

■クルクル 定時定ルート 運行中です！

【運行日】

毎週土曜日（年末年始を除く）

※警報発令時は運休します。荒天（雷・雪）の場合は運行を見合わせる場合があります。

【運行時間】 10:00～14:00

※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。

※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】

無料



クルクル運営スタッフ 募集中です！

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい！詳しく話を聞きたい！という方は、河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2024 年 **4 月** の予定

「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業、、いろんな団体や人が、関わる場所です！やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます！

コノミヤテラスについて

オープン時間：10:00-17:00 を基本とする
（不定期で休館している場合があります。）

部屋の貸出し：内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください！メールでも可能です。

メール：konomiya.terrace@gmail.com

☐ 歌声テラス

日時：22 日（月） 14:00～16:00

参加費：200 円

ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！マスク着用をお願いいたします。

☐ 南花台プレミアム企画

期間：4/26（金）～ 5/3（金）

咲つく南花台事業者の会による隔月の企画です！

☐ まちづくり会交流カフェ

日時：20 日（土） 10:00～11:00

コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

☐ スペランツァ大阪の試合を パブリックビューイングします！

日時：14・28 日（日） 13:00～15:00

参加無料！申し込みは不要です！スペランツァ大阪の試合をみんなで大きな画面を使って応援する場を設けます！ぜひご参加ください！

コノミヤテラス4月カレンダー

1	月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
2	火	
3	水	☐ ピラティス教室 ☐ 英会話教室
4	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
5	金	
6	土	☐ クルクル（定時定ルート）
7	日	
8	月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス ☐ コノテラカフェ
9	火	
10	水	☐ ピラティス教室 ☐ 英会話教室
11	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
12	金	☐ コノテラカフェ
13	土	☐ クルクル（定時定ルート）
14	日	☐ ウクレレ教室 ☐ スペランツァ大阪
15	月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス

☐ ふれあいテラス

日時：基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00（祝日は休み）

コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

☐ にこにこサロン 毎月第4日曜

日時：21 日（日） 10:00～12:00

どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

☐ 英会話教室

日時：基本毎週 水曜 13:00～、14:00～
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

☐ コノテラカフェ

日時：8・22 日（月） 10:00-13:00
12・19 日（金）

10 時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです！お気軽にお越しください！

16	火	
17	水	☐ ピラティス教室 ☐ 英会話教室
18	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
19	金	☐ コノテラカフェ
20	土	☐ クルクル（定時定ルート） ☐ まちづくり会交流カフェ
21	日	☐ にこにこサロン
22	月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス ☐ コノテラカフェ ☐ 歌声テラス
23	火	
24	水	☐ ピラティス教室 ☐ 英会話教室
25	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
26	金	南花台プレミアム start! 4/26～5/3
27	土	☐ クルクル（定時定ルート）
28	日	☐ スペランツァ大阪
29	月	昭和の日 ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎）
30	火	

☐ ピラティス教室

日時：基本毎週 水曜 10:10～
要申込み。080-1403-4031（山中さん）
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

☐ 歩こう会 事前申し込み制です。
日時：黒板掲示！ テラス前黒板要確認

☐ ウクレレ教室

日時：14 日（日） 11:00～12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス

住所：南花台 3 丁目 6-10 コノミヤ南花台店 2 階

コノテラ通信 4 月号 vol.81

発行日：2024 年 3 月 24 日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

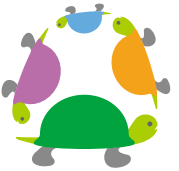
編集：関谷大志朗

問合せ：直接コノテラもしくは下記メールまで

Mail：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 4月号 vol.81



クルクル
テクテク
NANKADAI
南花台
河内長野市

「ニュータウン」から「ニューコミュニティ」へ

新しい姿に

4 月から、南花台中学校に南花台小学校が移転し、同一敷地内・同一校舎に小学校と中学校がそれぞれ併存する、「施設一体型小中一貫教育推進校」となります。

それに伴い、学校は新しい姿に変わっています。運営しながらの工事のため、完全に生まれ変わるまでには、もう少し時間がかかるようです。

—毎月紹介していきます！—

スペランツァ大阪選手紹介!



今月号から、**毎月スペランツァ大阪の選手紹介（全 26 名）**を掲載していきます！各選手の紹介文は 1 つ前の背番号の選手が作っています！試合日程やスペランツァ大阪の詳しい情報は、ホームページからご確認ください！



スペランツァ大阪 HP



1 井上 加菜美

注目ポイントは、精度の高いロングフィードとゴールを守る粘り強さです。試合では粘り強くゴールを守りますが、普段はとても明るく笑顔が絶えない元気いっぱい 19 歳です。
(文：26 番 広倉選手)



2 櫻田 彩乃

いつも冷静でポーカーフェイスの守備の要！！どんなピンチでもカバーしてチームを救ってくれること間違いなし🔥あやのさんがあごトラップすると、点が入るかも！
(文：1 番 井上選手)



3 上西 可奈子

体力無尽蔵の SB！1 対 1 の強さや攻守にわたり献身的なプレーから得点に直結するクロスが光ります🌟右サイドを支配するクールビューティー上西可奈子選手に注目です！
(文：2 番 櫻田選手)



4 大田 萌

関西のおばちゃん！というのがチームで 1 番当てはまる、言葉も身体もパワフルなレティー！笑。球際の強さとセットプレーでのヘディングシュートに注目して下さい！英語の先生ができる賢い選手なので、学びたい方はぜひ大田塾へ！笑。
(文：3 番 上西選手)

—今シーズンもみんなで応援しよう！—

スペランツァ大阪 パブリックビューイングやります！

スペランツァ大阪の試合を大きな画面に投影し、**地域のみなさんで応援できる場を設けます！**「女子サッカーってどんな感じなのかな？」と気になっている方、「みんなで試合を見るの楽しそう！」という方は、是非お越しください！日程はコノテラ通信でお知らせします！無料で、予約等も不要ですので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！



昨年の様子。大きな画面でみんなで応援！

今後のパブリックビューイングの予定

会場：コノミヤテラス

4月14日（日）13:00～15:00

VS ヴィアマテラス宮崎

4月28日（日）13:00～15:00

VS バニーズ群馬FCホワイトスター

5月18日（土）13:00～15:00

VS スフィーダ世田谷

※アウェイの試合の際に実施します。ホームの試合については HP など日程表で確認ください。

※試合日程は急遽変更となる場合があります。

—のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！—

「コノテラカフェ」大好評です！ 3月までに890人の方が参加！

【4月コノテラカフェ開催日程】

日時：8・22日（月）
12・19日（金） 10:00-13:00

場所：コノミヤテラス（木の部屋）

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が
1 杯無料となります。



寒い日も大好評です！

生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として、昨年 5 月から**毎月 4 回**、コノミヤテラスの**木の部屋**で「コノテラカフェ」を開催してきました！**2023 年 5 月から 2024 年 3 月までに 890 人もの方が来られました。いい交流の場になってきて嬉しいです。**4 月以降も継続して開催予定です。10 時のラジオ体操後に、**のんびりお話しできる場所**としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております！**体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう！**今後、新しい企画も実施予定です。お楽しみに！

—黄色の部屋で開催しています！—

「にこにこサロン」の開催時間が変わります！

にこにこサロン（南花台福祉委員会による子育てサロン）がリニューアル！4 月からコノミヤテラス黄色のお部屋で**毎月第 3 日曜日に、にこにこサロンを開催**します。平日は保育園、幼稚園に通っているお子さん達もぜひ、遊びに来てください！

