

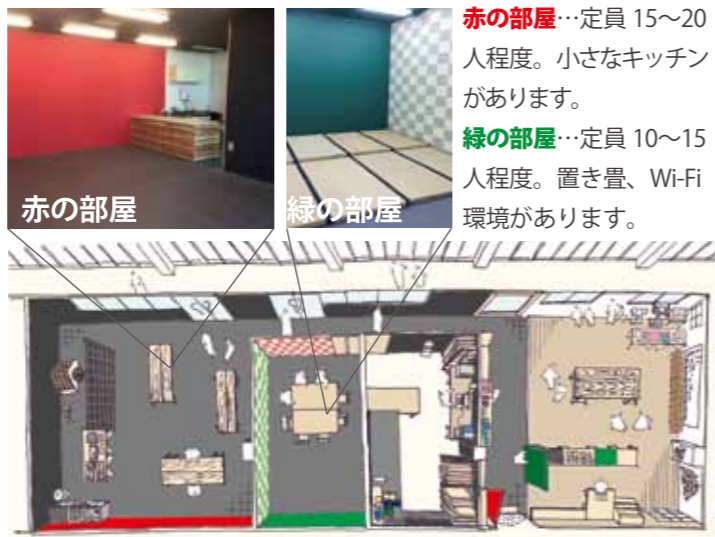
## コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいております。10月から料金変更になりました。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）  
時間：1時間1コマとして利用可

|    | 赤の部屋                         | 緑の部屋 |
|----|------------------------------|------|
| 営業 | 2,000円/回(主催者)<br>+<br>100円/人 |      |
| 一般 | 100円/人                       |      |

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



コノミヤテラスの内部

**赤の部屋**…定員 15~20人程度。小さなキッチンがあります。  
**緑の部屋**…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

## コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

# 11月の予定

2018年

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

### 健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師
- ・管理栄養士
- ・社会福祉士
- ・介護福祉士
- ・鍼灸師
- ・歯科衛生士

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

#### □ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。  
日時：17日(土) 13:00-18:00

#### □ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。  
日時：21日(月) 13:00~15:00

#### □ 元気体操！ 初参加も大歓迎！

日時：12日・19日(月) 10:00-11:00  
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

### コノミヤテラス11月カレンダー

|    |   |                           |      |   |  |
|----|---|---------------------------|------|---|--|
| 1  | 木 | 木工部 買い物応援                 | 16   | 金 |  |
| 2  | 金 |                           | 17   | 土 | □ まちづくり会交流カフェ<br>□ 介護の相談会              |
| 3  | 土 |                           | 18   | 日 |  |
| 4  | 日 |                           | 19   | 月 | □ 元気体操<br>□ コノテラカフェ 買い物応援<br>□ ふれあいテラス |
| 5  | 月 | □ ふれあいテラス 買い物応援           | 20   | 火 |  |
| 6  | 火 |                           | 21   | 水 | □ 看護師による健康相談会                          |
| 7  | 水 |                           | 22   | 木 | □ ふれあいテラス 買い物応援<br>木工部                 |
| 8  | 木 | □ ふれあいテラス 買い物応援<br>木工部    | 23   | 金 | 勤労感謝の日                                 |
| 9  | 金 |                           | 24   | 土 |  |
| 10 | 土 |                           | 25   | 日 |  |
| 11 | 日 |                           | 26   | 月 | □ にこにこサロン 買い物応援                        |
| 12 | 月 | □ 元気体操<br>□ コノテラカフェ 買い物応援 | 27   | 火 |  |
| 13 | 火 |                           | 28   | 水 |  |
| 14 | 水 |                           | 29   | 木 | 木工部 買い物応援                              |
| 15 | 木 | 木工部 買い物応援                 | 30   | 金 | □ たいしろうのバー                             |
|    |   |                           | 12/1 | 土 |  |

□ **生活応援実験継続中！**  
費用：1時間 800円 ※要相談  
問合せ：080-4982-9349  
※お気軽にご相談ください！

□ **モノツクリの日**  
日時：毎週木曜日 15:00-17:00  
毎週木曜日は、コノテラモノツクリの日！  
つくるの好きな人集まれ！

□ **コノテラカフェ**  
日時：12・19日(月) 11:00-12:00  
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

12日は**管理栄養士さん**  
19日は**社会福祉士さん**が来られます。

□ **ふれあいテラス**  
日時：5・19日(月)、8・22日(木)  
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00  
未就学児とその保護者の憩いの場です！

□ **にこにこサロン** 毎月第4月曜  
日時：26日(月)10:00~12:00  
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

**コノミヤテラス**  
住所：河内長野市南花台3丁目6-10  
コノミヤ南花台店2階  
**コノテラ通信 11月号 vol.29**  
発行日：2018年10月23日  
発行元：コノミヤテラス運営研究会  
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーツさん  
住民ライターMさん  
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで  
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信 11月号 vol.29

## 実り

町の近くに広がる田園風景  
頭を垂れた金色の稲穂が風に揺れ  
トンボが飛び交う  
ハザかけのひと手間が  
コメ一粒にまで愛情を届ける  
地元の物を食べられる幸せ  
心が栄養で満たされていく



