

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信 7・8月号 vol.47

6月1日からコロナウイルス感染拡大対策を行いながら、咲く南花台の取り組みやコノミヤテラスの運営について随時再開・再開に向けた準備を行っています。

コノミヤテラスについては当面以下の要領で運営します。

お問い合わせは、直接コノミヤテラスまで、もしくは「konomiya.terrace@gmail.com」までメールをお願いします。

## コロナ禍におけるコノミヤテラスの運営について

### コノミヤテラスについて

#### 1：オープン時間

10:00～15:00 を基本とします。(諸事情により変更されることがあります。)

#### 2：飲食について

飲食は禁止とします。(水分補給は適宜行ってください。常駐者は昼食を取る場合があります。)

#### 3：感染対策にご協力をお願いします。

- ・来訪される際はマスク着用や消毒の徹底をお願いします。
- ・マスク、消毒、検温拒否(および 37.5 度以上)の方は入室お断りさせていただきます。
- ・長時間の滞在は控えていただきますようお願いいたします。
- ・3密(密閉、密集、密接)は避けていただきますようお願いいたします。
- ・発熱等の風邪の症状が見られる方、体調の優れない方、14 日間以内に海外への渡航歴がある方は、来訪お控えください。
- ・熱中症対策はご自身で取っていただきますようお願いいたします。

### 貸し部屋について

#### 1：貸し出し可能な部屋

木の部屋(2方向換気可能)での活動を基本とします。

熱中症対策のため、強くエアコンの効く赤の部屋も貸し出しします。

(緑の部屋、黄色の部屋は当面貸し出しいたしません。ご了承ください)

#### 2：利用可能人数

最大利用人数は【木の部屋/12人】【赤の部屋/8人】とします。(室内面積、机の台数を根拠に算出)

不特定多数の方が参加される活動での利用はお控えください。

#### 3：利用可能時間

10:00-15:00 連続使用時間の上限は2時間とします。

#### 4：利用料金(運営協力金)

1時間1人当たり100円とします。

#### 5：利用にあたって

常時窓を開け換気することを基本とし、エアコン利用の場合は30分に一度

2～3分程度の換気を行ってください。(扇風機もありますので、ご利用ください。)

#### 6：利用団体代表者の方へ

「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の

確認をお願いいたします。(利用申し込みの際にお渡します。)

※コノミヤテラス内の衛生管理に注意し、できる限り感染予防対策を行っていきますが、ご利用にあたっては、みなさまでご判断いただきますようお願いいたします。なお、上記のルールにご協力いただけない場合はご利用をお断りさせていただきます。感染拡大防止に向けて、ご理解とご協力をお願い致します

## 日々日々テラス



ラジオ体操もソーシャルディスタンスを保ち、屋外で開催しています。

### 取り組み再開にむけた会議を重ねています。

緊急事態宣言が発令され、咲つく南花台やコノミヤテラスで行われていた様々な取り組みが休止状態でしたが、現在、再開に向けた会議を重ねています。なかなか今すぐに再開というわけにはいきませんが、対策を講じたり、カタチを変えて、再スタートすることを目標に丁寧な議論を積み上げ、できることから動き出しています。

取り組みについては、コノミヤテラスの黒板や咲つく南花台 HP、コノテラ通信等でお知らせしていきますので、見ていただければ幸いです。

ーコノミヤテラス 黄色の部屋で開催ー

## ふれあいテラスは7/16(木)から再開します!

ふれあいテラスを再開いたします! コロナ禍ですので、下記以外にもお守りいただきたいことがありますが、ご理解ご協力のほどお願いいたします。

### 【開催日程】

基本毎週 月・木曜日 午前の部 10:00-12:00  
午後の部 13:00-15:00

7月 / 20・27日(月) 16・30日(木)

8月 / 3・17・24・31日(月) 6・20・27日(木)