【にこにこサロン開催日程】

毎月第 3 日曜日 10:00-12:00

4 月は 21 日（日）に開催します！

※対象は就学前の子どもとその保護者

※兄弟は小 2 まで同伴可

※無料 予約不要 人数制限なし



黄色の部屋で開催中！

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1 時間 1 コマとして利用可

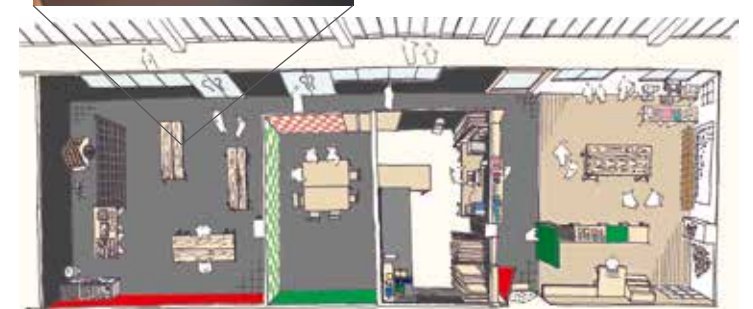
	赤の部屋
営業	1,000 円 / 回（主催者）
一般	100 円 / 人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1 時間で 1,000 円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

赤の部屋…定員 15～20 人程度。
小さなキッチンがあります。



■クルクル 定時定ルート 運行中です！

【運行日】
毎週土曜日（年末年始を除く）
※警報発令時は運休します。荒天（雷・雪）の場合は
運行を見合わせる場合があります。

【運行時間】 10:00～14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



**クルクル運営スタッフ
募集中です！**

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約
受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい！詳しく話を聞きたい！という方は、
河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）までご連絡ください。

コノミヤテラスの
2024 年 **5 月**の予定
「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日
に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコ
ミュニティ拠点としてオープンしまし
た！いろんな団体や人が、関わる場所
です！やりながら、実験しながら、い
ろんなことを考えていきます！

オープン時間：10:00-17:00 を基本とする
（不定期で休館している場合があります。）
部屋の貸出し：お問い合わせください
メール：konomiya.terrace@gmail.com

□ ガラスペンで文字を書きませんか？
日時：10・24 日（金） 10:00～11:00
申し込み不要。コノテラ前黒板をご確認ください。

□ 色がみと小筆で遊ぶワークショップ
日時：4/27 日（土） 10:00～11:00
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

□ 歌声テラス 参加費：200 円
日時：27 日（月） 14:00～16:00
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

□ まちづくり会交流カフェ
日時：25 日（土） 10:00～11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

□ ピラティス教室
日時：基本毎週 水曜 10:10～
要申込み。080-1403-4031（山中さん）
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

□ スペランツァ大阪の試合を
パブリックビューイングします！
日時：18 日（土） 14:00～15:00
参加無料！みんなで大きな画面を見ながら応援します！

コノミヤテラス5月カレンダー		16	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス
1	水		17	金 □コノテラカフェ
2	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス	18	土 □クルクル（定時定ルート） □スペランツァ大阪
3	金	憲法記念日	19	日 □にこにこサロン ※市政 70 周年イベントのため休館
4	土	みどりの日 □クルクル（定時定ルート）	20	月 □クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス
5	日	こどもの日	21	火 □コノテラカフェ
6	月	振替休日 □クルクル（乗降ポイント間送迎）	22	水 □ピラティス教室 □ごはんや day 南花台
7	火	□コノテラカフェ	23	木 □クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス
8	水	□ピラティス教室	24	金 □コノテラカフェ □ガラスペンで文字を書きませんか？
9	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス	25	土 □クルクル（定時定ルート） □まちづくり会交流カフェ
10	金	□コノテラカフェ □ガラスペンで文字を書きませんか？	26	日
11	土	□クルクル（定時定ルート）	27	月 □クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス □コノテラカフェ □歌声テラス
12	日	□ウクレレ教室	28	火 □コノテラカフェ
13	月	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス □コノテラカフェ	29	水 □ピラティス教室
14	火	□コノテラカフェ	30	木 □クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス
15	水	□ピラティス教室	31	金 □コノテラカフェ

□ ふれあいテラス 10:00-12:00
日時：基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第3日曜
日時：19 日（日） 10:00～12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

□ 歩こう会 事前申し込み制です。
日時：黒板掲示！ テラス前黒板要確認

□ ウクレレ教室
日時：12 日（日） 11:00～12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

□ コノテラカフェ 各日 10:00-13:00
日時：13・27 日（月）
7・14・21・28 日（火）
10・17・24・31 日（金）
10 時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる
カフェです！火曜日と金曜日は錦秀会看護専門
学校の学生もカフェに参加します！

コノミヤテラス
住所：南花台 3 丁目 6-10 コノミヤ南花台店 2 階
コノテラ通信 5 月号 vol.82
発行日：2024 年 5 月 24 日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、ライター M さん
問合せ：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信

5 月号
vol.82



ある日の風景

爽やかな初夏の陽気に
木々は芽吹き
大地には草が生い茂る

どこからか鳥の声が聞こえ
柔らかな日差しが
向こうに見える私の町にも降り注ぐ

毎日が特別な日

ーのんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！ー

「コノテラカフェ」大好評！看護専門学校の学生も参加します！



ワイワイ楽しくお話しされています！

【5月コノテラカフェ開催日程】

日時： 13・27日(月) 各日 10:00-13:00 場所：コノミヤテラス(木の部屋)
7・14・21・28日(火) ※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が
10・17・24・31日(金) 1杯無料となります。

毎月開催コノテラカフェ

生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画としてコノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催しています！10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております！体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう！

錦秀会看護専門学校の学生が参加！

5月から錦秀会看護専門学校の学生がコノテラカフェに来ます！「地域看護学実習」という授業の一環としてコノテラカフェに参加してもらい、地域の方々と交流し、普段の暮らしや南花台のことを知ってもらいたいと考えています。火曜日、金曜日の開催時に2～3名の学生が参加予定ですので、ぜひ、コノテラカフェにこられた際には、看護学生のみなさんとお話ししてみてください！

ー豊かな土をつくります！ー

コノテラでコンポストの実験中



絶賛経過観察中！

生ゴミを豊かな土に

4月から、コノミヤテラスの外廊下で「コンポスト」の実験をしています。生ゴミやコノテラカフェで出るコーヒーかすなどを写真のグレーの袋の中に入れて、微生物による分解を経て、豊かな土に変えるというものです。まずは、実験として、そもそもうまくいくかどうかも含めて、経過観察中ですが、将来的には(仮称)南花台中央公園で使えるような土や取り組みに育てていければと考えています。興味ある方はお声がけください！

ー今シーズンもみんなで応援しよう！ー

スペランツァ大阪 パブリックビューイングやってます！

スペランツァ大阪の試合を大きな画面に投影し、地域のみなさんで応援できる場を設けます！「女子サッカーってどんな感じなのかな？」と気になっている方、「みんなで試合を見るの楽しそう！」という方は、是非お越しください！日程はコノテラ通信でお知らせします！無料で、予約等も不要ですので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！



先日はスペランツァ大阪アカデミーのみなさんと応援！

今後のパブリックビューイングの予定

会場：コノミヤテラス

5月18日(土) 14:00～16:00 VS スフィーダ世田谷FC
6月15日(日) 15:00～17:00 VS 静岡S S Uボニータ

※アウェイの試合の際に実施します。ホームの試合についてはHPなどで日程表ご確認ください。
※試合日程は急遽変更となる場合があります。

ー毎月数名紹介していきます！ー

スペランツァ大阪選手紹介！



スペランツァ
大阪 HP



5 谷本 景

あれ？見たことあるぞあの河内長野市シンボルキャラクター“モックル”を想起させるアフロヘアがチャームポイントの谷本景選手！その見た目と優しい頑張り屋さんな性格で河内長野市民含めファンの方々を魅了します！愛くるしいその姿を是非観に来て下さい！
(文：4番 大田選手)



6 長澤 優芽

顔を見てわかる通りやさしいです。本当に優しくまさに仏です。けど、仏の顔は3度までと言わんばかりのガッツ溢れるプレーをします。
(文：5番 谷本選手)



7 南山 千明

最年長でチームを引っ張ってくれます！ずっとトップリーグでプレーされている経験豊富な方で、私も中学生の時からいつか一緒にプレーしたいと思っていた憧れの存在です。時にはいじられたり、面白かったり、選手一人一人の様子をみてコミュニケーションを取ってくれる優しい南山選手です。
(文：6番 長澤選手)



8 深澤 里沙

推進力が魅力の選手です。ゴールに迫る姿は迫力満点です！オシャレが好きでネイルにも注目してみてください。
(文：7番 南山選手)

