

■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※天候・その他の事情により運休する場合があります。

【運行時間】
10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】
定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ 募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

コノミヤの
2階にあります!
2023年 **4月**の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました!(当日コノミヤテラスに名前が決定!)住民・学生・行政・企業...、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

—コロナ禍モードで運営中— コノミヤテラスについて

当面はコロナ禍モードでコノミヤテラスの運営を行います。感染状況によっては急な変更も考えられますが、その場合はコノミヤテラス黒板もしくは、咲っく南花台HPで情報発信しますので、ご確認よろしくお願いたします。

オープン時間: 10:00-15:00 を基本とする
(不定期で休館している場合があります。)

クルクル (乗降ポイント間送迎)
日時: 毎週 月・木曜日
運行時間: 10:00-14:00 (年末年始は運休)

クルクル (定時定ルート)
日時: 毎週 土曜日
運行時間: 10:00-14:00 (年末年始は運休)
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

お知らせ

コロナウイルスの動向により、咲っく南花台に関わる取り組みや本紙記載の予定が変更になる場合もございます。変更になった場合は、コノミヤテラスの黒板や「咲っく南花台.com」のホームページでお知らせいたします。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

コノミヤテラス4月カレンダー		16	日		
1	土	<input type="checkbox"/> クルクル (定時定ルート)	17	月	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
2	日	<input type="checkbox"/> スペランツァパブリックビューイング	18	火	
3	月	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	19	水	
4	火		20	木	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
5	水		21	金	
6	木	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	22	土	昭和の日 <input type="checkbox"/> クルクル (定時定ルート) <input type="checkbox"/> スペランツァパブリックビューイング
7	金		23	日	
8	土	<input type="checkbox"/> クルクル (定時定ルート)	24	月	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
9	日	<input type="checkbox"/> ウクレレ教室	25	火	
10	月	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	26	水	
11	火		27	木	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> にこにこサロン
12	水		28	金	
13	木	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	29	土	<input type="checkbox"/> クルクル (定時定ルート)
14	金		30	日	
15	土	<input type="checkbox"/> クルクル (定時定ルート)	5/1	月	<input type="checkbox"/> クルクル (乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス

毎朝 10時のラジオ体操!
日時: 毎日 10:00~(ラジオ体操第一のみ)

歩こう会
日時: コノテラ前黒板をご確認ください

ウクレレ教室
日時: 9日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

ふれあいテラス
日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)

コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

にこにこサロン 毎月第4月曜
日時: 27日(木) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

コノミヤテラス
住所: 河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 4月号 vol.69
発行日: 2023年3月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ: 直接コノミヤテラスまで (電話はありません)
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 4月号 vol.69



桜の季節

穏やかな光溢れる春の日々
町のあちこちがピンク色に染まる
待ち焦がれた桜の花が
人々を魅了する

今年も笑顔ほころぶ
あなたに出会えた幸せを感じて

—モデルルームをみんなでつくる！—

UR南花台団地でDIYのモデルルームを一緒に作りませんか？

京都府八幡市 男山団地にDIY・リノベーション住戸の勉強会に行ってきました！

2/18（土）に京都府八幡市男山団地へ、約10年前に、関西大学団地再編プロジェクトで取り組んだ「Petit DIY 実験改修住戸」と大学生中心に提案した「リノベーション住戸」の見学に行ってきました！

「Petit DIY 実験改修住戸」は、今回、南花台で改修予定の住戸のひとつ回り小さな住戸で、大変参考になりました。玄関入って正面の大きな鏡や、壁や押入れの塗装、カーテンではなくロールスクリーンを採用していたりと、自分たちの手でできる範囲の改修でかなり雰囲気が変わることを体感することができました。

「リノベーション住戸」では、上記の改修内容に加え、壁を撤去する、水回りの位置を変更するといった大胆な改修が行われていました。押し入れを壊している間取りでは、明るさと空間の広がりが増され、見学に行った方々からも大変好評な間取りになっていました。



リノベーション住戸の様子
床材を張り替え、壁面塗装、欄間の撤去などで広く感じます。



リノベーション住戸の様子
押し入れを撤去し、明るく広くなっていました。

インターネット上での情報発信もはじめました！

これまでの経緯や今回の見学会を動画やブログ、コノテラ通信等を用いて情報発信していきます。ぜひ、ご確認ください！途中参加も大歓迎ですので、興味のある方はコノミヤテラスに直接、もしくはメール（表面記載）で、気軽にお問い合わせください！



YouTube
<https://www.youtube.com/@user-kn8cb3go1z/featured>
動画での情報発信をYouTubeで行います。DIYの作業の様子、活動記録もアップ予定です。



note
https://note.com/konotera_sacsac
コノミヤテラスを中心に展開される取り組みの様子をブログ形式で発信します！（右写真）



UR南花台DIYプロジェクトとは

UR南花台団地でUR賃貸住宅のDIY住宅の制度を用いたモデルルームづくりを行います！関西大学の学生や建築の専門家、地域の方々と一緒に「自分らしく、自由に、自然とくらす。学べるDIY&コミュニティ」をコンセプトに南花台らしい暮らしがイメージできるモデルルームをつくり、特に若い世代が南花台に住みたくなるような機運を高めたいと考えています。興味のある方と一緒にDIYでモデルルームをつくりたいと考えています。

自分らしく、自由に、自然とくらす。学べるDIY&コミュニティ
UR南花台 DIYプロジェクト

—今年もみんなで試合を観戦・応援しよう！—

スペランツァ大阪パブリックビューイングを実施します！

スペランツァ大阪のなでしこリーグでの試合を大きな画面に投影し、地域みなさんで応援できる場を設けます！「女子サッカーってどんな感じなのかな？」と気になっている方、「みんなで試合を見るの楽しそう！」「パブリックビューイングやってみよう！」という方は、是非お越しください！今年も定期的に実施する予定で、日程はコノテラ通信でお知らせします！無料で、予約等も不要ですので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



大きな画面でみんなで応援！

今後のパブリックビューイングの予定

会場：コノミヤテラス前

- 4月2日（日） 13:00～15:00 大和シルフィード VS スペランツァ大阪
- 4月22日（土） 13:00～15:00 愛媛FCレディース VS スペランツァ大阪
- 5月6日（土） 13:00～15:00 静岡SSUボニータ VS スペランツァ大阪

※アウェイの試合のみを応援します。
ホームの試合については日程表ご確認ください。

—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

「ふれあいテラス」やっています！

4月の開催日 月曜：4/3・10・17・24
木曜：4/6・13・20・27

【ふれあいテラス開催日程】

基本 毎週 月・木曜日

10:00-12:00

※新型コロナウイルスの感染状況によっては急遽閉館する場合があります。ご了承ください。最新情報はコノテラ黒板をご確認ください。

- ・先着5組までの入室とします。
- ・2歳以上の方は、マスクを持参し着用してください。
- ・参加前2週間において、発熱等体調不良だった方は入室できません。
- ・当日の体温が37.5度以上の方は入室できません。
- ・飲食はお控えください。（水分補給・ミルクはOK）
- ・ベビーベッド、おむつ替え台を使用される場合は、バスタオルをご持参ください。
- ・その他、注意事項を書いた、チェック表にご記入をお願いします。



黄色の部屋で開催中！

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋 緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	1,000円/回(主催者) + 100円/人	
一般	100円/人	



赤の部屋…定員15～20人程度。
小さなキッチンがあります。



■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※天候・その他の事情により運休する場合があります。

【運行時間】
10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】
定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ 募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2023年 **5月**の予定
コノミヤの2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました!(当日コノミヤテラスに名前が決定!)住民・学生・行政・企業...、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

コノミヤテラスについて

5/8(月)よりコノミヤテラスの運営をコロナ前の状態に戻していきたいと思えます。オープン時間を長くしたり、活動も活発に実施していきたいと思えますので、よろしくお願ひします!

5/8(月)以降は・・・
オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする
(不定期で休館している場合があります。)
部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。
メール: konomiya.terrace@gmail.com

□ スペランツァ大阪 パブリックビューイング

日時: 6・27日(土) 13:00-15:00
14日(日) 13:00-15:00
20日(土) 12:00-14:00
コノミヤテラスの前に大きな画面を設置しみんなでスペランツァ大阪の試合を応援します! どなたでもお気軽にお越しください!

コノミヤテラス5月カレンダー		16	火	
1	月	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス	17	水
2	火		18	木
3	水	憲法記念日	19	金
4	木	みどりの日 ☐クルクル(乗降ポイント間送迎)	20	土
5	金	こどもの日	21	日
6	土	☐クルクル(定時定ルート) ☐スペランツァパブリックビューイング	22	月
7	日		23	火
8	月	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス ☐コノテラカフェ	24	水
9	火		25	木
10	水		26	金
11	木	☐クルクル(乗降ポイント間送迎) ☐ふれあいテラス	27	土
12	金	☐コノテラカフェ	28	日
13	土	☐クルクル(定時定ルート)	29	月
14	日	☐ウクレレ教室 ☐スペランツァパブリックビューイング	30	火
15	月	☐ふれあいテラス ☐コノテラカフェ	31	水

☐ ふれあいテラス
日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

☐ にこにこサロン 毎月第4月曜
日時: 22日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

☐ コノテラカフェ
日時: 8・15日(月) 10:00-13:00
12・26日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けておきますので、どなたでもお気軽にお越しください!