- ・午前、午後それぞれ先着5組までの入室とします。
- ・2歳以上の方は、マスクを持参し着用してください。
- ・参加前2週間において、発熱等体調不良だった方は入室できません。
- ・当日の体温が37.5度以上の方は入室できません。
- ・飲食はお控えください。(水分補給・ミルクはOK)
- ・ベビーベッド、おむつ替え台を使用される場合は、バスタオルをご持参ください。
- ・その他、注意事項を書いた、チェック表にご記入をお願いします。



広くて開放感のある部屋が好評です!  
※写真は2019年11月の写真です

ースマホについてちょっとしたことが気になってる方ー

## 「スマホの日」はじめます。

最近コノミヤテラスではスマホに関する相談が多く届きます。そこで、気軽にスマホ相談ができる「スマホの日」を設けることにしました! スマホの日にはスマホに詳しい「橋岡さん」が常駐していて、相談できます。「教室行きたいけれど不安だなあ」

「これだけでも教えてもらえたら…」などちょっと

とした相談でも大歓迎です!

申し込み等は不要ですので、お気軽にお越

しください!

7/22(水)

10:00-12:00

13:00-15:00

@コノミヤテラス

## お知らせ

コノテラ通信の発行は、当面の間、不定期とさせていただきます。それぞれの取り組みは再開に向けた準備をしておりますが、取り組みや本紙記載の予定も今後の動向により変更になる場合もございます。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### コノミヤテラス

住所: 河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

### コノテラ通信 7・8月号 vol.47

発行日: 2020年7月10日

発行元: コノミヤテラス運営研究会

編集: 関谷大志朗

問い合わせ: 直接コノミヤテラスまで(電話はありません)

Mail: konomiya.terrace@gmail.com



コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信 9月号 vol.48

365日オープンコノテラでの  
日々の出来事

## 日々日々テラス

### ラジオ体操、ぜひ。

コノミヤテラスでは、毎朝10時から屋外の廊下でラジオ体操を行なっています。最近では屋外のベンチが人気です。庇の下で常に風が通り抜ける場所なので、少し休むのにはとても良い場所です。ベンチも掃除し、UR団地も塗装され景色も綺麗になっています。一度座ってみてください！

※活動の際は3密を避けるようご注意ください。



屋外のベンチで風を浴びながら涼んでいます。

### 身近な環境を楽しむ

屋外を楽しむ方法を模索していくことが求められていますが、河内長野には素敵な自然と風景があります。

石川河川敷の風景から改めて普段の暮らしの環境について考えさせられます。

### お家で身体を動かそう!

コロナウイルス感染拡大予防のために、自宅で過ごす時間が多くなっています。運動不足で気持ちも沈み込んだり、体力・筋力が低下し、新たな健康問題につながることもあります。ラジオ体操に来ていただければ嬉しいですが、河内長野市健康推進課のHPで様々な運動・体操が紹介されています。一度見てみるのはいかがでしょうか？



—今後も継続的に開催予定です—

## 「スマホの日」大好評です!



**8/28 (金)**  
**9/23 (水)**  
10:00-12:00  
13:00-15:00  
@コノミヤテラス

丁寧に質問に答えてくださいました!

## 多くの方が参加されました!8月9月も開催!

7/22、気軽にスマホ相談ができる「スマホの日」を開催しました!当日はスマホに詳しい橋岡さんと土居さんが常駐して下さり、丁寧に相談に乗っていただきました。

- ・LINE で届いた写真・動画の保存方法
  - ・家にある Wi-Fi の繋ぎ方、無料 Wi-Fi の繋ぎ方
  - ・マナーモードの設定、YouTube の使い方 など
- 基本的な内容から複雑な内容まで様々でしたが、皆さん満足して帰って行かれました!  
スマホ持ってる方はもちろん、購入を検討している方もご相談ください。申し込み等は不要ですので、お気軽にお越しください!  
※お一人 15 分程度でお願いいたします。

