

■クルクル 定時定ルート 運行中です！

【運行日】

毎週土曜日（年末年始を除く）

※警報発令時は運休します。荒天（雷・雪）の場合は運行を見合わせる場合があります。

【運行時間】 9：30～14：00

※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。


【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。

※時刻表・走行ルートは受付拠点で配布しています。

【利用料金】

乗車1回 100円

※乗車券は、コノミヤサービスカウンターまたは受付拠点（月・木営業中）で購入いただけます。



クルクル運営スタッフ募集中です！

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい！詳しく話を聞きたい！という方は、河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2026年

1月の予定

コノミヤの2階にあります！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！いろんな団体や人が、関わる場所です！やりながら、実験しながら、考えていきます！

コノミヤテラスについて

オープン時間：10:00-17:00を基本とします（不定期で休館している場合があります。）

部屋の貸出し：メールにてお問い合わせください。飲食も可能です。その他の利用等はお相談ください！メールでも可能です。

メール：konomiya.terrace@gmail.com

☐ 歌声テラス

参加費：200円

日時：26日（月） 14:00～16:00

ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

☐ お菓子とパン教室

日時：9日（金） 10:00～11:00

参加費：800円（内100円は部屋利用料）

要申し込み。テラス前黒板確認。今回は野菜パン！

☐ ふれあいテラス

10:00-12:00

日時：基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）

コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

☐ にこにこサロン

毎月第3日曜

日時：18日（日） 10:00～12:00

どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

☐ 歩こう会

日時：黒板掲示！

事前申し込み制です。テラス前黒板確認。

☐ コノテラカフェ

各日 10:00-13:00

日時：19・26日（月） 15・22日（木）

のんびりお話しできるカフェ！お気軽にご参加ください！

☐ ごはんや day 南花台

日時：26日（月） 17:30～18:30

場所：UR 南花台団地第一集会所

※要予約 社協にて電話受付（受付開始日時等詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。）

☐ まちづくり会交流カフェ

日時：17日（土） 10:00～11:00

コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

コノミヤテラス1月カレンダー

16	金	
17	土	<input type="checkbox"/> クルクル（定時定ルート） <input type="checkbox"/> まちづくり会交流カフェ
18	日	<input type="checkbox"/> にこにこサロン
19	月	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ
20	火	
21	水	
22	木	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ
23	金	
24	土	<input type="checkbox"/> クルクル（定時定ルート）
25	日	
26	月	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> 歌声テラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> ごはんや day 南花台
27	火	
28	水	
29	木	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
30	金	
31	土	<input type="checkbox"/> クルクル（定時定ルート）

コノミヤテラス1月カレンダー

1	木	コノミヤテラス お正月休み (1/1～1/5)	16	金	
2	金		17	土	<input type="checkbox"/> クルクル（定時定ルート） <input type="checkbox"/> まちづくり会交流カフェ
3	土		18	日	<input type="checkbox"/> にこにこサロン
4	日		19	月	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ
5	月	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎）	20	火	
6	火		21	水	
7	水		22	木	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ
8	木	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	23	金	
9	金	<input type="checkbox"/> お菓子とパン教室	24	土	<input type="checkbox"/> クルクル（定時定ルート）
10	土	<input type="checkbox"/> クルクル（定時定ルート）	25	日	
11	日		26	月	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> 歌声テラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> ごはんや day 南花台
12	月	成人の日 <input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎）	27	火	
13	火		28	水	
14	水		29	木	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
15	木	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ	30	金	
			31	土	<input type="checkbox"/> クルクル（定時定ルート）

☐ 歌声テラス

参加費：200円

日時：26日（月） 14:00～16:00

ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

☐ お菓子とパン教室

日時：9日（金） 10:00～11:00

参加費：800円（内100円は部屋利用料）

要申し込み。テラス前黒板確認。今回は野菜パン！

☐ ふれあいテラス

10:00-12:00

日時：基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）

コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

☐ にこにこサロン

毎月第3日曜

日時：18日（日） 10:00～12:00

どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

☐ 歩こう会

日時：黒板掲示！

事前申し込み制です。テラス前黒板確認。

☐ コノテラカフェ

各日 10:00-13:00

日時：19・26日（月） 15・22日（木）

のんびりお話しできるカフェ！お気軽にご参加ください！

☐ ごはんや day 南花台

日時：26日（月） 17:30～18:30

場所：UR 南花台団地第一集会所

※要予約 社協にて電話受付（受付開始日時等詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。）

☐ まちづくり会交流カフェ

日時：17日（土） 10:00～11:00

コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

関大生による河内長野フォトコンテスト優勝作品決定！

募集テーマは「河内長野と私」。12月までに、11作品が集まり、リアル、ネット上での1週間の投票の結果「南花台西小学校からの朝日／ゴトウさん」の作品が優勝となりました。本号の表紙となっております。約50名の方から投票がありました。ご協力ありがとうございました。