☐ 毎朝 10時のラジオ体操!
日時: 毎日 10:00~(ラジオ体操第一のみ)

☐ 歩こう会
日時: コノテラ前黒板をご確認ください

☐ ウクレレ教室
日時: 14日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 5月号 vol.70
発行日: 2023年4月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 5月号 vol.70



萌える緑

萌える緑が暖かな日差しと相まって
自然と散歩したくなる
気候になってきました

南花台の活動も
緑や日差しのように徐々に
活発になりそうな予感がします

—モデルルームをみんなでつくる！—

UR南花台団地でDIYのモデルルームを一緒に作りませんか？

南花台のご近所！木根館に行ってきました！

今回DIYをするにあたって、河内長野の特徴の一つである「おおさか河内材」を活用した改修を検討しており、3/25（土）に実際の作業や木材の発注等でお世話になる「kinkonkan- 木根館 - 河内長野市立林業総合センター」の見学に行ってきました！**おおさか河内材は杉・檜がメイン**とのことで、それぞれの特徴や、館内にある工具の種類や使い方を簡単に説明いただき、**木材の可能性やDIYのイメージを膨らませました。**



館長さんから木材の特徴について説明中！



木材を使ったDIYの壁面。棚の位置が変えられるような工夫が！

インターネット上での情報発信もやっています！

これまでの経緯や今回の見学会を動画やブログ、コノテラ通信等を用いて情報発信していきます。ぜひ、ご確認ください！**途中参加も大歓迎**ですので、**興味のある方はコノミヤテラスに直接、もしくはメール（表面記載）で、気軽にお問い合わせください！**



YouTube

<https://www.youtube.com/@user-8cb3go1z/featured>
動画での情報発信をYouTubeで行います。DIYの作業の様子、活動記録もアップ予定です。



note

https://note.com/konotera_sacsac
コノミヤテラスを中心に展開される取り組みの様子をブログ形式で発信します！（右写真）



—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

「ふれあいテラス」やっています！

5月の開催日 月曜：5/1・8・15・**22**・29
木曜：5/11・18・25 ここにこのサロン

【ふれあいテラス開催日程】

基本 毎週 月・木曜日 10:00-12:00

- ・先着5組までの入室とします。
- ・2歳以上の方は、マスクを持参し着用してください。
- ・参加前2週間において、発熱等体調不良だった方は入室できません。
- ・当日の体温が37.5度以上の方は入室できません。
- ・飲食はお控えください。（水分補給・ミルクはOK）
- ・ベビーベッド、おもむ替え台を使用される場合は、バスタオルをご持参ください。
- ・その他、注意事項を書いた、チェック表にご記入をお願いします。



黄色の部屋で開催中！

—新しくできる公園のための話し合いの場「南花台サロン」がはじまります—

新しい公園を体験しませんか？

UR南花台団地跡に敷地面積約38,000㎡のサッカースタジアム一体型の公園が完成します！（令和7年9月オープン予定）

実際の敷地で新しい公園をVR体験しよう！

6/3（土）
10:00-12:00

公園予定地開催
（※下記案内図参照）
主催：河内長野市

将来の公園を3D・VRで体験

フットゴルフ



出典：一般社団法人日本フットゴルフ協会

※パースはイメージです。今後の検討で変更になる可能性があります。

南花台の新しい公園を体験できるワークショップ『南花台サロン』を開催します！

- 開催日時 2023年6月3日(土) 10:00～12:00
- 開催場所 コノミヤ南側 公園整備予定地（右の案内図をご覧ください。）

- 無料
- 案内図
- 予約不要

令和7年にUR南花台団地の集約跡地に新しい公園「（仮称）南花台中央公園」が完成します！公園内にはサッカースタジアムや賑わい施設（飲食店）がオープンする予定で、南花台の新たなスポットとして誰もが楽しめる「コミュニティパーク」を目指しています。ワークショップでは、公園の計画をVRで体験できたり、実際のサッカーコートと同じ大きさでスポーツを体験したり、地域みなさんに将来の公園を体験していただける場をご用意しています。みなさんの声やアイデアをお聞きしながら一緒に南花台の新しい公園をつくっていくため、今後もワークショップを予定していますので、ぜひお問い合わせの上お気軽にご参加ください！



—のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！—

「コノテラカフェ」スタートします!!!

【5月コノテラカフェ開催日程】

日時：8・15日（月）
12・26日（金）
10:00-13:00

場所：コノミヤテラス（木の部屋）

5月から、毎月4回、コノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催します！10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けておきますので、どなたでもお気軽にお越しください！体操やおしゃべりを通して楽しく健康に！

※コノテラカフェ中はコーヒー1杯無料となります。

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋
営業	1,000円/回(主催者)
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋…定員15~20人程度。小さなキッチンがあります。



■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※天候・その他の事情により運休する場合があります。

【運行時間】
10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】
定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ 募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2023年 **6月**の予定
コノミヤの2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました!(当日コノミヤテラスに名前が決定!)住民・学生・行政・企業...、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

一徐々に運営をコロナ前に戻していきます!

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする

(不定期で休館している場合があります。)

部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能

飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。

メール: konomiya.terrace@gmail.com

□ 歌声テラス

日時: 26日(月) 14:00~16:00

先着20名までとします。

参加費: 200円

ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です! マスク着用をお願いいたします。

(※歌詞は大型のモニターに映し出します。)

□ スペランツァ大阪 パブリックビューイング

日時: 18日(日) 14:00-16:00

24日(土) 14:00-16:00

コノミヤテラスの前に大きな画面を設置しみんなでスペランツァ大阪の試合を応援します! どなたでもお気軽にお越しください!

コノミヤテラス6月カレンダー		16 金	□コノテラカフェ
1 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	17 土	□クルクル(定時定ルート)
2 金	□コノテラカフェ	18 日	□スペランツァパブリックビューイング
3 土	□クルクル(定時定ルート)	19 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス □コノテラカフェ
4 日	□歩こう会	20 火	
5 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス □コノテラカフェ	21 水	
6 火		22 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
7 水		23 金	
8 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	24 土	□クルクル(定時定ルート) □スペランツァパブリックビューイング
9 金		25 日	
10 土	□クルクル(定時定ルート)	26 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □にこにこサロン □歌声テラス
11 日	□ウクレレ教室	27 火	
12 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	28 水	
13 火		29 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
14 水		30 金	
15 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	7/1 土	□クルクル(定時定ルート)

□ ふれあいテラス

日時: 基本 毎週 月・木曜日

10:00-12:00 (祝日は休み)

コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第4月曜

日時: 26日(月) 10:00~12:00

どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

□ コノテラカフェ

日時: 5・19日(月) 10:00-13:00

2・16日(金)

10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けておきますので、どなたでもお気軽にお越しください!

□ 毎朝10時のラジオ体操!

日時: 毎日 10:00~(ラジオ体操第一のみ)

□ 歩こう会 事前申し込み制です。

日時: 4日(日) テラス前黒板要確認

□ ウクレレ教室

日時: 11日(日) 11:00~12:00

要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス

住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 6月号 vol.71

発行日: 2023年5月24日

発行元: コノミヤテラス運営研究会

編集: 関谷大志朗、ライター・Mさん

フォログラファー・Tさん

問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで

Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 6月号 vol.71



レンゲ畑

目の前に広がるピンクの絨毯

住んでる町の近くで
こんな景色が見られる幸せ

花が田んぼの肥料となり
もうすぐ田植えの季節が始まる

—モデルルームをみんなで作る！—

UR南花台団地でDIYのモデルルームを一緒に作りませんか？

大学生・院生たちの設計作業が進んでいます！

今回のDIYモデルルームの設計提案は関西大学建築学科の大学生・院生を中心に進めています。改修現場の部屋の状態や細かな部分の寸法を念入りに確認しながら、自分たちの設計提案を**何度も何度も修正**し、絶賛設計中です！提案にあたっては、図面を書くだけでなく、**CGモデル**を立ち上げて立体的な構成の確認をしたり、**模型をつくって全体のバランスを検討**したりと、多角的な視点から検討を進めています！

5月前半には、ある程度、提案が固まってきたこともあり、参加している地域の方々と一緒に進捗確認する機会を設けて意見交換を行いました！丸々2時間みっちり活発な意見交換が行われ、「**改めて住宅が、そこで暮らすひとり1人にとっての思いのこもった「暮らしの器」なのだ**と感じる時間でした。(学生談)」来月号では、改修現場の様子をお伝えできる予定ですので、お楽しみに！



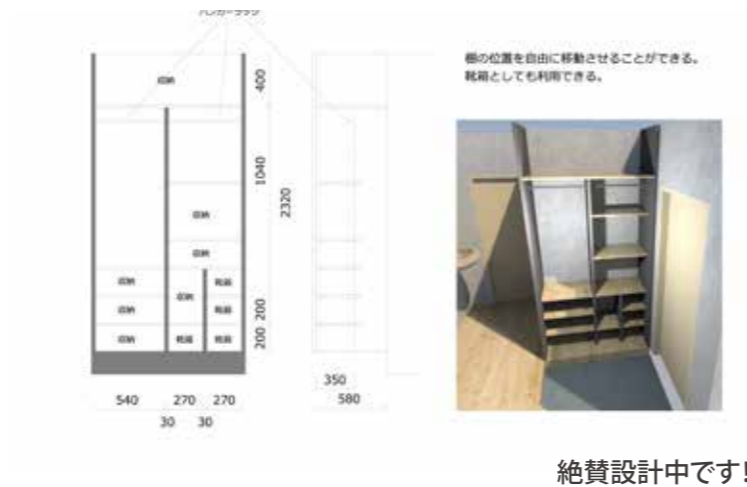
模型をつくって現場で確認！



細かなところまで現場で確認します。



住まい手目線の意見を地域の方とも議論しています。



絶賛設計中です！

インターネット上での情報発信もやっています！

これまでの経緯や今回の見学会を動画やブログ、コノテラ通信等を用いて情報発信していきます。ぜひ、ご確認ください！**途中参加も大歓迎**ですので、**興味のある方はコノミヤテラスに直接、もしくはメール（表面記載）で、気軽にお問い合わせください！**



YouTube

<https://www.youtube.com/@user-8kn8cb3go1z/featured>
動画での情報発信をYouTubeで行います。DIYの作業の様子、活動記録もアップ予定です。



note

https://note.com/konotera_sacsac
コノミヤテラスを中心に展開される取り組みの様子をブログ形式で発信します！（右写真）



—のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！—

毎月開催「コノテラカフェ」大好評です！

【6月コノテラカフェ開催日程】

日時：5・19日(月) 10:00-13:00
2・16日(金)

場所：コノミヤテラス(木の部屋)

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が1杯無料となります。

毎月4回、コノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催します！10時のラジオ体操後に、**のんびりお話しできる場所**としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております！**体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう！**

生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として、5月から始まったコノテラカフェですが、**大変好評で、毎回20名近い方にお立ち寄りいただいています。**どなたでもお気軽にお越しください！



コノテラカフェの様子!どなたでもお気軽にどうぞ!

—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

「ふれあいテラス」からのお知らせ

6月の開催日 月曜：6/5・12・19・26 ここにサロン
木曜：6/1・8・15・22・29

【ふれあいテラス開催日程】

基本 毎週 月・木曜日 10:00-12:00

これまで、コロナ禍での運営ということで、人数制限を設けて、実施していたふれあいテラスですが、**6月開催分から人数制限を解除します！お子さんと気軽にお越しください！**



黄色の部屋で開催中!

