

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 8月号 vol.02

コノミヤ
テラス
まだ看板
ないんです。

ナタマメ・ゴーヤの
グリーンカーテン
モリモリです。

当たったあ？

部屋の外だってコノミヤテラス！
廊下だってうまく使えば、コノミヤテラス
になる？この日はスイカ割り会場に早変わ
り！賑わいのある廊下になりました。
子供達大人たちの楽しげな声は団地のほう
まで聞こえていたそう。

コノテラで

梅雨明け祝う

スイカ割り

コノミヤテラスでの出来事や地域の
情報を発信する「コノテラ通信」。
第2号では、前回と少し構成を変え、
より通信っぽくなっている！？

写真は、7/16に行ったスイカ割りの様子。
地域のお母さんたちが企画し、みんなで夏ならではの遊びを楽しみました。

日々日々テラス

365日

オープンのコミュニティスペースの日々の出来事をお伝えします！

コノミヤテラスできいた地域の声

盆踊りにもいろんな種類があって。私たちがこの文化を上手に残していきたいなと思います。

盆踊りの練習にきた方

最近はキャラ弁が流行っている。みんな写真を撮って共有したりしてる。

小学生の子を持つママさん

コノミヤテラスに関わるようになって交友関係が広がった。良いことも悪いこともあるけど笑！

テラスによく来る方

南花台は気持ちの良い風が吹くので、夏は夜風に当たると気持ち良い。6月はホタルもたくさん見えるし。早朝も気持ち良いので、散歩に最適だと思う。

30年近く南花台にお住いの方

咲っく南花台って？

HPでチェックできます！

咲っく南花台.com

▶ <http://nankadai.com/sac>



7/12



夏ならではのスイカ割り！



7/11

夏祭りのお手伝いを行いました！

6/26



建築学生の作業をちょっとお披露目。

7/14



他地域の暮らし方を上映会で勉強！



未来から考える

南花台を数字でとらえる。

今回は…
8/27(土)
10:00~12:00
前半3回の
ふりがえりします。

関西大学社会学部 与謝野 有紀教授

6月18日に昨年度行った住民意識調査の速報報告会として生活実感としての満足度調査を分析するワークショップを開催しました。

南花台住民の地域生活に対する満足度は71%と高い値。地域への協力活動について30代までの満足度が70%、80%と高く、60代以上と同じ程度です。さらにこれからの暮らしを考えるヒントが分かってきます。子育て世代を抽出・分析すると、満足度1位は「地域の人の見守り」2位は「地元の学校行事」と、南花台の若い世代は、地域への感謝との誇りを持つていることがわかりました。一方「地元のクラブ活動」や「遊び場の豊富さ」は低い傾向にあります。実際に聞き取り調査でも、コミュニティへの安心感や教育への意見は多く聞かれますが、クラブ活動が選べない、大きな公園はあるが人通りが少ないといった声もあります。

分析結果の発表の後、みんな意見交換を行いました。少数の意見と割り切るべきなのか、地域としてできることを考えたいなど、地域の中でも感じ方はさまざまでした。統計分析いただいた与謝野教授は、最後に、「人もまちなも5年経てば5歳年を重ねます。数字を通じて、世代間のつながりを育むことに活かしてほしい」とお話しされました。今後もゼミでは地域づくりで活かせる視点を学びます(宝楽)

与謝野教授よりアンケート結果を発表！



コノミヤテラスからのお知らせ

コノミヤテラスの利用ルールを検討します。

コノミヤテラスは自律できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。9月までは、奥の部屋の利用実験を行い、利用実績をもとにルールを検討してきます！

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）

時間：2時間1コマとして利用可

利用可能な活動：[Kasegu community for 3H](#)に沿った活動

どんな場所が利用できるの？



赤の部屋



緑の部屋



木の部屋はオープンスペース。占有的な活動はできません。

赤の部屋…定員 20～25 人程度。小さなキッチンがあります。

緑の部屋…定員 10～15 人程度。Wi-Fi 環境があります。

※机や椅子等の基本的な備品は貸し出しできます。

その他詳しい利用方法については、コノミヤテラスまで直接お問い合わせください。

Kasegu community for 3H って？

『Health』…健康仲間づくりにつながる活動

『Help』…地域の支援活動・支え合いにつながる活動

『Happy』…利他的で健全、地域の未来・次世代のための活動

コノミヤテラスの 8月の予定

梅雨明けしましたね！

夏の南花台おすすめスポット教えてください！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、…、いろんな団体、人が協働で365日オープンの中点を目指します！拠点はできたばかり、やりながらいろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？相談無料です。
※相談を聞いてくれるのは
咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。

日時：2日(火)・18日(木)
それぞれ 13:00-15:00

介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。

日時：12日(金) 15:30～18:00
気軽にご相談ください！

①姿勢カラダの歪み評価します！

②骨盤の歪み評価します！

日時：①17日・②24日 それぞれ水曜日
※柔道整復師の方が来られます。13:30-15:30

社会福祉士による相談会

※社会福祉士の方が来られます。

日時：22日(月) 介護+子育て相談
13:30～15:30

コノミヤテラス8月カレンダー

1	月	<input type="checkbox"/> 元気体操	16	火	
2	火	<input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会	17	水	<input type="checkbox"/> 姿勢・カラダの歪み評価
3	水		18	木	<input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会
4	木		19	金	<input type="checkbox"/> 鍼灸に興味のある方へ
5	金		20	土	<input type="checkbox"/> まちづくり会交流カフェ
6	土		21	日	<input type="checkbox"/> 助産師による育児+進学相談(看護)
7	日		22	月	<input type="checkbox"/> にここサロン <input type="checkbox"/> 社会福祉士による相談会
8	月	<input type="checkbox"/> 食と健康の相談会	23	火	
9	火		24	水	<input type="checkbox"/> 食と健康の相談会 <input type="checkbox"/> 骨盤の歪み評価
10	水		25	木	
11	木	祝日 山の日	26	金	
12	金	<input type="checkbox"/> 介護の相談会	27	土	<input type="checkbox"/> 小さなつながりゼミ (旧住民集会)
13	土		28	日	
14	日	<input type="checkbox"/> 助産師による育児+進学相談(看護)	29	月	
15	月	<input type="checkbox"/> 元気体操	30	火	
			31	水	

助産師による育児相談および +進学相談(看護師への道)

※助産師の方が来られます。

日時：14日・21日
それぞれ日曜日 13:00-16:00

鍼灸(しんきゅう)に興味のある方 ～「ハリ」って何に効くの?～

日時：19日(金)13:30～15:00
※鍼灸師・柔道整復師の方による個別相談です。

食と健康の相談会

※管理栄養士の方が来られます。

日時：7月4日(月)10:00-12:00

元気体操！

それぞれ月曜日
日時：1日・15日 10:00-11:00

午前10時のラジオ体操

日時：毎朝 10:00～

にここサロン 隔月第4月曜

日時：22日(月)10:00～12:00

小さなつながりゼミ

日時：27日(土)10:00～12:00
前半3回を振り返ります！

まちづくり会交流カフェ

日時：20日(土)10:00～12:00
毎月第3土曜 主催：南花台まちづくり会

コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台3丁目6-10

コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信8月号 vol.2

発行日：2016年7月23日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗/宝楽陸寛/
福本優/中馬啓太

問い合わせ：直接コノミヤテラスまで

(コノミヤテラスは電話がありません)