コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

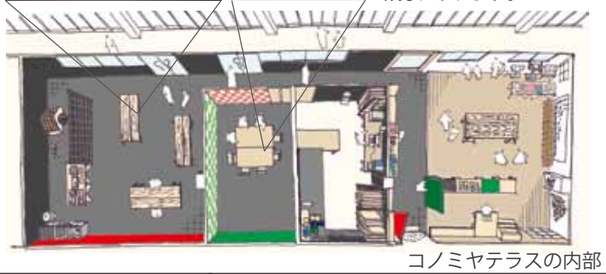
コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：2時間1コマとして利用可
利用可能な活動：**Kasegu community for 3H** に沿った活動

	赤の部屋　緑の部屋
営業	500円/回（主催者）＋100円/人
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、2時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。

赤の部屋…定員20〜25人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員10〜15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。



コノミヤテラスの内部

コノミヤテラスの 2018年 7月 の予定

コノミヤの2階にあります！

梅雨になってジメジメした感じが続いていますが、最近は霧の山並みも美しいです。

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、**いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！**

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみては？相談無料です。どなたでも気軽にご相談ください！

※相談を聞いてくれるのは
咲っく南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

☐食と健康の相談会
日時：**9日（月）　10:00-12:00**
※管理栄養士の方が来られます。

☐介護の相談会　気軽にご相談ください！
※介護福祉士の方が来られます。
日時：**21日（土）　13:00-18:00**

☐看護師による健康相談会
日時：**9日（月）　13:00〜15:00**
※看護師の方が来られます。

☐社会福祉士による相談会
※社会福祉士の方が来られます。
日時：**5日（木）　13:30-15:00**

☐ふれあいテラス　各日
毎月4回 月・木曜日　10:00-16:00
2・23日（月）、12・26日（木）
未就学児とその保護者の憩いの場です！

コノミヤテラス7月カレンダー

1	日	
2	月	☐ふれあいテラス　買い物応援
3	火	
4	水	
5	木	☐社会福祉士による相談会　買い物応援
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ ☐食と健康の相談会　買い物応援 ☐看護師による健康相談会 ☐在宅介護のことお話ししませんか？
10	火	
11	水	
12	木	☐ふれあいテラス　買い物応援 ☐歯科衛生士によるお口の相談会
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ　買い物応援
17	火	
18	水	
19	木	買い物応援
20	金	☐鍼灸に興味のある方へ
21	土	☐まちづくり会交流カフェ ☐介護の相談会
22	日	
23	月	☐ふれあいテラス ☐にこにこサロン　買い物応援
24	火	
25	水	
26	木	☐ふれあいテラス　買い物応援
27	金	☐たいしろうのバー
28	土	
29	日	
30	月	買い物応援
31	火	

☐鍼灸（しんきゅう）に興味のある方
〜「ハリ」って何に効くの？〜
日時：**20日（金）13:30〜15:00**
※鍼灸師の方による個別相談です。

☐在宅の介護のことお話ししませんか？
日時：**9日（月）　11:00-12:00**
※社会福祉士の方が来られます。

☐まちづくり会の交流カフェ
日時：**21日（土）10:00〜12:00**
※どなたでもお気軽に遊びにきてください！

☐歯科衛生士によるお口の相談会
NEW! 赤ちゃんからお年寄りまでどんな相談もお気軽に！
日時：**12日（木）　10:00-12:00**
※歯科衛生士の方が来られます。

☐元気体操！ 初参加も大歓迎！
日時：**9日・16日（月）　10:00-11:00**
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

☐コノテラカフェ
日時：**9・16日（月）**
それぞれ 11:00-12:00
テーマでお話、ガチャガチャ100円コーヒー⁉

☐にこにこサロン　毎月第4月曜
日時：**23日（月）10:00〜12:00**

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 7月号 vol.25
発行日：2018年6月21日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
住民ライターMさん
問い合せ：直接コノミヤテラスまで
（コノミヤテラスは電話がありません）

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 7月号 vol.25

百合の花

団地の桜の木の下に
人知れず咲いた2本の百合
何を見て
何を話しているのだろう
元気に登校するあの子のこと
犬の散歩に来るあの人のこと
買い物袋をさげたあの夫婦のこと
夜になると明かりが灯り
笑い溢れるあの家のこと
そよ風に揺れながら咲いています
甘い匂いと共に幸せが届きますように

UR南花台団地内に咲いているそうです。どこで咲いているのか探してみては？

社会実験第二弾延長決定!

支え合い!南花台!生活応援はじまりました!