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

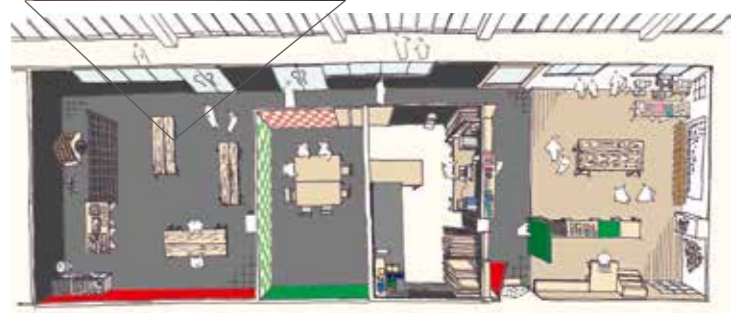
借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	
営業	1,000円/回(主催者)	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
一般	100円/人	



赤の部屋

赤の部屋…定員15~20人程度。小さなキッチンがあります。



■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】
毎週土曜日 (年未年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天 (雷・雪) の場合は
運行を見合わせる場合があります。

【利用料金】
無料



【運行時間】 10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約
受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、
河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2023年 **7月**の予定
コノミヤの
2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、
誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニ
ティ拠点としてオープンしました! (当日
コノミヤテラスに名前が決定!) 住民・学
生・行政・企業... いろんな団体や人が、
関わる場所です! やりながら、実験しなが
ら、いろんなことを考えていきます!

—徐々に運営をコロナ前に戻していきます!—

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする
(不定期で休館している場合があります。)

部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談
ください! メールでも可能です。

メール: konomiya.terrace@gmail.com

□ 歌声テラス

日時: 24日(月) 14:00~16:00
先着20名までとします。
参加費: 200円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です!
マスク着用をお願いいたします。
(※歌詞は大型のモニターに映し出します。)

□ スペランツァ大阪
パブリックビューイング

次回のパブリックビューイングは
8/26(土)の15:00~です!
コノミヤテラスの前に大きな画面を設置しみんなで
スペランツァ大阪の試合を応援します! どなたでも
お気軽にお越しください!

コノミヤテラス7月カレンダー		16	日		
1	土	クルクル(定時定ルート)	17	月	クルクル(乗降ポイント間送迎) 海の日
2	日		18	火	
3	月	クルクル(乗降ポイント間送迎) ふれあいテラス コノテラカフェ	19	水	英会話教室
4	火		20	木	クルクル(乗降ポイント間送迎) ふれあいテラス
5	水	英会話教室	21	金	
6	木	クルクル(乗降ポイント間送迎) ふれあいテラス	22	土	クルクル(定時定ルート) 電動カート利用による健康維持 の効果検証の報告会
7	金	コノテラカフェ	23	日	
8	土	クルクル(定時定ルート)	24	月	クルクル(乗降ポイント間送迎) にこにこサロン コノテラカフェ 歌声テラス
9	日	ウクレレ教室	25	火	
10	月	クルクル(乗降ポイント間送迎) ふれあいテラス	26	水	英会話教室
11	火		27	木	クルクル(乗降ポイント間送迎) ふれあいテラス
12	水	英会話教室	28	金	コノテラカフェ
13	木	クルクル(乗降ポイント間送迎) ふれあいテラス	29	土	クルクル(定時定ルート)
14	金		30	日	
15	土	クルクル(定時定ルート) 南花台サロン 将来の公園・サッカー場を体験	31	月	クルクル(乗降ポイント間送迎)

□ ふれあいテラス

日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第4月曜

日時: 24日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

□ コノテラカフェ

日時: 3・24日(月) 10:00-13:00
7・28日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる
場所としてコノミヤテラスをカフェのようにし
て開けておきますので、どなたでもお気軽に
お越しください!

□ 英会話教室

日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

□ 歩こう会 事前申し込み制です。

日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

□ ウクレレ教室

日時: 9日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス

住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 7月号 vol.72
発行日: 2023年6月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 7月号 vol.72

夏の気配

梅雨の晴れ間の真っ青な空
気温も湿度もグッと高くなって
少し鬱陶しい気持ちになる

夜、涼しい風の中に聴こえる
虫たちの声が
夏の気配を運んできている



—南花台のまちづくりのスローガン—

クルクルテクテク「ニュータウン」から「ニューコミュニティ」へ

これまでの活動からロゴと言葉が生まれました!

南花台のまちの魅力や様々なまちづくり活動を、南花台だけでなく、**市内外へ発信することを目的に**、南花台モビリティクルクルの名前やロゴのデザインに携わったデザイナーの大崎さんが、これまでの活動、そしてこれからのまちづくりのための**ロゴと言葉**をまとめてくださいました。

(※咲く南花台の取り組みの南花台ブランディング事業の一環で制作されました)



クルクル
テクテク
NANKADAI
南花台
河内長野市

「ニュータウン」から「ニューコミュニティ」へ

ロゴデザインのコンセプト一部抜粋 (大崎さん/大崎事務所)

このブランドロゴは、クルクルのモチーフとなった亀イメージを踏襲しています。亀が、住民にも認知が広がっていることから、別のモチーフに頼らず、同じキャラクター性を用いる(中略)4匹の亀がくるくる回っている情景は、南花台における多世代交流や循環・継続をイメージさせ、親しみや楽しさ、コミュニティ性のある地域ブランドを想起させます。亀の寿命の長さからも、100年、200年という長い時間をかけて、のんびり、ゆっくり、しっかりと地域を育成していく様子を醸し出しています。

今後、南花台でのさまざまな取り組みで、このロゴや言葉を見かけると思います。みなさんも「クルクルテクテク」「ニュータウンからニューコミュニティへ」をイメージしていただければ幸いです。コノミヤテラス前に、より詳しい内容のものを掲示いたしますので、ぜひご覧ください!

—のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう!—

毎月開催「コノテラカフェ」大好評です!

【7月コノテラカフェ開催日程】

日時: 3・24日(月) 10:00-13:00
7・28日(金)

場所: コノミヤテラス(木の部屋)

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が1杯無料となります。

毎月4回、コノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催します! 10時のラジオ体操後に、**のんびりお話しできる場所**としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております! **体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう!**生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として、5月から始まったコノテラカフェですが、**大変好評で、毎回20名近い方にお立ち寄りいただいています。**どなたでもお気軽にお越しください!



—千葉大学 予防医学センターからクルクル運行の効果についてのお話—

電動カート利用による健康維持の効果検証の報告会が開催されます!



南花台地域の新しい移動手段として「クルクル」の走行が始まって、約3年半になりますが、今回、**千葉大学 予防医学センター**より、2021年に南花台で2か月間実施していた「**電動カート利用による健康維持の効果検証**」の結果について、現在、イズミヤ河内長野店発着で実施している実証実験の結果も踏まえ、河内長野市での実証結果に関する報告会が実施されます! お誘い合わせの上、お気軽にお越しください!

日時: 7/22日(土) 14:00~15:30

場所: コノミヤ南花台店1階
エスカレーター横バックヤード

—新しくできる公園のための話し合いの場「南花台サロン」がはじまります—

新しい公園を体験しませんか?

UR南花台団地跡に敷地面積約38,000㎡のサッカースタジアム一体型の公園が完成します!
(令和7年9月オープン予定)

実際の敷地で新しい公園をVR体験しよう!

7/15(土)
10:00-12:00

サッカー場予定地開催
(※下記案内図参照)

主催: 河内長野市



出典: 一般社団法人日本フットゴルフ協会

※バースはイメージです。今後の検討で変更になる可能性があります。

大雨の影響で、延期された「南花台サロン」が7/15(土)に開催されるそうです! 公園の計画をVRで体験できたり、実際のサッカーコートと同じ大きさでスポーツを体験したり、**将来の公園・サッカー場を体験できるそうです!**参加無料、申し込みも不要です。ぜひお誘い合わせの上お気軽にご参加ください! 今後もワークショップが予定されているそうです。



コノミヤテラスの部屋使ってみませんか?

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方: コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)
時間: 1時間1コマとして利用可

	赤の部屋
営業	1,000円/回(主催者)
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

赤の部屋...定員15~20人程度。小さなキッチンがあります。



■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天 (雷・雪) の場合は
運行を見合わせる場合があります。

【運行時間】 10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約
受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、
河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2023年 **8月**の予定
コノミヤの
2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、
誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニ
ティ拠点としてオープンしました! (当日
コノミヤテラスに名前が決定!) 住民・学
生・行政・企業... いろんな団体や人が、
関わる場所です! やりながら、実験しなが
ら、いろんなことを考えていきます!

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする
(DIY 作業のため、不定期で休館している
場合があります。)
部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談
ください! メールでも可能です。
メール: konomiya.terrace@gmail.com

□ 歌声テラス
日時: 28日(月) 14:00~16:00
先着20名まで 参加費: 200円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です!
マスク着用をお願いいたします。
(※歌詞は大型のモニターに映し出します。)

□ スペランツァ大阪
パブリックビューイング
次回のパブリックビューイングは
8/26(土)の15:00~です!
コノミヤテラスの前に大きな画面を設置しみんなで
スペランツァ大阪の試合を応援します! どなたでも
お気軽にお越しください!

コノミヤテラス8月カレンダー		16	水
1	火		
2	水	□英会話教室	17 木 □クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
3	木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	18 金 □コノテラカフェ
4	金	□コノテラカフェ	19 土 □クルクル(定時定ルート)
5	土	□クルクル(定時定ルート) 南花台子ども夏祭り	20 日 □ウクレレ教室
6	日	南花台ふるさと夏祭り	21 月 □クルクル(乗降ポイント間送迎) □コノテラカフェ □ふれあいテラス
7	月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	22 火
8	火		23 水 □英会話教室
9	水	□英会話教室	24 木 □クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
10	木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	25 金 □コノテラカフェ
11	金	山の日	26 土 □クルクル(定時定ルート) □スペランツァパブリックビューイング
12	土	□クルクル(定時定ルート)	27 日 □第2回南花台サロン
13	日		□クルクル(乗降ポイント間送迎) □歌声テラス □にこにこサロン
14	月	□クルクル(乗降ポイント間送迎)	28 月
15	火		29 火
			30 水 □英会話教室
			31 木 □クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス

□ ふれあいテラス
日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第4月曜
日時: 28日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

□ コノテラカフェ
日時: 21日(月) 10:00-13:00
4・18・25日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる
場所としてコノミヤテラスをカフェのようにし
て開けておきますので、どなたでもお気軽に
お越しください!

