

## ■クルクル 定時定ルート運行中です!

【運行日】

**毎週土曜日（年末年始を除く）**

※警報発令時は運休します。荒天（雷・雪）の場合は運行を見合わせることがあります。

【運行時間】**9：30～14：00**

10月から定時定ルートの運行曜日が変わりました

【利用料金】**無料**

【利用方法】定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。

※時刻表・走行ルートは受付拠点で配布しています。



## クルクル運営スタッフ 募集中です！

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい！詳しく話を聞きたい！という方は、河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）までご連絡ください。

## コノミヤテラスの

2025年**11月**の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！いろんな団体や人が、関わる場所です！やりながら、実験しながら、考えていきます！

## コノミヤテラスについて

オープン時間：10:00-17:00 を基本とします

(不定期で休館している場合があります。)

部屋の貸出し：メールにてお問い合わせください  
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください！メールでも可能です。

メール：[konomiya.terrace@gmail.com](mailto:konomiya.terrace@gmail.com)

□ 歌声テラス 参加費：200円

日時：24日（月）14:00～16:00

ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

□ お菓子とパン教室

日時：14日（金）10:00～11:00

参加費：800円（内100円は部屋利用料）

要申し込み。詳細はコノテラ前黒板をチェック！

□ 歩こう会 日時：黒板掲示！

事前申し込み制です。テラス前黒板確認。

□ 関大生による河内長野フォトコンテスト

日時：詳細は内面をご確認ください

□ 南花台プレミアム

LINE ポイントトリー

日時：詳細は内面をご確認ください

ポイントの地域商品券を引き換えをコノミヤテラスで実施します。詳細は内面をご確認ください。

## コノミヤテラス11月カレンダー

1 土	16 日	□ にこにこサロン □ 変わり続ける仮囲いピース貼り作業
2 日	17 月	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス
3 月	18 火	
4 火	19 水	
5 水	20 木	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス □ コノテラカフェ
6 木	21 金	
7 金	22 土	□ クルクル（定時定ルート）
8 土	23 日	勤労感謝の日
9 日	24 月	振替休日 □ コノテラカフェ □ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ 歌声テラス
10 月	25 火	□ ごはんや day 南花台
11 火	26 水	
12 水	27 木	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス
13 木	28 金	
14 金	29 土	□ クルクル（定時定ルート）
15 土	30 日	
	12/1 月	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス

□ ふれあいテラス 10:00-12:00

日時：基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）

コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第3日曜

日時：16日（日）10:00～12:00

どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

□ まちづくり会交流カフェ

日時：15日（土）10:00～11:00

コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

□ コノテラカフェ 各日 10:00-13:00

日時：10・24日（月）13・20日（木）

のんびりお話しできるカフェ！お気軽にご参加ください！

**月・木曜日開催になりました。**

コノミヤテラス

住所：南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 11月号 vol.100

発行日：2025年10月24日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗

問合せ：[konomiya.terrace@gmail.com](mailto:konomiya.terrace@gmail.com)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信 11月号 vol.100



10/31(金)  
～11/7(金)

New!

LINE ポイントラリーも  
やってます！

- ①公式LINEに登録!
- ②店頭にあるQRコードを読み込もう!
- ③ポイントをゲット!
- ④ポイントが3つ貯まったら  
コノミヤテラスで地域商品券を  
ゲットしよう!

※地域商品券は500円・200円・100円のどれかが当たるくじ引きにチャレンジしてもらいます  
※ポイントは参加店でのお買い物のほか南花台地域のボランティア活動に参加された方にも付与されます

#### コノミヤテラスでの商品券引き換え日

10:00-12:00 13:00-17:00  
11/6(木)・11/9(日)  
11/10(月)・11/16(日)  
11/17(月)・11/20(木)  
11/24(月)



不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム  
縁の下の力持ちに支えられ  
コノテラ通信100号目。

コノテラ通信記念すべき100号目。  
ありがたいことに載せる記事が多く、いつも通りの内容だが、これを読んでいるみなさんに知っておいて欲しいのは、コノテラ通信の配布について。実は、地域の配布ボランティアの方々のおかげで、南花台全戸配布ができる。この方々(約30名)がいなければ決して、100号も発行できなかつたと思う。小さな欄で申し訳ないが、ここで改めて感謝をお伝えしたい。本当にいつもありがとうございます!

— 10年分の「ありがとう！」が飛び交いました！ —

## コノミヤテラス 10周年ありがとうの報告会と活動記録展を開催しました！



10年間の活動記録、ボリュームがすごい！

※コノミヤさんのご厚意により1週間もの期間、1階スペースを使わせていただきました。改めて感謝申し上げます。



#### お互いに「ありがとう！」写真を見て語り合う時間に

2015年10月に「咲つく南花台プロジェクト」のまちづくり活動拠点として開設したコノミヤテラス。開設10年を記念して、みんながみんなに「ありがとうを伝える場」として、報告会と活動記録展を開催しました。10/3の報告会には100人以上の方が来られ、立ち上げ期に取り組みを支えた方々からお話を聞いていただきました。奇跡のような出会いとタイミングが重なったこと、南花台住民のパワーあったからこそ成り立っていたことが、改めてわかりました。

10/4～10/10の活動記録展には、6日間で約400の方にお越しいただきました。懐かしむ人、新しい発見をする人、久しぶりの再会を喜ぶ人、展示がきっかけとなり、多くの会話が生まれていたのが印象的でした。今後も南花台のまちづくりの1つの拠点として協働まちづくり活動を進めていきますので、よろしくお願いします！



— 今年も大盛況でした！ —

## コノテラでこどもまつり開催しました！



9/21(日)に、子育てサロンを運営しているボランティアのみなさんによるコノテラ全体で、こどもまつりが開催されました！たくさんのこどもたちの元気で楽しげな声で満たされた1日となりました！

— トレイラーハウスの未来が南花台に！ —

## インフラゼロハウスが南花台で活躍していました！



8/31～10/3までの約1ヶ月間、UR南花台団地内に、MUJI HOUSEが開発中のインフラゼロハウスが実験的に設置されており、コノミヤテラスは活用のお手伝いをさせていただきました。たくさんの方のご協力により、多種多様なイベントが実施されました。どの企画もインフラゼロハウスだけでなく、広場全体を使うような形での開催となり、改めて、広場の魅力と可能性を感じる機会となりました。

— 河内長野の風景や場所など「あなたの大切な思い出」の写真を募集します！ —

## 関大生による河内長野フォトコンテストを開催します！

関西大学の学生が主催する河内長野市の魅力を発見・発信するフォトコンテストを開催します！

あなたの視点で切り取った河内長野を写真に収めて、ぜひご応募ください！一般の方からの投票を行い、投票数の最も多い優勝者の写真は、「コノテラ通信」の表紙として掲載されます！

作品応募期間 10月21日(火)～12月10日(水) 23時59分

作品投票期間 12月12日(金)～12月18日(木)

コノミヤ南花台店での投票は各日9時から21時まで

Liquid内では12月12日(金)00時00分～

12月18日(木)23時59分まで投票可能

募集テーマ 「河内長野と私」 河内長野の風景や場所など「あなたの大切な思い出」の写真。想いが伝わる一枚を募集します

応募方法 メールアドレスを登録したLiquidアカウントで写真を投稿してください  
投稿する際には、題名と写真についての説明、出来れば位置情報もご入力ください

応募用  
Liquid



※応募には河内長野 Liquidへのメールアドレスによる登録が必要です。

応募要項など、より詳しい情報は応募用 Liquid の QR からご確認ください。