—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

## ふれあいテラスからお知らせです。

7/16 からふれあいテラスが再開されましたが、コロナウイルス感染者の増加に伴い、当面「午前の部 10:00-12:00 のみの開催」となります。

ご理解、ご協力よろしくお願いたします。

### 【開催日程】

基本毎週 月・木曜日 午前の部 10:00-12:00

※祝日はお休みします。

- ・先着 5 組までの入室とします。
- ・2 歳以上の方は、マスクを持参し着用してください。
- ・参加前 2 週間において、発熱等体調不良だった方は入室できません。
- ・当日の体温が 37.5 度以上の方は入室できません。
- ・飲食はお控えください。(水分補給・ミルクはOK)
- ・ベビーベッド、おむつ替え台を使用される場合は、バスタオルをご持参ください。
- ・その他、注意事項を書いた、チェック表にご記入をお願いします。

### 9月の開催日

月曜：9/7・14・28

木曜：9/3・10・17・24



広くて開放感のある部屋が好評です!

—日々、運行再開に向けた議論を行っています—

## 南花台モビリティ「クルクル」からお知らせ

クルクルは、新型コロナウイルス感染症の拡大により長期間運行を休止しています。運行再開に向け、皆様に安全に、安心してご利用いただけるよう、関係者一同、様々な事態を想定し、対策を検討しています。再開まで、今しばらくお待ちいただけますようお願い致します。

運行再開のめどが立ちましたら、改めてお知らせさせていただきます。

## お知らせ

コロナウイルスの動向により、咲つく南花台に関わる取り組みや本紙記載の予定が変更になる場合もございます。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台 3 丁目 6-10 コノミヤ南花台店 2 階

### コノテラ通信 9月号 vol.48

発行日：2020 年 8 月 21 日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗・T さん (フォトグラファー)

問合せ：直接コノミヤテラスまで (電話はありません)

Mail：konomiya.terrace@gmail.com



コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信 10月号 vol.49

## 『前に進もう』

見慣れた景色が変わって行く  
そこには  
色々な生活や思い出があった事だろう  
次はどんな景色を  
私たちにを見せてくれるのだろうか  
南花台の発展と共に  
皆の笑い声が渦巻く事を願って





—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

## ふれあいテラス・にこにこサロンのお知らせ

10月から「にこにこサロン」が再開します！ふれあいテラスと同様のコロナ対策の上、黄色の部屋で開催しますので、ご利用ください！

### 【ふれあいテラス開催日程】

基本毎週 月・木曜日 午前の部 10:00-12:00

※祝日はお休みします。

※10/26 はにこにこサロンです。

- ・先着5組までの入室とします。
- ・2歳以上の方は、マスクを持参し着用してください。
- ・参加前2週間において、発熱等体調不良だった方は入室できません。
- ・当日の体温が37.5度以上の方は入室できません。
- ・飲食はお控えください。(水分補給・ミルクはOK)
- ・ベビーベッド、おむつ替え台を使用される場合は、バスタオルをご持参ください。
- ・その他、注意事項を書いた、チェック表にご記入をお願いします。



—今後も継続的に開催予定です—

## 「スマホの日」大好評です！



9/23、気軽にスマホ相談ができる「スマホの日」を開催しました！当日は20人近い方が訪ねて来られました。スマホに詳しい橋岡さん、土居さん、河内さんの3人が常駐して下さり、丁寧に相談に乗って下さいました。「何を相談していいのかわからないのよ…」と不安そうに

来られる方も多いのですが、帰る頃にはすっきりした顔になっていました！お気軽にお越しください！  
※お一人15分程度でお願いいたします。  
※先着順の相談会形式ですので、時間内ならいつ来ていただいても結構です。

—お久しぶりです！—

## お菓子とパン教室再開します！

長らくお休みされていた「お菓子とパン教室」が再開になります！手指の消毒やマスクの着用、密を避けて人数制限、またこれまでは、焼いたパンをその場で食べていましたが、当面は個人の種をこねて、見本を焼いて終了という、コロナ禍スタイルでの再開になります。

