

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。10月から料金が変更になりました。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	2,000円/回(主催者) + 100円/人		
一般	100円/人		



コノミヤテラスの
2018年 **12月**の予定

コノミヤの2階にあります！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、**いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！**やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師
- ・管理栄養士
- ・社会福祉士
- ・介護福祉士
- ・鍼灸師
- ・歯科衛生士

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

□ 介護の相談会
※介護福祉士の方が来られます。
日時：日程未定コノテラ黒板でお知らせ。

□ 看護師による健康相談会
※看護師の方が来られます。
日時：10日(月) 13:00~15:00

□ 元気体操！ 初参加も大歓迎！
日時：10日・17日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス12月カレンダー		
1	土	
2	日	
3	月	□ ふれあいテラス 買い物応援
4	火	
5	水	
6	木	買い物応援 木工部
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	□ 元気体操 □ コノテラカフェ □ 看護師による健康の相談会 □ 食と健康の相談会 □ 社会福祉士による相談会 買い物応援
11	火	
12	水	
13	木	□ ふれあいテラス 買い物応援 木工部
14	金	
15	土	買い物応援
□ 生活応援実験継続中！ 費用：1時間 800円 ※要相談 問合せ：080-4982-9349 ※お気軽にご相談ください！ 12/25~1/6は正月休みとします。		
□ モノツクリの日 日時：毎週木曜日 15:00-17:00 毎週木曜日！モノづくり好きな人集まれ！		
□ OOさんのバー 日時：28日(金) 18:00-20:00 月替わりでマスターが変わる持ち寄り食会！		
□ コノテラカフェ 日時：10・17日(月) 11:00-12:00 100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！ 10日は 管理栄養士・社会福祉士さん 17日は 社会福祉士さんが来られます。		
□ ふれあいテラス 日時：3・17日(月)、13日(木) 毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00 未就学児とその保護者の憩いの場です！ ※年末のため、1回お休みです。		
□ にここサロン 毎月第4月曜 日時：17日(月)10:00~12:00 どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！		

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 12月号 vol.30
発行日：2018年11月22日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーツさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 12月号 vol.30

晩秋

春にピンク色の花を楽しませてくれた桜の木
夏には緑の葉で木陰を作り
今は真っ赤に紅葉して
季節の移り変わりを知らせる
色づく町
山の頂が白く薄化粧する日もそう遠くはない

緑の中の紅葉は美しいですね。寒くなり吐く息も白くなってきて、冬の季節感が出てきました。

～まちの耕人～公園使ってみよう!開催しました!



気持ちのいい空気のなかラジオ体操。そのあとはみんなで団欒。



力仕事は大人が!



Before どうすれば簡単に抜けるのか試行錯誤



After 道が現れました!

■ 公園で実際に活動してみました!

10/28(日)に耕人として南花台第三公園で「公園使ってみよう!」を開催しました! 10時からラジオ体操を行い、そこから小学生、大学生、地域のみなさんと、公園の草引きを行いました。長年放って置かれた草の根は想像よりも深くまで張っており、10人近い人数でもかなりの時間と力仕事になりました。今後も必要に応じて草引き行なっていきます!

■ 今後は金曜日に公園で活動します!

定期的に「公園が使われている状態」を作る必要があると感じ、今後は毎週金曜日に、関西大学の学生中心に、南花台第三公園で、様々な活動を行なっていきます。自分たちでできる小さな活動を積み上げていくことで、公園を地域の居場所にしていきたいと思ひます。ぜひ、一度見にきていただければと思ひます。ふらりとお立ち寄りください!

耕人の活動

日時: 毎週金曜日
12:00-16:30
12月は 7・14(年末のため)
場所: 南花台第三公園
※雨天中止です。

コノテラ通信 配布メンバー 募集中!

コノテラ通信の配布メンバーを募集しています! お手伝いしてくださる方はコノミヤテラスまでお声がけください! 年に数回メンバー交流会を開催します!

- 期間: 毎月21日～月末までに配布
- 配布範囲: 南花台地域内
お一人約100～200部です。(1～2時間程度)
- 応募方法: コノミヤテラスまで直接お越しください!



配布メンバー交流会の様子

ー 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事ー

日々日々テラス

錦秀会看護専門学校で第一回スポーツ大会が開催されました!

11/10(日)に錦秀会看護専門学校で第一回スポーツ大会が開催されました! 看護学生のほか、地域住民や関西大学の学生も参加し、気持ちのいい空気の中、無事に終了しました! 参加された地域の方はもちろん、見学していた方、看護学生もかなり楽しんでいましたようです。学校が地域に開かれ、多世代交流の拠点になっているように感じました。



プレミアムフライデー+ハロウィン企画を開催!

10/26(金)に様々な企画を開催! コノテラ内では、関西大学の社会学部の学生が、ハロウィン企画を行い、たくさんの子供たちが仮装してテラスにやってきました。コノテラ前では事業者の会のお片付けマーケットと地域のママさんたちの手作り雑貨販売を開催し大変な賑わいでした! 今後も開催予定ですので、ぜひ、お立ち寄りくださいね!



ハロウィン仮装!



すごい賑わいです!

関西大学社会学部のアンケート調査結果

「第一回南花台における総幸福感に関するアンケート」の結果が、コノミヤテラスの前に掲示されています。アンケートの回収率は53.9%と驚異的な数字で、地域の方々の関心の高さが伺えます。いろんな項目の調査が行われましたが、「地域内の交流」という観点で見ると、南花台はまだまだできることがありそうだという結果になっており、コノテラを地域の居場所として機能させたいと改めて思ひました。年明けまで掲示したいと思ひますので、一度読んでみてくださいね。アンケートにお答えいただいた皆さんありがとうございました!



コノテラ前に掲示しています。

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラ ファー & ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー

12/21 2/22

ともに(金)に開催です!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催! 詳細は [咲っく南花台HP](#) や [facebookページ](#) を見てみよう! HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム10

“カッコいいの感覚”

先日、80代のおばあちゃんがテラスにやってきて、色々雑談していると、錦秀会看護専門学校の話になり、「ほんとカッコいい建物になったよなあ!」と言われました。僕も設計に少し関わっていて、もちろんいい建物になると思っていたのですが、授業などで実際に使っている訳ではない地域の方にそのようなことを言ってもらえとてもびっくりしました。南花台の新たな風景になっていることも嬉しいですし、世代も立場も関係なく、カッコいいと感じてもらえるのだと嬉しい出来事でした。

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
[咲っく南花台.com](#)
▶ <http://nankadai.com/sac>