□ 英会話教室
日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

□ 歩こう会 事前申し込み制です。
日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

□ ウクレレ教室
日時: 20日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 8月号 vol.73
発行日: 2023年7月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 8月号 vol.73



夏空

団地の跡に広がった
開発途中のグラウンド
今はまだ何も無い
立ってみると
ドーンッ!
ピーッ!!
ボールを追う足音
ホイッスルの音
渦巻く歓声が
今にも聞こえて来そうだ
見上げれば
力強い雲がそこにあった

ー楽しく整備予定地で遊んでみよう！ー

公園ワークショップ「南花台サロン」開催！

7/15 (土) に公園ワークショップ「南花台サロン」が開催されました！サッカースタジアム整備予定地で、**未来の公園の計画が見れるVR体験**やフットゴルフ、屋外絵本図書館、シャボン玉体験、バードコールづくり、事業者の会によるドリンク販売など、**様々なブースが出店**されました！大変多くの方が足を運んでいました！

当日は、南花台中学校の学生も来ていたり、**スペランツァ大阪の選手たちが各ブースのお手伝い**として参加、地域の方々と交流し、大変盛り上がっていました。参加者の方は「想像していたより大きな場所で驚いた」「選手たちのパワフルな感じに元気をもらった」「たくさん子どもがいる風景はいいね」など感想を言っており、みなさん楽しんでおられたようでした。次回は、**8/27 (日) に開催**とのことです。(詳細は下記ご確認ください。)



VRゴーグルで未来の公園の姿を体験！



屋外絵本図書館！



咲っく南花台事業者の会も出店！



森林組合によるバードコール作り！



シャボン玉大人気でした！



老若男女楽しめるフットゴルフ！



360° 見渡せる伸びやかな空間でした！

第2回南花台サロン

8/27 (日)

13:00~ 2時間程度

コノミヤ1F
エスカレーター横ヤード
主催：河内長野市

第2回テーマ：新しい公園の使い方を考えてみよう！

内容：最新の公園の事例や、誰もが楽しめる公園の事例を見てみよう！ショートレクチャーをふまえて「自分なら新しい公園でどんなことがしたいか？」を考えてみて、みんなでアイデアを共有しよう！

※事前申し込み制です。詳細は追って告知致します。

- ショートレクチャー 「最新の公園・スタジアム事例を見てみよう！」
- グループワーク 「新しい公園の使い方について考えてみよう！」

ー新しい公園の使い方を考えてみよう！ー

中学生たちと考える！「南花台中学校サロン」開催！

河内長野市と設計者から、新しい公園の計画を説明



発表会では十人十色のアイデアが出ました！

「南花台サロン」では、【新しい公園でどんなことがしたいか？】のアイデアを共有し、**実際の公園予定地で実現すること**を目標として開催されています。左頁のように、実際の整備予定地を体験するだけでなく、**中学生たちのアイデア**を公園づくりに盛り込もうと「南花台中学校サロン」が開催されています。

6/30 に開催された第1回では、河内長野市と設計者から、新しい公園の計画について説明、最新の公園の事例や公園に開かれたスタジアムを紹介するショートレクチャーのあと、グループワークで「公園でやってみたいこと」を各学年ごとに考えました。**グループの中でも十人十色のユニークなアイデア**がたくさん飛び出し、**新しい公園へのイメージがどんどんと膨らみ、とても盛り上がったワークショップ**となりました！

学生のアイデアは、11月下旬ごろに何らかの形で実施予定とのことです。

ーのんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！ー

毎月開催「コノテラカフェ」大好評です！

【8月コノテラカフェ開催日程】

日時：21日(月) 10:00-13:00
4・18・25日(金)

場所：コノミヤテラス(木の部屋)

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が1杯無料となります。

毎月4回、コノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催します！10時のラジオ体操後に、**のんびりお話しできる場所**としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております！**体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう！**生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として、5月から始まったコノテラカフェですが、**大変好評で、毎回20名近い方にお立ち寄りいただいています。**どなたでもお気軽にお越しください！

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)
時間：1時間1コマとして利用可

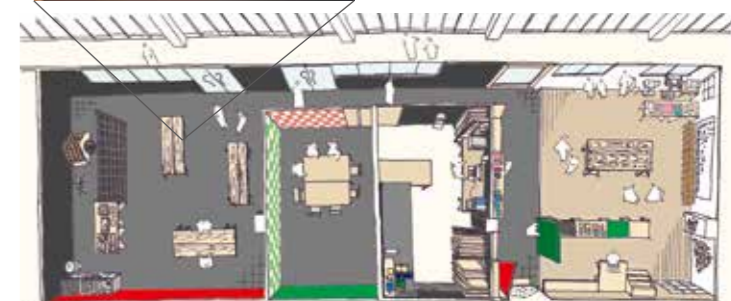
	赤の部屋
営業	1,000円/回(主催者)
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

赤の部屋…定員15~20人程度。小さなキッチンがあります。



■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天 (雷・雪) の場合は
運行を見合わせる場合があります。

【利用料金】
無料



【運行時間】 10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2023年 **9月**の予定
コノミヤの2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! (当日コノミヤテラスに名前が決定!) 住民・学生・行政・企業... いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

一徐々に運営をコロナ前に戻していきます!

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする
(DIY 作業のため、不定期で休館している場合があります。)

部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。

メール: konomiya.terrace@gmail.com

歌声テラス

日時: 25日(月) 14:00~16:00
先着20名まで 参加費: 200円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です! マスク着用をお願いいたします。
(※歌詞は大型のモニターに映し出します。)

スペランツァ大阪
パブリックビューイング

次回のパブリックビューイングは
10/1(日)の13:00~です!
コノミヤテラスの前に大きな画面を設置しみんなでスペランツァ大阪の試合を応援します! どなたでもお気軽にお越しください!

コノミヤテラス9月カレンダー		16 土	17 日
1 金			
2 土	クルクル (定時定ルート)	18 月	敬老の日 クルクル (乗降ポイント間送迎)
3 日		19 火	
4 月	ふれあいテラス クルクル (乗降ポイント間送迎)	20 水	英会話教室
5 火		21 木	ふれあいテラス クルクル (乗降ポイント間送迎)
6 水	英会話教室	22 金	
7 木	ふれあいテラス クルクル (乗降ポイント間送迎)	23 土	秋分の日 クルクル (定時定ルート)
8 金	コノテラカフェ	24 日	
9 土	クルクル (定時定ルート)	25 月	にこにこサロン クルクル (乗降ポイント間送迎) コノテラカフェ 歌声テラス
10 日	ウクレレ教室	26 火	
11 月	ふれあいテラス クルクル (乗降ポイント間送迎) コノテラカフェ	27 水	英会話教室
12 火		28 木	ふれあいテラス クルクル (乗降ポイント間送迎)
13 水	英会話教室	29 金	コノテラカフェ
14 木	ふれあいテラス クルクル (乗降ポイント間送迎)	30 土	クルクル (定時定ルート)
15 金		10/1 日	スペランツァパブリックビューイング

ふれあいテラス
日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

にこにこサロン 毎月第4月曜
日時: 25日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

コノテラカフェ
日時: 11・25日(月) 10:00-13:00
8・29日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けておきますので、どなたでもお気軽にお越しください!

英会話教室
日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

歩こう会 事前申し込み制です。
日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

ウクレレ教室
日時: 10日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 9月号 vol.74
発行日: 2023年8月24日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 9月号 vol.74



夏祭り
陰で支えてくれる
色んな人達のお陰で
夏祭りが開催された
出会える幸せ
話せる幸せ
当たり前が
当たり前でなかった数年
感動の再会
笑顔の花が
あちこちで咲いた
夏の日の熱い1日

—モデルルームをみんなで作る！—

UR南花台団地でDIYのモデルルームづくりが進んでいます！

塗装作業を中心に改修を進めています！

UR南花台団地でのDIYモデルルームづくりが本格的に進んでいます！現在URの「プチDIY」の制度に則った方法での改修作業を連日おこなっています。

今回は「みんなでできる作業」「簡易で効果的な方法」として塗装を主とした改修作業を進めています。写真にもあるように、押入れを濃いグレーで塗装して部屋のイメージをガラッと変えたり、襖に壁紙を貼りモダンな雰囲気にするなど、現場であーだこーだと議論し、試行錯誤しつつ、自分たちでできる簡単な方法で、どこまで改修できるかにチャレンジしています。

9月中にはもうひと部屋（URの「DIY制度」に則った方法でも完成させて、10月には地域みなさんにお披露目する「内覧会」を設けたいと思っていますので、お楽しみに！

インターネット上での情報発信もやっています！

これまでの経緯や改修の様子を動画やブログ、コノテラ通信等を用いて情報発信していきます。ぜひ、ご確認ください！途中参加も大歓迎ですので、興味のある方はコノミヤテラスに直接、もしくはメール（表面記載）で、気軽にお問い合わせください！

note
https://note.com/konotera_sacsac
コノミヤテラスを中心に展開される取り組みの様子をブログ形式で発信します！（右写真）

YouTube
<https://www.youtube.com/@user-kn8cb3go1z/featured>
動画での情報発信をYouTubeで行います。DIYの作業の様子、活動記録もアップ予定です。



真っ白で明るい部屋にしています！



押入れは濃いグレーで塗装しシックなイメージに！



襖の張り替えも自分たちで行います！

—のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！—

毎月開催「コノテラカフェ」大好評です！

【9月コノテラカフェ開催日程】

日時：11・25日(月) 10:00-13:00
8・29日(金)

場所：コノミヤテラス(木の部屋)

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が1杯無料となります。



どなたでもお気軽にお越しください！

—新しい公園の使い方を考えてみよう！—

公園ワークショップ「南花台サロン」開催します！

第2回南花台サロン

8/27(日)
13:00～ 2時間程度
コノミヤ1F
エスカレーター横ヤード
主催：河内長野市

第2回テーマ：新しい公園の使い方を考えてみよう！

内容：最新の公園の事例や、誰もが楽しめる公園の事例を見てみよう！ショートレクチャーをふまえて「自分なら新しい公園でどんなことがしたいか？」を考えてみて、みんなでアイデアを共有しよう！

※事前申し込み制です。コノミヤテラス前のチラシをご確認ください！

- ショートレクチャー 「最新の公園・スタジアム事例を見てみよう！」
- グループワーク 「新しい公園の使い方について考えてみよう！」

—河内長野市からのお知らせ—

UR南花台団地集約跡地における(仮称)南花台中央公園整備に関する説明会の開催について

平素は本市の行政に多大なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

UR南花台団地集約跡地に整備する(仮称)南花台中央公園の整備計画につきまして、説明会を開催します。この説明会では、現在進めております基本設計の概要についてご説明します。ぜひご参加くださいますようよろしくお願いいたします。

日時：8/27(日) 16:00～

場所：コノミヤ南花台店 1階ヤード

内容：(仮称)南花台中央公園の基本設計概要について

【本件についてのお問い合わせ先】

河内長野市役所 政策企画課

TEL：0721-53-1111(代表)

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方：コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)

時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	1,000円/回(主催者)	
一般	100円/人	



赤の部屋

赤の部屋…定員15～20人程度。小さなキッチンがあります。



■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天 (雷・雪) の場合は
運行を見合わせる場合があります。

【運行時間】 10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約
受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、
河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2023年 **10月**の予定
コノミヤの
2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、
誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニ
ティ拠点としてオープンしました! (当日
コノミヤテラスに名前が決定!) 住民・学
生・行政・企業、いろいろな団体や人が、
関わる場所です! やりながら、実験しなが
ら、いろんなことを考えていきます!

