

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

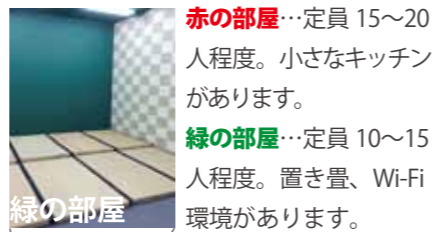
借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	緑の部屋
営業	2,000円/回(主催者) + 100円/人	
一般	100円/人	

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋



緑の部屋

赤の部屋…定員 15~20人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。



コノミヤテラスの内部

コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

4月の予定

2019年「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、**いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！**やりながら実験しながら、**いろんなことを考えていきます！**

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽にご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

□ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：8日(月) 16:00~18:00

□ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
日時：15日(月) 13:00~15:00

□ 元気体操！初参加も大歓迎！

日時：8・15日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス4月カレンダー

1	月	□ふれあいテラス	16	火	
2	火		17	水	
3	水		18	木	
4	木		19	金	
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	□にこにこサロン
8	月	□元気体操 □コノテラカフェ □介護の相談会 □認知症についてのお話 □食と健康のお話(管理栄養士さん) □社会福祉士による相談会	23	火	
9	火		24	水	
10	水		25	木	□ふれあいテラス
11	木	□ふれあいテラス	26	金	□〇〇さんのバー
12	金		27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	昭和の日
15	月	□元気体操 □コノテラカフェ □ふれあいテラス □看護師による健康相談会	30	火	国民の休日
			5/1	水	天皇即位の日

□ 生活応援実験継続中！

費用：1時間 800円 ※要相談
問合せ：080-4982-9349
(10:00-16:00)
※お気軽にご相談ください！

□ 〇〇さんのバー

日時：26日(金) 18:00-20:00
月替わりでマスターが変わる持ち寄り食事会！

□ コノテラカフェ

日時：11・18日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

8日に社会福祉士さんと管理栄養士さんが来られます。

どなたでも参加できます。みんなでコーヒーを飲みながらお話しする会です！お気軽にお越しください！

□ ふれあいテラス

日時：1・15日(月)、11・25日(木)
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

□ にこにこサロン 毎月第4月曜

日時：22日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信4月号 vol.34

発行日：2019年3月24日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 4月号 vol.34

紅梅

春の訪れを告げる様に
咲き誇るこぼれるほどの紅い花
澄んだ青空に
芳しい香りが広がって
鶯の鳴き声も日増しに上達してきた
街が春色に染まって行く

梅の花・青い空・モノトーンの建物、それぞれの色のコントラストが美しいです。

日々日々テラス

大盛況!!

小さな月イチ音楽会!

3/10 (日) コノミヤテラス黒板前で小さな音楽会を開催! 子供たちの素晴らしい演奏で盛り上がりました。4月はハーモニカの合奏の予定です! 観覧無料ですのでふらっとお立ち寄りください!

日程: 4/14 (日) 10:00 から 30 分程度

毎月第 2 日曜日開催

場所: コノミヤテラス黒板前
※出演者も募集しています。1 組 200 円です。希望者はコノミヤテラスまで。



20人以上の方が観覧に来られました!

多様な乗り物の世界

■自動運転の車 中国・北京に視察

3月上旬に中国・北京へ視察に行ってきました。通称A-1(人工知能)公園と呼ばれる海淀(ハイディン)公園内を走っている自動運転の車を見るのが大きな目的です。南花台での実装実験では、まず電動カートを手動で走らせる予定ですが、先進事例として見に行きました。

■ガイドさんが乗っている自動運転の車

公園内の停留所で待っていると、大きな自動運転の車がゆっくり近づいてきました。確かにハンドルがありません。早速、広い車内に乗り込むと、自動運転について説明するためのガイドさんが乗車していました。スピードは時速10キロ以下とかなりゆっくりな印象。車両の前方を人が横切っていくこともあり、人が避けようという状況でした(笑)。車に乗っているというより、遊園地のアトラクションに乗っているような感覚でした。もはや新しい乗り物なのでしょう。

■中国は乗り物が多様!

街を見ていて驚いたのは、乗り物の種類が多様だということです。自転車、電動自転車、原付、オートバイ、三輪自動車、電気自動車など…。自分の移動距離や暮らしに合わせて、自由に乗り物を選んでいる様子です。人口が多く、街が大きくなり、徒歩での移動が大変なため、多様な乗り物文化が発達したのではないかと思います。日本でも自分の暮らしに合わせて、カートや自動車等、いろんな乗り物を選んでいいかもしれません。



丸くて可愛いフォルム。



思いのほか、中は広い。



車も避けていく。

○今月のひとりゴト発言者○
コノミヤテラス常駐者 関谷大志朗

関大生ありがとうの会を開催しました!

2/23 (土) に関大生ありがとうの会を開催しました! 今年は、午前の部・午後の部の2部構成で行いました。

午前の部では卒業生による論文・活動発表を行いました。普段学生がどういったことに興味があって、それをどうまとめているのか、南花台をどんな風に見ているのか、なかなか聞く機会も発表の機会もないので、良い会になりました!

夕方からは地域の方々と交えて交流会! あっという間でしたが、卒業生や今後テラスに関わる学生といろいろなお話ができたようで、楽しい会になりました。

午前・午後合わせて総勢42人の方に来ていただきました! 今年も卒業生がいろいろな方にお世話になりました。最後に寄せ書きなどプレゼントをいただいて、みんな喜んでいました。来年もよろしくお祈りします!



学生の修士論文・活動発表会



午前の部の集合写真



午後の部の集合写真

歌声テラスが復活しました!

しばらくお休みしていた「歌声テラス」が再開されました! 2月に行った時もたくさんの方が参加され、みんなで楽しく歌っておられました! 今後も継続的に行われるとのこと。予約等必要ないので、みなさん気軽にご参加ください。

日程: 毎月第4日曜日 14:00~16:00

場所: コノミヤテラス 赤の部屋

※参加費としてお一人200円いただきます。



プロジェクターで歌詞を見ながら歌います。

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー&ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは来年度の企画を検討中です!

お楽しみに!

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は「咲っく南花台HP」や「facebookページ」を見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新します。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム14

“ゆるくて強いつながり”

コノテラ前で毎朝10時からラジオ体操をしている。初期は誰もこない日もあったが、今では毎日15人前後の人が集まる場になっている。毎日やっているといろんなドラマがある。昨年末、病に倒れ、お休みされていた方が、3月に入ってラジオ体操に復帰された。復帰初日の参加者みなさんの喜んでる様子は本当に感動的だった。お互いに顔は知ってるけど、名前や住まいはわからない、でも毎日顔を合わせている。そんな“ゆるくて強いつながり”がラジオ体操の場にはあるのだと感じた。仲間が増えたら嬉しい。

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



中国・北京で見えた!

