

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：2時間1コマとして利用可
利用可能な活動：Kasegu community for 3H に沿った活動

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、2時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	500円/回（主催者） ＋ 100円/人		
一般	100円/人		



コノミヤテラスの
2018年 **1月** の予定

コノミヤの2階にあります！

2018年もコノミヤテラスでみなさんが楽しめること色々仕掛けていきたいと思います！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？相談無料です。どなたでも気軽にご相談ください！

※相談を聞いてくれるのは
咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

☐ **在宅の介護のことお話しませんか？**

日時：29日（月）11:00-12:00

※社会福祉士の方が来られます。

☐ **介護の相談会** 気軽にご相談ください！

※介護福祉士の方が来られます。

日時：22日（月）13:00-18:00

☐ **看護師による健康相談会**

日時：9日（火）13:00～15:00
22日（月）11:00～12:00

※看護師の方が来られます。

☐ **社会福祉士による相談会**

※社会福祉士の方が来られます。

日時：今月はお休みです。

☐ **買い物応援1周年ふりかえり円卓会議**

日時：21日（日）13:30～15:30

1年の振り返りとこれからを話し合います！

コノミヤテラス1月カレンダー			16	火	
1	月	コノミヤ定休日のためお休み	17	水	
2	火		18	木	買い物応援
3	水		19	金	鍼灸に興味のある方へ
4	木	買い物応援	20	土	
5	金		21	日	買い物応援1周年 ふりかえり円卓会議
6	土		22	月	すまいるルーム 元気体操 コノテラカフェ 食と健康の相談会 介護の相談会 看護師による健康相談会
7	日		23	火	
8	月	買い物応援	24	水	
9	火	看護師による健康相談会	25	木	ふれあいテラス 買い物応援
10	水		26	金	プレミアムフライデー
11	木	ふれあいテラス 買い物応援	27	土	たいしろのバー
12	金		28	日	いつもとちょっと違うかも…!?
13	土	未来予想図づくりワークショップ	29	月	元気体操 コノテラカフェ 在宅の介護のこと 買い物応援
14	日	助産師による健康相談会	30	火	
15	月	ふれあいテラス 買い物応援	31	水	

☐ **助産師による健康相談会**

※助産師の方が来られます。

日時：14日（日）13:00～16:00

☐ **鍼灸（しんきゅう）に興味のある方**

～「ハリ」って何に効くの？～

日時：19日（金）13:30～15:00

※鍼灸師の方による個別相談です。

☐ **食と健康の相談会**

※管理栄養士の方が来られます。

日時：22日（月）10:00～12:00

☐ **ふれあいテラス**

毎月4回 月・木曜日

各日 10:00-16:00 今月は3回開催です。

15日（月）、11日・25日（木）

未就学児とその保護者の憩いの場です！

☐ **すまいるルーム** 隔月第4月曜

日時：22日（月）10:00～12:00

☐ **コノテラカフェ** NEW! 毎回テーマを決める
ことになりました！

日時：22日（月）健康食品・認知症サプリの話
29日（月）認知症サプリの話
それぞれ 11:00-12:00

テーマで議論、ガチャガチャで100円コーヒー!?

☐ **元気体操！** 初参加も大歓迎！

日時：22日・29日（月）10:00-11:00

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信1月号 vol.19
発行日：2017年12月19日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、中村穂季、住民ライターMさん
住民フォトグラファーTさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
（コノミヤテラスは電話がありません）

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 1月号 vol.19

南花台に明るさ・若さ

看護専門学校とサッカー場は、まもなく開設2年目を迎えようとしています。今では街にすっかり溶け込んでいます。看護専門学校の通学時間帯には登下校の爽やかな学生の姿で、街の一角に明るさと若さを感じます。またサッカー場には、土曜日・休日にサッカークラブの青少年が訪れ、ボールに集中して練習に励んでいる姿は、たくましく精力的で、みなぎる活力を感じます。このように南花台に新しい明るさ・若さ・活力が芽生えています。



今月のTさんの写真は日野浄水場の許可を得て、場内から撮影したものです。

南花台の未来予想図づくり

11/18(土)にワークショップを開催しました！
これまでの進捗含め報告します！



出た意見をみんなで共有します！



まずはテーブルごとに意見交換！



こんなにたくさんの意見が！

4グループに分かれて議論！

引き続き行きます！

たくさん意見が出たこともあり、まだまだ未来予想図づくりは続けようと思います。
つくった未来予想図はこれから活動の指針にしていきたいと思っています。できるだけたくさんの方の想いが詰まった未来予想図にしていきたいと思いますので、ぜひワークショップやコノミヤテラスにきていただき、想いを語ってください！

南花台の未来予想図づくり ワークショップvol.2

咲っく南花台の活動を続けてきて、約2年半。これまでの進捗も踏まえて、南花台の未来予想図を描いてみるプロジェクトです！出来上がった未来予想図は、しっかりと形として残し、今後の指針とします！

右横の意見やこれまでの意見をまとめ、グループをつくり、意見を深掘りしていく予定です！ぜひご参加ください！

1/13(土)
13:30-15:30
コノミヤテラス

みんなのひとりゴト vol.6

ーそのひとりゴト…実は「みんなゴト」かも!?ー

「みんなのひとりゴト」。ーここは、南花台に関わる人々が「いつか『みんなゴト』になればいいな。」な『ひとりゴト』をつぶやくコーナーです。



▲通りがかりに道路上にあるタンクの水を飲む少年



▲近所の人とおしゃべりしながら おやつタイム
※上2枚はエジプト・サッカラ村で撮影



▲テラスの前のベンチもみんな使える「フィナー」
休憩したり・買い物荷物置いたりいろいろ使ってOK!