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする
(DIY 作業のため、不定期で休館している
場合があります。)

部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談
ください! メールでも可能です。

メール: konomiya.terrace@gmail.com

□ 歌声テラス
日時: 23日(月) 14:00~16:00
先着 20名まで 参加費: 200円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です!
マスク着用をお願いします。

□ まちづくり会交流カフェ
日時: 21日(土) 10:00~11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

□ スペランツァ大阪
パブリックビューイング
10/1(日)の13:00~です!
コノミヤテラスの前に大きな画面を設置しみんなで
スペランツァ大阪の試合を応援します!
どなたでもお気軽にお越しください!

コノミヤテラス10月カレンダー		16 月	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎) □コノテラカフェ
1 日	□南花合サロン □スペランツァパブリックビューイング	17 火	
2 月	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)	18 水	□ピラティス教室 □英会話教室
3 火		19 木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
4 水	□ピラティス教室 □英会話教室	20 金	
5 木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)	21 土	□まちづくり会交流カフェ □クルクル(定時定ルート)
6 金		22 日	
7 土	□クルクル(定時定ルート)	23 月	□にこにこサロン □クルクル(乗降ポイント間送迎) □コノテラカフェ □歌声テラス
8 日	□ウクレレ教室	24 火	
9 月	スポーツの日 □クルクル(乗降ポイント間送迎)	25 水	□ピラティス教室 □英会話教室
10 火		26 木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
11 水	□ピラティス教室 □英会話教室	27 金	□コノテラカフェ
12 木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)	28 土	□クルクル(定時定ルート)
13 金	□コノテラカフェ	29 日	
14 土	□クルクル(定時定ルート)	30 月	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
15 日		31 火	

□ ふれあいテラス
日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第4月曜
日時: 23日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

□ 英会話教室
日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

□ コノテラカフェ
日時: 16・23日(月) 10:00-13:00
13・27日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる
カフェです! お気軽にお越しください!

□ ピラティス教室
日時: 基本毎週 水曜 10:10~
要申込み。080-1403-4031 (山中さん)
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

□ 歩こう会 事前申し込み制です。
日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

□ ウクレレ教室
日時: 8日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 10月号 vol.75
発行日: 2023年9月26日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 10月号 vol.75



歩み続ける町
DIYプロジェクトの部屋
から見える大パノラマ
山が空が
季節の変化を知らせてくれる
皆んなで協力して作り上げた
新しい部屋から
どんな景色が見えるのだろうか

—モデルルームが見れます！—

UR南花台団地でDIYのモデルルーム完成しました!

モデルルーム完成しました!

今年の1月、改修を行う住戸を選んでから、地域の有志の方々と住戸選びや意見交換を進めてきた、UR南花台団地でUR賃貸住宅のDIY住宅の制度を用いたモデルルームづくりですが、ついに完成しました!「自分らしく、自由に、自然とくらす。学べるDIY&コミュニティ」をコンセプトに南花台らしい暮らしがイメージできるような、特に若い世代が南花台に住みたくなるような、モデルルームを目指しました!

内覧会を定期的実施します!

今後モデルルームの内覧会を毎月定期的実施します! DIYに興味のある方だけでなく、どんな部屋になっているのか、URの団地の部屋を見てみたい方など、興味のある方どなたでもご参加できます!

下記日程で行いますので、ぜひお気軽にお越しください!

※一般のURの住戸内覧と同じ扱いとなりますので、10/13(金)以降であれば、下記日程以外でも内覧可能です。詳しくは、UR南花台管理サービス事務所まで、お問い合わせください。

UR南花台団地DIY住宅モデルルーム内覧会!

10/13(金) 10/21(土) 10/27(金)
各日10:15にコノミヤテラスに集合

※29号棟の404、504号室を内覧します。

※参加人数が多い場合は、モデルルーム近隣の迷惑にも配慮し、数グループに分け、当日数回に分けての見学となりますのでご了承ください。



作業のラストパートは参加者がたくさん!



29号棟504号室は押し入れを解体し、広々とした部屋に!



29号棟404号室は塗装を中心としたプチDIY部屋に!

インターネット上での情報発信もやっています!

これまでの経緯や改修の様子を動画やブログ、コノテラ通信等を用いて情報発信していきます。ぜひ、ご確認ください! DIYモデルルームに興味のある方はコノミヤテラスに直接、もしくはメール(表面記載)で、気軽にお問い合わせください!



note
https://note.com/konotera_sacsac
コノミヤテラスを中心に展開される取り組みの様子をブログ形式で発信します!(右写真)



YouTube
<https://www.youtube.com/@user-kn8cb3go1z/featured>
動画での情報発信をYouTubeで行います。DIYの作業の様子、活動記録もアップ予定です。

—のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう!—

毎月開催「コノテラカフェ」大好評です!

【10月コノテラカフェ開催日程】

日時: 16・23日(月) 10:00-13:00
13・27日(金)

場所: コノミヤテラス(木の部屋)

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が1杯無料となります。



どなたでもお気軽にお越しください!

毎月4回、コノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催しています! 10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております! 体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう! 生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として、5月から始まったコノテラカフェですが、大変好評で、毎回20名近い方にお立ち寄りいただいています。コノテラカフェがきっかけで、初めてコノテラに来る方も多いです! どなたでもお気軽にお越しください!

日程の変更があったので改めてお知らせです!

—新しい公園の使い方を考えてみよう!—

公園ワークショップ「南花台サロン」開催します!

第2回南花台サロン

10/1(日)
10:00~ 2時間程度
コノミヤ1F
エスカレーター横ヤード
主催: 河内長野市

第2回テーマ:新しい公園の使い方を考えてみよう!

内容: 最新の公園の事例や、誰もが楽しめる公園の事例を見てみよう! ショートレクチャーをふまえて「自分なら新しい公園でどんなことがしたいか?」を考えてみて、みんなでアイデアを共有しよう! ※申し込み不要です

コノミヤテラス前のチラシをご確認ください!

- ショートレクチャー 「最新の公園・スタジアム事例を見てみよう!
- グループワーク 「新しい公園の使い方について考えてみよう!



新しい公園の使い方のアイデアを出し合います!

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか?

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方: コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)
時間: 1時間1コマとして利用可

	赤の部屋
営業	1,000円/回(主催者)
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

赤の部屋...定員15~20人程度。小さなキッチンがあります。



■クルクル 定時定ルート 運行中です!

- 【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天 (雷・雪) の場合は運行を見合わせる場合があります。
- 【運行時間】 10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。
- 【利用方法】 定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2023年 **11月**の予定
コノミヤの2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! 住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

—徐々に運営をコロナ前に戻していきます!—
コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする (不定期で休館している場合があります。)
部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。
メール: konomiya.terrace@gmail.com

□ 歌声テラス

日時: 27日(月) 14:00~16:00
先着20名まで 参加費: 200円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です! マスク着用をお願いいたします。

□ まちづくり会交流カフェ

日時: 18日(土) 10:00~11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

□ 大阪公立大学の学生による
よろず喫茶

日時: 7・14・28日(土) 16:00~1時間程度
申し込みは不要です! コーヒーなどを準備しております。井上くんの簡単な自己紹介のあと、参加者みんなできつぱらんにお話する予定です。

コノミヤテラス11月カレンダー		16 木	17 金
1 水	□英会話教室	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)	□まちづくり会交流カフェ □クルクル(定時定ルート) □DIYモデルルーム内覧会
2 木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)	18 土	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
3 金	文化の日	19 日	
4 土	□クルクル(定時定ルート) □DIYモデルルーム内覧会	20 月	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
5 日		21 火	
6 月	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)	22 水	□英会話教室 □ピラティス教室
7 火	□よろず喫茶	23 木	勤労感謝の日 □クルクル(乗降ポイント間送迎)
8 水	□英会話教室 □ピラティス教室	24 金	□コノテラカフェ □DIYモデルルーム内覧会
9 木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)	25 土	□クルクル(定時定ルート)
10 金	□コノテラカフェ	26 日	
11 土	□クルクル(定時定ルート)	27 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □にこにこサロン □コノテラカフェ □歌声テラス
12 日	□ウクレレ教室	28 火	□よろず喫茶
13 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □コノテラカフェ	29 水	□英会話教室 □ピラティス教室
14 火	□よろず喫茶	30 木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
15 水	□英会話教室 □ピラティス教室	12/1 金	

□ ふれあいテラス

日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第4月曜

日時: 27日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

□ 英会話教室

日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

□ コノテラカフェ

日時: 13・27日(月) 10:00-13:00
10・24日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです! お気軽にお越しください!

□ ピラティス教室

日時: 基本毎週 水曜 10:10~
要申込み。080-1403-4031 (山中さん)
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

□ 歩こう会 事前申し込み制です。

日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

□ ウクレレ教室

日時: 12日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 11月号 vol.76
発行日: 2023年10月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 11月号 vol.76



青空の下で
夜中の雨も
皆んなのパワーで
吹き飛ばし
秋晴れになった
小学校での最後の運動会
赤勝て、白勝ての
声援の中
笑顔も涙も勲章になる

— DIY のモデルルームが見れます！ —

UR南花台団地でDIYのモデルルーム内覧会実施!



29号棟504号室は押し入れを解体し、広々とした部屋にDIYしています!

10月に内覧会を実施しました!

今年の1月から、地域の有志の方々や関西大学の大学生と進めてきた、UR南花台団地でUR賃貸住宅のDIY住宅の制度を用いたモデルルームづくりですが、内覧会を実施しました!参加された方々からは「明るい!」「想像以上に広い!」といった驚きの声や「実際DIYにいくらかったの?」「家賃はどれくらい?」「住みながらでもできるの?」といった具体的な質問まで、様々意見が飛び交う内覧会となっています!11月も下記日程で内覧会を実施します。また、モデルルーム室内の動画をコノミヤテラスで流していますので、ぜひご覧ください!地域の方々だけでなく、市内外問わず、南花台やDIYや興味のある方にも、ぜひ見ていただきたいです!

UR南花台団地DIY住宅モデルルーム内覧会!

11/4 (土) 11/18 (土) 11/24 (金)

各日10:15にコノミヤテラスに集合
(30分~1時間程度です。)

※29号棟の404、504号室を内覧します。

※参加人数が多い場合は、モデルルーム近隣の迷惑にも配慮し、数グループに分け、当日数回に分けての見学となりますのでご了承ください。



内覧時はDIY作業参加者(関谷)がご説明します!

インターネット上での情報発信もやっています!