多様な乗り物の世界

ほんの一部ですが、中国・北京で見えた、様々な乗り物をご紹介します! 同じデザインのものほとんどなく、自分たちでカスタマイズするのを楽しんでいるのが印象的でした。



三輪の電気自動車。



三輪の自動車。日本でいう宅急便らしい。



三輪の電気自動車。人を運ぶためのもの。



電動カートも走っている。これは観光用。



三輪の電気自動車。かわいらしいデザイン。



三輪の自動車。身障者用のものとのこと。



三輪のバイク。みんな自分で改造している。



自転車。スマホと連動したレンタサイクルらしい。



四輪の電気自動車。路地の見回り用とのこと。



三輪のバイク。かなり簡易なものもあった。



大きな三輪車。清掃員が使っていた。



ちなみに子供も乗り物に乗ってました。

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

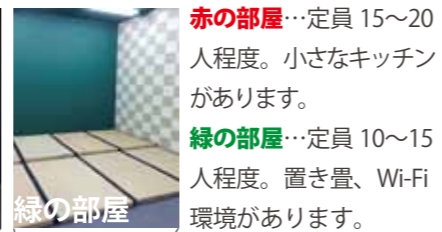
借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	緑の部屋
営業	2,000円/回(主催者) + 100円/人	
一般	100円/人	

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋



緑の部屋

赤の部屋…定員 15~20人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。



コノミヤテラスの内部

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 5月号 vol.35

コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

2019年 5月の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、いろいろな団体や人が、協働で365日オープンを目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽にご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

☐ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：13日(月) 16:00~18:00

☐ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。それぞれ
日時：15日(水) 27日(月) 13:00~15:00

☐ 元気体操！初参加も大歓迎！

日時：13・20日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス5月カレンダー

16	木		
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ ☐食と健康のお話(管理栄養士さん) ☐社会福祉士による相談会 ☐ふれあいテラス	
21	火		
22	水		
23	木	☐ふれあいテラス	
24	金		
25	土	☐ふれあいテラス	咲つく南花台住民集会(詳細は内面)
26	日		
27	月	☐にこにこサロン ☐看護師による健康相談会	
28	火		
29	水		
30	木		
31	金	☐〇〇さんのバー	

☐ **生活応援実験継続中！**
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

☐ **生活応援サポーター説明会**
日時：14日(火) 13:30-14:30
詳細は内面をご確認ください！

☐ **コノテラカフェ**
日時：20日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
**社会福祉士さんと
管理栄養士さんが来られます。**

☐ **摂南大学による健康講座**
日時：13日(月) 9:15~11:30
詳細は折込チラシをご確認ください！

☐ **ふれあいテラス**
日時：20日(月)、9・23日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

☐ **にこにこサロン** 毎月第4月曜
日時：27日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

☐ **咲つく南花台住民集会**
日時：25日(土) 10:00~12:00

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信5月号 vol.35
発行日：2019年4月22日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)



桜

ランドセルを背負ったピカピカの1年生を丘の上から見守った日々
「この街で育って幸せだったな」
「この街がふるさとで良かったな」
そんな風に思ってくれたら嬉しいな…

桜の木のひとり言

「生活応援サポーター説明会」開催します！

生活応援チーム「お互いさん」って？

生活応援チーム「お互いさん」は、南花台にお住まいのお年寄りや子育て中のご家族の「ちょっと困った！」「助けてほしい！」という生活の中のお困り事を、地域のみんなでサポートする仕組みです。その活動を支えるサポーターを募集しています。

サポーターになりませんか？

【困った時は「お互いさん」という気持ちがあれば十分ですが、具体的には

- ・ 定年退職したので、これからは地域の役に立ちたいとお考えの方
- ・ ボランティアに興味はあるが、手軽なことからチャレンジしてみたい方
- ・ 子育てがひと段落して、なにか始めたい方

…などなどまちや人のために活動したいなぁという方をイメージしています。

5月14日(火) 13:30-14:30 「生活応援サポーター説明会」を開催しますので、興味のある方は一度ご参加ください！



生活応援サポーター説明会
5/14(火)
13:30-14:30
コノミヤテラス

写真は昨年開催した勉強会の様子

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

小さな月イチ音楽会！

4/14(日) コノミヤテラス黒板前で小さな音楽会を開催！今回はハーモニカの合奏が行われました。5月はピアノとウクレレ演奏の予定です！観覧無料ですのでどなたでもふらっとお立ち寄りください！

日程：5/12(日) 10:00から30分程度
毎月第2日曜日開催
場所：コノミヤテラス黒板前
※出演者も募集しています。出演料は1組200円です希望者はコノミヤテラスまで。



武道館のように後ろからも見られます！

南花台の未来を考える「咲っく南花台住民集会」開催します！



南花台の未来を考える「咲っく南花台住民集会」

5/25(土)
10:00-12:00
コノミヤテラス前

■いつまでも住み続けられるまちにするには？
咲っく南花台プロジェクトでは「やりながら考える」をモットーに、様々な実践活動を行ってきました。その中で、コノミヤテラスが開設したり、地域住民による支え合いの仕組みができてきたり、様々な視点から街の現状を見続け、活動が続いています。今後、UR南花台団地の集約事業が本格化したり、自動運転に向けた実装実験がスタートしたり街の様相が変化していきます。いつまでも住み続けられるまちにするにはどうすれば良いのでしょうか？

■街の未来を考える住民集会を開催します！
そこで、5月25日(土)にコノミヤテラスの前で、南花台の未来を考える「咲っく南花台住民集会」を開催します。一地域にお住いの一住民として参加していただき、南花台のこれからについて、意見交換したいと思っております。今後も定期的に開催していきたいと思っておりますので、お気軽にご参加ください！



— 2018年4月に南花台全戸に配布させていただきました —

「南花台みんなの未来予想図」にいただいているご意見

上記、住民集会では、自由に南花台の未来について意見交換を行いたいと思います。参考までに、昨年、地域に全戸配布した「南花台みんなの未来予想図」を受けて集まっている意見をご紹介します！住民集会に来れない方もぜひ、テラスにお話しに来たり、テラス前のポストにご意見ください！