コノミヤテラス

住所：南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 1月号 vol.102

発行日：2025年12月24日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗

問合せ：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 1月号 vol.102



クルクル
テクテク
NANKADAI
南花台
河内長野市

「ニュータウン」から「ニューコミュニティ」へ



南花台西小学校からの朝日

関大生による河内長野フォトコンテスト優勝作品
(2016年12月29日 午前7時2分撮影)

— 雨の中、大賑わいでした！ —

コノミヤテラスでクリスマス会開催しました！



黄色の部屋也大賑わい！



サンタさんからプレゼント！



大人気の服やおもちゃのリユース！



ブラレールも大好評！

コノテラにサンタがやってきた！

12/21（日）に、**こどもたちのためのクリスマス会**を開催しました！コノテラ全体を使った様々な遊びが実施しました！大きな**ブラレール**を走らせたり、赤の部屋では服や絵本のリユース、今年は**サンタさんがやって来るサプライズ**もあり、大人も子どもも大盛況でした！

— 一年末年始ゆっくりのんびり！ —

年末年始の活動予定

生活応援「お互いさん」

年末年始の休みについて

2025 年 12 月 25 日（木）
～2026 年 1 月 5 日（月）
の期間はお休みします。

ふれあいテラス

年末年始の活動について

年内の最終日は 12/25（木）、
年明けの開始日は 1/8（木）です！

コノミヤテラス

12/29～12/31 までコノテラの大掃除を行います。部屋のご利用はできません。ご了承ください。**年明けオープン日は 1/6(火)**になります。
※ラジオ体操は 12/31 まで実施します。

— 大阪大谷大学の学生たちの企画です！ —

運動レクリエーション(高齢者の方向け)開催しました！



大学までは送迎バスで！

手作りのレクリエーション！



綺麗で広い体育館！

楽しく健康に！

大阪大谷大学の学生たちが、健康維持と介護予防を目的に「楽しく体を動かす時間」として、「運動レクリエーション」を開催しました！当日は大学から送迎バスを出してもらい、綺麗な体育館で**手作りのレクリエーションを実施**し、大変盛り上がりしました！**地域の方からは「若い学生さんたちと楽しく過ごせた！」「いっぱい身体動かしたから筋肉痛が心配笑」など大満足**だったようです。次年度も企画予定とのことですので、お楽しみに！

— 関西大学映画研究部全面協力！ —

関大生による自主制作映画上映会初開催しました！



コノテラも映画館に変身！

12/7（日）に関西大学映画研究部による自主制作映画の上映会を実施しました！当日は**5本の短編映画をオムニバス形式で上映し、20名の方がご参加されました**。大学生たちの瑞々しい作品たちを観て、学生に対して、「懐かしい気持ちになった」「一所懸命こんな活動しているのはいいこと」とあたたかい言葉をいただき、学生も「学外の方々に観てもらって反応をもらえるのが新鮮で、またやりたい」と刺激を受けたようでした！

— コノミヤさんと地域の皆さんの協力でできました —

クルクル受付拠点が拡大＋休憩スペースができました！



広い休憩スペースが生まれました



拠点もベンチも手作りです！

待合や買い物の休けいでお使いください！

クルクルの利用者増加に伴い、受付拠点の拡大とその隣に休憩スペースを開設しました！たくさんのクルクルメンバーの方が、**地域の皆さんのためにベンチをつくってくれています**。受付拠点もベンチも、おおさか河内材を活用し、あたたかい雰囲気になっています。また、**このスペースはコノミヤさんのご厚意により整備することができました。ぜひ大切に、たくさんご利用ください！**

コノテラ掲示板

咲っく南花台中間報告会開催のお知らせ

2/13 14:00～
(金) 16:30

コノミヤ南花台店 1F
エスカレーター横ヤード

南花台スマートエイジング・シティ団地再生モデル事業の報告会「咲っく南花台中間報告会」を実施します！詳細は来月号でお知らせ予定です。約10年間続いてきた咲っくまちづくりの活動のこれまでとこれからについて一緒に考えませんか？どなたでも参加できますので、気軽にお越しください！

子育てサロン ふれあいテラスボランティアスタッフ募集中！

黄色の部屋で実施しているふれあいテラスのお手伝いをしてくださるボランティアメンバーを募集しています！お問い合わせは、直接コノミヤテラスへ、月・木曜に実施しているふれあいテラスに直接お越しください！

コノテラ通信配布ボランティアメンバー募集中！

月に一回、100部程度コノテラ通信を配布してくださるボランティアメンバーを募集しています！お問い合わせは、直接コノミヤテラスへ、もしくは、表面下部のメールアドレスまでご連絡ください！

咲っく南花台って？

HPでチェックできます！
咲っく南花台 .com
▶ <http://nankadai.com/sac>

