29	金	☐ OOさんのバー
15	金		30	土	
			31	日	

☐ **生活応援実験継続中！**
費用：1時間 800円 ※要相談
問合せ：080-4982-9349
※お気軽にご相談ください！

☐ **モノツクリの日**
日時：今月はお休みします。
毎週木曜日！モノづくり好きな人集まれ！

☐ **OOさんのバー**
日時：29日(金) 18:00-20:00
月替わりでマスターが変わる持ち寄り食会！

☐ **コノテラカフェ**
日時：11・18日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
11日に**社会福祉士さん2人と、管理栄養士さんが**来られます。

☐ **ふれあいテラス**
日時：4・18日(月)、14・28日(木)
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

☐ **にここサロン** 毎月第4月曜
日時：25日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信3月号 vol.33
発行日：2019年2月22日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 3月号 vol.33

冬景色

今年も金剛山が雪をまとった
山上ではキラキラ光った樹氷が花を咲かせているだろう

この町に吹く風もそこから届くと思うだけで
冷たささえも愛おしく感じる

生きとし生けるものが
春の出番を待っている

合成したかのような幻想的な景色です。

第1回 近未来技術等社会実装事業 (自動運転) 住民説明会 & 咲く南花台住民集会 が開催されました!



当日の会場の様子。満席でした。

■自動運転って何?
2月16日に錦秀会看護専門学校にて、第1回近未来技術等社会実装事業(自動運転)住民説明会&咲く南花台住民集会が開催されました。会場には100人近い方が来られ、満席の状態、期待と注目の高さが見え、説明のあと、自動運転について大阪府・河内長野市の担当の方からお話がありました。終了後は、アンケートもとり、69名の方から回答いただきました。(下記、抜粋速報版)自由記述部分もポジティブな意見が多く、新たな取り組みへの期待感と切実に、今ない新しい移動手段を求めている住民の方々がいることが見えてきました。



https://news.yamaha-motor.co.jp/2017/014599.html より
※南花台での実装実験では7人乗りを想定しています。

■どんな風に進めるの?
いきなり自動運転(完全無人)の車を走らせるには、法律の問題や仕組みなど様々なハードルがあります。また、南花台では「多世代の住民にとって生活の質(QOL)を高める自動運転」を行うために、地域の方の意見を聞き、取り組みに反映させることを考えています。そのため2019年度は「南花台で自動運転がどのように機能するのか?」を十分に検討し、ニーズと解決すべき課題を検証するために、手動運転の低速モビリティを活用し多様なニーズを検証することを考えています。具体的にはゴルフカートでの実験を想定しているとのことのお話がありました。また、今後も説明会を定期的に開催することでした。
より詳しく知りたい方は、説明会での資料をコノミヤテラスに置いてありますので、読んでみてください!

■会場でのアンケートの結果(抜粋速報版です。) 回答人数 69人(男性33人、女性36人)

- Q. 本日の説明会を聞いて、自動運転による移動サービスを利用したいと思いますか?
利用したい48人 利用したくない2人 分からない19人
- Q. 自動運転車両を、どんな用途で利用したいですか?(複数回答可)
買い物37人 通院25人 バス停までの移動6人 集会所等への移動18人 同乗者との会話2人
景色を眺める10人 ボランティア活動8人 その他3人

- Q. 自動運転の実用化に向けた取り組みについて、ご意見やご質問などがあればご記入ください。
- ・南花台で実装できれば、住居としての価値も上がり、人も集まる。老人だけでなく子育て世代にも有効。
 - ・自動でなければならないという概念は捨てて、とりあえずは手動でも長く続けられることが大事だと思う。
 - ・現在は自分で運転できるので必要性を感じないが、将来、免許を返納したり、コノミヤまでの移動が困難になったときは利用したい。
 - ・説明会だけでなく、実際の運営にも住民が参加できるようにすべき。
 - ・地域に知人ができる可能性が広がる。夢があって面白い企画だと思う。
 - ・ゆっくり走行するので、追突されそう。一般車の全てに追突防止システム導入が必要では?
 - ・南花台だけでなく、将来、大矢船、南ヶ丘など別の住宅地とも結べば利用が増えるのでは。
 - ・次の説明会では一度乗ってみたい。

日々日々テラス

大盛況!!

小さな月イチ音楽会!

2/10(日) コノミヤテラス黒板前で小さな音楽会を開催!今回はピアノの演奏会。姉妹二人とお父さんの家族で演奏してくださいました!3月も開催します!観覧無料です。ぜひお立ち寄りください!

日程:3/10(日) 10:00から30分程度
場所:コノミヤテラス黒板前
※出演者も募集しています。1組200円です。希望者はコノミヤテラスまで。



20人以上の方が観覧に来られました!

新元号を予想しよう!

1月からコノミヤテラスの黒板で、「新元号を希望をたくして予想しよう!」を行なっています。これが結構好評で、写真のようにいっぱい案をいただいています。チラシを貼る関係で、黒板を占める面積はもう少しコンパクトになっていますが、チョークで自由に書けるようにしています。ぜひ、書いてみてくださいね。何になるのかなあ?



台湾の学生が遊びに来ました!

2/4(月)に台湾の学生たちがコノミヤテラスに遊びに来ました。これは、NPO法人みんなの未来かいたく団が行なっている事業の一環で、台湾の学生と地域住民との交流場所としてコノミヤテラスに声がかかりました。「南花台に外国語学校があれば、いろんな国の人々が住めるようになる」と斬新な意見も出て、改めていろんな人との交流の大切さに気づかされました。



英語で交流!

卒業生が遊びに来ました!

一昨年に卒業した学生たちが、フラリと遊びに来てくれました。彼らと仲の良かった子供達や地域の方々が集まり、プチ同窓会のような雰囲気。長く続けていると関わっている人もどんどん増えるんですが、コノミヤテラスはいつまでもオープンであって、誰でもいつでも帰ってこれる場所でないといけないなあと改めて感じた出来事でした。



懐かしい顔ぶれで同窓会みたいです。

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー&ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは来年度の企画を検討中です! お楽しみに!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は咲く南花台HPやfacebookページを見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム13 "健康の定義"

みなさんは健康の定義ってご存知ですか?世界保健機関(WHO)が定義では、ほんとは英語なんですけど、「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。」(日本WHO協会記)

では、社会的に満たされるってどんな状態なのでしょう?僕個人の見解は他人と触れ合う機会が多いかどうかなのではないかと思っています。

健康って何なのでしょう?

咲く南花台って?

HPでチェックできます!
咲く南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