意見は随時募集中です！
コノミヤテラス前のポストまで！



家型のポストです！

コノミヤテラスで配布しています！



- 行列のできる飲食店の実現。
- ウォーキングや犬の散歩時にゴミを拾う。
- UR団地に子育て世代が住みやすい広さのDIY可能な部屋やワンルーム、1Fには庭をつけ、動物可の部屋も設けてどうか。
- 南花台の中央に集会所を作り、趣味、体操、催し物…に利用できれば、いろんな集会所に行かなくても済むし、コノミヤ等で買い物できて良いのでは？
- 安全に景色も楽しめるジョギングコースを整備してほしい。
- UR跡地は介護施設と育児施設の複合施設、幅広い世代のコミュニケーションの場にしてはどうか。
- 景色が良い場所にデッキを作ると、暴走族のたまり場となり付近の住民は大変迷惑すると思う。
- 遊びにくい公園が多い。何の目的の公園なのかかわからないから土地が勿体無い。
- 景色や花を楽しみながら周回できるウォーキングコースがあればいいなと思います。
- 私たち老人はやはり若い人の正しくてあたたかいまごころが伝わってくるパワーが欲しいです。
- いらぬものももらいますのコーナーを常に設けて欲しい。
- 医療施設、公民館、集会所、コノミヤ、郵便局などを結ぶマイクログラスを運行してほしい。有償でもいいと思う。いつまでも住み続けたいから。
- 野球2軍の練習地がワールドホッケーの練習地があれば良いと思う。
- 未来予想図では「南花台1号線沿いを規制緩和し、多様なお店が立ち並び通りにする」となっているが、沿道周辺の住民のことを考慮すると第一種低層住居専用地域のままで良いのでは？

※編集の都合上、似た意見は一つにまとめ、文章も多少編集しています。

コノテラ通信のフォトグラファー＆ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは
4/26 6/28

ともに金曜日!お楽しみに!

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は咲っく南花台HPやfacebookページを見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム15

”パソコン画面をタッチする保育園児”

最近テラスによく来る5歳の男の子。いま彼の一番の興味は電車らしく、彼に言われるがまま、僕がパソコンで調べ、車両の名前を教えてくれるのだが、その時に彼は画面をタッチして「あれ?動かない…」と言うのだ。一般的なスマホやタブレットは、ボタンを押すのではなく、画面をタッチすることで操作する。5歳の彼にとってはそれが当たり前なのだ。彼が大人になったら世界はどうなっているのだろう。「ボタンで操作していた」なんて文字が教科書に乗る日も近いのかもしれない。

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの 2019年6月の予定

コノミヤの
2階にあります！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、いろいろな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

生活応援実験継続中！
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

ふれあいテラス
日時：3・17日(月)、13・27日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

にこにこサロン 毎月第4月曜
日時：24日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

小さな月イチ音楽会 毎月第2日曜
日時：9日(日) 10:00~10:30
みんなで音楽鑑賞会！

〇〇さんのバー
日時：22日(土) 10:00~12:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！

南花台の未来を考える住民集会
日時：15日(土) 10:00~12:00
南花台の未来について話し合う場です！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽にご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

介護の相談会
※介護福祉士の方が来られます。
日時：10日(月) 16:00~18:00

看護師による健康相談会
※看護師の方が来られます。
日時：19日(水) 13:00~15:00

元気体操！ 初参加も大歓迎！
日時：10・17日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノテラカフェ
日時：10・17日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

**10日はケアマネージャーさんが、
17日は社会福祉士さんと管理栄養士さんが来られます。**

コノミヤテラス 6月カレンダー

1	土	
2	日	
3	月	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス
4	火	
5	水	
6	木	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス
7	金	
8	土	
9	日	<input type="checkbox"/> 小さな月イチ音楽会
10	月	<input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> 介護の相談会
11	火	
12	水	
13	木	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス
14	金	
15	土	<input type="checkbox"/> 南花台の未来を考える住民集会
16	日	
17	月	<input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> 食と健康のお話(管理栄養士さん) <input type="checkbox"/> 社会福祉士による相談会
18	火	
19	水	<input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会
20	木	<input type="checkbox"/> お買い物応援
21	金	
22	土	<input type="checkbox"/> 〇〇さんのバー
23	日	
24	月	<input type="checkbox"/> にこにこサロン
25	火	
26	水	
27	木	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス
28	金	
29	土	
30	日	
7/1	月	

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信5月号 vol.35
発行日：2019年4月22日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーツさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 6月号 vol.36



5月の空

春霞の空から五月晴れの空へ
季節が移り変わり
新緑の香りを乗せた風が通り抜ける

吸い込まれそうになるほどに澄みきった青空が
ただ、そこに在る
新しい時代を祝うかの様に

コノミヤテラスの貸し部屋利用案内

コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。現在、貸し部屋事業を行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)
時間：1時間1コマとして利用可
料金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用については別途お問い合わせください



コノミヤテラスの内部



赤の部屋



緑の部屋

赤の部屋…定員15~20人程度。
小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員10~15人程度。
置き畳、Wi-Fi環境があります。

「寝たきりにならないために!」が開催されました!



当日の健康講座の様子 コノミヤテラスが人でぎゅうぎゅうに。



受付も大忙しでした。



学生は測定を担当!



先生が測定結果を解説してくれました。

■大切なのは、日々の暮らしの心掛け
測定・体操のあとは、学生による「転倒しにくい身体をつくるには?」「転倒しやすい【ぬかづけ】ってどんな場所?」というお話がありました。【ぬかづけ】とは転倒しやすい場所の頭文字を取ったもので、例えば「ぬ」は「ぬれた場所」。他の文字は皆さん想像してみてください! そういった転倒しやすい場所に注意を払うこと、合わせて、食事・栄養バランスを考え、日々の暮らしを充実させていくことが、当たり前前のごく、大切なというお話でした。

■身体を支える筋肉のひとつ
骨密度、足指筋力測定では、写真のように学生が受付、測定を行い、3人の先生方が、測定結果について解説を行なってくれました。足指筋力とは文字通り足の指の筋力のこと、身体を支える重要な筋肉のこと。なかなか測定できる機会がないので、参加者の皆さんも興味津々。骨密度の測定結果も合わせて「思っていたより低いなあ」と感じた方も多かったようです。

■寝たきりにならないために
5月13日(月)に摂南大学薬学部による「寝たきりにならないために!」転倒・骨折の予防」を開催!
・骨密度、足指筋力測定
・元気体操
・学生による健康講座
の3つのプログラムを行い、延べ100人の方が参加されました。普段は健康の取り組みに男性参加者が少ないのですが、男性もかなり参加されていたのが印象的でした。

「生活応援サポーター説明会」開催しました!

5/14(火) コノミヤテラスで「生活応援サポーター説明会」を開催し、これまでの活動の振り返りと新たなメンバーの募集を行いました。今、困ってなくても10年後20年後を見据えて生活応援の仕組みを作っていくこと、地域内での支え合いの活動であることを再確認しました。

サポーター募集は随時行なっています! 詳しくはサポーターやコノミヤテラスまでお問い合わせください!



サポーター説明会の様子

南花台の未来を考える 「咲く南花台住民集会」継続開催します。

咲く南花台住民集会は、地域の未来について意見交換を行う場です。今後は毎月第2土曜日に開催します(6月は第3土曜)。もちろん日常的にコノミヤテラスでもお話ししていただけますが、いろいろな人がいる場で意見交換を行うと新しい意見が見えてきたりするものだと思いますので、ぜひご参加ください!



2019年度第2回
6/15(土)
10:00-12:00
コノミヤテラス前

2019年度第3回
7/13(土)
10:00-12:00
コノミヤテラス前

日々日々テラス

小さな月イチ音楽会!