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方：コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋
営業	1,000円/回(主催者)
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋…定員15～20人程度。
小さなキッチンがあります。



■クルクル 定時定ルート 運行中です！

【運行日】
毎週土曜日（年末年始を除く）

※警報発令時は運休します。荒天（雷・雪）の場合は
運行を見合わせる場合があります。

【運行時間】 10:00～14:00

※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。

※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です！

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約
受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい！詳しく話を聞きたい！という方は、
河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2024 年 **6 月** の予定
コノミヤの
2階にあります！

「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日
に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコ
ミュニティ拠点としてオープンしまし
た！いろんな団体や人が、関わる場所
です！やりながら、実験しながら、い
ろんなことを考えていきます！

オープン時間：10:00-17:00 を基本とする
（不定期で休館している場合があります。）

部屋の貸出し：お問い合わせください

メール：konomiya.terrace@gmail.com

□ おやこ英会話教室 参加費：500 円

日時：10 日・24 日（月） 11:00～11:50

要申込。mamisaki911@gmail.com（いわさきさん）

おとももこどもと一緒に楽しく英語ペラペラ♪

詳細はコノテラ前のチラシをご確認ください。

□ 歌声テラス 参加費：200 円

日時：24 日（月） 14:00～16:00

ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

□ まちづくり会交流カフェ

日時：15 日（土） 10:00～11:00

コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

□ ピラティス教室

日時：基本毎週 水曜 10:10～

要申込。080-1403-4031（山中さん）

詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

□ スペランツァ大阪の試合を
パブリックビューイングします！

日時：15 日（土） 15:00～17:00

30 日（日） 13:00～15:00

参加無料！みんなで大きな画面を見ながら応援します！

6 月開催後は、9 月開催になります！

コノミヤテラス6月カレンダー

1	土	□ クルクル（定時定ルート）	16	日	□ にこにこサロン □ 歌声ひろば
2	日		17	月	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス
3	月	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス	18	火	□ コノテラカフェ
4	火	□ コノテラカフェ	19	水	□ ピラティス教室
5	水	□ ピラティス教室	20	木	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス
6	木	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス	21	金	□ コノテラカフェ
7	金	□ コノテラカフェ	22	土	□ クルクル（定時定ルート）
8	土	□ クルクル（定時定ルート）	23	日	
9	日	□ ウクレレ教室	24	月	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ コノテラカフェ □ ふれあいテラス □ おやこ英会話教室 □ ごはんや day 南花台 □ 歌声テラス
10	月	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス □ おやこ英会話教室 □ コノテラカフェ	25	火	□ コノテラカフェ
11	火	□ コノテラカフェ	26	水	□ ピラティス教室
12	水	□ ピラティス教室	27	木	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス
13	木	□ クルクル（乗降ポイント間送迎）	28	金	□ コノテラカフェ
14	金	□ コノテラカフェ	29	土	□ クルクル（定時定ルート）
15	土	□ クルクル（定時定ルート） □ まちづくり会交流カフェ □ スペランツァ大阪	30	日	□ スペランツァ大阪
			7/1	月	□ クルクル（乗降ポイント間送迎） □ ふれあいテラス

□ ふれあいテラス 10:00-12:00

日時：基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）

コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第3日曜

日時：16 日（日） 10:00～12:00

どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

□ 歩こう会 事前申し込み制です。

日時：黒板掲示！ テラス前黒板要確認

□ コノテラカフェ 各日 10:00-13:00

日時：10・24 日（月）

4・11・18・25 日（火）

7・14・21・28 日（金）

10 時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる

カフェです！火曜日と金曜日は錦秀会看護専門

学校の学生もカフェに参加します！

□ ごはんや day 南花台

日時：24 日（月） 17:30～18:30

場所：UR 南花台団地第一集会所

※要予約 社協にて電話受付（11 日受付開始）

詳細はコノテラ前黒板をご確認ください

月に一回、笑顔を交わし合いながら楽しく

手づくりカレーを食べる交流の場です！

□ ウクレレ教室

日時：9 日（日） 11:00～12:00

要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス

住所：南花台 3 丁目 6-10 コノミヤ南花台店 2 階

コノテラ通信 6 月号 vol.83

発行日：2024 年 6 月 24 日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗、フォトグラファー T さん、

ライター M さん

問合せ：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信

6 月号
vol.83



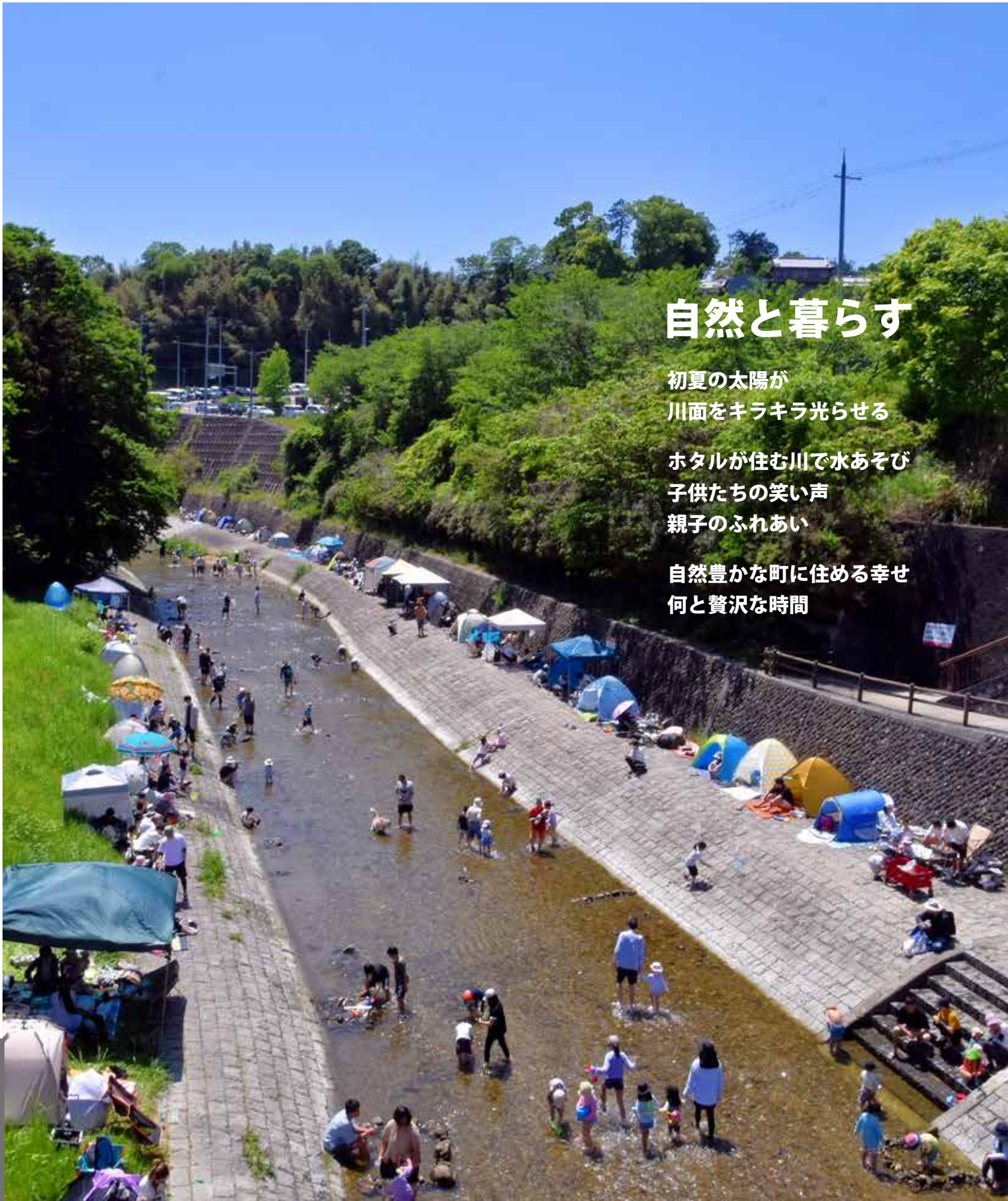
「ニュータウン」から「ニューコミュニティ」へ

自然と暮らす

初夏の太陽が
川面をキラキラ光らせる

ホタルが住む川で水あそび
子供たちの笑い声
親子のふれあい

自然豊かな町に住める幸せ
何と贅沢な時間



ー「のりあい」から、「ふれあい」へ。ー

【連載】南花台モビリティ「クルクル」のこと、もっと知りたい!!!

