

コノミヤテラスの利用ルールを検討します。

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただくことになりました。

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
 時間：2時間1コマとして利用可
 利用可能な活動：Kasegu community for 3H に沿った活動

Kasegu community for 3H って？

『Health』『Help』『Happy』
 これらを満たした活動のこと。
 地域の未来のため次世代につながる活動のことを指します。

どんな場所が利用できるの？



赤の部屋

緑の部屋

赤の部屋…定員 20～25 人程度。小さなキッチンがあります。

緑の部屋…定員 10～15 人程度。Wi-Fi 環境があります。

※机や椅子等の基本的な備品は貸し出しできます。
 その他詳しい利用方法については、コノミヤテラスまで直接お問い合わせください。

	赤の部屋	緑の部屋
営業	500 円 / 回 (主催者) + 100 円 / 人	
一般	100 円 / 人	

※オプション料金は(備品の使用料)検討の結果なくなりました。
 講演会・セミナー等を開催する場合は、2 時間で 2,000 円の利用料をいただきます。

コノミヤテラスの

コノミヤの
2階にあります！

4月の予定

2017 年
 花粉が飛んでいますね。マスク姿の方が多くなってきました。あなたは大丈夫？

「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で 365 日オープンを目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談間きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？相談無料です。
 ※相談を聞いてくれるのは
 咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

在宅の介護のことお話しませんか？

日時：11 日(火)11:00-12:00
 ※社会福祉士の方が来られます。

介護の相談会

気軽にご相談ください！
 ※介護福祉士の方が来られます。
 日時：10 日(金) 13:00～18:00

看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
 日時：20 日(木) 13:00～15:00

社会福祉士による相談会

※社会福祉士の方が来られます。
 日時：18 日(火) 介護+子育て相談
 11:00～12:00

コノテラカフェ

それぞれ火曜日
 日時：11 日・18 日 10:00-11:00
 ガチャガチャで 100 円コーヒー！？

コノミヤテラス 4 月カレンダー

1 土		16 日	助産師による育児+進学相談(看護)
2 日	助産師による育児+進学相談(看護)	17 月	食と健康の相談会
3 月	食と健康の相談会	18 火	元気体操 コノテラカフェ 社会福祉士による相談会
4 火		19 水	
5 水		20 木	看護師による健康相談会
6 木		21 金	
7 金		22 土	
8 土	錦秀会看護学校施設お披露目会	23 日	
9 日	サッカー場 & 体育館オープニングイベント	24 月	にこにこサロン ファミサポ
10 月	介護の相談会 ファミサポ	25 火	
11 火	元気体操 コノテラカフェ 在宅の介護のことお話しませんか？	26 水	
12 水		27 木	ファミサポ
13 木	ファミサポ	28 金	たいしろうのバー
14 金	鍼灸に興味のある方へ	29 土	昭和の日
15 土	まちづくり会交流カフェ	30 日	
		5/1 月	

助産師による育児相談および
+進学相談(看護師への道)

日時：2 日・16 日
 それぞれ日曜日 10:00-12:00
 ※助産師の方が来られます。

鍼灸(しんきゅう)に興味のある方
~「ハリ」って何に効くの?~

日時：14 日(金) 13:30～15:00
 ※鍼灸師・柔道整復師の方による個別相談です。

食と健康の相談会

※管理栄養士の方が来られます。それぞれ
 日時：3 日・17 日(月) 10:00-12:00

元気体操!

それぞれ火曜日
 日時：11 日・18 日 10:00-11:00
 今月は第火曜です。ご注意ください。

にこにこサロン 隔月第 4 月曜

日時：24 日(月)10:00～12:00

まちづくり会交流カフェ

日時：15 日(土)10:00～12:00
 毎月第 3 土曜 主催：南花台まちづくり会

たいしろうのバー

日時：28 日(金) 18:00-20:00
 持ち寄り形式のごはん会！楽しく食べましょう！

午前 10 時のラジオ体操

日時：毎朝 10:00～

コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台 3 丁目 6-10
 コノミヤ南花台店 2 階

発行日：2017 年 3 月 15 日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗、宝楽陸寛
 問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
 (コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

