

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。10月から料金が変更になります（詳細は内面）**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：2時間1コマとして利用可
利用可能な活動：**Kasegu community for 3H** に沿った活動

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、2時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	500円/回（主催者） ＋ 100円/人		
一般	100円/人		



コノミヤテラスの
2018年9月の予定

虫の声が聞こえてきて少しずつですが、秋らしい空気になってきましたね！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談間きます！
地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？相談無料です。どなたでも気軽にご相談ください！
※相談を聞いてくれるのは、咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

食と健康の相談会
日時：17日（月）10:00-12:00
※管理栄養士の方が来られます。

介護の相談会 気軽にご相談ください！
※介護福祉士の方が来られます。
日時：15日（土）13:00-18:00

看護師による健康相談会
日時：10日（月）13:00～15:00
※看護師の方が来られます。

社会福祉士による相談会
※社会福祉士の方が来られます。
日時：19日（水）13:30-15:00

ふれあいテラス 各日
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
3日（月）、13・27日（木）
未就学児とその保護者の憩いの場です！

コノミヤテラス9月カレンダー			16日	日	
1	土		17	月	■元気体操 ■コノテラカフェ ■在宅介護のこと 敬老の日 ■食と健康の相談会 買い物応援
2	日		18	火	
3	月	■ふれあいテラス 買い物応援	19	水	■社会福祉士による相談会
4	火		20	木	買い物応援
5	水		21	金	■鍼灸に興味のある方へ
6	木	買い物応援	22	土	
7	金		23	日	秋分の日
8	土		24	月	振り替え休日 買い物応援
9	日		25	火	
10	月	■元気体操 ■コノテラカフェ 買い物応援 ■看護師による健康相談会	26	水	
11	火		27	木	■ふれあいテラス 買い物応援
12	水		28	金	
13	木	■歯科衛生士によるお口の相談会 ■ふれあいテラス 買い物応援	29	土	
14	金		30	日	
15	土	■まちづくり会交流カフェ ■介護の相談会	10/1	月	■にこにこサロン 買い物応援

鍼灸（しんきゅう）に興味のある方
～「ハリ」って何に効くの？～
日時：21日（金）13:30～15:00
※鍼灸師の方による個別相談です。

在宅の介護のことお話しませんか？
日時：17日（月）11:00-12:00
※社会福祉士の方が来られます。

歯科衛生士によるお口の相談会
日時：13日（木）10:00-12:00
※歯科衛生士の方が来られます。

生活応援実験実施中！
日時：～8/31（金）10:00-16:00
費用：1時間 800円 ※要相談
問合せ：080-4982-9349（～8/31まで）

元気体操！ 初参加も大歓迎！
日時：10日・17日（月）10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノテラカフェ
日時：10・17日（月）
それぞれ11:00-12:00
テーマでお話、ガチャガチャ100円コーヒー！

にこにこサロン 毎月第4月曜
日時：10月1日（月）10:00～12:00

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信9月号 vol.27
発行日：2018年8月22日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーターさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
（コノミヤテラスは電話がありません）

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 9月号 vol.27

夏祭り

今年も南花台の熱い1日がやって来た
住民手作りの夏祭り
夜空に鳴り響く太鼓の音
歌に合わせて踊る人々
パパやママになった子供たち
街を離れた人たちが久しぶりに帰って来たり
懐かしい会話に花が咲き
打ち上げ花火が夜空を彩り笑顔を照らす
この夏の幸せな思い出が
またひとつ増えた



今年は特に猛暑にも関わらず、たくさんの方がお祭りを楽しんでいましたね！

9/9 (日) に南花台第3公園を使ってみます！



南花台第3公園の様子
三角形の敷地が住宅に囲まれていて、ヨーロッパの広場のような雰囲気になりそう。

■9月9日(日)公園をつかってみます！
自由に誰もが集える公園は、自分たちでつくる！ということ、9月9日(日)に南花台第3公園を使ってみます！当日はコノミヤテラスを閉めて、丸一日公園に誰かがいる状態したいと思います。ぜひ遊びに来てください！

■当日予定していること

- ・朝十時のラジオ体操
- ・草木の調査と公園のそつじ
- ・フリーマーケット
- ・ロープを使った遊び(ロープワーク)
- ・などなど：絶賛企画中(企画募集中)です。公園を使ってみたい方コノミヤテラスまでお声がけください！予定確定次第コノミヤテラスの黒板等でお知らせいたします！

