

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：2時間1コマとして利用可
利用可能な活動：**Kasegu community for 3H** に沿った活動

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、2時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	500円/回（主催者） ＋ 100円/人		
一般	100円/人		



コノミヤテラスの内部

コノミヤテラスの
2017年11月の予定

コノミヤの2階にあります！
今月は南花台の未来予想図作りワークショップを行います！是非お越しくださいね！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？相談無料です。どなたでも気軽にご相談ください！

※相談を聞いてくれるのは
咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

□在宅の介護のことお話しませんか？

日時：20日（月）11:00-12:00
※社会福祉士の方が来られます。

□介護の相談会

気軽に相談ください！
※介護福祉士の方が来られます。
日時：20日（月）13:00～18:00

□看護師による健康相談会

日時：7日（火）13:00～15:00
※看護師の方が来られます。

□社会福祉士による相談会

※社会福祉士の方が来られます。
日時：20日（月）介護＋子育て相談
11:00-12:00

□未来予想図づくりワークショップ

日時：18日（土）10:00-12:00
みんなで南花台の未来を考えます！

コノミヤテラス11月カレンダー

1	水	
2	木	買い物応援
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	ふれあいテラス 買い物応援
7	火	看護師による健康相談会
8	水	
9	木	買い物応援
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	買い物応援
14	火	
15	水	

□助産師による健康相談会

※助産師の方が来られます。
日時：19日（日）10:00～16:00

□鍼灸（しんきゅう）に興味のある方

～「ハリ」って何に効くの？～
日時：17日（金）13:30～15:00
※鍼灸師・柔道整復師の方による個別相談です。

□食と健康の相談会

※管理栄養士の方が来られます。
日時：20日（月）10:00～12:00

□ふれあいテラス

毎月第2・4週の月・木曜日
各日10:00-16:00
6日・20日（月）、16日・30日（木）
未就学児とその保護者の憩いの場です！

16 木

ふれあいテラス 買い物応援

17 金

鍼灸に興味のある方へ

18 土

未来予想図づくりワークショップ

19 日

助産師による健康相談会
元気体操 コノテラカフェ
ふれあいテラス 介護の相談会
食と健康の相談会 買い物応援
在宅の介護のこと
社会福祉士による相談会

20 月

21 火

22 水

23 木

勤労感謝の日 買い物応援

24 金

プレミアムフライデー

25 土

たいしろうのバー

26 日

元気体操 コノテラカフェ
すまいるルーム 買い物応援
ファミサポ登録会

27 月

28 火

29 水

30 木

ふれあいテラス 住まいのゼミ 買い物応援

12/1 金

すまいるルーム

隔月第4月曜
日時：27日（月）10:00～12:00

たいしろうのバー

日時：25日（土）18:00-20:00
持ち寄り形式のびん会！楽しく食べましょう！

コノテラカフェ

日時：20日・27日（月）11:00-12:00
ガチャガチャで100円コーヒー！？

元気体操！

初参加也大歓迎！
日時：20日・27日（月）10:00-11:00

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信11月号 vol.17
発行日：2017年10月16日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、倉本義己
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
（コノミヤテラスは電話がありません）

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 11月号
vol.17



祝!コノミヤテラス2周年!

2017年10月3日でコノミヤテラスは開設2周年を迎えました!日々の皆さんの応援のおかげです。いつもありがとうございます!これからも温かい目で見守っていただければと思います。この1年間の出来事を簡単に振り返りたいと思います!

変わり続けるコノミヤテラス

コノミヤテラスは2年の間に3期に渡る改修工事を行ってきました。第1期では木の部屋、第2期では緑の部屋・赤の部屋、第3期では使い勝手を考えた小さな改修を行い、3つの活動空間が整備され、様々な活動が同時多発的にコノミヤテラスで起きています。さらに、コノミヤ店内や外廊下でも活動を展開し、できる限りオープンな雰囲気作りを行っています。

「みんなの拠点」づくりとして始まったコノミヤテラスですが、現在では「誰かのための拠点」というふうに困っている人、活動を始めたい人、お話したい人…具体的な思いを持った方がたくさん来るようになりました。

ふらっと立ち寄る方も気づけば常連さんです。



地域の財産になる建物

昨年旧南花台西小学校を改修し、4月から錦秀会看護専門学校が開校しました。人工芝のグラウンドは、京都のクラブチームも利用しに来るなど、南花台の新たな財産となっています。

多くの看護学生が、通学のために南花台を歩き、若い学生の姿が見られるようになりました。



これからは?