■みんな使っているよ
「みんなのひとりゴト」って使いにくいですよ。誰かに何か言われるんじゃないかって心配したり…。でも、自分ひとりで使うのではなく、みんな使えるものなら外に出していても良いんじゃないかな、って思います。誰でも使えるイス、みんなを癒すアート、今の季節はみんな暖まれるストーブなんてあると嬉しいですね。
自分のものでまちを楽しくできたらいいですね。そうすると、みんなの場所から「私たちの場所」へと変わっていくのかな。

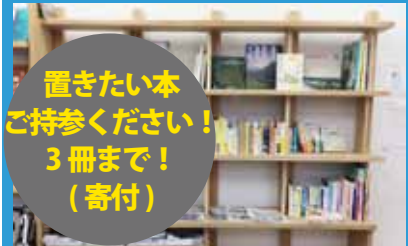
■多様な道の景色
実は、私、「フィナー」ってものを研究しているんです。これは公道でも占拠じゃなかったらいいよ、邪魔にならなかつたらいいよって考えです。みんな道に誰でも座れるようにベンチをつくったり、誰でも飲んでいい水のタンクを置いたり。思い思いの過ごし方を道でできるんです。道に向かって近所の人たちと一緒にご飯食べるなんてこともあるんですよ。おもしろいですよね。**そんな多様な景色が南花台にもできたら楽しいなあ。**

みんなのための「○○○」。

○今月のひとりゴト発言者○
関西大学建築学科修士1年中村穂希

コノテラ掲示板

コノテラの
本棚飾ってませんか？



コノテラ通信のフォトグラ
ファー & ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー
1月は **26日(金)**
毎月月末金曜日開催!

毎月最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳しくは**咲っく南花台HP**や**facebookページ**をご確認ください!HPでは各店舗の情報も随時更新してます。覗いてみてくださいね!

座布団がやってきた!

寒くなってきて座面が冷えているのでみんなが座りやすいようにと住民のFさんが座布団の編み物を持ってきてくれました!



咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台 .com
▶ <http://nankadai.com/sac>



12月でスタートから1年経ちました。 「買い物応援1周年ふりかえり円卓会議」開催します!

活動の振り返りと今後の展開をみんなで考えます!
当日は10年以上地域の生活支援に取り組んでいる「寝屋川あいの会」代表理事をお招きし、先進的な活動について学びます!「会議」って書いてますが、お話聞きに来ていただくだけでOK!
どなたでも参加できますので是非お越しください!



円卓会議イメージ

1/21(日)
13:30-15:30
コノミヤテラス

日日は好日
都会が近い田舎…学生の頃、漠然とそんなところに住みたいと思っていた。
大阪市内まで電車で三十分。見上げれば目の前に金剛山や葛城山をはじめとする山々。
春はウグイスの啼き声で目覚め、外に出れば並木道や桜やハナミズキの花で溢れる。
夏は青柳が風になびき、蟬の啼き声は気付けばコオロギの声に変わって行く。
秋は街中が赤や黄に色付き、冬の澄んだ空気は寒いが気持ちいい。
ふれ合う人たちは温かく、ボランティア精神に溢れ、街を歩けば庭先の花々が心豊かにしてくる。
気がつけばそんな街に住んでいた。私の街、そして子供たちが育った街。
今までもこれからも。
南花台在住 Mさん

◎これまでに出了意見(ほんの一部です)

- ・健康で住み続けられるまちであってほしい
- ・今は車があるので困っていないが、免許を返納してからが大変。交通網の整理が必要では?周辺地域も困っている。
- ・コノミヤ前南花台1号線の中央広場化
- ・気軽に集まれる場所、散歩する所、足を休める所の充実させたい。
- ・雨の日に室内で遊べる場や安心できる公園が欲しい。
- ・道が遊び場になるように車のスピードを遅めたい。
- ・夜間暗いので、ライトアップをやってはどうか?
- ・全世代が子育ては街全体の責任である意識を持つ。
- ・若い人向けに、南花台は明るい雰囲気のある街という印象を。
- ・南花台は地域活動が活発だが、参加する人はいつも同じ人ばかり。
- ・みんなで清掃などをする機会を増やしたい。
- ・南花台に周辺地域をつなぐバスターミナルを作ってはどうか?
- ・医療・福祉施設と育児施設があればいい。複合施設でもいいと思う。
- ・今ある公園は賃貸の集合住宅や商店など別のものにすればいい。

コノテラコラム

ーまちの風景ー

第5回