延長決定！

日　時：5/21(月)～**8/31(金)**

費　用：**1時間800円※まずはご相談ください。**

基本対応時間　**10:00-16:00**

受付場所：**月・木曜日　コノミヤ1Fカート前**

上記以外　コノミヤ2Fコノミヤテラス

内容（ここに無いものも一度ご相談ください）

①散歩おつきあい ②犬の散歩 ③ゴミ捨て

④庭の水やり ⑤庭の草引き ⑥庭の掃除

お問い合わせ

080-4982-9349 (5/21(月)～8/31(金)まで)

■応援の依頼がありました!

お庭の草引きの依頼をいただき、2名のスタッフで、およそ2時間行いました。日常のちょっとした困りごとを応援する活動があることを大変喜んでいただきました!また、スタッフ側も「お困りの方の応援ができて嬉しい」「久々に気持ちの良い汗をかいた」と満足していました。**お互いに気持ちがいい関係になるのが生活応援の仕組みの良いところだと思います。**

やってみると、「2人でお伺いしたほうが良い」「今後は、細かな料金設定が必要かも」などいろんな発見があり、今後も継続して、取り組むことになりました!

お困りごとご相談ください！

生活応援ご相談窓口開設中

080-4982-9349

(5/21(月)～8/31(金)まで)

生活応援プロジェクトでは、みなさんのお困りごとを募集しています。お気軽にご相談ください。

あなたの得意を募集中！

スタッフも継続して募集しています！
草引きが得意、日曜大工が得意…あなたの得意を地域で活かしてみませんか？

どこでやってるの？

コノミヤ2階「コノミヤテラス」にて随時相談受付中です。
お気軽にお声がけください！

まちのために コノミヤテラスと一緒に 何かやってみませんか？

- **まちをきれいにしてみたい**
- **ものづくりを通して困っている人のお手伝いしたい**
- **こんなことできるけど役に立つかわからない**

などなど…

まちのためにやってみたいことがある、得意を活かしてみたい、一人じゃできないから仲間が欲しいという方、ご相談ください！
みんなが地域を考えていける場づくりを行いたいと思います。

一度、コノミヤテラスまで ご相談ください！

ー毎日いろいろやってます！ー

コノミヤテラスの予定表

集いの場所の研究会がまち歩きを企画します。

詳しくはコノミヤテラスの黒板をご確認ください！

集合場所：コノミヤテラス
まち歩き：南花台の公園や緑地をめぐります
持ち物　：飲み物、カメラ、歩くのに適した服装
※雨天時はコノミヤテラスで公園・広場の事例発表を行います。
参加希望の方はコノミヤテラスの常駐者までお声がけください。

みんなでまち歩き
7/1（日）
10:00 - 12:30

まずは、まちを歩いてどんなことできるか可能性を探ります！最終的には提案を考えて、南花台のどこかで実施したいと思います！

コノミヤテラスで子育てサロンイベントを開催します!

射的、バルーン、輪投げ、小さなプールなどなど…楽しい遊びを現在、企画しています！対象年齢は 2 歳～小学 2 年生くらいまで！
※受付は 11:30 までです。

こども遊び企画
7/26(木)
10:00 - 12:00

ー 365 日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事ー

日々日々テラス

たいしろうのバーが盛り上がってます。

もう少しで 2 年になるのですが、たいしろうのバーには老若男女たくさんの方がやってくるようになりました！
ご飯持ち寄りの食事会ですので、初めての方も気軽にお立ち寄りください！ **7 月は 27 日（金）18:00～です！**

新しいベンチができました!

コノミヤテラスの外に木製の新しいベンチができました！
おおさか河内材と小学校の図工室の椅子を組み合わせた温かみのあるベンチになっています。
自由に座ってくださいね！

今年もやります、グリーンカーテン。

この時期になると、コノミヤテラスに暑い西日が差し込んできます。「少しでも涼しい気持ちになろう！」ということでグリーンカーテン始めます。
素人ばっかりなので、知恵をお貸しください…。

コノテラ掲示板

コノテラの本棚飾ってみませんか？

置きたい本をご持参ください!寄付はひとり3冊までお願いします!

コノテラ通信のフォトグラファー＆ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー

6/29　8/31

ともに（金）に開催です！

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催！詳しくは**咲っく南花台HPやfacebookページ**をご確認ください!HPでは、各店舗の情報も随時更新してます。覗いてみてくださいね!

咲っく南花台プロジェクトが…
第 10 回協働まちづくり表彰
優秀賞受賞！

咲っく南花台って？

HP でチェックできます！
咲っく南花台 .com
▶ http://nankadai.com/sac