子育てサロン、買い物応援、健康体操などなど…多世代・多分野の方々によって多種多様な活動が行われています。自分の暮らしは自分でつくる時代がやってきます。ひとりでできることは知れていますが、みんなで協働すればその可能性はぐっと広がります。コノミヤテラスは人と人をつなぎ、このまちでの暮らしを楽しく豊かなものにしたい人たちと協働し、まちについて考え続けたいと思います。



ファミサポ登録会を行います。

コノミヤテラスで、ファミサポ登録会を行います!気になっていた方、興味はあるけどよくわからない方、詳しい説明も合わせて行いますので、ぜひお話だけでも聞きに来てください!

11/27(月)
10:00-12:00
コノミヤテラス

大阪大谷大学の学生たちが企画します!

からだを動かすゲーム大会!

大阪大谷大学の学生たちと交流しませんか?現在、子供から大人までどなたでも楽しめる運動を企画中です参加無料!どなたでも参加できます。※参加申し込みはコノミヤテラスまで!

11/19(日)
13:00-15:00
南花台小学校
体育館

みんなのひとりゴト vol.4

ーそのひとりゴト…実は「みんなゴト」かも!?ー

「みんなのひとりゴト」ーここは、南花台に関わる人々が「いつか『みんなゴト』になればいいな。」な『ひとりゴト』をつぶやくコーナーです。

開かれた場所を歩く。

○今月のひとりゴト発言者○
関西大学建築学科修士1年 長峯佳代

■計画されたまち南花台

南花台は計画的につくられたまちです。そのため、人の道と車の道がはっきり分けられているところが多いですね。今回は、歩行者と車を分けるための「境界線」についてのひとりゴトです。ほとんどの地域では歩行者と車を分けるため、柵やフェンスを使うことが多くなり、閉鎖的な場所になってしまいます。例えば、柵の代わりに樹木を用いると、緑豊かな気持ちのいい場所になると思います。



▲ 遠くの山並みと手前の樹木が重なり気持ちのいい空間



▲ 植栽でつくられた境界線。

■開放的な道

駐車場や歩道の片隅にある、整えられた植栽は、人の手入れが行き届き温もりを感じます。また、道路の舗装材を歩道と車道で分ければ、視線の通る開放的な境界線を作ることができます。歩道と車道のフェンスがなくなれば、開放的な空間になります。小さな起伏がある素敵な遊歩道が、もっと楽しい場所になりそうです。



▲ 手すりやフェンスを樹木や植栽に変えれば、もっと、すてきな遊歩道になりそう!

時間をかけてみんなで作ります

南花台未来予想図作りワークショップを行います!

咲っく南花台の活動を続けてきて、約2年半。これまでの進捗も踏まえて、南花台の未来予想図を描いてみるプロジェクトです!出来上がった未来予想図は、しっかりと形として残し、今後の指針とします! **11/18(土)10:00-12:00 に未来予想図づくりのワークショップを開催します!**これまで出た意見の発表や意見交換を行います!どなたでもご参加できます。ぜひ、みなさんの想いをお聞かせください!



11/18(土)
10:00-12:00
コノミヤテラス

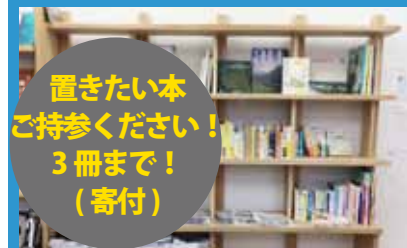
買い物応援サポーター募集してます!

買い物応援のプロジェクトが始まってもうすぐ1年になります。少しずつですが認知も広がり、多くの方に利用していただくようになりました。そこで、今後の展開も含め、買い物応援サポーターの募集を行います。ご興味ある方はコノミヤテラスまでお越しください!よろしくお願いします!

- ☐ 期間: 毎週月・木曜日 10:00-12:00
※サポーターの方々はご自身の都合のいい日時間で応援していただいています。
- ☐ 応募方法: コノミヤテラスまで直接お越しください!
- ☐ 範囲: 南花台地域

コノテラ掲示板

コノテラの本棚飾ってみませんか?



コノテラ通信のフォトグラフアー & ライター、配布メンバー募集してます!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?また、コノテラ通信の配布メンバーも募集中です!ご希望の方は常駐者にお伝えください。

プレミアムフライデー 始まりました!

毎月最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催します!様々なお店がこの日限りの限定企画を展開してます!詳しくは咲っく南花台HPやfacebookページをご確認ください!HPでは各店舗の情報も随時更新してます。覗いてみてくださいね!

「背負子」いただけませんか?

買い物応援プロジェクトで「背負子」を使いたいと考えています。写真のような背負子をお持ちの方で寄付してもいいという方おられましたらコノミヤテラスまでお持ちください!



咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

