

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：2時間1コマとして利用可
利用可能な活動：Kasegu community for 3H に沿った活動

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、2時間で2,000 円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	500 円 / 回 (主催者) + 100 円 / 人		
一般	100 円 / 人		



コノミヤテラスの内部

コノミヤテラスの
2018 年 5 月の予定

少しずつ暖かくなってきて、花の蕾や新芽が見られるようになってきましたね！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？相談無料です。どなたでも気軽にご相談ください！

※相談を聞いてくれるのは、咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

食と健康の相談会

※管理栄養士の方が来られます。
今月はお休みです。

介護の相談会

気軽に相談ください！
※介護福祉士の方が来られます。
日時：12日(土) 13:00-18:00

看護師による健康相談会

日時：14日(月) 13:00～15:00
※看護師の方が来られます。

社会福祉士による相談会

※社会福祉士の方が来られます。
日時：25日(土) 13:30-15:00

ふれあいテラス

各日
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
7・21日(月)、10・24日(木)

未就学児とその保護者の憩いの場です！

コノミヤテラス5月カレンダー			16	水	
1	火		17	木	買い物応援
2	水		18	金	鍼灸に興味のある方へ
3	木	買い物応援	19	土	まちづくり会交流カフェ
4	金		20	日	
5	土		21	月	元気体操 コノテラカフェ 在宅介護のこと 買い物応援 ふれあいテラス
6	日		22	火	
7	月	ふれあいテラス 買い物応援	23	水	
8	火		24	木	ふれあいテラス 買い物応援
9	水		25	金	社会福祉士による相談会
10	木	ふれあいテラス 買い物応援	26	土	たいしろうのバー
11	金		27	日	
12	土	介護の相談会	28	月	すまいるルーム 買い物応援
13	日		29	火	
14	月	元気体操 コノテラカフェ 看護師による健康相談会 買い物応援	30	水	
15	火		31	木	買い物応援

元気体操！ 初参加も大歓迎！

日時：14日・21日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

鍼灸(しんきゅう)に興味のある方
～「ハリ」って何に効くの？～

日時：18日(金) 13:30～15:00
※鍼灸師の方による個別相談です。

在宅の介護のことお話しませんか？

日時：21日(月) 11:00-12:00
※社会福祉士の方が来られます。

まちづくり会の交流カフェ

日時：19日(土)10:00～12:00
※どなたでもお気軽に遊びにきてください！

たいしろうのバー

日時：26日(土) 18:00-20:00
持ち寄り形式のごはん会！楽しく食べましょう！

コノテラカフェ

日時：14・21日(月) 11:00-12:00
それぞれ11:00-12:00
テーマでお話、ガチャガチャ 100円コーヒー！

すまいるルーム

隔月第4月曜
日時：28日(月)10:00～12:00

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信5月号 vol.23
発行日：2018年4月20日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーツさん
住民コラムMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 5月号 vol.23



桜祭り

地域の方にお誘いいただき、UR南花台団地の緑道で開催されている桜祭りに参加してきました。今年から地域の子供達がお店の手伝いをしているブースもあり、多世代が混ざった賑やかで楽しいお祭りでした。

未来予想図のワークショップの中で「多世代が共存できる街になってほしい。」という意見を思い出しました。