クルクルの情報

数回に分けてお伝えします！

南花台地域での新たな移動支援として 2019 年 12 月から運行をスタートした南花台モビリティ「クルクル」。2021 年 10 月には、電磁誘導線方式の自動運転による定時定ルート運行がスタートし、2023 年 3 月には定時定ルートの延伸が行われました。コロナ禍は、何度も運行を休止しなければならないこともありましたが、**令和 5 年度は継続的な運行**ができました。その中で蓄積された様々な運行に関するデータを見て「クルクルについて知る連載」をスタートします！数回に分けて、オンデマンド運行、定時定ルート運行について情報を載せていきます！

1 ヶ月の利用者が 200 人以上の月が何度も！（オンデマンド運行）

現在、クルクルは毎週月・木曜日にオンデマンド運行を行っています。みなさんどれくらいの方が、利用されていると思いますか？右横のグラフを見ると、4 月から徐々に利用者が増えていることが読み取れます。昨年度、最も利用者が多かった 10 月の利用者は、なんと 244 人！また、夏場の暑い時期に利用が多く、冬場の寒い時期は、少し利用が減る傾向にあるようです。次回は、利用目的のデータなどを掲載予定です。お楽しみに！



クルクルは開放的なつくりの低速電動ゴルフカートです。

R5 年度利用実績（オンデマンド運行）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乗車人数	117	133	157	203	203	219	244	240	201	147	164	174



ーのんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！ー

「コノテラカフェ」大好評！看護専門学校 の学生も参加しています！



楽しくおしゃべりしてます！

毎月開催コノテラカフェ

生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画としてコノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催しています！10 時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております！体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう！火曜日、金曜日の開催時には錦秀会看護専門学校の学生がコノテラカフェに来ます！ぜひ、コノテラカフェにこられた際には、看護学生のみなさんとお話ししてみてください！

【6 月コノテラカフェ開催日程】

日時： 10・24 日 (月) 各日 10:00-13:00
4・11・18・25 日 (火)
7・14・21・28 日 (金)

ー今シーズンもみんなで応援しよう！ー

スペランツァ大阪 パブリックビューイングやってます！



大きな画面でみんなで応援します！

スペランツァ大阪の試合を大きな画面に投影し、地域のみなさんで応援できる場を設けます！「女子サッカーってどんな感じのかな？」と気になっている方、「みんなで試合を見るの楽しそう！」という方は、是非お越しください！日程はコノテラ通信でお知らせします！無料で、予約等も不要ですので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

今後のパブリックビューイングの予定 会場：コノミヤテラス

6月15日（土）15:00～17:00 VS 静岡 S S U ボニータ
6月30日（日）13:00～15:00 VS A S ハリマアルビオン
＼6月開催後は、9月開催になります／

※アウェイの試合の際に実施します。ホームの試合については HP など で日程表ご確認ください。
※試合日程は急遽変更となる場合があります。

ー毎月数名紹介していきます！ー

スペランツァ大阪選手紹介！



スペランツァ
大阪 HP



10 宮本 春花

今シーズンより背番号 10 を背負う宮本春花選手。テクニクが光ります。2 列目からの飛び出しに注目です。
(文：8 番 深澤選手)



11 木龍 七瀬

スペランツァのストライカー！左足の豪快なシュートに注目して下さい！
(文：10 番 宮本選手)



13 玉田 愛理

あいりは小さいけれど足が速いところが特徴です。普段はいろんなところに行つて食べるのが好きです！
(文：11 番 木龍選手)



14 井上 歩香

元気いっぱい、明るい井上歩香選手！正確なロングキックと、サイドを駆け上がる姿に注目です！
(文：13 番 玉田選手)

コノテラ掲示板

コノテラ掲示板復活！

コロナ禍を超え、コノテラでの活動も増えてきたため、載せたい情報も多くなってきました。そこで、しばらく休止していたのですが、「コノテラ掲示板」を復活させ、コラムやちょっとしたお知らせもどどん掲載していきたいと思います！お楽しみに!!!

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム
"26 台の地車集結！"



5/19（日）に**市政 70 周年イベント**が開催されていたのはご存知でしょうか？その際に「**地車パレード**」が行われ、市内にある 26 台もの地車が集結したのです。写真は、河内長野駅前の歩道橋からラブリーホールの方向を見たものです。道路に何台もの地車が走り、多くの人で埋め尽くされていました。太鼓と鐘によるリズムカルな祭囃子がいたるところから聞こえてくる街の中は、季節外れのだんじりの熱気に、少し浮かれたような感じがしました。

咲っく南花台って？

HP でチェックできます！
咲っく南花台 .com
▶ <http://nankadai.com/sac>



（仮称）南花台中央公園整備 住民説明会のお知らせ

平素は本市の行政に多大なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
（仮称）南花台中央公園整備について、下記の通り説明会を開催致します。

日時：令和6年6月29日（土） ①10：30～11：15 ②13：00～13：45
会場：コノミヤ南花台店 1階ヤード

これまでご説明しておりました内容に一部変更が生じたので、変更内容をご報告させていただきます。
できる限り皆様にご参加いただくよう、午前と午後の2回に分けて開催致します。
※申込みは不要です。直接会場にお越しください。

問 政策企画課 TEL：0721-53-1111（内線 327）

コノミヤテラスの

2024年

7月の予定

コノミヤの
2階にあります！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！いろんな団体や人が、関わる場所です！やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます！

コノミヤテラスについて

オープン時間：10:00-17:00を基本とする
(不定期で休館している場合があります。)

部屋の貸出し：お問い合わせください
飲食も可能です。その他の利用等はお相談ください！メールでも可能です。

メール：konomiya.terrace@gmail.com

☐ 歌声テラス

参加費：200円

日時：22日（月） 14:00～16:00

ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

☐ まちづくり会交流カフェ

日時：20日（土） 10:00～11:00

コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

☐ ピラティス教室

日時：基本毎週 水曜 10:10～

要申込。080-1403-4031（山中さん）

詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

☐ スペランツァ大阪の試合を
パブリックビューイングします！

参加無料！みんなで大きな画面を見ながら応援します！

今回は9月開催になります！

コノミヤテラス7月カレンダー			16	火	☐ コノテラカフェ
1	月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス	17	水	☐ ピラティス教室
2	火	☐ コノテラカフェ	18	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
3	水	☐ ピラティス教室	19	金	☐ コノテラカフェ
4	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス	20	土	☐ クルクル（定時定ルート） ☐ まちづくり会交流カフェ
5	金	☐ コノテラカフェ	21	日	☐ にこにこサロン
6	土	☐ クルクル（定時定ルート）	22	月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス ☐ 歌声テラス ☐ コノテラカフェ ☐ ごはんや day 南花台
7	日				
8	月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス ☐ コノテラカフェ	23	火	
9	火	☐ コノテラカフェ	24	水	☐ ピラティス教室
10	水	☐ ピラティス教室	25	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
11	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス	26	金	☐ コノテラカフェ
12	金	☐ コノテラカフェ	27	土	☐ クルクル（定時定ルート）
13	土	☐ クルクル（定時定ルート）	28	日	
14	日	☐ ウクレレ教室	29	月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
15	月	海の日 ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ 大活字本展（自治会文化部）	30	火	
			31	水	☐ ピラティス教室

☐ ふれあいテラス

10:00-12:00

日時：基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）

コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

☐ にこにこサロン

毎月第3日曜

日時：21日（日） 10:00～12:00

どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

☐ 歩こう会

事前申し込み制です。

日時：黒板掲示！ テラス前黒板要確認

☐ コノテラカフェ

各日 10:00-13:00

日時：8・22日（月）
2・9日（火）
5・12・19・26日（金）

10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる
カフェです！火曜日と金曜日は錦秀会看護専門
学校の学生もカフェに参加します！

