

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000 円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	2,000 円/回（主催者） + 100 円/人		
一般	100 円/人		



コノミヤテラスの内部

赤の部屋…定員 15～20 人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10～15 人程度。置き畳、Wi-Fi 環境があります。

コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

2019 年 2 月の予定

「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で 365 日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？**相談無料です。**どなたでも気軽にご相談ください！
健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

□ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：16 日（土） 13:00～18:00

□ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
日時：25 日（月） 13:00～15:00

□ 元気体操！ 初参加も大歓迎！

日時：11・18 日（月）10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス 2 月カレンダー

1	金		16	土	□ 介護の相談会
2	土		17	日	
3	日		18	月	□ 元気体操 □ コノテラカフェ □ ふれあいテラス 買い物応援 □ 食と健康のお話（管理栄養士さん） □ 社会福祉士による相談会
4	月	□ ふれあいテラス 買い物応援	19	火	
5	火		20	水	
6	水		21	木	買い物応援
7	木	買い物応援	22	金	
8	金		23	土	□ ありがとうの会
9	土		24	日	
10	日	□ 小さなツキイチ音楽会	25	月	□ にこにこサロン 買い物応援 □ 看護師による健康の相談会
11	月	□ 元気体操 □ コノテラカフェ □ 認知症についてのお話 買い物応援	26	火	
12	火		27	水	
13	水		28	木	□ ふれあいテラス 買い物応援
14	木	□ ふれあいテラス 買い物応援	3/1	金	
15	金	□ ○○さんのバー	2	土	
			3	日	

□ 生活応援実験継続中！
費用：1 時間 800 円 ※要相談
問合せ：080-4982-9349
※お気軽にご相談ください！

□ ふれあいテラス
日時：4・18 日（月）、14・28 日（木）
毎月 4 回 月・木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

□ モノツクリの日
日時：今月はお休みします。
毎週木曜日！モノづくり好きな人集まれ！

□ にこにこサロン 毎月第 4 月曜
日時：25 日（月） 10:00～12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

□ ○○さんのバー
日時：15 日（金） 18:00-20:00
月替わりでマスターが変わる持ち寄り食会！

□ コノテラカフェ
日時：11・18 日（月） 11:00-12:00
100 円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
14 日は社会福祉士さん、18 日は管理栄養士・社会福祉士さんが来られます。

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台 3 丁目 6-10
コノミヤ南花台店 2 階
コノテラ通信 2 月号 vol.32
発行日：2019 年 1 月 23 日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーツさん
住民ライター M さん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
（コノミヤテラスは電話がありません）

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 2月号 vol.32

お参り

ピンと張り詰める空気の中
ゴーツと落ちる滝の音
心が洗われる

「平成」最後の年
新たな日本の幕開け
次の時代も
私が
あなたが
愛する人達が
笑顔で過ごせます様に

みなさんは初詣いかがでしたか？おみくじしましたか？

コノミヤテラスには …

「まちの保健室」 スタッフがいます！

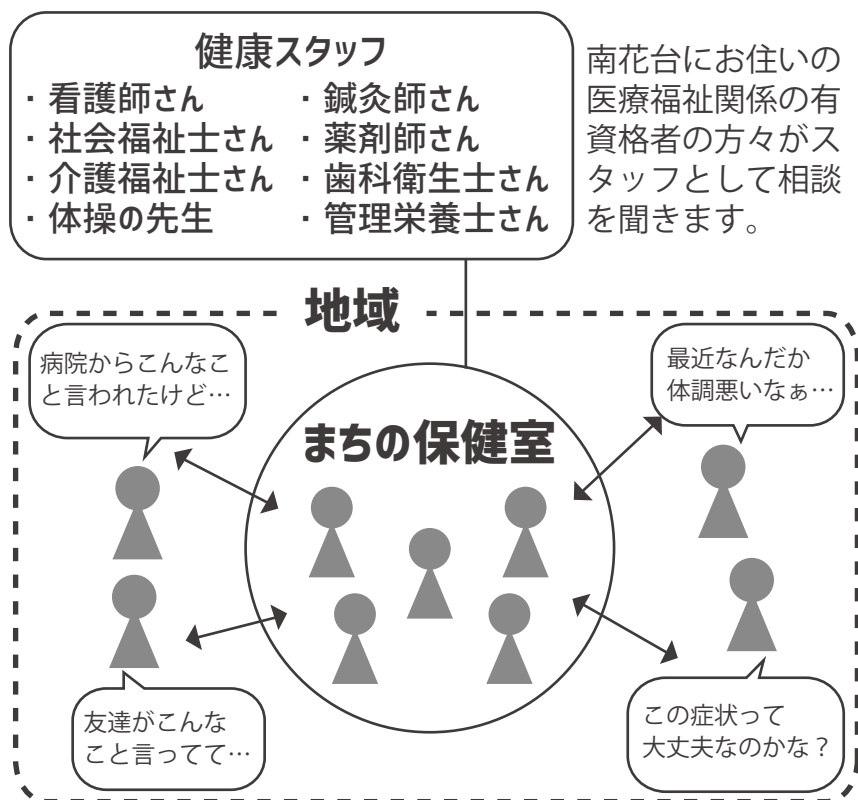
“最近なんだか調子悪いなあ…” “この症状って大丈夫なのかなあ…”