5/12・19(日) 小さな音楽会を開催! 今回はピアノの演奏と昭和歌謡デュオによる歌唱が行われました。6月はピアノ演奏の予定です! 観覧無料です。ぜひお立ち寄りください!

日程: 6/9(日) 10:00から30分程度

毎月第2日曜日開催

場所: コノミヤテラス黒板前

※出演者も募集しています。出演料は1組200円です希望者はコノミヤテラスまで。



クラシック音楽をみんなで聴きました!

6/9(日)
10:00-10:30
コノミヤテラス前

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー & ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは
6/28 8/30

ともに金曜日! お楽しみに!

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催! 詳細は咲く南花台HPやfacebookページを見よう! HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

リサイクルマーケット & ママさんたちのマーケットも同時開催!

プレミアムフライデーに合わせ、コノミヤテラスの前では、事業者の会による「リサイクルマーケット」と地域にお住いの「ママさんたちのマーケット」(手作り雑貨やワークショップ等)を開催しています! 子供連向けのものを多く扱っていて、ママさんたちやお孫さんを連れておばあちゃんと一緒にきていたりいろんな方が来られています。ぜひ、お越しください!

咲く南花台って?

HPでチェックできます!
咲く南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

コノミヤテラスの 7月の予定

コノミヤの
2階にあります！

2019年
「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業・いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

生活応援実験継続中！
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

ふれあいテラス
日時：1日(月)、11・25日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

にこにこサロン 毎月第4月曜
日時：22日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

小さな月イチ音楽会 毎月第2日曜
日時：14日(日) 10:00~10:30
※出演者も募集しています。詳しくはコノテラへ
今回は、昭和歌謡をみんなで歌いましょう！

〇〇さんのバー
日時：27日(土) 18:00~20:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！

南花台の未来を考える住民集会
日時：13日(土) 10:00~12:00
南花台の未来について話し合う場です！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽ににご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！
・看護師さん ・管理栄養士さん
・社会福祉士さん ・介護福祉士さん
・鍼灸師さん ・歯科衛生士さん
・薬剤師さん ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

介護の相談会
※介護福祉士の方が来られます。
日時：8日(月) 16:00~18:00

看護師による健康相談会
※看護師の方が来られます。
日時：8日(水) 13:00~15:00

元気体操！ 初参加も大歓迎！
日時：8・15日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノテラカフェ
日時：8・15日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
15日は**社会福祉士さん**が来られます。
※今月は**管理栄養士さん**はお休みです。

コノミヤテラス 7月カレンダー

1	月	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> 買い物応援
2	火	
3	水	
4	木	<input type="checkbox"/> 買い物応援
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	<input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> 介護の相談会 <input type="checkbox"/> 買い物応援 <input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会
9	火	
10	水	
11	木	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> 買い物応援
12	金	
13	土	<input type="checkbox"/> 南花台の未来を考える住民集会
14	日	<input type="checkbox"/> 小さな月イチ音楽会
15	月	海の日 <input type="checkbox"/> 買い物応援 <input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ
16	火	
17	水	
18	木	<input type="checkbox"/> 買い物応援
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	<input type="checkbox"/> にこにこサロン <input type="checkbox"/> 買い物応援
23	火	
24	水	
25	木	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> 買い物応援
26	金	
27	土	<input type="checkbox"/> 〇〇さんのバー
28	日	
29	月	<input type="checkbox"/> 買い物応援
30	火	
31	水	

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信7月号 vol.37
発行日：2019年6月24日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーツさん
住民ライター Mさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 7月号 vol.37



ササユリ

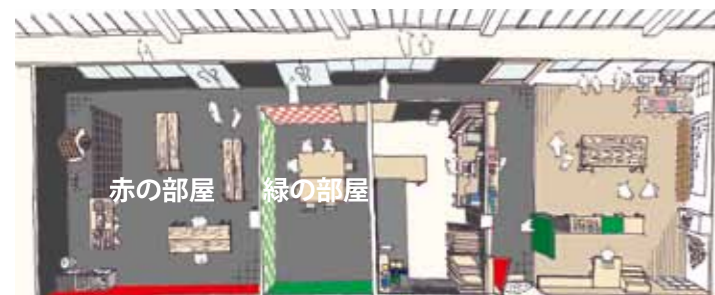
田んぼに水が張り
ホタル舞う頃
甘い香りを漂わせ
初夏の訪れを知らせてくれる可憐な花よ

次の世代にも
そんな里山の風景を
残して行きたい

コノミヤテラスの貸し部屋利用案内

コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。現在、貸し部屋事業を行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付(常駐者にお伝えください)
時間：1時間1コマとして利用可
料金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用については別途お問い合わせください



コノミヤテラスの内部



赤の部屋



緑の部屋

赤の部屋…定員15~20人程度。
小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員10~15人程度。
置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノテラ通信のフォトグラファー & ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」文章を載せたい!という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは
6/28 8/30

ともに金曜日!お楽しみに!
お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は**咲く南花台HP**や**facebook**ページを見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

リサイクルマーケット & ママさんたちのマーケットも同時開催!

プレミアムフライデーに合わせ、コノミヤテラスの前では、事業者の会による「リサイクルマーケット」と地域にお住いの「ママさんたちのマーケット」(手作り雑貨やワークショップ等)を開催しています!子供連向けのものを多く扱っていて、ママさんたちやお孫さんを連れておばあちゃんと一緒にきていたりいろんな方が来られています。ぜひ、お越しください!

咲く南花台って?

HPでチェックできます!
咲く南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



—実践活動スタートします—

「石仏やってみよう会議」をはじめます!

お話を聞き続けました。

「〇〇(まるまる)ワークショップ」や「週イチカフェ」といった住民の方々の想いを聞く機会を何度も設け、老若男女多くの方とお話することができました。

やってみよう会議始めます。

様々な意見を受け、誰もが参加でき、自分の意見を言い、実現に向かうための協力者を募る場「やってみよう会議」を始めます!石仏地域を凝縮した小さな街のような、地域の未来を考える場です。

同じ想いをもったチームをつくる!

まちは様々な主体の関わりによって出来ています。住民にできること、行政にできること、協働することでできること。チームを作り実践的に取り組んでいきます!地域同士が繋がると発想がもっと広がりますよね!

石仏やってみよう会議を始めます。

「石仏やってみよう会議」は住民の想いを聞き続けたい石仏地域であるために、幅広い世代が集い、まちづくりの方向性や具体的な取り組みについて議論を重ね、何ができるか話し合い、実現していく一歩を踏み出す場です。

第1回石仏やってみよう会議
日程: 2019年7月15日(月) 13:00-15:00
場所: 南花台自治会館2階

平成30年度は、お話を聞く機会を何度も設けました。

石仏地域の未来を考える場をつくらう!
この地域を大切に、誰もが参加できる、自分自身も意見を出せる場をつくらう。そして実現に向けた具体的な取り組みを議論し、実現していく一歩を踏み出す場です。

同じ想いをもったチームをつくる!
まちづくりには、様々な主体の関わりによって出来ています。住民にできること、行政にできること、協働することでできること。チームを作り実践的に取り組んでいきます!