フリーマーケット出店者募集中 (9/1締切)

出店者を募集します！
以下の条件で出店したいという方は、コノミヤテラスまでお声がけよろしく願いいたします。
※雨天時はコノミヤテラスで開催します。

- ・自ら出店し、商品を管理できる方
- ・公園の活用に興味のある方

コノテラ通信 配布メンバー 募集中！

- コノテラ通信の配布メンバーを募集しています！
お手伝いして下さる方はコノミヤテラスまでお声がけください！年に数回メンバー交流会を開催します！
- ☐ 期間：毎月21日～月末までに配布
 - ☐ 配布範囲：南花台地域内
お一人約100～200部です。(1～2時間程度)
 - ☐ 応募方法：コノミヤテラスまで直接お越しください！



8/9に行った配布メンバー交流会の様子
スイカやゴーヤの振る舞いがありました！

まちのために コノミヤテラスと一緒に 何かやってみませんか？

- ・まちをきれいにしてみたい
- ・ものづくりを通して困っている人のお手伝いしたい
- ・こんなことできるけど役に立つかわからない などなど...

まちのためにやってみたいことがある、得意を活かしてみたい、一人じゃできないから仲間が欲しいという方、ご相談ください！
みんなが地域を考えていける場づくりを行いたいと思います。

一度、コノミヤテラスまで ご相談ください！



ベンチに座る人のために
座布団作ったり...



外廊下で誰でも参加できるお花見交流会を企画したり...

ーコノミヤテラスから大切なお知らせー コノミヤテラスの部屋の利用料が変更になります。

コノミヤテラスでは、自律的な運営・活動継続のために貸し部屋事業を実験的にっており、昨年度の実績は

月平均収入：22,871円 に対し、月平均支出：48,150円 という内容でした。

拠点を運営していくには、光熱水費が予想以上にかかるということがわかりました。そこで今回、貸し部屋事業における部屋の利用料の変更を行うこととしました。

地域のまちづくりの拠点を持続していくための運営協力金として位置付けています。

10月1日からは以下のように変更いたしますが、これからも応援よろしく願いいたします。

- | 2018年9月30日まで | 2018年10月1日から |
|---|---|
| ・2時間1コマとして利用可能 | ・1時間1コマとして利用可能 |
| ・1人あたり100円で1コマ利用可能 | ・1人あたり100円で1コマ利用可能 |
| ・営業利用の場合は主催者は別途500円 | ▶▶・営業利用の場合は主催者は別途2,000円 |
| ・講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、参加人数に関わらず、2時間で2,000円の利用料 | ・講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、参加人数に関わらず、1時間で2,000円の利用料 |

ー365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事ー 日々日々テラス

南花台ふるさと夏祭りにかき氷屋を出店しました！

8/4・5と南花台ふるさと夏祭りに出店しました！今年は地域の方々にもお店を手伝ってもらい、猛暑も手伝って大変好評いただきました！「3世代が集う祭りになってきた。南花台のまちがまちらしくなってきた」とお話もありましたが、地域に欠かせないお祭りなのだなと感じました。



暑いこともあり、かき氷は大好評でした！



南花台の夜を花火が彩りました。

こども遊び企画開催しました！

7/26(木)にふれあいテラスのメンバーが中心となって、コノミヤテラスでこども遊び企画を開催しました！射的や輪投げ、廊下にプールを出して遊んだり、30～40人近い親子が参加してくれました！いつもとは違う賑やかさで嬉しかったです！



テラス、子どもたちでいっぱい！



廊下も使ってみんなで遊びました！

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラフ ァー＆ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー 8/31 10/26 ともに(金)に開催です！

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は[咲っく南花台HP](#)や[facebookページ](#)を見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新してます。

南花台で 自動運転の車が走る！?

大阪府は8/8(水)、2019年度から、南花台を舞台に、運転席に人を乗せず、車両を走らせる自動運転システムの実証実験を始めると発表しました。将来的に高齢者の生活の足としての活用を想定し、人や荷物を運ぶ実験を行う予定で、最初は万が一に備えて、車内に人員を配置し、将来的には、完全無人での実験も検討しているそうです。新聞に載ったり、府知事がアピールしたりして、知っている方も多いようで、テラスでもこの話題になることが多いです。なんだか漫画のような未来の話ですよ!皆さんはどう思いますか?

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