乾燥機の普及ではざかけの風景は減っていますが、人がつくりだす農業風景はほんとに美しいと思います。



## 日々日々テラス

## コノテラ掲示板

### コノテラ通信のフォトグラ ファー & ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

### 車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

### プレミアムフライデー 12/21 2/22 ともに(金)に開催です!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は [咲っく南花台HP](#) や [facebookページ](#) を見てみよう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

### 不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム9 "ベンチで街が変わる2"

7月ごろから、南花台3丁目南のバス停付近のベンチがなくなっていたのですが、最近になってベンチが置かれたそうです。こっそり置かれていたので、どなたが置いてくれたのかはわからないのですが、バス停を利用される方をはじめ、たくさんの方が喜ばれているそうです。ここはバス停ですが、公園や景色のいい場所でベンチが置いてあったりするのもとてもいいと思います。ふとした時に、腰掛けられる場所があるのは、使う側もそれを見る側にとっても心休まる瞬間なのではないでしょうか?

### 咲っく南花台って?

HPでチェックできます!  
咲っく南花台.com  
▶ <http://nankadai.com/sac>

### 石仏小学校区で意見交換のワークショップを始めました。

9/23(日)青葉台公園で意見交換のワークショップを行いました。咲っく南花台の活動を他地域にも広げていこうと、南花台での活動の紹介を含め、継続して地域の方の思いを聞いていきます。交通の便、多世代と交流したいなど、南花台にも共通する意見が出ていましたが、「南花台の方々の話も聞いてみたい!」との意見が出ており、情報交換も企画していきたいと思えます。



### 小学校の運動会を見学してきました!

毎年、関大生も見学させてもらっていますが、今年は天気も良く、コノテラでよく見かける子供達も頑張っていました!こんな景色のなかで運動会が見れるなんて南花台だけですな!



### 「街の耕人(こうじん)」になります!

集いの場所の研究会として、南花台の公園を調べたり、使ってみたりしていますが、今後定期的に活動するために「街の耕人になる」と目標を立てました。耕人(こうじん)とは、農業従事者のことを指しており、みんながよりよく暮らせるようまちを耕していこうという思いを込めています。学生を公園で見かけたら、声をかけて欲しいです!



### 関西大学社会学部のアンケート調査が始まりました。

2016年に関西大学社会学部の与謝野教授が、南花台を舞台に「くらしと地域に関する住民意識調査」というアンケート調査を行っています。実は、現在社会実験中の、買い物応援や生活応援もスタートのきっかけとなったものでもあります。今年度は少し趣向を変え「総幸福度調査」をしようということになりました。総幸福度はブータンが先進国ですが、南花台では、どのような結果が出るのか楽しみです。※南花台内にお住いの方対象に、ランダムに800戸にアンケートを配布しています。

### 部室みたいな場所

#### ■モノツクリのチカラ

コノテラでは、カヌーづくり、家台(やたい)づくり、その他にもベンチづくりや編み物の会を行ったり、これまでたくさんモノツクリの企画を行ってきました。その度に様々な方が出会い、仲良くなって、いろんなつながりが生まれています。何かを作り上げることを通して生まれるつながりや出来事、つまり、「モノツクリのチカラ」を感じてきました。

#### ■でも、継続的に活動するのは、

そういった可能性を感じつつも、ここ最近なかなかモノツクリ活動ができていませんでした。定期的・継続的に活動が出来れば良いのですが、「完成するとおしまい」というように、一つひとつの企画で完結してしまっていたのが問題なのかなと思います。どうすればよいのでしょうか?

#### ■部室みたいな状態をつくってみよう!

いろんな方に話してみたのですが、活動できる「場所」と一緒に何かができる「仲間」がいれば、継続的に活動できるのではないのでしょうか?そこで「あそこに行けば誰かが何かしてる」という学校の「部室」のような状態が求められているように感じました。コノテラを部室として、まちのことを考える部活をスタートするのはどうでしょうか?



まちをきれいにしたり!



子供達と一緒に!



地域の方に教えてもらいながら。。

### 木工部はじめます。

上に書いているようなモノツクリをするための「場所」と「仲間」をつくっていくために、**毎週木曜日 15時から木工部を行います!** 木工を通してまちについて考えます!とにかくその日は何か作ってますので、子供も大人もまずは気軽に来てみてください!

#### コノテラ木工部

日時: 毎週木曜日  
15:00-17:00  
11月は 1・8・15・22・29  
場所: コノミヤテラス

汚れてもいい格好で  
コノミヤテラスまで直接  
お越しください!



モノツクリが多世代交流のきっかけになりました!

コノテラ通信の配布メンバーを募集しています! お手伝いして下さる方はコノミヤテラスまでお声がけください!年に数回メンバー交流会を開催します!

- 期間: 毎月21日~月末までに配布
- 配布範囲: 南花台地域内  
お一人約100~200部です。(1~2時間程度)
- 応募方法: コノミヤテラスまで直接お越しください!

## コノテラ通信 配布メンバー 募集中!



8/9に行った配布メンバー交流会の様子  
スイカやゴーヤの振る舞いがありました!