地域に関わるみんなで動く1年間
地域に関わるみんなで動く1年間。地域に関わることで、地域がよくなる。力を合わせることが大切です。チームを作り実践的に取り組んでいきます!

まずは応募しよう!
地域に関わることで、地域がよくなる。力を合わせることが大切です。チームを作り実践的に取り組んでいきます!

「やってみよう会議」ためのスケジュール

石仏やってみよう会議のスケジュール

石仏やってみよう会議のスケジュール

石仏やってみよう会議のスケジュール

チラシをテラスに置いてあります!



— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

大阪大谷大学の学生たちがやってきます!

今年も大阪大谷大学の学生がコノミヤテラスにやってきます!今年も過去最高人数、なんと9人も来てくれることになりました!秋頃に自主企画を行う予定ですが、まずは、コノテラに来て地域の様子や住民の方々の雰囲気を感じてもらうために、夏祭りに参加したいといってくれています。いろんな場面で見かけられると思うのですが、ぜひお話ししてみてください!



明るく楽しい学生たちです!

— 5/25(土)・6/15(土)に開催しました。 —

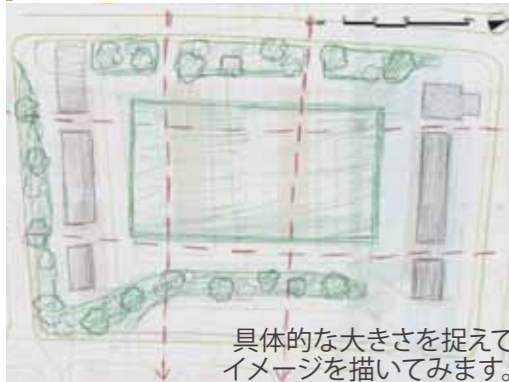
南花台の未来を考える「咲く南花台住民集会」を開催しました!



2019年度第3回
7/13(土)
10:00-12:00
コノミヤテラス前

2019年度第4回
8/10(土)
10:00-12:00
コノミヤテラス前

みんなで真剣にイメージを描き込んでみる。



具体的な大きさを捉えてイメージを描いてみます。



地域の方と学生で模型作りしました!



模型はコノテラ前に展示しています!

■積み重ね型の住民集会

5月25日(土)・6月15日(土)に咲く南花台住民集会を開催しました!5月開催分では未来予想図をもとに以下の3つのテーマで話し合いを行いました。

- ① 多世代にとって暮らし良いまちへ
- ② 多様な居場所がたくさんあるまちへ
- ③ 周辺地域とのつながりのあるまちへ

その中で、「UR集約事業跡地」への関心が高いことや、「公園や広場」についての意見が多く上がったことから、6月の住民集会ではUR集約事業跡地について意見交換を進めました。

■模型を使って意見交換を行いました

UR集約事業跡地についてより具体的なイメージをつかむために、模型を作成し、それを見ながら意見交換を行いました。さらに「公園・広場」の具体的なイメージを掴むために、学生が調べてきた資料を見た上で、実際に地図に「どんなことがしたいか」というイメージを描き込んでいきました。

「お祭りができるように、広場には何もいらない」「メンテナンスが大変だから、芝生もいけどレンガ敷きの場所もある」

「病院と広場とお店があれば、多世代が楽しめる」「子供が遊んでるのを眺められる木陰があればいい」「子供が遊んでるのを眺められる木陰があればいい」

■コノミヤテラスの前に模型や意見を置いていきます

みなさんの色々な想いや意見をまとめています。住民集会での話し合いを含め、意見をまとめた提案を発信していきます。紙とペンを置いていきますので、ぜひ、「この場所、どんなことをしたいか?」「意見ください!」次回の住民集会では意見をもとに大学生が活用提案を行い、それについて意見交換を行いたいと思います!

コノミヤテラスの 8月の予定

コノミヤの
2階にあります！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業・いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

☐ 介護の相談会
※介護福祉士の方が来られます。
日時：5日(月) 16:00~18:00

☐ 看護師による健康相談会
※看護師の方が来られます。
8月はお休みされます。

☐ 元気体操！ 初参加も大歓迎！
日時：12・19日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

☐ コノテラカフェ
日時：12・19日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
19日は管理栄養士さんが来られます。
※今月は社会福祉士さんはお休みです。

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 8月号 vol.38
発行日：2019年7月23日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーツさん
住民ライター Mさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）

コノテラでの活動案内

他にも活動やっています！参加申し込み等詳細はコノテラ前の黒板をご確認ください！

☐ 歌声テラス 毎月第4月曜
日時：26日(月) 14:00~16:00

☐ ウクレレ教室 【要予約】
毎月第2火曜・第3日曜
日時：18日(日) 13:00~15:00

☐ 茶道の会 毎月第2火曜 【要予約】
日時：9/10(火) 10:00-12:00

☐ ハガキ絵教室 【要予約】
日時：1日・29日(土)10:00~12:00

☐ 英会話教室 毎月第4木曜 【要予約】
日時：7・21・28日(水)10:00~12:00

☐ お菓子とパン教室 毎月第4木曜
日時：22日(木)10:00~12:00 【要予約】

☐ 小さな月イチ音楽会 毎月第2日曜
日時：11日(日) 10:00~10:30
※出演者も募集しています。詳しくはコノテラへ今回は、ウクレレにあわせて歌いましょう！

☐ 生活応援実験継続中！
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

☐ ふれあいテラス
日時：5・19日(月)、22日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

☐ にこにこサロン 毎月第4月曜
日時：26日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

☐ OOさんのバー
日時：31日(土) 18:00~20:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！

☐ まちづくり会交流カフェ 毎月第3土曜
日時：17日(土) 10:00~12:00

貸し部屋利用のススメ

コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。現在、貸し部屋事業を行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。**

借り方：コノミヤテラスで受付
(常駐者にお伝えください)
時間：1時間1コマとして利用可
料金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用については別途お問い合わせください

コノミヤテラス 8月カレンダー

1	木	☐ハガキ絵教室	☎買い物応援
2	金		
3	土	南花台ふるさと夏祭り出店のため午前のみオープンしています。	
4	日		
5	月	☐ふれあいテラス ☐介護の相談会	☎買い物応援
6	火		
7	水	☐英会話教室	
8	木		☎買い物応援
9	金		
10	土	第二回近未来技術等社会実装事業(自動運転)住民説明会	
11	日	☐小さな月イチ音楽会	
12	月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ	☎買い物応援
13	火		
14	水		
15	木		☎買い物応援
16	金		
17	土	☐まちづくり会交流カフェ	
18	日	☐ウクレレ教室	
19	月	☐元気体操 ☐ふれあいテラス ☐コノテラカフェ	☎買い物応援
20	火		
21	水	☐英会話教室	
22	木	☐ふれあいテラス ☐お菓子とパン教室	☎買い物応援
23	金		
24	土		
25	日		
26	月	☐にこにこサロン ☐歌声テラス	☎買い物応援
27	火		
28	水	☐英会話教室	
29	木	☐ハガキ絵教室	☎買い物応援
30	金		
31	土	☐OOさんのバー	

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 8月号 vol.38

夏空

晴れ渡る青空に
ふわふわ浮かぶ白い雲
田んぼの水面に映し出された雲も
風に乗って動いて行く

私の街も映ってる
大好きなあの人も映ってるかな…
見ているだけで
幸せが膨らんでいく



— 7/13 (土) に開催しました。 —

南花台の未来を考える「咲く南花台住民集会」を開催しました!