これまでの経緯や改修の様子を動画やブログ、コノテラ通信等を用いて情報発信していきます。ぜひ、ご確認ください!DIYモデルルームに興味のある方はコノミヤテラスに直接、もしくはメール(表面記載)で、気軽にお問い合わせください!



note
https://note.com/konotera_sacsac

コノミヤテラスを中心に展開される取り組みの様子をブログ形式で発信します!(右写真)



YouTube
<https://www.youtube.com/@user-kn8cb3go1z/featured>

動画での情報発信をYouTubeで行います。DIYの作業の様子、活動記録もアップ予定です。

— お気軽に遊びに来てください! —

大阪公立大学の学生による「よろず喫茶」を開催します!

大阪公立大学の学生による
よろず喫茶

11/7 (火)

11/14 (火)

11/28 (火)

各日

16:00~

1時間程度

場所:コノミヤテラス
木の部屋

- ・申し込みは不要です!気軽に遊びに来てください!
- ・コーヒーなどを準備予定です。
- ・井上さんの簡単な自己紹介のあと、参加者みんなでざっくばらんに話す予定です!



はじめまして!大阪公立大学1回生の井上温仁と申します。私は情報学やデータサイエンスに興味があり「人間らしさとはなんだろう」を自分の中のテーマのひとつに日々勉強しています。南花台は、住民の皆さんが自分ごととして、街づくりに関わる力強く、また温もりある街であるように感じます。その源を探るために、ひとまず3ヶ月ほど南花台にお邪魔することになりました。まずは、地域のみなさんとお話ししてみたいので、「よろず喫茶」を開催します!ざっくばらんに南花台の暮らしについてお話を聞かせてください!よろしくお願いします!

— のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう! —

毎月開催「コノテラカフェ」大好評です!

【11月コノテラカフェ開催日程】

日時: 13・27日(月) 10:00-13:00
10・24日(金)

場所:コノミヤテラス(木の部屋)

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が1杯無料となります。



どなたでもお気軽にお越しください!

毎月4回、コノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催しています!10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできる場所としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております!体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう!生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として、5月から始まったコノテラカフェですが、大変好評で、毎回20名近い方にお立ち寄りいただいています。コノテラカフェがきっかけで、初めてコノテラに来る方も多いです!どなたでもお気軽にお越しください!

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか?

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方:コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)
時間:1時間1コマとして利用可

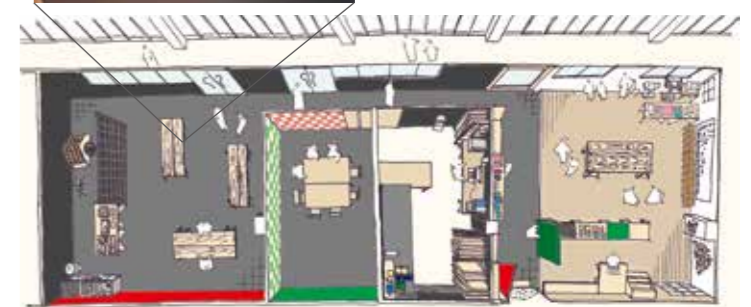
	赤の部屋
営業	1,000円/回(主催者)
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

赤の部屋...定員15~20人程度。小さなキッチンがあります。



■クルクル 定時定ルート 運行中です!

- 【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天(雷・雪)の場合は運行を見合わせる場合があります。
- 【運行時間】10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。
- 【利用方法】定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2023年 **12月**の予定
コノミヤの2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! 住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする (不定期で休館している場合があります。)
部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。
メール: konomiya.terrace@gmail.com

コノミヤテラス12月カレンダー
2024年は1/1~1/4はお休みです。

1	金		16	土	クルクル(定時定ルート) まちづくり会交流カフェ
2	土	クルクル(定時定ルート)	17	日	
3	日		18	月	にこにこサロン クルクル(乗降ポイント間送迎)
4	月	ふれあいテラス クルクル(乗降ポイント間送迎) コノテラカフェ	19	火	
5	火	よろず喫茶	20	水	英会話教室 ピラティス教室
6	水	英会話教室 ピラティス教室	21	木	ふれあいテラス クルクル(乗降ポイント間送迎)
7	木	ふれあいテラス クルクル(乗降ポイント間送迎)	22	金	
8	金	コノテラカフェ	23	土	クルクル(定時定ルート)
9	土	クルクル(定時定ルート)	24	日	
10	日	南花台サロン FES ウクレレ教室	25	月	クルクル(乗降ポイント間送迎) ふれあいテラス 歌声テラス
11	月	クルクル(乗降ポイント間送迎) コノテラカフェ ふれあいテラス	26	火	
12	火	よろず喫茶	27	水	英会話教室
13	水	英会話教室 ピラティス教室	28	木	クルクル(乗降ポイント間送迎)
14	木	ふれあいテラス クルクル(乗降ポイント間送迎)	29	金	
15	金	コノテラカフェ	30	土	
			31	日	コノミヤテラス大掃除

□ 歌声テラス
日時: 25日(月) 14:00~16:00
先着20名まで 参加費: 200円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です! マスク着用をお願いいたします。

□ まちづくり会交流カフェ
日時: 16日(土) 10:00~11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

□ 大阪公立大学の学生による
よろず喫茶
日時: 5・12・19日(火) 16:00~1時間程度
申し込みは不要です! コーヒーなどを準備しております。井上くんの簡単な自己紹介のあと、参加者みんなでぎゅっばらんにお話する予定です。

□ ふれあいテラス 12/25が年内最終です
日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第4月曜
日時: 18日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

□ 英会話教室
日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

□ コノテラカフェ
日時: 4・11日(月) 10:00-13:00
8・15日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです! お気軽にお越しください!

□ ピラティス教室 12/20が年内最終です
日時: 基本毎週 水曜 10:10~
要申込み。080-1403-4031 (山中さん)
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

□ 歩こう会 事前申し込み制です。
日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

□ ウクレレ教室
日時: 10日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 12月号 vol.77
発行日: 2023年11月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 12月号 vol.77



冬の日差し

優しい日差しが大地に届く
実りの秋も終わり
稲刈りの終わった田園風景が広がる

町にもそろそろ冬支度の時が来た

ー 12/10 は公園・サッカースタジアム整備予定地に集合！ー

公園の整備予定地で遊んでみよう！ 南花台サロン FES が開催されます！

フェス



南花台サロン^{フェス}FES

12/10 (日)

入場無料！予約不要です。※飲食物販は有料

昼の部 13:00～15:00

夜の部 17:00～19:00

※火おこし体験を予定しております。
安全な服装でお越しください。

※寒いので暖かくしてお越しください。

開催概要

- サッカーゴルフ
広い敷地でスポーツをしよう！
- のど自慢大会
みんなで歌を楽しもう！
- 青空カフェ and マルシェ
美味しいコーヒーで温まろう！
- 火おこし・薪割り体験
焚火を囲んでマシュマロを
食べよう！
- 星空ツアー
綺麗な星を眺めよう！
- ビブリオトーク
おすすめの本を紹介し合おう！
当日は、紹介したい本をご持参
ください！
- その他、VR体験やつまようじ
アートなども現地で楽しめます！

お問い合わせ先 河内長野市役所 政策企画課 政策推進係 Tel: 0721-53-1111(内線 327、328)

※雨天中止の際は、当日市のホームページでお知らせします。

整備予定地を体験してみよう！「南花台サロンFES」

令和7年にUR団地跡にサッカースタジアムと一体の新しい公園「(仮称)南花台中央公園」が整備させる予定です。そこで今年7月から、南花台地域の住民が公園の使い方を考える場として、住民でアイデアを出し合う「南花台サロン」が継続的に開催されてきました！そして、12/10(日)にその場で出た「やりたいこと」を整備予定地で行う「南花台サロンFES」が開催されます！お問い合わせのうえ、ぜひお越しください！

当日、イベントをお手伝いしてくれる方を募集します！

12/10(日)当日にイベントの設営や運営をお手伝いしてくれる方を募集します！一緒に公園整備予定地を楽しみませんか？12/4(月)に直前準備の打ち合わせを行いますので、ぜひご参加ください！もちろん説明会に参加できない方もお手伝いできますので、お気軽にお問い合わせください！

お手伝いして下さる方は、コノテラ前の赤いポストに申込用紙(コノテラ前に設置)を出していただくか、mail: konomiya.terrace@gmail.com まで、メールよろしくお祈いします！

クリスマスツリー・クリスマスの電飾の寄付を募集します！

当日、整備予定地にクリスマスツリーを設置し、みんなで飾り付けしたいと思います！要らなくなったクリスマスツリー・電飾の寄付を募集します！以下の条件に合うものを受付けていますので、よろしくお祈いします！

受付締切 12/4(月)までコノミヤテラスで受付
コノミヤテラスへ持参いただくか、下記までご連絡ください！
引き取りに伺います。
mail: konomiya.terrace@gmail.com

受付条件 クリスマスツリー：高さ1m以上で使用可能な状態のもの
電飾：電源、電池があれば使用可能な状態のもの
※寄付いただいたものは返却はいたしません。ご了承ください。

南花台サロン^{フェス}FES に向けた直前準備 の打ち合わせ

12/4 (月) 10:30～12:00

場所：コノミヤテラス 赤の部屋



クリスマスツリーお待ちしてます！

ーたくさん見ていただいています！ー

DIYモデルルームの 内覧会実施中です！

12/2(土)・7(木)・12(火)

各日10:15にコノミヤテラスに集合 (30分～1時間程度です。)

※29号棟の404、504号室を内覧します。

※参加人数が多い場合は、モデルルーム近隣の迷惑にも配慮し、数グループに分け、当日数回に分けての見学となりますのでご了承ください。

コノテラ前で動画を流しています！YouTubeでも見れます！



YouTube

<https://www.youtube.com/@user-8kn8cb3go1z/featured>

動画での情報発信をYouTubeで行います。

DIYの作業の様子、活動記録もアップ予定です。

ーお気軽に遊びに来てください！ー

大阪公立大学の学生による 「よろず喫茶」を開催します！

12/5・12(火)

各日 16:00～1時間程度

井上です！



- ・申し込みは不要です！気軽に遊びに来てください！
- ・コーヒーなどを準備予定です。
- ・大阪公立大学の井上くんからの話題提供をもとに、参加者みんなでざっくばらんに話す予定です！