【日時】10/22(木) 10:00-12:00

【場所】コノミヤテラス 赤の部屋

【費用】500円(材料費+部屋代)

詳細は申し込みや  
コノミヤテラス黒板で  
ご確認ください！

## お知らせ

コロナウイルスの動向により、咲つく南花台に関わる取り組みや本紙記載の予定が変更になる場合もございます。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

### コノテラ通信 10月号 vol.49

発行日：2020年9月26日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗 [表紙]Tさん (フォト)・Mさん (文)

問合せ：直接コノミヤテラスまで (電話はありません)

Mail：konomiya.terrace@gmail.com



コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信 11月号 vol.50

## 「秋便り」

そよ風に揺れる可憐なコスモス花

その優しさに

私の心も

満たされました

あなたの心も

今日も穏やかで

あります様に





—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

## ふれあいテラス・にこにこサロンのお知らせ

**11月の開催日** にこにこサロン  
月曜：11/2・9・16・**30**  
木曜：11/5・12・19・26

### 【ふれあいテラス開催日程】

基本毎週 月・木曜日 午前の部 10:00-12:00

※祝日はお休みします。

※11/30 はにこにこサロンです。

- ・先着5組までの入室とします。
- ・2歳以上の方は、マスクを持参し着用してください。
- ・参加前2週間において、発熱等体調不良だった方は入室できません。
- ・当日の体温が37.5度以上の方は入室できません。
- ・飲食はお控えください。(水分補給・ミルクはOK)
- ・ベビーベッド、おもつ替え台を使用される場合は、バスタオルをご持参ください。
- ・その他、注意事項を書いた、チェック表にご記入をお願いします。



—好評です！—

## お菓子とパン教室やっています！

先月から「お菓子とパン教室」が再開になりました！手指の消毒やマスクの着用、密を避けて人数制限、またこれまでは、焼いたパンをその場で食べていましたが、今回は個人の種をこねて、見本を焼いて終了という、コロナ禍スタイルでの再開でしたが、皆さん「楽しみにしていた！」と喜んでおられました！今後も継続して開催予定です！

【日時】11/26 (木) 10:00-12:00

【場所】コノミヤテラス 赤の部屋

【費用】500円 (材料費+部屋代)

詳細や申し込みは  
コノミヤテラス黒板で  
ご確認ください！

—お久しぶりです！—

## コロナ仕様でクルクル運行再開しました。

10/12 (月) からコロナ仕様でクルクルの運行がスタートしました。これまでと運行時間や予約時間・方法が変わっています。下記をご確認ください。詳細は受付時間中に事務所まで。

運行日 毎週月曜日  
予約受付時間 9:15 ~ 11:30  
運行時間 9:30 ~ 12:00  
利用予約方法



新しい事務所です。

電話 (0721-62-5123) もしくは事務所 (コノミヤ南花台店1階) での対面受付 ※当面の間スマホアプリでの予約受付は休止



コロナ対策を徹底した上で運行しています！

—今後も継続的に開催予定です—

## 「スマホの日」大好評です！



少しずつ繰り返し学んでいます！

【日時】11/6 (金) 10:00-12:00 13:00-15:00

【場所】コノミヤテラス 木の部屋

※お一人15分程度でお願いいたします。

※申し込み等は不要です。先着順の相談会形式ですので、時間内ならいつ来ていただいても結構です。

—お久しぶりです！—

## まちづくり会交流カフェ 再開します

11月から南花台まちづくり会による交流カフェを再開いたします。コロナ仕様での再開のため、コーヒーやお菓子無しでのお話し会になりますが、是非お越しください！

【日時】11/21 (土) 10:00-12:00 (今後毎月第3土曜日開催)