住民集会開催日時
8月はお休み
します。
次回以降の日程も決まり次第お知らせいたします。

住民集会の様子。たまたま通りかかった子供達も参加してくれました。



提案模型。時間かかっています。



イメージも描いています。



模型はコノテラ前に展示しています

※よくご意見をいただくのですが、集約跡地の活用提案はあくまで「関西大学の学生の提案」で、決定事項ではありません。地域の方から想いや意見を集めるためのたたき台になればという想いで、提案を作成しています。

「この場所をどんなことをしたいか?」ご意見くださいー!

■今後の進め方について
より具体的な内容を検討するため、少し時間を取らせていただきたいと思います。毎月開催の予定でしたが、8月はお休みさせていただきます。次回以降の日程決まり次第お知らせさせていただきます。今回は8月はお休みさせていただきます。継続してみんなさんの色んな想いや意見を集めています。コノミヤテラスの前に紙とペンを置いてあります。ぜひ、「この場所をどんなことをしたいか?」ご意見くださいー!

■より具体的な話に
意見交換では、「こういうトイレがあったほうがいい。」「広場の管理はどうするのか。」「収益が上がるような取り組みや施設の検討も必要。」など、より具体的な検討の必要性が出てきました。

■関西大学の大学生からの活用提案
7月13日(土)に咲く南花台住民集会を開催しました!住民集会やコノミヤテラスで聞いた意見をもとに大学生が活用提案を行い、それについて意見交換を行いました。提案では、「子供からお年寄りまでいろんな世代の人が集える大きな広場」を中心に、給水塔周辺には、小さなお店が出来るような屋根のある場所、子育て支援施設を配置し、開かれた原っぱを挟んで、医療や福祉関係の機能をもった施設を配置し、木陰ができるような背の高い樹木や果樹園なども提案しています。

—南花台で新しい移動手段が展開されます—

第二回近未来技術等社会実装事業(自動運転)住民説明会が開催されます。

新しい移動手段の実証実験が本格的にスタートします。

今年2月に「第1回近未来技術等社会実装事業(自動運転)住民説明会」が行われ、今年度は「南花台で自動運転がどのように機能するのか?」を十分に検討し、ニーズと解決すべき課題を検証するために、**手動運転の低速モビリティ(グリーンスローモビリティ(GSM))**を活用し多様なニーズを検証することを考えている旨が発表されていきました。今回、環境省からGSM導入実証事業の採択を受けたことから、いよいよ実証実験が本格的にスタートします。**実施にあたっては、地域の皆さんの全面的な協力が必要となります!**(運営体制、他車への影響、安全確保等)下記要領で説明会を行いますので、ぜひご参加ください!

開催日時
8/10(土)
午前の部 10:30~12:00
午後の部 13:00~14:30



※当日は横の写真と同タイプの車両を展示予定です。

「第二回近未来技術等社会実装事業(自動運転)住民説明会」

日時: 2019年8月10日(土) 午前の部 10:30~12:00 午後の部 13:00~14:30
※午前、午後とも同じ内容です。

場所: コノミヤ南花台店2階 エスカレーター横

内容: 秋以降、開始予定の実証実験内容(案)について

※次世代モビリティや地域包括ケアシステムに造詣の深い服部真治氏(一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会 医療経済研究機構研究部主任研究員 兼 研究総務部長)による講演も予定しております。

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

大阪大谷大学の学生たち、奮闘中です。

大阪大谷大学の学生がコノミヤテラスに来て、様々な企画を行なっています。8/3、4に開催される「南花台ふるさと夏祭り」に出店するため、コノミヤテラスだけでなく、大学でも試行錯誤を重ねてくれています。みんな元気で明るい学生ばかりですので、夏祭りはもちろん、今後、いろんな場面で見かけられると思うのですが、ぜひお話ししてみてください!



コノテラでの会議の様子。みんな真剣です。

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー&ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは
8/30 10/25
ともに金曜日!お楽しみに!

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は咲く南花台HPやfacebookページを見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

裏面のカレンダーをご確認ください。

コノミヤテラスでは、毎日様々なイベントや教室ごとが行われていますが、これまでは主に、コノミヤテラスの黒板で情報発信を行っていました。「どんなことやってるのかコノテラ通信でも発信してほしい」というご意見をたくさんいただいていたのですが、今月号から裏面のカレンダー一部分に載せることになりました!記事締め切りの関係もあるので、載せられていないものもあります。また文章の関係で詳細までは載せられませんので、気になるものがあれば、黒板をご確認いただくか、お問い合わせいただければ幸いです。

咲く南花台って?

HPでチェックできます!
咲く南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの 9月の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業…いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

- 健康スタッフはこんな方々！
- ・看護師さん
 - ・管理栄養士さん
 - ・社会福祉士さん
 - ・介護福祉士さん
 - ・鍼灸師さん
 - ・歯科衛生士さん
 - ・薬剤師さん
 - ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

- 介護の相談会**
※介護福祉士の方が来られます。
日時：9日(月) 16:00~18:00
- 看護師による健康相談会**
※看護師の方が来られます。
日時：11日(水) 11:00~12:30

- 元気体操！** 初参加も大歓迎！
日時：9・23日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

- コノテラカフェ**
日時：9・23日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

**9日は管理栄養士さんと
社会福祉士さんが来られます。**

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信9月号 vol.39
発行日：2019年8月20日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）

コノテラでの活動案内

参加申し込み等詳細はコノテラ前の黒板をご確認ください！他にも活動やっています！

- 歌声テラス** 毎月第4月曜
日時：23日(月) 14:00~16:00
- ウクレレ教室** 【要申込み】
毎月第2日曜・第3火曜
日時：8日(日)13:00~15:00
17日(火)14:00~16:00
- 茶道の会** 【要申込み】
日時：9/10(火) 13:00-16:00
- 英会話教室** 基本毎週水曜【要申込み】
日時：4・11・18・25日(水)13:00~15:00
- お菓子とパン教室** 毎月第4木曜
日時：26日(木) 10:00~12:00【要申込み】
- 小さな月イチ音楽会** 毎月第2日曜
日時：8日(日) 10:00~10:30
※出演者も募集しています。詳しくはコノテラへ今回は、親子ピアノ演奏です！