“病院行くほどじゃないんだけどなあ…”

こんな日頃のちょっとした悩みや気になることについて

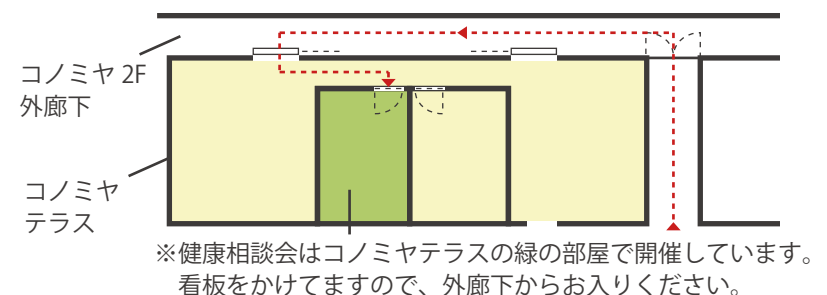
南花台地域に暮らす、医療福祉関係の資格を持った **「まちの保健室」健康スタッフ**がお答えします！健康相談会やコノテラカフェなどの活動を通して、みなさんとつながり、地域の健康について考えていきます。

■どんなスタッフがいるの？



■どこでやってるの？

コノミヤ南花台店 2F コノミヤテラスで開催しています。



■どんなことしてるの？

健康相談会

健康に関するちょっとした悩み事や気になることを健康スタッフに相談できる場です。それぞれのスタッフがお話を聞きます！

コノテラカフェ

みんなでワイワイ楽しく話しましょう！誰でも参加できる集いの場です。健康スタッフも一緒に会話に参加します！



詳しい活動内容や予定は コノテラ通信カレンダー（裏面） をご覧ください。

※お問い合わせは、コノミヤテラスまで直接お越しください。

ー 365 日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事ー

日々日々テラス

咲っく南花台中間報告会が 行われました。

12/21（金）河内長野市役所で「咲っく南花台中間報告会」が開催されました。これまでの活動内容から、自動運転実装実験等の今後の展開まで、盛りだくさんな内容の報告会となりました。自動運転については、地域の方々への説明会を実施するとのことでした。関係者 100 名以上が集まり、関心の高さと期待が伺えました。

また報告会後半には、河内長野市、株式会社コノミヤ、関西大学の三者による「南花台地区「丘の生活拠点形成」に向けたまちづくり連携協定」締結式が行われ、今後、持続的な地域づくりに向けて、それぞれが力を合わせていくことになりました。

ありがとうの会を開催します！

毎年恒例となった関西大学の卒業生を送り出す会「ありがとうの会」を開催します！今年は午前と午後の2部制にして、出来るだけいろんな方と学生が触れ合えるようにしたいと思います。どなたでも参加 OK！ぜひ、卒業する学生たちにエールを！

□ 日時：2/23（土）
午前の部 10:00～12:00（学生の発表）
午後の部 18:00～19:30（懇親会）
詳細はコノミヤテラスの黒板で確認！

※午後の部参加の方は、事前にコノミヤテラスで参加申し込みをお願いします。参加費 1,000 円を頂戴いたします。

小さなツキイチ音楽会開催！

1/20（日）コノミヤテラス黒板前で小さな音楽会を開催！誰もが聞いたことのある歌謡曲をみんなで歌いました。2 月も開催します！みんなで音楽を楽しみましょう！
日程：2/10（日）10:00 から 30 分程度
場所：コノミヤテラス黒板前
参加：有料です（詳細はコノテラ黒板）
内容：検討中（歌ったり、聴いたり！）
お気軽に来てくださいね！



100人以上の参加者



締結式：左からコノミヤ・芋縄社長、河内長野市・島田市長、関西大学・芝井学長



去年の様子



初開催でした！

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラ ファー & ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー

2/22

（金）に開催です！

さらに今回は…

ガラポン抽選会

も開催！
（コノミヤ 1F エスカレーター横）

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催！詳細は咲っく南花台HPやfacebookページを見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム12

“車ってなんだ？”

「無人の車が南花台の街を走るんだって…」という自動運転話が真しやかに広がっているがホントらしい。無人の車はもはや「自動車」と呼べないと思うのですが、僕だけでしょうか？自動運転も長いし、何か新しいカッコいい名前を考えてみたいのですが、みなさん一緒に考えませんか？

咲っく南花台って？

HP でチェックできます！

咲っく南花台 .com

▶ <http://nankadai.com/sac>