【場所】コノミヤテラス 木の部屋

※申し込み等は不要です。時間内ならいつでもお越しください。

## お知らせ

コロナウイルスの動向により、咲つく南花台に関わる取り組みや本紙記載の予定が変更になる場合もございます。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

### コノテラ通信 11月号 vol.50

発行日：2020年10月25日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗 [表紙]Tさん (フォト)・Mさん (文)

問合せ：直接コノミヤテラスまで (電話はありません)

Mail：konomiya.terrace@gmail.com



コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信

12月号  
vol.51

## 未来の集落

紅葉の中に浮かぶ  
白く輝く団地の姿

これから大きく姿を変えていく  
南花台を象徴するような

新しい未来の集落の姿がそこにはありました。





—南花台を走り回ってます！—  
**コロナ仕様でクルクル運行中です！**

**クルクル運行再開しています！**

クルクルは、10月12日(月)より下記要領で運行を再開しました！  
お買い物の荷物が多く移動が大変、距離が遠い場所にいきたい、寒いけど外に出て気分転換したい…など、コロナ禍においても、南花台地域内の移動に少しでも力になればと、関係者一同、安心してご利用いただけるよう、様々な事態を想定し、対策を講じて運行しています！

**1. 運行日・運行時間**

毎週月曜日(天候・その他事情により急遽運休する場合があります。)  
予約受付時間 9:15~12:00 (2台同時運行)  
※本年は12/21(月)まで運行。1/11(月)より運行再開します。

**2. 利用予約方法**

電話もしくは事務所で対面受付といたします。  
電話：0721-62-5123  
事務所：コノミヤ南花台店 1F 休憩スペースに新設(横図参照)  
※当面の間、スマホアプリでの予約受付は休止いたします

**3. クルクルのコロナ対策**

- ・車両は光触媒による抗菌加工しております。
- ・各座席間には飛沫防止のためビニールシートを設置しました。
- ・乗車前にはアルコール消毒、検温、マスク着用の確認を行います。(37.5℃以上の発熱や、マスク非着用での乗車はいかなる場合でもお断りさせていただきます。体調不良の方はご遠慮ください。)



—毎回好評いただいています！—

**「スマホの日」続いています！**



**【日時】12/18(金) 10:00-12:00 13:00-15:00**

**【場所】コノミヤテラス 木の部屋**

※お一人15分程度でお願いいたします。  
※申し込み等は不要です。先着順の相談会形式ですので、時間内ならいつ来ていただいても結構です。

—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—

**ふれあいテラス・にここサロンのお知らせ**

**12月の開催日** にここサロン  
**月曜：12/7・14・21**  
**木曜：12/3・10・17・24**

**【ふれあいテラス開催日程】**

**基本毎週 月・木曜日 午前の部 10:00-12:00**

※12/21はにここサロンです。

※本年最終は12/24(木)です。

**新年は1/7(木)からスタートです。**

- ・先着5組までの入室とします。
- ・2歳以上の方は、マスクを持参し着用してください。
- ・参加前2週間において、発熱等体調不良だった方は入室できません。
- ・当日の体温が37.5度以上の方は入室できません。
- ・飲食はお控えください。(水分補給・ミルクはOK)
- ・ベビーベッド、おむつ替え台を使用される場合は、バスタオルをご持参ください。
- ・その他、注意事項を書いた、チェック表にご記入をお願いします。

**お知らせ**

コロナウイルスの動向により、咲っく南花台に関わる取り組みや本紙記載の予定が変更になる場合もございます。変更になった場合は、コノミヤテラスの黒板や「咲っく南花台.com」のホームページでお知らせいたします。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします

**コノミヤテラス**

住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

**コノミヤ通信 12月号 vol.51**

発行日：2020年11月24日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗

問合せ：直接コノミヤテラスまで(電話はありません)