ー要チェックです！ー

咲っく南花台の取り組みに関する年末年始の活動のお知らせ

<コノミヤテラスの年末年始のお知らせ>

12/31(日)コノテラの大掃除をします！
1/1(月)～1/4(木)はお休み、
新年は1/5(火)からオープンです。

<クルクルの年末年始の運行について>

年内最終の運行日は
自動運転：12/23(土) オンデマンド：12/28(木)
新年最初の運行日は
自動運転：1/6(土) オンデマンド：1/8(月) です。

<生活応援「お互いさん」について>

12/24(日)～1/8(月)の期間はお休みです。

<ふれあいテラスからのお知らせ>

年内は12/25(月)が最終開催日、
新年は1/11(木)からスタートです。

12/25(月)は、クリスマスバージョンです！

時間：10:00～12:00は乳幼児対象
13:00～15:00は小学生対象(幼児参加もOK)
是非みなさん遊びに来て下さい！！



12/25に何があるかは来てからの楽しみ・・・！？

■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天(雷・雪)の場合は運行を見合わせる場合があります。

【運行時間】10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2024年 **1月**の予定
コノミヤの2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! 住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする (不定期で休館している場合があります。)
部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。
メール: konomiya.terrace@gmail.com

歌声テラス

日時: 22日(月) 14:00~16:00
先着20名まで 参加費: 200円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です! マスク着用をお願いいたします。

まちづくり会交流カフェ

日時: 20日(土) 10:00~11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

大阪公立大学の学生による
よろず喫茶

日時: 次回は3月開催を予定しています!
申し込みは不要です! コーヒーなどを準備しております。井上くんの簡単な自己紹介のあと、参加者みんなでざっくばらんに話す予定です。

コノミヤテラス1月カレンダー		16 火	
1 月	1/1~1/4はお休みです。	17 水	□ピラティス教室 □英会話教室
2 火		18 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
3 水		19 金	
4 木		20 土	□クルクル(定時定ルート) □まちづくり会交流カフェ
5 金		21 日	
6 土	□クルクル(定時定ルート)	22 月	□にこにこサロン □クルクル(乗降ポイント間送迎) □歌声テラス □コノテラカフェ
7 日		23 火	
8 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □コノテラカフェ 成人の日	24 水	□ピラティス教室 □英会話教室
9 火		25 木	□ふれあいテラス □クルクル(乗降ポイント間送迎)
10 水	□ピラティス教室 □英会話教室	26 金	□コノテラカフェ
11 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	27 土	□クルクル(定時定ルート)
12 金	□コノテラカフェ	28 日	
13 土	□クルクル(定時定ルート)	29 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
14 日	□ウクレレ教室	30 火	
15 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	31 水	□ピラティス教室 □英会話教室

□ふれあいテラス 12/25が年内最終です
日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□にこにこサロン 毎月第4月曜
日時: 22日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

□英会話教室
日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

□コノテラカフェ
日時: 8・22日(月) 10:00-13:00
12・26日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです! お気軽にお越しください!

□ピラティス教室 12/20が年内最終です
日時: 基本毎週 水曜 10:10~
要申込み。080-1403-4031 (山中さん)
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

□歩こう会 事前申し込み制です。
日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

□ウクレレ教室
日時: 14日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 1月号 vol.78
発行日: 2023年12月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 1月号 vol.78



冬空に描く

地の跡に広がる
今はまだ何も無い広っぱ
住人も楽しみ
また外からも来て頂ける様な素敵な場所に
どう変身していくのだろうか



12/10 南花台サロン FESの様子です。内面で当日のレポート写真を載せています。

— 12/10！快晴の中開催されました！—

公園の整備予定地で遊んでみよう！ 南花台サロン FES 開催されました！



サンタさんがお出迎え！



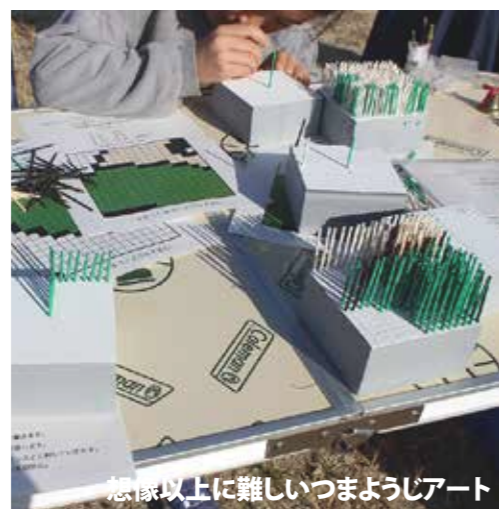
快晴の中で青空のど自慢！



広い場所でのびのびとサッカーゴルフ！



はじめての火おこしに大苦戦！？



想像以上に難しいつまようじアート



図書館の協力による青空絵本！



夜はみんなで日を囲みました！



焚火をかこんでマシュマロを食べよう！



イルミネーションはフォトスポットに！

12/10（日）に「南花台サロン FES」が開催されました！当日は、12月とは思えないほどの陽気で、過ごしやすい空気の中、**昼の部は約 250 人、夜の部は約 200 人もの方が参加**され、手作り感のあるイベントを楽しんでいました。昼の部では、**スペランツァ大阪の選手と交流しながらのサッカーゴルフや中学生のアイデアを実現させたつまようじアート、地域の事業者の方々による青空カフェ and マルシェ**など、様々な形で楽しむことができ、夜の部では、**スウェーデントーチによる火を囲みながら、ゆったりとした時間を過ごす**ことができました。たくさんの方からご寄付いただいたクリスマスツリーや電飾も大活躍でイルミネーションのフォトスポットになっていました！ご寄付いただいた皆さま本当にありがとうございました！

—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

「ふれあいテラス」からのお知らせ

1月の開催日 月曜：1/15・**22**（ここにサロン）・29
木曜：1/11・18・25

【ふれあいテラス開催日程】

基本 毎週 月・木曜日 10:00-12:00

これまで、コロナ禍での運営ということで、人数制限を設けて、実施していたふれあいテラスですが、**6月開催分から人数制限を解除します！お子さんと気軽にお越しください！**



黄色の部屋で開催中！

—のんびり、ゆっくり、楽しく、おしゃべりしましょう！—

毎月開催「コノテラカフェ」大好評です！

【1月コノテラカフェ開催日程】

日時：8・22日（月）
12・26日（金） 10:00-13:00

場所：コノミヤテラス（木の部屋）

※コノテラカフェ中はコーヒー等飲み物が1杯無料となります。

毎月4回、コノミヤテラスの木の部屋で「コノテラカフェ」を開催します！10時のラジオ体操後に、**のんびりお話しできる場所**としてコノミヤテラスをカフェのようにして開けております！**体操やおしゃべりを通して楽しく健康になりましょう！**

生活応援「お互いさん」とコノミヤテラスとのコラボ企画として、5月から始まったコノテラカフェですが、**大変好評で、毎回20名近い方にお立ち寄りいただいています。**どなたでもお気軽にお越しください！



コノテラカフェの様子！どなたでもお気軽にどうぞ！

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋
営業	1,000円/回（主催者）
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

赤の部屋…定員15～20人程度。小さなキッチンがあります。



緑の部屋

■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天(雷・雪)の場合は運行を見合わせる場合があります。

【運行時間】10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

2024年 **2月**の予定
コノミヤの2階にあります!

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! 住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする (不定期で休館している場合があります。)

部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。

メール: konomiya.terrace@gmail.com

□ 歌声テラス
日時: 26日(月) 14:00~16:00
先着20名まで 参加費: 200円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です! マスク着用をお願いいたします。

□ デジタル高校
日時: 2月17・24日(土) 3月2日(土)
詳細は内面をご確認ください。 11:00~14:00

□ まちづくり会交流カフェ
日時: 17日(土) 10:00~11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

□ スペランツァ大阪 ウェルカムイベント
日時: 10日(土) 16:00~17:30
参加無料! 申し込みは不要です! スペランツァ大阪が選手へのスペランツァ選手とのホームを河内長野市に移転するにあたりチームを歓迎する会を開催します!

コノミヤテラス2月カレンダー		16 金	□コノテラカフェ
1 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	17 土	□クルクル(定時定ルート) □まちづくり会交流カフェ □デジタル高校
2 金	□コノテラカフェ	18 日	
3 土	□クルクル(定時定ルート)	19 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
4 日		20 火	
5 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス □コノテラカフェ	21 水	□ピラティス教室 □英会話教室
6 火		22 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
7 水	□ピラティス教室 □英会話教室	23 金	天皇誕生日
8 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	24 土	□クルクル(定時定ルート) □デジタル高校
9 金		25 日	
10 土	□クルクル(定時定ルート) □スペランツァ大阪 □ウェルカムイベント	26 月	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □にこにこサロン □コノテラカフェ □歌声テラス
11 日	建国記念の日 □ウクレレ教室	27 火	
12 月	振替休日 □クルクル(乗降ポイント間送迎)	28 水	□ピラティス教室 □英会話教室
13 火		29 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス
14 水	□ピラティス教室 □英会話教室	3/1 金	
15 木	□クルクル(乗降ポイント間送迎) □ふれあいテラス	2 土	□クルクル(定時定ルート) □デジタル高校

□ ふれあいテラス
日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

□ にこにこサロン 毎月第4月曜
日時: 26日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

□ 英会話教室
日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

□ コノテラカフェ
日時: 5・26日(月) 10:00-13:00
2・16日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです! お気軽にお越しください!

□ ピラティス教室
日時: 基本毎週 水曜 10:10~
要申込み。080-1403-4031 (山中さん)
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

□ 歩こう会 事前申し込み制です。
日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

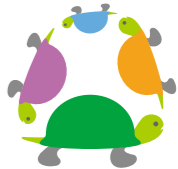
□ ウクレレ教室
日時: 11日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 2月号 vol.79
発行日: 2024年1月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信

2月号
vol.79



クルクル
テクテク
NANKADAI
南花台
河内長野市

「ニュータウン」から「ニューコミュニティ」へ

早春に想う

遠くにある山々を眺めながら
深呼吸してみる

清々しいほどに冷えた空気に
身が引き締まる

自然と共に生きてきた叡智を忘れず
今日を大切に生きて行こう



スペランツァ大阪が河内長野にやってくる!



SPERANZA OSAKA

女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」がホームを河内長野市に移転するにあたりチームを歓迎する会を開催します!

選手への
質問タイム

スペランツァ
グッズがあたる
抽選会

選手との
記念撮影

スペランツァ大阪 ウェルカムイベント

参加無料

2024年 **2月10日(土)** 16:00~17:30
開場 15:30

場所 **コノミヤ南花台店 1階ヤード**
河内長野市南花台3丁目6-10

※イベントの内容は変更または中止する場合がございます。詳しくは河内長野市ホームページをご覧ください。

主催/河内長野市 協力/スペランツァ大阪 問い合わせ先/河内長野市 総合政策部 政策企画課 tel 0721-53-1111



質問募集/
選手への質問を
事前に募集します!
質問はこちらの
QRコードから

—大学生が楽しくスマホなどデジタルについて教えてください—

「デジタル高校」開催します!

デジタル高校とは?