☐ ごはんや day 南花台

日時：22日（月） 17:30～18:30

場所：UR 南花台団地第一集会所

※要予約 社協にて電話受付（16日受付開始）

詳細はコノテラ前黒板をご確認ください

月に一回、笑顔を交わし合いながら楽しく
手づくりカレーを食べる交流の場です！

☐ ウクレレ教室

日時：14日（日） 11:00～12:00

要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス

住所：南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 7月号 vol.84

発行日：2024年7月24日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗

問合せ：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信

7月号
vol.84

クルクル
テクテク

NANKADAI
南花台

河内長野市

「ニュータウン」から「ニューコミュニティ」へ

ニュータウンの近所の里山

住宅地の外れに「みんなで育てる里山」があるとのことで見学に行ってきました。
日当たりも良く心地よい風が吹き抜けるその場所には、
いろんな人の手でほどよく管理された、畑や菜園、小さな寄合場があり、
思わず深呼吸したくなるような
落ち着いた時間が流れていました。

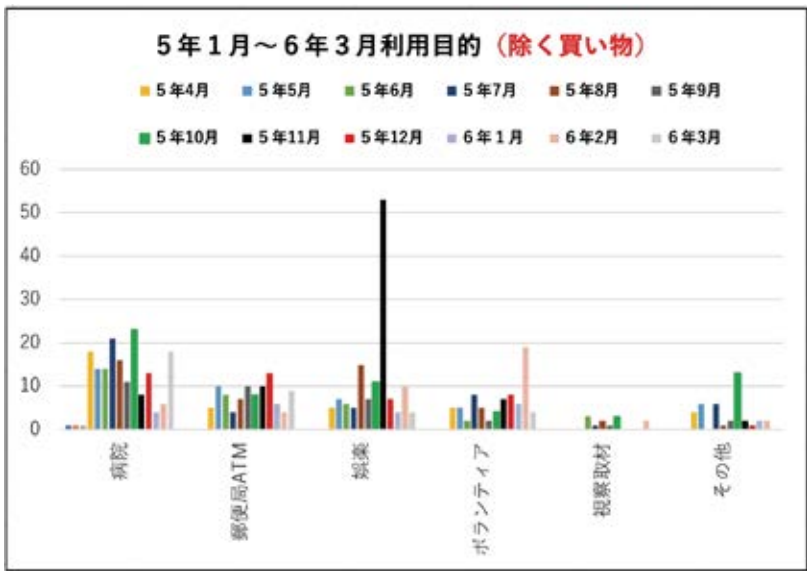


ー「のりあい」から、「ふれあい」へ。ー

【連載】南花台モビリティ「クルクル」のこと、もっと知りたい!!!



クルクルは開放的なつくりの低速電動ゴルフカートです。



クルクルの情報

数回に分けてお伝えします！

南花台地域での新たな移動支援として 2019 年 12 月から運行をスタートした南花台モビリティ「クルクル」。その中で蓄積された様々な運行に関するデータを見て「クルクルについて知る連載」をスタートします！数回に分けて、オンデマンド運行、定時定ルート運行について情報を載せていきます！

利用目的で最も多いのはやっぱり「買い物」 その次に多いのは・・・？

今月は、クルクルの利用目的についてお伝えします！最も多いのはやっぱり「買い物」です。（かなり件数が多いので、左のグラフからは除いています。）そのほとんどがコノミヤでの買い物になりますが、データを細かくみていくと、コノミヤまでは徒歩で来て、帰りにクルクルを利用する方が多いことがわかってきました。完全にクルクルに依存するのではなく、適度な運動もしつつ、荷物が大きくなったり重くなった時にクルクルを利用するの、ひとつの使い方なのだと思います。その次に多いのは、なんと「病院」！定期的な通院があるからなのか、毎月約 15～20 件ほどの利用があります。その次に多いのは、「郵便局や ATM」。郵便局も病院同様、定期的な利用があるため、件数が多くなっています。また、集会所や公民館といった「娯楽」のための移動や視察対応での利用も多いです。その他、イベント等で臨時で走行している場合もあります。

※左グラフで、「娯楽」の 11 月の利用が突出しているのは、ブラザ祭りでの臨時運行があり、大幅に利用が増えたためです。

ー毎月数名紹介していきます！ー

スペランツァ大阪選手紹介！



15 小池 快

ホワホワ、ニコニコ普段のここさんからは想像できないガッツあるプレーでチームを引っ張る、攻守の要 15 番小池快選手です！大先輩なのに、そんなこと感じさせないくらい優しく、イベント事も大好きです！！そしてなんと、料理まで出来ちゃいます！オフのかわいいここさん、オンのカッコいいここさんを見に、ぜひ会場にきてください！！
(文：14 番 井上選手)



17 左子 五月

とってもスピード感があって観ていて迫力のある選手です。相手と一対一になった時のドリブルは一瞬で相手を置き去りにしていくので注目です！！守備でも前線から勢いのあるプレスと身体を張ったプレーでチームを勝利に導きます。普段は優しく穏やかで一緒にいるとその場が和みます。「さっちゃん」のプレーを実際に会場で観てみてください！
(文：16 番 津田選手)



16 津田 明日翔

津田ちゃんはユニバでバイトをしていたらしくとても社交的で年の離れた私ともすぐに仲良く話してくれました！ちなみに嫌いな食べ物がお豆腐という変わった一面もあります(笑)サッカーではふくらはぎにバネついてんの？ってくらい、飛べます！びょーんと翔んでゴールを守ってくれる、津田ちゃんの応援よろしくをお願いします☺
(文：15 番 小池選手)



18 平岩 依々菜

真面目でひたむきに頑張れる！🔥
細かいステップやドリブルで相手をかわし、シュートまでいけちゃうテクニシャン！今シーズンは、いいなのドリブルが輝くことに期待です！！💡
(文：17 番 左子選手)



スペランツァ
大阪 HP

ークラブハウスを塗ってみよう！ー

南花台小・中学校のクラブハウスを塗装しました！

塗装のデザインからみんなで考えました！

南花台小・中学校のクラブハウスをプロの塗装屋さん指導のもと、子どもたちと一緒に塗装する企画を実施しました！ただ塗装するだけでなく、5/26（日）に、コノミヤテラスで、**塗装デザインのアイデアを小・中学生と一緒にみんなで考えました！**国内外の様々な建物の塗装デザインの写真を見た後に、色鉛筆を使って「**どんな塗装デザインがいいのか！**」それぞれで考え、**模型を作成**しました！

プロの指導のもと、建物を塗ってみよう！

6/16（日）には、実際にクラブハウスをみんなで塗装しました。小・中学生を中心に**総勢 17 人が参加**し、**子どもたちが考えたアイデアを取り入れたデザイン**で塗装を行いました。プロの塗装屋さんから、道具の使い方やペンキの塗り方のコツなどを教わりながら、**手や服をペンキで汚しながらも、一生懸命みんなで塗装**し、なんとか無事に完成しました！「楽しかった！面白かった！」と子どもたちも喜んでいました！**建物の壁を自分たちで塗ることはなかなか経験できない貴重な機会**だったかと思えます。オリジナリティのある面白いデザインになっていますので、学校に行かれた際は、ぜひ見てみてください！

自分たちで学校内の建物の色を考えました



オリジナリティのあるクラブハウスになりました（写真は塗装途中）

ーのんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！ー

「コノテラカフェ」大好評！

毎月開催コノテラカフェ

生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として「コノテラカフェ」を開催しています！**のんびりお話しできる場所**としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております！体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう！**火曜日、金曜日の開催時には錦秀会看護専門学校の学生がコノテラカフェに来ます！**ぜひ、気軽にお立ち寄りください！

＼開催日等詳細はカレンダー面をご確認ください！／



コノテラ掲示板

咲っく南花台事業者の会による
南花台プレミアム
6/28～7/5
に開催です！

隔月で、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ！プレミアムウィーク」を開催！詳細は**咲っく南花台HP**や**facebookページ**を見てみよう！HPでは各店舗の情報も随時更新してます。

クルクル運営スタッフ 募集中です！

「クルクル」は、**地域にお住いの方同士で支えあう仕組み**です。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。**参加したい！詳しく話を聞きたい！**という方は、**河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）**までご連絡ください。