Mail：konomiya.terrace@gmail.com



コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

# コノテラ通信

1月号  
vol.52

## 真っ青で広い空

新しい年はどんな1年になるのだろう

そんなことを考えながら

街を歩いていると

真っ青で広い空が見えました。

モヤモヤは全部吹っ飛び

南花台の空に吸い込まれていきました。





—コノミヤテラス 黄色の部屋で開催—  
**ふれあいテラスのお知らせ**

**1月の開催日**  
**月曜：1/18・25**  
**木曜：1/7・14・21・28**

**【ふれあいテラス開催日程】**  
基本毎週 月・木曜日 午前の部 10:00-12:00  
新年は1/7（木）からスタート予定です！

- ・先着5組までの入室とします。
- ・2歳以上の方は、マスクを持参し着用してください。
- ・参加前2週間において、発熱等体調不良だった方は入室できません。
- ・当日の体温が37.5度以上の方は入室できません。
- ・飲食はお控えください。（水分補給・ミルクはOK）
- ・ベビーベッド、おむつ替え台を使用される場合は、バスタオルをご持参ください。
- ・その他、注意事項を書いた、チェック表にご記入をお願いします。



—好評です！—

## お菓子とパン教室やってます！

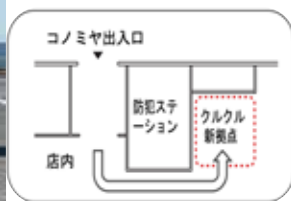
先月から「お菓子とパン教室」が再開になりました！手指の消毒やマスクの着用、密を避けて人数制限、またこれまでは、焼いたパンをその場で食べていましたが、今回は個人の種をこねて、見本を焼いて終了という、コロナ禍スタイルでの再開でしたが、皆さん「楽しみにしていた！」と喜んでおられました！今後も継続して開催予定です！

**【日時】 1/28（木） 10:00-12:00**  
**【場所】 コノミヤテラス 赤の部屋**  
**【費用】 500円（材料費＋部屋代）**

詳細や申し込みは  
コノミヤテラス黒板で  
ご確認ください！

—南花台を走り回ってます！—

## コロナ仕様でクルクル運行中です！



### 1. 運行日・運行時間

毎週月曜日（天候・その他事情により急遽運休する場合があります。）

予約受付時間 9:15～12:00（2台同時運行）

※2021年は1/11（月）より運行いたします。

### 2. 利用予約方法

電話もしくは事務所での対面受付といたします。

電話：0721-62-5123

事務所：コノミヤ南花台店 1F 休憩スペースに新設（横図参照）

※当面の間、スマホアプリでの予約受付は休止いたします

### 3. クルクルのコロナ対策

- ・車両は光触媒による抗菌加工しております。
- ・各座席間には飛沫防止のためビニールシートを設置しました。
- ・乗車前にはアルコール消毒、検温、マスク着用の確認を行います。（37.5℃以上の発熱や、マスク非着用での乗車はいかなる場合でもお断りさせていただきます。体調不良の方はご遠慮ください。）

—毎回好評いただいています！—

## 「スマホの日」



「何を相談していいのかわからない…」と不安そうに来られる方も笑顔で帰られます！スマホに詳しい方々が丁寧に相談に乗ってくださいます！お気軽にお越しください！

**【日時】 1/18（月） 10:00-12:00**  
**13:00-15:00**  
**【場所】 コノミヤテラス 木の部屋**

※お一人15分程度でお願いいたします。  
※申し込み等は不要です。先着順の相談会形式です。時間内ならいつ来ていただいても結構です。

## お知らせ

コロナウイルスの動向により、咲っく南花台に関わる取り組みや本紙記載の予定が変更になる場合もございます。変更になった場合は、コノミヤテラスの黒板や「咲っく南花台.com」のホームページでお知らせいたします。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします

### コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階

### コノテラ通信 1月号 vol.52

発行日：2020年12月21日

発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗

問合せ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）

Mail：konomiya.terrace@gmail.com