大学生が、スマホなどのデジタルに関する授業を行います! 学生時代に戻った感覚で、参加者(クラスメート)と共に、授業を受けたり、スタッフの大学生と楽しくおしゃべりしたり、弁当などを持ち寄ってお昼ご飯を食べたりして、楽しみながらデジタルについて学んで欲しいと思っています! 質問タイムも沢山時間をとっているの、皆さんのデジタルに関する悩みも解決させてください!

わかりやすく、実用的な授業内容になっています。皆様に、参加して良かったと、思っただけのように、全力を尽くします! 是非、ご参加よろしくお祈いします!

企画者: 関西大学商学部3年生 井手健太



実施日程 ※内容は予定です

- 2/17 (土) スマホ基本操作、LINE
- 2/24 (土) YouTube、Google Map 検索
- 3/2 (土) 電車の乗り換え案内など

授業日のスケジュール ※各日 11:00~14:00

- 11:00~11:30 (授業その1)
- 11:30~12:00 (授業その2)
- 12:00~13:00 (昼食)
- 13:00~14:00 (質問タイム)

開催場所

コノミヤテラス: 赤の部屋

参加費

1回 500円

受けたい授業がある日にご参加ください! もちろん、全日程参加していただくと嬉しいです! ※参加費は、授業の資料代等に使用させていただきます。

参加方法

申し込み不要です。スマホ、昼食、メモを持ってコノテラまでお越しください。

—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

「ふれあいテラス」からのお知らせ

2月の開催日 月曜: 2/5・19 (26) にここサロン
木曜: 2/1・8・15・22・29

【ふれあいテラス開催日程】

基本 毎週 月・木曜日 10:00-12:00

これまで、コロナ禍での運営ということで、人数制限を設けて、実施していたふれあいテラスですが、現在は人数制限を解除しています! お子さんと気軽にお越しください!



黄色の部屋で開催中!

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか?

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方: コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)
時間: 1時間1コマとして利用可

	赤の部屋
営業	1,000円/回(主催者)
一般	100円/人

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

赤の部屋...定員 15~20人程度。小さなキッチンがあります。



■クルクル 定時定ルート 運行中です!

【運行日】
毎週土曜日 (年末年始を除く)
※警報発令時は運休します。荒天(雷・雪)の場合は
運行を見合わせる場合があります。

【運行時間】10:00~14:00
※細かな運行時間は時刻表をご確認ください。

【利用方法】定時定ルート走行のため、予約の必要はありません。
※時刻表・走行ルートは受付拠点、コノミヤテラスに掲示・配布しています。

【利用料金】
無料



クルクル運営スタッフ
募集中です!

「クルクル」は、地域にお住いの方同士で支えあう仕組みです。ドライバー、添乗員、予約受付、広報などさまざまな役割があります。参加したい! 詳しく話を聞きたい! という方は、河内長野市社会福祉協議会 (0721-65-0133) までご連絡ください。

コノミヤテラスの

コノミヤの
2階にあります!

2024年 **3月**の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました! 住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、関わる場所です! やりながら、実験しながら、いろんなことを考えていきます!

コノミヤテラスについて

オープン時間: 10:00-17:00 を基本とする
(不定期で休館している場合があります。)

部屋の貸出し: 内面の基準で利用可能
飲食も可能です。その他の利用等はご相談ください! メールでも可能です。

メール: konomiya.terrace@gmail.com

歌声テラス
日時: 25日(月) 14:00~16:00
先着20名まで 参加費: 200円
ギター伴奏に合わせて、みんなで歌を歌う時間です!
マスク着用をお願いいたします。

デジタル高校
日時: 2日(土) 11:00~14:00
詳細は内面をご確認ください。

まちづくり会交流カフェ
日時: 16日(土) 10:00~11:00
コーヒーを飲みながら、おしゃべりする会です!

スペランツァ大阪の試合を
パブリックビューイングします!
日時: 23・30日(土) 13:00~15:00
参加無料! 申し込みは不要です! スペランツァ大阪の試合をみんなで大きな画面を使って応援する場を設けます! ぜひご参加ください!

コノミヤテラス3月カレンダー		16 土	17 日
1 金			
2 土	<input type="checkbox"/> クルクル(定時定ルート) <input type="checkbox"/> デジタル高校	18 月	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
3 日		19 火	
4 月	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> コノテラカフェ	20 水	春分の日 <input type="checkbox"/> 英会話教室
5 火		21 木	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
6 水	<input type="checkbox"/> ピラティス教室 <input type="checkbox"/> 英会話教室	22 金	
7 木	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	23 土	<input type="checkbox"/> クルクル(定時定ルート) <input type="checkbox"/> スペランツァ大阪
8 金	<input type="checkbox"/> コノテラカフェ	24 日	
9 土	<input type="checkbox"/> クルクル(定時定ルート)	25 月	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> にこにこサロン <input type="checkbox"/> 歌声テラス
10 日	<input type="checkbox"/> ウクレレ教室	26 火	
11 月	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	27 水	<input type="checkbox"/> ピラティス教室 <input type="checkbox"/> 英会話教室
12 火		28 木	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
13 水	<input type="checkbox"/> ピラティス教室 <input type="checkbox"/> 英会話教室	29 金	
14 木	<input type="checkbox"/> クルクル(乗降ポイント間送迎) <input type="checkbox"/> ふれあいテラス	30 土	<input type="checkbox"/> クルクル(定時定ルート) <input type="checkbox"/> スペランツァ大阪
15 金	<input type="checkbox"/> コノテラカフェ	31 日	

ふれあいテラス
日時: 基本 毎週 月・木曜日
10:00-12:00 (祝日は休み)
コノテラ黄色の部屋で行われる親子の交流の場

にこにこサロン 毎月第4月曜
日時: 25日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場!

英会話教室
日時: 基本毎週 水曜 13:00~、14:00~
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノテラカフェ
日時: 4・11日(月) 10:00-13:00
8・15日(金)
10時のラジオ体操後に、のんびりお話しできるカフェです! お気軽にお越しください!

ピラティス教室
日時: 基本毎週 水曜 10:10~
要申込み。080-1403-4031 (山中さん)
詳細はコノテラ前黒板をご確認ください。

歩こう会 事前申し込み制です。
日時: 黒板掲示! テラス前黒板要確認

ウクレレ教室
日時: 10日(日) 11:00~12:00
要申込み。コノテラ前黒板をご確認ください。

コノミヤテラス
住所: 南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 3月号 vol.80
発行日: 2024年2月25日
発行元: コノミヤテラス運営研究会
編集: 関谷大志朗、ライター Mさん
問合せ: 直接コノテラもしくは下記メールまで
Mail: konomiya.terrace@gmail.com

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信

3月号 vol.80



冬の日

朝、窓を開けると
屋根に真っ白い雪

今年も雪景色が見られた
冬には冬の景色が良い

太陽の光が雪を溶かして行く
春ももうすぐだ



—これからの地域の盛り上げりに希望を感じる時間でした！—

スペランツァ大阪ウェルカムイベント開催!

2/10 (土) にコノミヤ南花台店の1Fヤードで「**スペランツァ大阪ウェルカムイベント**」が開催されました! 当日は**250~300名 (!?)**の方が参加されていて、人が多すぎて数え切れないほどでした。当日は、お子さん連れの方やユニフォームを着た方々も多く訪れており、**まさにウェルカムなムード**。スペランツァ大阪の選手やスタッフの方々からの自己紹介や選手への質問タイム、グッズの抽選会もあり、終始、**和やかな雰囲気**で笑いの絶えないような、約1時間半の交流となりました。

参加された方から「こんなに人が多いと思っていなかった」「かわいくて若い選手たちを見て元気をもらった」「応援したくなった」といった声があり、これからの南花台地域の盛り上げりに大きな期待感が生まれていたようでした。



スペランツァ大阪 芋縄社長の挨拶



笑いの絶えない時間でした!



選手との記念撮影!

—今シーズンもみんなで応援しよう!—

スペランツァ大阪 パブリックビューイングやります!

スペランツァ大阪の試合を大きな画面に投影し、**地域のみならずで応援できる場を設けます!**「女子サッカーってどんな感じなのかな?」と気になっている方、「みんなで試合を見るの楽しそう!」「パブリックビューイングやってみたい!」という方は、是非お越しください! 日程はコノテラ通信でお知らせします! 無料で、予約等も不要ですので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください!



昨年の様子。大きな画面でみんなで応援!

今後のパブリックビューイングの予定

※4月以降もアウェイの試合の際に実施します。
ホームの試合についてはHPなどで日程表ご確認ください。

会場: コノミヤテラス

3月23日 (土) 13:00~15:00	VS	朝日インテック・ラブブリッジ名古屋
3月30日 (土) 13:00~15:00	VS	愛媛FCレディース
4月14日 (日) 13:00~15:00	VS	ヴィアマテラス宮崎

—コノミヤテラスのお手伝いしませんか?—

コノテラ通信配布ボランティアスタッフ募集!

現在、コノテラ通信は地域のボランティアスタッフの方々のご協力により、南花台全域に配布しています。この度、改めてボランティアスタッフの方を募集したいと思います! お願いしているのは以下の内容です。是非よろしくお願ひします!

活動頻度: 基本月末 月一回
(特別な配布物がある場合もお声がけしています)

配布枚数: 100~150枚程度
(配布エリアによって枚数が変動します)

問合わせ: 直接コノミヤテラスまで
もしくはメール (konomiya.terrace@gmail.com)



ご協力お願いします!

—大学生が楽しくスマホなどデジタルについて教えてください!—

「デジタル高校」開催します!



2/17 開催分たくさんの方が参加!

デジタル高校とは?

大学生が、スマホなどのデジタルに関する授業を行います! 学生時代に戻った感覚で、参加者(クラスメート)と共に、授業を受けたり、大学生スタッフと楽しくおしゃべりしたり、弁当などを持ち寄ってお昼ご飯を食べたりして、**楽しみながらデジタルについて学んで欲しい**と思っています! 質問タイムも沢山時間をとっているのので、皆さんのデジタルに関する悩みも解決させてください!

企画者: 関西大学商学部3年生 井手健太

実施日程 ※内容は予定です
3/2 (土) 乗り換え案内アプリ等について
※各日 11:00~14:00

授業日のスケジュール
11:00~11:30 (授業その1)
11:30~12:00 (授業その2)
12:00~13:00 (昼食)
13:00~14:00 (質問タイム)

開催場所
コノミヤテラス: 赤の部屋

参加費
1回 500円
受りたい授業がある日にご参加ください!
もちろん、全日程参加していただくと嬉しいです! ※参加費は、授業の資料代等に
使わせていただきます。

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか?

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方: コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)
時間: 1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で1,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	1,000円/回(主催者)	
一般	100円/人	



赤の部屋

赤の部屋...定員15~20人程度。
小さなキッチンがあります。