8/18（日）の 15 時からスペランツァ大阪との交流イベントが予定されています！

詳細は来月号で！！

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム
” 里山わびすけ ”

表紙の写真は、美加の台近くにある「里山わびすけ」で撮った写真です。住宅地の外れにあり、里山づくりを進めているそうで、コノテラや南花台での活動のいろいろと参考にしたいことがあり、見学させてもらいました。



咲っく南花台って？
HP でチェックできます！
咲っく南花台 .com
▶ <http://nankadai.com/sac>



（仮称）南花台中央公園整備土砂搬出工事のお知らせ

平素は本市行政に日頃よりご理解賜り誠にありがとうございます。

さて、先月の6月29日に行われました「（仮称）南花台中央公園整備住民説明会」におきまして、土の搬出工事は先行して8月頃より着手する旨をお伝えしておりました。つきましては、この土砂搬出工事について、下記の通りとなりましたので皆様にお知らせいたします。なお、詳細な工程表や運搬ルートにつきましては、上記の二次元コードよりご確認お願いいたします。

【工 期】：令和6年8月上旬～令和7年1月末（土砂運搬は年内（12月末）まで）

【施工時間】：午前9時～午後5時まで（原則、日・祝日は休工）

【交通規制】：交通規制を行う予定はありませんが、出入口付近や国道371号バイパスとの交差点部にガードマンを配置しますので、ダンプトラック通行の際は、ガードマンの指示に従って頂きますようよろしくお願いいたします。

担当：河内長野市都市づくり部 都市整備課 基盤整備係 電話：0721-53-1111（内線511）



工程表や運搬ルート

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 8月号 vol.85



コノミヤテラスの
2024年 8月の予定
「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！いろんな団体や人が、関わる場所です！やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます！

コノミヤテラスについて
オープン時間：10:00-17:00を基本とする（不定期で休館している場合があります。）
部屋の貸出し：お問い合わせください
飲食も可能です。その他の利用等はお相談ください！メールでも可能です。
メール：konomiya.terrace@gmail.com

歌声テラス 参加費：200円
日時：26日（月） 14:00～16:00
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

まちづくり会交流カフェ
日時：24日（土） 10:00～11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

ピラティス教室
日時：基本毎週 水曜 10:10～（14日は休み）
要申込。080-1403-4031（山中さん）
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

スぺランツァ大阪の選手と交流しよう！
日時：18日（日） 15:00～16:15
どなたでも参加可能です！詳細は内面をご確認ください。

コノミヤテラス8月カレンダー			16	金	☐ コノテラカフェ
1	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス	17	土	☐ クルクル（定時定ルート）
2	金	☐ コノテラカフェ	18	日	☐ にこにこサロン 🔵 スペランツァ大阪の選手と交流しよう！
3	土	☐ クルクル（定時定ルート） 🔴 南花台こども夏祭り	19	月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
4	日	🔴 南花台ふるさと夏祭り			
5	月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス	21	水	☐ ピラティス教室
6	火		22	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス ☐ ごはんや day 南花台
7	水	☐ ピラティス教室	23	金	☐ コノテラカフェ
8	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス	24	土	☐ クルクル（定時定ルート） ☐ まちづくり会交流カフェ
9	金	☐ コノテラカフェ	25	日	☐ ウクレレ教室
10	土	☐ クルクル（定時定ルート）	26	月	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス ☐ 歌声テラス
11	日	🔴 山の日 ☐ 歌声ひろば（自治会文化部）	27	火	
12	月	🔴 振替休日 ☐ クルクル（乗降ポイント間送迎）	28	水	☐ ピラティス教室
13	火		29	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎） ☐ ふれあいテラス
14	水		30	金	
15	木	☐ クルクル（乗降ポイント間送迎）	31	土	☐ クルクル（定時定ルート）

ふれあいテラス 10:00-12:00
日時：基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

にこにこサロン 毎月第3日曜
日時：18日（日） 10:00～12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

歩こう会 事前申し込み制です。
日時：黒板掲示！ テラス前黒板要確認

コノテラカフェ
日時：2・9・16・23日（金）
各日 10:00-13:00
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです！お気軽にお越しください！

ごはんや day 南花台
日時：22日（木） 17:30～18:30
場所：UR 南花台団地第一集会所
※要予約 社協にて電話受付（14日受付開始）
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください
月に一回、笑顔を交わし合いながら楽しく手づくりカレーを食べる交流の場です！

ウクレレ教室
日時：25日（日） 11:00～12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所：南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 8月号 vol.85
発行日：2024年7月24日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ：konomiya.terrace@gmail.com



夏の訪れ

目の前に広がる田園風景

爽快な風が吹き抜けた後
かすかに草の匂いがした

暑さの中でさえ
自分達の季節が来たと喜んで咲き誇る花や野菜達

蛍の頃に植えた田んぼの稲も
少し大きくなった

—「のりあい」から、「ふれあい」へ。—

【連載】南花台モビリティ「クルクル」のこと、もっと知りたい!!!

クルクルの情報数回に分けてお伝えします！ 今月は自動運転（定時定ルート）について！

南花台地域での新たな移動支援として 2019 年 12 月から運行をスタートした南花台モビリティ「クルクル」。その中で蓄積された様々な運行に関するデータを見て「クルクルについて知る連載」をスタートします！今月は**自動運転（定時定ルート運行）**についてです！

毎月の利用者は平均約 80 名！ C ルートの利用者が最も多い！

現在、毎週土曜日に自動運転（定時定ルート）を行っています、みなさんどれくらいの方が、利用されていると思いますか？右横のグラフを見ると、昨年度、**最も利用者が多かった7月の利用者は、なんと141人！**平均すると**毎月約80名の方が利用**されていることになります！

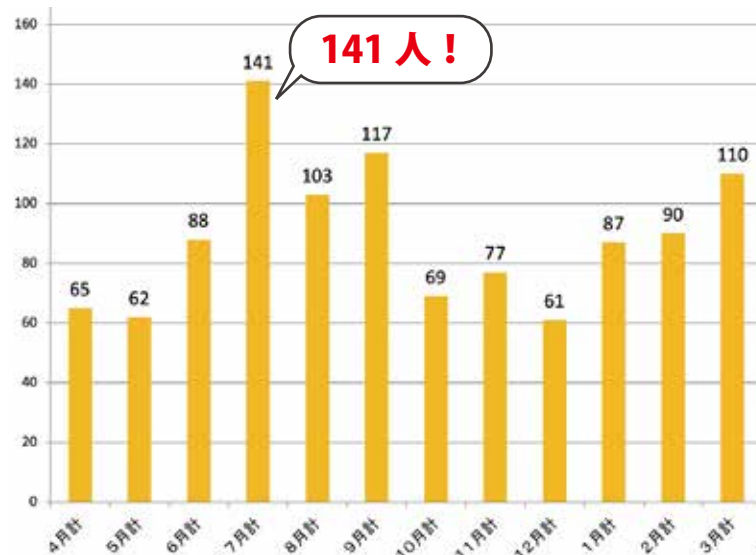
2023 年 3 月に C・D ルートが追加され、現在、**ABCD の 4 つのルート**を運行しています。ルートが増えたこともあり、年度別利用者は全体で見ると増加傾向ですが、それぞれのルートごとの利用者数を見てみると、**C ルート（コノミヤから 8 丁目、1 丁目を周回するコース）が最も多い**ことがわかります。C コースは 4 つのコースの中でも、**最も走行距離が長く、かつ、コノミヤからの距離が遠いエリアを走行**するので、利用者のニーズが高いのだと考えられます。

