

■ クルクル 定時定ルート 運行中です！

【運行日】

毎週土曜日（年末年始を除く）

※警報発令時は運休します。荒天（雷・雪）の  
場合は運行を見合わせる場合があります。

【運行時間】 9：30～14：00

※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。

※時刻表・走行ルートは受付拠点で配布しています。

10月から定時定ルートの  
運行曜日が変わりました

【利用料金】 **無料**



クルクル運営スタッフ  
募集中です！

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約  
受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい！詳しく話を聞きたい！という方は、  
河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2025 年 **11月** の予定

「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日に、  
誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニ  
ティ拠点としてオープンしました！いろ  
んな団体や人が、関わる場所です！やり  
ながら、実験しながら、考えていきます！

コノミヤテラスについて

オープン時間：10:00-17:00 を基本とします  
（不定期で休館している場合があります。）

部屋の貸出し：メールにてお問い合わせください  
飲食も可能です。その他の利用等はお相談くだ  
さい！メールでも可能です。

メール：konomiya.terrace@gmail.com

☐ 歌声テラス 参加費：200 円  
日時：24 日（月） 14:00～16:00  
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

☐ お菓子とパン教室  
日時：14 日（金） 10:00～11:00  
参加費：800 円（内 100 円は部屋利用料）  
要申し込み。詳細はコノテラ前黒板をチェック！

☐ 歩こう会 日時：黒板掲示！  
事前申し込み制です。テラス前黒板確認。

☐ 関大生による河内長野フォトコンテスト  
日時：詳細は内面をご確認ください

☐ 南花台プレミアム  
LINE ポイントラリー  
日時：詳細は内面をご確認ください  
ポイントの地域商品券を引き換えをコノミヤテラス  
で実施します。詳細は内面をご確認ください。

コノミヤテラス 11 月カレンダー

1	土	
2	日	
3	月	文化の日 <input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎）
4	火	
5	水	
6	木	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
7	金	
8	土	<input type="checkbox"/> クルクル（定時定ルート）
9	日	<input type="checkbox"/> ウクレレ教室 <input type="checkbox"/> 変わり続ける仮囲いピース貼り作業 <input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ
14	金	<input type="checkbox"/> お菓子とパン教室
15	土	<input type="checkbox"/> クルクル（定時定ルート） <input type="checkbox"/> まちづくり会交流カフェ

☐ ふれあいテラス 10:00-12:00  
日時：基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）  
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

☐ にこにこサロン 毎月第 3 日曜  
日時：16 日（日） 10:00～12:00  
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

☐ まちづくり会交流カフェ  
日時：15 日（土） 10:00～11:00  
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

☐ コノテラカフェ 各日 10:00-13:00  
日時：10・24 日（月） 13・20 日（木）  
のんびりお話しできるカフェ！お気軽にご参加  
ください！  
**月・木曜日開催になりました。**

16	日	<input type="checkbox"/> にこにこサロン <input type="checkbox"/> 変わり続ける仮囲いピース貼り作業
17	月	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
18	火	
19	水	
20	木	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ
21	金	
22	土	<input type="checkbox"/> クルクル（定時定ルート）
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> 歌声テラス
25	火	<input type="checkbox"/> ごはんや day 南花台
26	水	
27	木	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
28	金	
29	土	<input type="checkbox"/> クルクル（定時定ルート）
30	日	
12/1	月	<input type="checkbox"/> クルクル（乗降ポイント間送迎） <input type="checkbox"/> ふれあいテラス

☐ ごはんや day 南花台  
日時：25 日（火） 17:30～18:30  
場所：UR 南花台団地第一集会所  
※要予約 社協にて電話受付（受付開始日時等  
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。）

☐ 変わり続ける仮囲いピース貼り  
日時：9・16 日（日） 10:00～12:00  
参加希望の方は、メールもしくはコノミヤテラス  
までお問い合わせください！

