

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	緑の部屋
営業	2,000円/回(主催者) + 100円/人	
一般	100円/人	

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

緑の部屋

赤の部屋…定員 15~20人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノミヤテラスの内部

コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

1月の予定

2019年

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、いろいろな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽にご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

☐ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：19日(土) 13:00~18:00

☐ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
日時：22日(月) 13:00~15:00

☐ 元気体操！初参加も大歓迎！

日時：14日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス1月カレンダー

日	曜日	内容	16	水
1	火	コノミヤ定休日のため コノミヤテラスもお休みします。	17	木
2	水		18	金
3	木		19	土
4	金		20	日
5	土		21	月
6	日	生活応援 12/25~1/6 お休み	22	火
7	月	☐ふれあいテラス	23	水
8	火		24	木
9	水		25	金
10	木	☐ふれあいテラス	26	土
11	金		27	日
12	土		28	月
13	日		29	火
14	月	成人の日 ☐元気体操 ☐コノテラカフェ ☐食と健康の相談会 ☐認知症についてのお話 ☐社会福祉士による相談会	30	水
15	火		31	木

☐ 生活応援実験継続中！

費用：1時間 800円 ※要相談
問合せ：080-4982-9349
※お気軽にご相談ください！
12/25~1/6は正月休みとします。

☐ モノツクリの日

日時：毎週木曜日 15:00-17:00
毎週木曜日！モノづくり好きな人集まれ！

☐ OOさんのバー

日時：25日(金) 18:00-20:00
月替わりでマスターが変わる持ち寄り食事に！

☐ コノテラカフェ

日時：14日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

14日は**管理栄養士・社会福祉士さん**が来られます。

☐ ふれあいテラス

日時：7・21日(月)、10・24日(木)
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

☐ にこにこサロン 毎月第4月曜

日時：28日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 1月号 vol.31

発行日：2019年1月22日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーターさん
住民ライター Mさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 1月号 vol.31