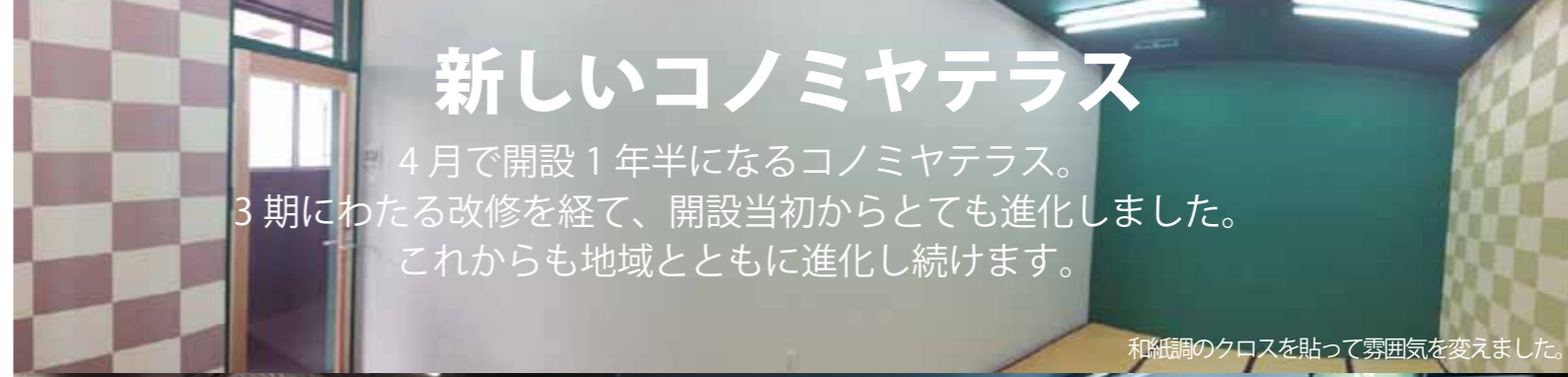
コノテラ通信 4 月号 vol.10



建具が新しくなりました。



何が変わったでしょう…いっぱいあります！



新しいコノミヤテラス

4 月で開設 1 年半になるコノミヤテラス。
 3 期にわたる改修を経て、開設当初からとても進化しました。
 これからも地域とともに進化し続けます。

和紙調のクロスを貼って雰囲気を変えました。



カウンターができています。



ここは毎日変わります。

人工芝のグラウンドになります！

錦秀会看護
専門学校が
4月から開校します！
4/6(木)開校式と入学式！
4/6(木)は関係者のみになります。



たくさんのご参加
ありがとうございました！

「咲っくピクニック健康弁当」
みんなで分けて食べながら、心も体も健康に！

咲っくピクニック健康弁当試食会その1・その2開催！

2/21(火)・3/5(土)に咲っくピクニック健康弁当試食会が行われ、両日ともにたくさんの方にご参加いただきました！いただいた意見をうけて下記の日程で完成したピクニック健康弁当を実際に食べる会が開催されます！

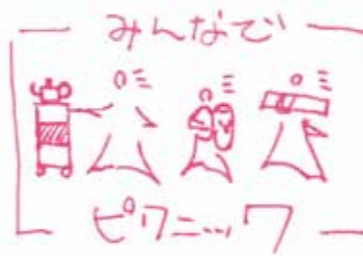


コノミヤテラスでも試食会を行いました！

試食会では写真のような弁当が登場！

「咲っく わけて つながる 食べる」ピクニック開催します！

もうすぐ春ですね...！ちょっとお外にでかけませんか？試食会を経て生まれた、
とりわけて食べる「咲っくピクニック健康弁当」と一緒に、心も体も健康に！
お問い合わせはコノミヤテラスまで！（詳細確定次第 HP や FB でお知らせします。）



暖かくなってきたし
外出してみようかな...