午前に利用者が集中！

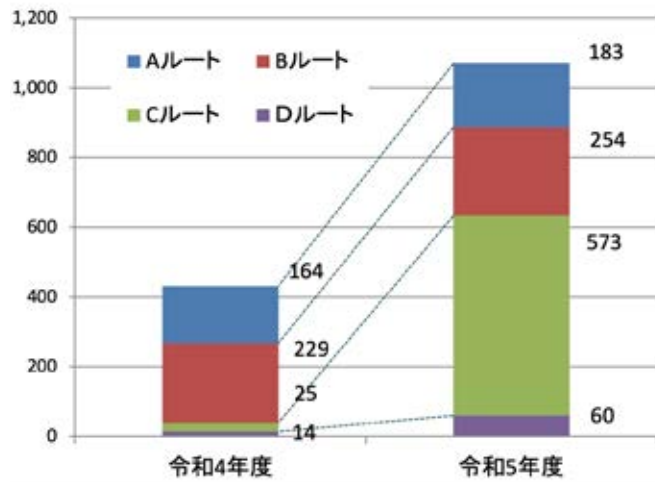
ルートは受付拠点やコノテラでチェック！

現在、自動運転（定時定ルート）では、午前に 9 便、午後に 8 便走行しています。**過去 8 ヶ月の累計データ**によると、利用者累計はそれぞれ、**午前：413 名、午後：226 名、とおおよそ 2 倍近い差**があり、**午前に利用者が集中している**ことがわかります。これは、オンデマンド運行についても同様の傾向が見られます。

R5 年度利用実績（自動運転（定時定ルート））



年度別利用者数



※年度別利用者数の中で、Cルートの増加が著しいのは、C・Dルートは、2023 年 3 月に運行開始したため、R4 年度データは 1 ヶ月分しか反映されていないためです。

—南花台モビリティ クルクル からお知らせ—

9月より自動運転は、運行の曜日および時間の変更を行います。

クルクルの自動運転運行について、持続的な運営を行うため、**9月より以下の2点の変更**を行います。理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

①クルクル自動運転は、土曜日から金曜日に変更となります。

クルクル自動運転は 8 月 31 日（土）をもって土曜日の運行を終了することになりました。**9月6日（金）から、金曜日運行となります。**お乗り間違えの無いよう、よろしくお願いします。
下記 D ルート以外は運行曜日のみの変更で、運行時刻は、従来通りで、変更ありません。

②D ルートは 1 1 時 4 0 分コノミヤ発が最終便となります。

D ルートの運行は、11 時 40 分コノミヤ発が最終便となります。
こちらも **9月6日（金）の運行からの変更になります。**



—みんなで選手に会いにこう！—

スペランツァ大阪の選手と交流しよう！

サッカーチームと連携したまちづくりの一環として、公園内のスタジアムを本拠地とするスペランツァ大阪の選手と共に、**市民とチームとの交流状況の報告や地域の子どもたちとの交流を目的としたホームタウンイベントが行われます！**ぜひ、お誘い合わせのうえ、お越しください！

※**大人は申し込み不要です。どなたでも参加可能ですので、選手と子どもたちとの交流の様子をぜひご覧ください！**



8/18（日）
15:00～16:15



場所：コノミヤ南花台店 1 階ヤード
対象：小・中学生（定員 50 名）
申込：上記 QR で 8/1 から受付

—毎月数名紹介していきます！—

スペランツァ大阪選手紹介！



スペランツァ
大阪 HP



1 9 小峠 明日香

明るい性格で、人懐っこい笑顔が魅力です！プレーでは、運動量豊富でキレイのある動きや素早いスプリントに注目です！みんなの妹的存在のあすかをよろしくお願いします！（文：18 番 平岩選手）



2 1 島田 有季帆

静岡県出身で、好きな食べ物はトマトです！後ろから全体に届く声で指示を出すことができ、高い身長を活かしたセーブが上手です。ぜひ注目して見てください！（文：20 番 佐々木選手）



2 0 佐々木 美悠

北海道出身でポジションは DF です！クールに見られがちですが、実は人懐っこくてとてもおしゃべりさんです！サッカー一面では全体を見てパスの質を変えて出したり、普段は細かい所まで気かける優しい人です！美悠さんの活躍に乞うご期待！！（文：19 番 小峠選手）



2 2 谷口 愛奈

やわらかい笑顔が印象的な谷口選手。ボール捌きの華麗さと見た目のイメージと対照に攻撃的な一面に注目してみてください！守りも攻めも！ピッチをパワフルに走ってなんでもこなす姿に期待してください！（文：21 番 島田選手）

—コノミヤテラスからお知らせ—

各種活動のお盆休みのお知らせ

コノミヤテラスを拠点とした活動のお盆休みのお知らせです。普段とスケジュールが違いますのでご注意ください。

他活動も変更になっている場合がありますので、裏面カレンダーをご確認ください。

生活応援「お互いさん」

お盆休み **8/13（火）～8/16（金）**
※電話もつながりません。

ふれあいテラス

お盆休み **8/12（月）、8/15（木）**

コノテラ掲示板

咲っく南花台事業者の会による

南花台プレミアム企画

8/30～9/6

に開催予定です！

隔月開催の南花台プレミアム企画！
詳細は咲っく南花台HPをチェック！

【予告】ふれあいテラスと
にここサロン合同で
こども祭り開催予定！

9/15(日)に「こども祭り」を開催予定
です！詳細は来月号で発表します！
お楽しみに!!!

（仮称）南花台中央公園
整備 住民説明会が開催
されました。

6/29(土)に、（仮称）南花台中央公園
の整備計画について、設計内容の見
直し、工事期間の変更についての説
明がありました。詳しくは下記QRもし
くは、当日資料をコノテラ前に資料配
架していますので、ご確認ください。



市HPのリンク

**クルクル運営スタッフ
募集中です！**

「クルクル」は、**地域のお住まいの方
同士で支え合う仕組み**です。ドライ
バー、添乗員、予約受付、広報など
様々な役割があります。
参加したい！詳しく話を聞きたい！
という方は、**河内長野市社会福祉協
議会（0721-65-0133）までご連絡く
ださい。**

**コノテラ通信配布ボラン
ティアメンバー募集中！**

月に一回、100部程度コノテラ通信を
配布してくださるボランティアメンバ
ーを募集しています！お問い合わせ
は、直接コノミヤテラスへ、もしくは、
表面下部のメールアドレスまでご連
絡ください！

■クルクル 定時定ルート 運行中です！

【運行日】
9/6 から毎週金曜日（年末年始を除く）
※警報発令時は運休します。荒天（雷・雪）の場合は 運行を見合わせる場合があります。
【運行時間】 10：00～14：00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。
【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です！

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい！詳しく話を聞きたい！という方は、河内長野市社会福祉協議会（0721-65-0133）までご連絡ください。

コノミヤテラスの
2024 年 **9 月** の予定

「コノミヤテラス」は 2015 年 10 月 3 日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！いろんな団体や人が、関わる場所です！やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます！

コノミヤテラスについて

オープン時間：10:00-17:00 を基本とする
（不定期で休館している場合があります。）
部屋の貸出し：お問い合わせください
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください！メールでも可能です。
メール：konomiya.terrace@gmail.com

☐ 歌声テラス 参加費：200 円
日時：23 日（月） 14:00～16:00
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です！

☐ まちづくり会交流カフェ
日時：21 日（土） 10:00～11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です！

☐ ピラティス教室
日時：基本毎週 水曜 10:10～
要申込。080-1403-4031（山中さん）
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

☐ スペランツァ大阪の試合を
パブリックビューイングします！
日時：8 日（日） 16:00～18:00
15 日（日） 13:00～15:00
どなたでも参加可能です！

コノミヤテラス9月カレンダー					
1	日		16	月	山の日 □クルクル（乗降ポイント間送迎） □コノテラカフェ □大活字本展（自治会文化部）
2	月	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス	17	火	□コノテラカフェ
3	火	□コノテラカフェ	18	水	□ピラティス教室
4	水	□ピラティス教室	19	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス
5	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス	20	金	□コノテラカフェ □クルクル（定時定ルート）
6	金	□コノテラカフェ □クルクル（定時定ルート）	21	土	□まちづくり会交流カフェ
7	土		22	日	秋分の日
8	日	□ウクレレ教室 □スペランツァ大阪パブリックビューイング	23	月	振替休日 □クルクル（乗降ポイント間送迎） □歌声テラス
9	月	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス	24	火	□ごはんや day 南花台
10	火	□コノテラカフェ	25	水	□ピラティス教室
11	水	□ピラティス教室	26	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス
12	木	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス	27	金	□クルクル（定時定ルート）
13	金	□コノテラカフェ □クルクル（定時定ルート）	28	土	
14	土		29	日	□スペランツァ大阪 河内長野市民デー
15	日	□コノテラこども祭り □スペランツァ大阪パブリックビューイング	30	月	□クルクル（乗降ポイント間送迎） □ふれあいテラス
			10/1	火	