コノミヤテラス

住所：南花台 3 丁目 6-10 コノミヤ南花台店 2 階

コノテラ通信 11 月号 vol.100

発行日：2025 年 10 月 24 日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗

問合せ：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信 11月号 vol.100



「ニュータウン」から「ニューコミュニティ」へ





ー 10 年分の「ありがとう！」が飛び交いました！ー

## コノミヤテラス 10周年ありがとうの報告会と活動記録展を開催しました！



10 年間の活動記録、ボリュームがすごい！  
※コノミヤさんのご厚意により 1 週間もの期間、1 階スペースを使わせていただきました。改めて感謝申し上げます。



報告会の様子 終始和やかな雰囲気で行われました



10 年の活動を写真で振り返ります



10 年前に制作したカヌーも登場！



コノテラ通信のバックナンバー 99 号分全て掲示！



家台も久々に人目にふれました

### お互いに「ありがとう！」 写真を見て語り合う時間に

2015 年 10 月に「咲っく南花台プロジェクト」のまちづくり活動拠点として開設したコノミヤテラス。開設 10 年を記念して、みんながみんなに「ありがとうを伝える場」として、報告会と活動記録展を開催しました。10/3 の報告会には 100 人以上の方が来られ、立ち上げ期に取り組みを支えた方々からお話をさせていただきました。奇跡のような出会いとタイミングが重なったこと、南花台住民のパワーあったからこそ成り立っていたことが、改めてわかりました。  
10/4～10/10 の活動記録展には、6 日間で約 400 人の方にお越しいただきました。懐かしむ人、新しい発見をする人、久しぶりの再会を喜ぶ人、展示がきっかけとなり、多くの会話が生まれていたのが印象的でした。今後も南花台のまちづくりの 1 つの拠点として協働まちづくり活動を進めていきますので、よろしくお願いします！

ー今年も大盛況でした！ー

## コノテラでこどもまつり開催しました！



大人気の長大ブラレール

パネルシアターの様子

リユースも大好評でした！

9/21（日）に、子育てサロンを運営しているボランティアのみなさんによるコノテラ全体で、こどもまつりが開催されました！たくさんのこどもたちの元気で楽しげな声で満たされた 1 日となりました！

ートレーラーハウスの未来が南花台に！ー

## インフラゼロハウスが南花台で活躍していました！



広場と一体になった使い方

8/31～10/3 までの約 1 ヶ月間、UR 南花台団地内に、MUJI HOUSE が開発中のインフラゼロハウスが実験的に設置されており、コノミヤテラスは活用のお手伝いをさせていただきました。たくさんの方のご協力により、多種多様なイベントが実施されましたが、どの企画もインフラゼロハウスだけでなく、広場全体を使うような形での開催となり、改めて、広場の魅力と可能性を感じる機会となりました。

ー河内長野の風景や場所など「あなたの大切な思い出」の写真を募集しますー

## 関大生による河内長野フォトコンテストを開催します！

関西大学の学生が主催する河内長野市の魅力を発見・発信するフォトコンテストを開催します！  
あなたの視点で切り取った河内長野を写真に収めて、ぜひご応募ください！一般の方からの投票を行い、投票数の最も多い優勝者の写真は、「コノテラ通信」の表紙として掲載されます！

作品応募期間 10 月 21 日（火）～12 月 10 日（水）23 時 59 分

作品投票期間 12 月 12 日（金）～12 月 18 日（木）  
コノミヤ南花台店での投票は各日 9 時から 21 時まで  
Liqolid 内では 12 月 12 日（金）00 時 00 分～  
12 月 18 日（木）23 時 59 分まで投票可能

募集テーマ 「河内長野と私」河内長野の風景や場所など「あなたの大切な思い出」の写真。  
想いが伝わる一枚を募集します

応募方法 メールアドレスを登録した Liqolid アカウントで写真を投稿してください  
投稿する際には、題名と写真についての説明、出来れば位置情報もご入力ください

※応募には河内長野 Liqolid へのメールアドレスによる登録が必要です。  
応募要項など、より詳しい情報は応募用 Liqolid の QR からご確認ください。

応募用  
Liqolid



## コノテラ掲示板

南花台プレミアム企画

10/31（金）  
～11/7（金）

New!

LINE ポイントラリーも  
やってます！

- ①公式LINEに登録！
- ②店頭にあるQRコードを読み込もう！
- ③ポイントをゲット！
- ④ポイントが3つ貯まったら  
コノミヤテラスで地域商品券を  
ゲットしよう！

※地域商品券は500円・200円・100円  
のどれかが当たるくじ引きにチャレンジしてもらいます  
※ポイントは参加店でのお買い物の  
ほか南花台地域のボランティア活動  
に参加された方にも付与されます

コノミヤテラスでの  
商品券引き換え日

10:00-12:00 13:00-17:00

11/6（木）・11/9（日）  
11/10（月）・11/16（日）  
11/17（月）・11/20（木）  
11/24（月）

咲っく南花台  
公式LINE▶



不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム  
縁の下の力持ちに支えられ  
コノテラ通信100号目。

コノテラ通信記念すべき100号目。  
ありがたいことに載せる記事が多く、  
いつもの内容だが、これを読んで  
いるみなさんに知っておいて欲しい  
のは、コノテラ通信の配布について。  
実は、地域の配布ボランティアの方々  
のおかげで、南花台全戸配布ができ  
ている。この方々（約30名）がいな  
ければ決して、100号も発行できな  
かったと思う。小さな欄で申し訳ない  
が、ここで改めて感謝をお伝えしたい。  
本当にいつもありがとうございます！