コノテラから
ピクニックごはん会！

日時：3月26日(日)12:00~15:00
会場：南花台第8緑地
申込：コノミヤテラスにて受付
《先着順 3/24 まで》
定員：24名
(ペアで食べる or
弁当は取り分けスタイルです)
参加費：1,000円

ガーデンレストランで
お食事会！

日時：3月26日(日)12:00~15:00
会場：南花台下水処理場跡地
申込：コノミヤテラスにて受付
《先着順 3/24 まで》
定員：20名
(ペアで食べる or
弁当は取り分けスタイルです)
参加費：1,000円

コノミヤテラスできいた
地域の声

タニタ監修メニュー食べに
ランチ行ってん！！すごい
ヘルシーで美味しかった！

南花台にお住まいの60代女性

ガチャガチャで100円の
コーヒー飲めるのが楽しい。
孫にガチャガチャさせても
自分ですることないもん
ねえ笑

南花台にお住まい60代女性

西小学校グラウンド人工芝
張ってあったわ！すごい
雰囲気良くなってびっくり
した！

南花台にお住まいの60代男性

緑の部屋はちょっと改修
ただけで、かなり雰
囲気が明るくなったな！
壁紙変えるとこんな効果
あるなんて面白い！

南花台にお住まいの50代男性

咲っく南花台って？

HPでチェックできます！
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



咲っく南花台HPにコノミヤ
テラスのインタビューを
載せてもらいました！

咲っく南花台HP
↓
南花台ってどんな街？
↓
おしえて南花台ココ！

学校法人阪和学園
錦秀会看護専門学校 施設お披露目会

日時：平成29年4月8日(土)14:00-15:30
場所：錦秀会看護専門学校(旧南花台西小学校)

4月に開校する錦秀会看護専門学校の校舎自由見学ができます！また今回新たに人工芝になった運動場も自由見学できます！ぜひご参加ください！

- ・申し込み等ありません。当日学校までお越しください。
- ・錦秀会看護専門学校学生による教室案内！
- ・関西大学学生による、設計提案パネル展示！

阪和学園ノガーナサッカー場
& 体育館オープニングイベント

日時：平成29年4月9日(日)
場所：錦秀会看護専門学校(旧南花台西小学校)

【人工芝サッカー場】
「芝を感じてストレッチ！ちびっこレース」13:00~
【体育館】
「遊び？体操？ちびサスケに挑戦!!」12:15~
(乳幼児対象)
13:30~「遊びと運動が合体！サスケジュニアに挑戦だ！」
(小学生対象)

未来から
考える
3/25(土)
13:30~15:30
小さな
つながり
ゼミ
たくさん
since 2016

買い物応援プロジェクトを
ふりかえろう！

これまで、咲っく南花台ワクワクプロジェクトを進めるために「まちのやってみよう」の種を話し合ってきました。今年度その中から、地域のイマをつかみながら、地域でできることを検討する場として「小さなつながりゼミ」を開催し、できることから始める買い物応援プロジェクトがはじまりました。社会実験の途中経過を報告します。

コノミヤテラスで...

ファミリーサポート
がスタート！



毎月第2・4週の月・木曜日 各日 10:00-16:00
4月は10日(月)13日(木)24日(月)27日(木)
※南花台にお住まいでない方も利用可能です。

利用には事前登録・事前申し込みが必要です。
→子ども・子育て総合センターあいくっへ電話！
0721-50-4670 (10:00-17:30 水曜日を除く)

<ファミリー・サポートって？>
子育ての援助を受けたい人と子育ての援助を行いたい人が会員となり、地域で助け合う相互援助活動です。(河内長野市子ども・子育て総合センターで行っている事業の一つです。)

詳しくは...「きらきらネット ファミサポ」で検索！

日々日々
テラス 365日
オープンしているコノテラの
日々の出来事をお伝えします！



2/26
花の文化園
イルミ
ネーション！

3/9
新しい椅子が
仲間入り！



3/2
プロト家台カウンターを
置いています。

まちの保健室発！

「コノテラカフェ」スタート！

日時：4月11日・18日
それぞれ火曜日 11:00-12:00



ガチャガチャで100円コーヒー！？
コノミヤテラスでほっと一息しませんか？
(抹茶もご用意あります。)

まちの保健室は咲っく南花台健康クラブの健康スタッフの方々や他団体と連携しながら、地域の医療や福祉のことを考えるためのチームです。



ありがとうの会
たくさんのご参加
ありがとうございました！

約90の方が関大の卒業生たちを送る会に集まっていただきました！当日はたくさんの方にお手伝いいただきました、本当にありがとうございました。卒業する学生もいますが、新しく入ってくるメンバーもいます！今後ともよろしく願いいたします！