新しい年

雲一つない青空が広がる

色んな住まい

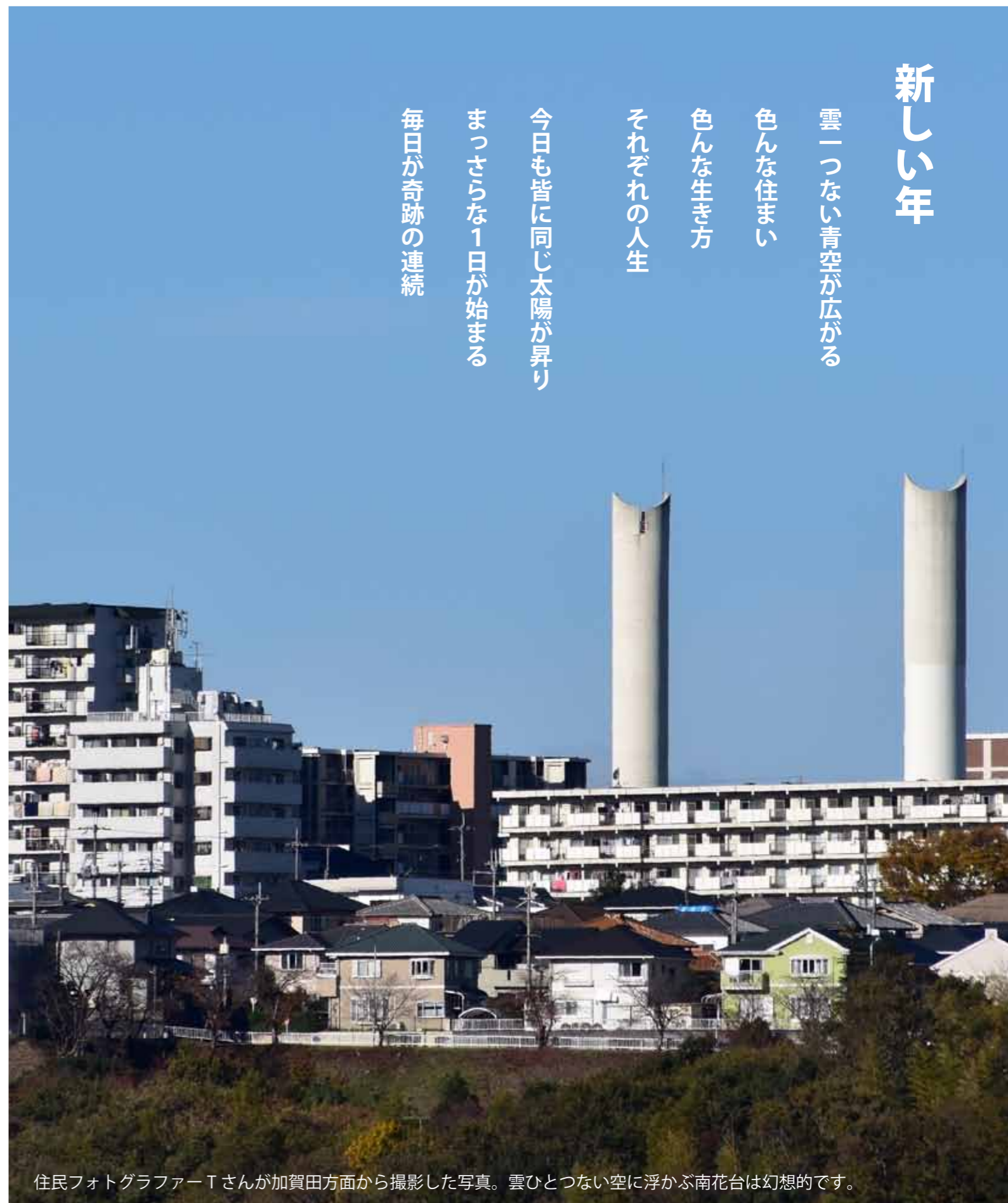
色んな生き方

それぞれの人生

今日も皆に同じ太陽が昇り

まっさらな1日が始まる

毎日が奇跡の連続



住民フォトグラファーターさんが加賀田方面から撮影した写真。雲ひとつない空に浮かぶ南花台は幻想的です。

青葉台公園で地域の方にお話を聞いてみました。



こじんまりしたカフェの道具・場所ですが、みなさん立ち寄ってくれます。



偶然、自動車文庫もやってきました！



知らない方向士が会って、会話が生まれることも。

■ 週イチカフェをやっています。

9月からこれまでに2回、石仏小学校区の方々と一緒に地域について考えるワークショップを開催してきました。もっというんなかたの意見が聞きたい、地域の方々と“ゆるい”雰囲気の中でお話したいという思いから、11月から「週イチカフェ」という、週に一度、温かいコーヒーを飲みながら、気軽にお話できる場を設けました。

■ 地域間のつながりが必要では？

9～12月にかけて、約3ヶ月間、石仏小学校区に暮らす様々な方々にお話を聞きました。南花台の方々とは全く別の視点でお話をされて（暮らしの環境が違うのだから当たり前ですが）、とても刺激になります。こういった刺激を南花台地域の方も石仏地域の方にも感じてほしいなと思いました。地域間のつながりの必要性を感じています。（コノミヤテラス 関谷）

南花台第3公園で地域の方にお話を聞いてみました。



1月はお休みします！

■ みなさん公園どう思いますか？

上記同様、週に一度、南花台第3公園でコーヒーを飲みながら、お話ができる場を作っていました。多くの方が「公園の見通しの悪さ」について気になっているようでした。上記のような「豊かな広場」をつくるヒントになったと思います。1月はお休みしますが、今後も公園で見かけたら声をかけてほしいです！（関西大学大学生 丹羽）

- コノテラ通信の配布メンバーを募集しています！お手伝いして下さる方はコノミヤテラスまでお声がけください！年に数回メンバー交流会を開催します！
- 期間：毎月21日～月末までに配布
 - 配布範囲：南花台地域内
お一人約100～200部です。（1～2時間程度）
 - 応募方法：コノテラまで直接お越しください！

コノテラ通信 配布メンバー 募集中！



配布メンバー交流会の様子

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

毎週木曜木工部、ものづくりやっています！

ものづくりを通して多世代の人をつなぐ、ものづくりのチカラを地域に役立てていくことを目的に、まずは活動しよう！ということで、毎週木曜木工部をスタートしました。現在、学生とテラスにやってくる子供たちと一緒に、ベンチをつくったりしています。絶賛仲間募集中ですので、木曜日ぜひお越しください！



見学者もたくさん！



みんなで協力して作っています！

コノミヤテラスの外廊下を楽しみたい。

ある日、ラジオ体操の常連さんが、「外の廊下は冬になったら寂しいなあ」とお花を植えてくれました。いろいろお話ししていると、夏の朝顔やゴーヤの成長が楽しめだったとのこと。確かに夏に植物がある時は、それがきっかけとなり、会話が生まれていました。ちょっとしたことなのですが、コノミヤテラスの外廊下をもっと楽しくしていきたいなと思います！



日常が一番大切です。

コノミヤテラスの大掃除をやります！

毎年恒例（！？）になったコノミヤテラスの大掃除を開催します！1年間積み重なったいろんなものを綺麗まっさらにして、一緒にスッキリしませんか？参加無料です！掃除大好きな方、得意な方ぜひご参加ください！

- 日程：12/31（月） 13:00～15:30 終了予定
 - 持ち物：新聞紙（窓拭きに使用。）
汚れてもいい服でお越しください！
- ※終わり次第、お疲れ様会を行います！



みんなで汚れを落としてスッキリしませんか？

初開催！小さなツキイチ音楽会（ギター弾き語り編）

コノミヤテラス黒板前で小さな音楽会を行います！初めての取り組みですので楽しみです！路上ライブのような雰囲気を目指していて、どなたでも聞くことができますので、ぜひ、お立ち寄りください！

日程：1/20（日）11:00から30分程度
場所：コノミヤテラス黒板前
参加：無料です。
内容：ギター弾き語り
お気軽に来てくださいね！

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー＆ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい！」「文章を載せたい！」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です！一緒に南花台の魅力を発信してみませんか？

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください！

プレミアムフライデー

2/22

（金）に開催です！

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ！プレミアムフライデー」を開催！詳細は[咲っく南花台HP](#)や[facebookページ](#)を見よう！HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム11 “青葉台公園は「豊かな広場」”
左に書いた「週イチカフェ」を通して、毎週青葉台公園に行っているいろんなことが見えてきます。そこで感じたのは青葉台公園は「豊かな広場」だということ。犬の散歩に来るおばあちゃん、掃除をしているおじいちゃん、赤ちゃんと遊ぶママさん、球技をする子供達……。いつも誰かがいて、様々な使われ方をされていました。常に生き生きとした空気が漂う豊かな空間がそこにはありました。

咲っく南花台って？

HPでチェックできます！
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