- 生活応援実験継続中！**
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

- ふれあいテラス**
日時：2日(月)、12・26日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

- にこにこサロン** 毎月第4月曜
日時：30日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

- 健康クラブ・歩こう会** 【要申込み】
日時：13日(金) 10:00 コノテラ集合
今回は「寺ヶ池 導水路の散策」です。

- 〇〇さんのバー**
日時：28日(土) 18:00~20:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！

- まちづくり会交流カフェ** 毎月第3土曜
日時：21日(土) 10:00~12:00

貸し部屋利用のススメ
コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。部屋の利用の際は運営協力金として下記金額をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付
(常駐者にお伝えください)
料 金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用は別途お問合せください。

コノミヤテラス 9月カレンダー	
1	日
2	月 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス 
3	火
4	水 <input type="checkbox"/> 英会話教室
5	木 
6	金
7	土
8	日 <input type="checkbox"/> 小さな月イチ音楽会 <input type="checkbox"/> ウクレレ教室
9	月 <input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> 介護の相談会 
10	火 <input type="checkbox"/> 茶道の会
11	水 <input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会 <input type="checkbox"/> 英会話教室
12	木 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス 
13	金 <input type="checkbox"/> 歩こう会
14	土
15	日
16	月 
17	火 <input type="checkbox"/> ウクレレ教室
18	水 <input type="checkbox"/> 英会話教室
19	木 
20	金
21	土 <input type="checkbox"/> まちづくり会交流カフェ
22	日
23	月 <input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> 歌声テラス 
24	火
25	水 <input type="checkbox"/> 英会話教室
26	木 <input type="checkbox"/> お菓子とパン教室 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス 
27	金
28	土 <input type="checkbox"/> 〇〇さんのバー
29	日
30	月 <input type="checkbox"/> にこにこサロン 
10/1	火

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 9月号 vol.39



夏祭り

盆踊りの賑やかな囃し
鳴り響く太鼓の音
夜店から溢れる子供たちの歓声
フィナーレの花火が頭上を照らす
支えてくれている人達のお陰で
色んな笑顔の花が咲いた
真夏の夜の1ページ

—南花台で新しい移動手段が展開されます—

第二回近未来技術等社会実装事業 (自動運転)住民説明会が開催されました!



午前の部・午後の部合わせて160人近い方が参加されました。関心の高さが伺えます。

8/5から数日間展示も行っていました。みなさん興味津々です。



試乗会の様子。開放的で「風が気持ちいい」と好評でした。

■参加メンバーの募集をしています！
これからは「住民一人ひとりが地域を創っていく社会」です。南花台の未来を自分たちで創っていきますか? 「なんだか面白そう」興味はあるけど何ができるかわからない...」と思っている方、まずはぜひ、運営メンバーになりませんか? 詳しくは、コノテラ通信に挟み込んだ応募チラシをご確認ください!

■誰が運営していくの?
河内長野市役所の方から、「地域住民主体の有償運送による自立運営を目指す」ために、社会福祉協議会が中心となり、福祉委員会(戸建て・三丁目)や自治協議会といった地域各種団体と連携を図りながら事業を進めていくといった地域運営体制についての話もありました。具体的には、十一月ごろから実際に街中を走るようなスケジュールを進めていくとのこと。

■どんな車両で、どうやって走るの?
河内長野市役所の方からヤマハ発動機の電動ゴルフカート(7人乗り・最高速度19km/h)をまずは手で走らせ、デマンド走行、特定ルート走行など多様な活用ニーズを探っていくこと、またNTTドコモや関西電力といった企業とも連携すると発表がありました。説明会後に実施した試乗会では「静か」「スムーズに走る」と好評でした。

■支え・支えられる関係の循環
8月10日(土)に第二回近未来技術等社会実装事業(自動運転)住民説明会が開催されました。まずは服部真治氏(一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会医療経済機構構研部主任研究員 兼 研究総務部次長)から基調講演がありました。地域活動(サロンや体操、ボランティア活動など)への参加は認知症予防につながるという話から、地域活動参加のための移動・外出を支える交通手段が今求められているという話、これからは「支える人」「支えられる人」という関係を超えて、住民一人ひとりが暮らしと生きがい、地域を共に創っていく社会になっていく、その為の一つの手段として、この取り組みが機能していくのではないかと話がありました。具体的なグラフや他地域での移動支援事例も紹介され、大変わかりやすい講演でした。

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

南花台ふるさと夏祭りに参加しました!

8/3・4に開催された「南花台ふるさと夏祭り」に参加しました! 関西大学の学生、大阪大谷大学の学生、地域住民さんが一緒になって、かき氷とねり飴を出店しました。大変盛況で「暑い夏のいい思い出になった」と運営側も満足する時間となりました。大阪大谷大学の学生は初出店だったのですが、子供たちから「来年もまた来てね!」と言われて嬉しかったとのことでした!



一致団結して取り組みました!

大変だけども楽しい!



お祭りの風景は美しいです。



朝6:30から準備しています。

夏祭りの準備と片付け

大変な賑わいになる夏祭りですが、その前後には準備と片付けがあります。早朝炎天下、多くの住民の方が集まり、会場設営を行います。多くの人の支えにより成り立っているお祭りだということも多くの人に知ってほしいと思います。



朝6:30から準備しています。

夏祭り企画が色々。

7・8月はコノミヤテラスで子供向けの夏祭り企画が多く開催されました! 写真は様々な作家さん(木を使った雑貨など)がワークショップを行ってくれた時の様子。子供だけではなく、ママパパも楽しめる企画でした!

「南花台の未来を考える住民集会」は9月お休みします。

UR集約跡地の活用について議論してきた内容や提案、コノミヤテラス前に設置したアイデアBOXにいただいた意見も踏まえつつ、どういった活用にするのか、具体の検討を進めているため、9月の住民集会はお休みとさせていただきます。

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー&ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは 8/30 10/25

ともに金曜日!お楽しみに!

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は「咲く南花台HP」やfacebookページを見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

裏面のカレンダーを 見てみてください!

コノミヤテラスでは、毎日様々なイベントや教室ごとが行われていますが、これまでは主に、コノミヤテラスの黒板で情報発信を行っていました。「どんなことやってるのかコノテラ通信でも発信してほしい」というご意見をたくさんいただいていたのですが、先月号から裏面のカレンダー部分に載せることになりました!8月号で時間の記載に間違いがあり、多くの方にご迷惑おかけしました。失礼しました。コノミヤテラスの黒板でも情報発信していますので、最新の情報は黒板をご確認いただければ幸いです。よろしくお願いたします。

咲く南花台って?