☐ ふれあいテラス 10:00-12:00
日時：基本 毎週 月・木曜日（祝日は休み）
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

☐ コノテラでこども祭り！
日時：15 日（日） 10:00～12:00
詳しくは内面をご確認ください！

☐ 歩こう会 事前申し込み制です。
日時：黒板掲示！ テラス前黒板要確認

☐ コノテラカフェ 各日 10:00-13:00
日時：16・23 日（月）
3・10・17 日（火）
6・13・20 日（金）
10 時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる
カフェです！お気軽にお越しください！

コノミヤテラス
住所：南花台 3 丁目 6-10 コノミヤ南花台店 2 階
コノテラ通信 9 月号 vol.86
発行日：2024 年 8 月 24 日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗
問合せ：konomiya.terrace@gmail.com

☐ ごはんや day 南花台
日時：24 日（火）17:30～18:30
場所：UR 南花台団地第一集会所
※要予約 社協にて電話受付（10 日受付開始）
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください
月に一回、笑顔を交わし合いながら楽しく
手づくりカレーを食べる交流の場です！

☐ ウクレレ教室
日時：8 日（日） 11:00～12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 9月号 vol.86

クルクル
テクテク
NANKADAI
南花台
河内長野市

「ニュータウン」から「ニューコミュニティ」へ

ふるさと夏祭り

今年から南花台小学校跡地での開催
となった「南花台ふるさと夏祭り」

コノミヤテラスではかき氷の出店を
していたのですが、よく活動に参加
してくれていた小学生が、大学生に
なって遊びに来てくれました。

時の流れの速さを感じながらも
「ふるさと」のような帰ってこれる
場所にしていきたいと感じました。



ーみんなで選手に会いにいこう！ー

「スペランツァ大阪の選手と交流しよう!」開催されました!



市民 150 人が参加し大盛況!

「スペランツァ大阪の選手と交流しよう!」が8/18にコノミヤ一階のバックヤードで開催されました。当日は**市民約 150 人**が参加しました。選手の多くは河内長野に移り住んでおり、**市内の事業所が選手たちの働き場所の提供に協力**しているという話が印象的でした。交流会では、選手と子どもたちが一緒に、**河内長野市とチームにまつわるクイズに挑戦**するなど、大変盛り上がりました!最後は、クルクルに乗り、選手との撮影会や集合写真を撮り、**参加者はチームの健闘を願い、選手や監督・スタッフの方々は大変喜んでいました。**

パブリックビューイングやります!

スペランツァ大阪の試合を大きな画面に投影し、地域のみさんで応援できる場を設けます!「女子サッカーってどんな感じなのかな?」と気になっている方、「みんなで試合を見るの楽しそう!」という方は、是非お越しください!無料で、予約等も不要ですので、お問い合わせの上、お気軽にご参加ください!

今後のパブリックビューイングの予定 会場:コノミヤテラス

9/8(日) 16:00 VS 日体大 S M G 横浜	10/6(日) 13:00 VS オルカ鴨川 F C
9/15(日) 13:00 VS 伊賀 F C くらノ三	10/20(日) 13:00 VS ニッパツ横浜 F C シーガルズ

※アウェイの試合の際に実施します。
ホームの試合についてはHPなどで日程表ご確認ください。

ー毎月数名紹介していきます!ー

スペランツァ大阪選手紹介!



23 豊村 文香

みんなから「ちび」って呼ばれてます。好きな食べ物はお寿司とアメリカンチェリーです。小柄でもフィジカルの強さで相手の攻撃を阻止します!

(文: 22 番 谷口選手)



24 尹 頭 旻
(ユンドウギョン)

今シーズン韓国から移籍してきた韓国選手です。ニックネームは、ドウドウ。日本語がとっても上手でポジティブいつもニコニコ明るい選手です。好きな日本食は、牛丼。身体能力が高く背の高さを活かしたヘディングや対人の強さに注目です。

(文: 23 番 豊村選手)



25 増永 朱里

あかりは 内向的な性格で人見知りをして話もあまりしないように見えますが、いざ話をすれば話も上手で、恥ずかしがり屋に見えません。他人の目を気にせず、自分だけのリズムが重要でありながらも、助けが必要な時はためらわずに助けます。

(文: 24 番 ユン選手)



26 広倉 果凛

出身地は大阪府で、先月高校を卒業したばかりの最年少選手です! 18 歳とは思えないくらいしっかり者で、自分の意思を持って言葉にし、行動できます! サッカーではキレッキレなドリブルと強烈なシュートに注目してください!

(文: 25 番 増永選手)

ー黄色の部屋、木の部屋全部使います!ー

コノテラでこども祭り開催します!

いつもコノミヤテラスの黄色の部屋を使って、子育てサロンを運営しているボランティアのみなさんが、コノテラでこども祭りを開催します! **黄色の部屋だけでなく、木の部屋も使ってコノミヤテラス全体でお祭りを行います。**当日は、**ブラレールや缶バッチづくり、魚すくい、バルーンアートなどの遊び**を予定しております。お問い合わせの上、ぜひ遊びに来てください!

9/15 (日)
10:00~12:00

場所:コノミヤテラス
申込不要です。当日、コノテラにお越しください。



ーのんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう!ー

「コノテラカフェ」大好評! 看護専門学校の学生も参加しています!

生活応援「お互いさん」とのコラボ企画としてコノミヤテラスの**木の部屋で「コノテラカフェ」**を開催しています! 10 時のラジオ体操後に、**のんびりお話しできる場所**として開けております! **体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう!**火曜日、金曜日の開催時には**錦秀会看護専門学校の学生がコノテラカフェに来ます!**ぜひ、看護学生のみなさんとお話ししてみてください!

【9月コノテラカフェ開催日程】

日時: 16・23 日(月) 各日 10:00-13:00
3・10・17 日(火)
6・13・20 日(金)



ー南花台モビリティ クルクルからお知らせー

9月より自動運転は、運行の曜日および時間の変更を行います。



①クルクル自動運転は、土曜日から金曜日に変更となります。

クルクル自動運転は 8 月 31 日(土)をもって土曜日の運行を終了することになりました。**9 月 6 日(金) から、金曜日運行となります。**お乗り間違えの無いよう、よろしくお願いします。

②C ルートは午後の運行時間が増え、D ルートは 1 1 時 4 0 分コノミヤ発が最終便となります。

C・D ルートの運行の運行時間が、上記のとおり変更になります。こちらも **9 月 6 日(金) の運行からの変更になります。**詳しくは、クルクル受付拠点やコノテラ掲示板に掲示していますので、ご確認ください。

コノテラ掲示板

咲っく南花台事業者の会による

南花台プレミアム企画

8/30 (金)
~9/6 (金)

開催します!

隔月開催の南花台プレミアム企画! お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す! 詳細は、配布チラシや咲っく南花台 HP をチェック! 各店舗の情報も随時更新しています。

大学生がコノミヤテラスに来てます!

関西大学や大阪大谷大学の学生が、南花台のまちで活動するためにコノミヤテラスに来てます。見かけたら、ぜひ、南花台のお話をしておいてください! そのお話が**学生たちの道標になります!**ご迷惑かけることもあるかもしれませんが、よろしくお願いします!

スペランツァ大阪を応援しよう! 河内長野市民デー

9/29 (日)
VS スフィード世田谷 F C
@J-GREEN 堺 S1 メインフィールド

スペランツァ大阪が、市内在住者・在勤者を対象に、9/29 (日) 開催のホームゲームを無料で観戦できる「河内長野市民デー」を開催し、**今回は特別に先着 100 名の無料送迎バスが運行されるそうです。**送迎バスの利用には**申し込みが必要**ですので、河内長野市民デーについて詳しくは「広報かわちながの 9 月号」をご確認ください。

咲っく南花台って?

HP でチェックできます!
咲っく南花台 .com
▶ <http://nankadai.com/sac>