HPでチェックできます!
咲く南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの 10月の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業…いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

介護の相談会
※介護福祉士の方が来られます。
日時：4日(金) 16:00~18:00

看護師による健康相談会
※看護師の方が来られます。
日時：16日(水) 11:00~12:30

元気体操！ 初参加も大歓迎！
日時：14・21日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノテラカフェ
日時：14・21日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

21日は管理栄養士さんが来られます。
今月は社会福祉士さんはお休みです。

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 10月号 vol.40
発行日：2019年9月23日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
住民ライター Mさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）

コノテラでの活動案内

参加申し込み等詳細はコノテラ前の黒板をご確認ください！他にも活動やっています！

歌声テラス 毎月第4月曜
日時：28日(月) 14:00~16:00

ウクレレ教室 【要申込み】
毎月第2日曜・第3火曜
日時：13日(日)13:00~15:00
15日(火)14:00~16:00

茶道の会 【要申込み】
日時：8日(火) 13:00-16:00

英会話教室 基本毎週水曜【要申込み】
日時：2・9・16・23・30日(水)13:00~15:00

お菓子とパン教室 毎月第4木曜
日時：24日(木) 10:00~12:00【要申込み】

小さな月イチ音楽会 毎月第2日曜
日時：13日(日) 10:00~10:30
※出演者も募集しています。詳しくはコノテラへ今回は、ゴスペルです！

生活応援実験継続中！
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

ふれあいテラス
日時：7・21日(月)、10・24日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

にこにこサロン 毎月第4月曜
日時：28日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

健康クラブ・歩こう会【要申込み】
日時：26日(土) 詳細はコノテラ黒板で。
今回は「仁徳御陵」です。

〇〇さんのバー
日時：19日(土) 18:00~20:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！

まちづくり会交流カフェ 毎月第3土曜
日時：19日(土) 10:00~12:00

貸し部屋利用のススメ

コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。部屋の利用の際は運営協力金として下記金額をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付
(常駐者にお伝えください)
料 金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用は別途お問合せください。

コノミヤテラス 10月カレンダー

1	火	
2	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
3	木	<input type="checkbox"/> 買い物応援
4	金	<input type="checkbox"/> 介護の相談会
5	土	
6	日	
7	月	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> 買い物応援
8	火	<input type="checkbox"/> 茶道の会
9	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
10	木	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> 買い物応援
11	金	
12	土	
13	日	<input type="checkbox"/> 小さな月イチ音楽会 <input type="checkbox"/> ウクレレ教室
14	月	<input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> 買い物応援
15	火	<input type="checkbox"/> ウクレレ教室
16	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室 <input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会
17	木	<input type="checkbox"/> 買い物応援
18	金	
19	土	<input type="checkbox"/> まちづくり会交流カフェ <input type="checkbox"/> 〇〇さんのバー
20	日	
21	月	<input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> 買い物応援
22	火	
23	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
24	木	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> お菓子とパン教室 <input type="checkbox"/> 買い物応援
25	金	<input type="checkbox"/> プレミアムフライデー
26	土	<input type="checkbox"/> 歩こう会
27	日	
28	月	<input type="checkbox"/> にこにこサロン <input type="checkbox"/> 歌声テラス <input type="checkbox"/> 買い物応援
29	火	
30	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
31	木	<input type="checkbox"/> 買い物応援

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 10月号 vol.40



夕焼け

西の空が真っ赤に染まる
今日も1日
よく頑張ったなあ
偉かったなあ
そして、いっぱい笑ったなあ

茜色が心に染み渡る
鳥たちも寝床に帰って行く
さあ、私もそろそろ家に帰ろうか…

ー [近未来技術等社会実装事業 (自動運転)] 新しい移動手段についての取り組みが本格的に始まりました!ー

第一回GSMプロジェクトチーム会議 が開催されました!



のんびり、楽しく、いかへん? クルクル

「クルクル」のロゴマークイメージ (現在微修正中です)



会議には30人以上の有志の方々が集まりました!



月曜日・木曜日午前中に
コノミヤ1階休憩スペースでPR動画を上映中!



開放的なクルクルの車両イメージ。

がけください!
集まっていますので、興味のある方はコノミヤテラスまで、お声
がけください!
集まっていますので、興味のある方はコノミヤテラスまで、お声
がけください!
集まっていますので、興味のある方はコノミヤテラスまで、お声
がけください!

■実装実験に向けた準備をスタート
9/8(日)に第一回GSMプロジェクトチーム会議が開
催されました。スタッフとして立候補された方が30人以
上集まり決起集会を行いました。「運行チーム」「予約受付
チーム」「広報チーム」の3つのチームに分けて具体的な検
討を進めていくことになりました。
■ロゴマークが決定!
決起集会の中では、今回のGSMの名称とロゴマークが
紹介されました!その名も「クルクル」!ロゴマークは亀が
モチーフになっています。クルクルという名称は、南花台じ
ゆうをクルクルと動き回る車が「来る」といったイメージに
由来しています。また、亀がモチーフになっていますが、ゆっ
くりと走るというイメージや健康長寿の象徴であること、
その姿が丘の街である南花台の地形を想起させることな
どの理由から起用されています。
■コンセプトは「のりあい」から「ふれあい」へ!
新しい移動手段ができて、移動が楽になることをイメー
ジされる方も多いと思います。加えて、今回この取り組み
の中で大切にしたいのは「ふれあい」です。新しいつながりを
生んだり、外に出る時間を友達や街の人たちと元気に一緒
に楽しめるきっかけとしての「クルクル」を目指そう。そうい
った意味を込めて「のりあい」から、「ふれあい」へ。という
コンセプトを掲げていきます。
■情報発信していきます!
会議の中では、12月ごろの走行開始を目指し、準備を
進めることになりました。それまでに仕組み等、様々なこと
を決めなければいけません。決まったことや会議の内容は
、コノミヤテラスの黒板や咲く南花台.comで情報発信
していきたいと思えます。また、随時参加メンバーも募集し
ていきますので、興味のある方はコノミヤテラスまで、お声

ー健康について考えてみませんか?ー

咲く南花台健康クラブ2019はじまりました!



地域住民によるサークル活動があります!



大学や専門家による健康講座があります!



ゆるい雰囲気の交流会「コノテラカフェ」もあります!

「咲く南花台」では、目標のひとつに「健康仲間づくり」を掲げて様々な取り組みを行っています。いろいろな世代の方が、地域で健康的に過ごせるようにと、「咲く南花台健康クラブ」を立ち上げ、一人ひとりの健康づくりや仲間づくりに取り組んでいます。摂南大学や大阪大谷大学の健康講座、地域住民(医療福祉関係の有資格者)による健康相談会や健康仲間のサークル活動など、様々な企画が行われています。…みなさんも一緒に健康について考えませんか?

錦秀会看護専門学校で 学園祭が開催されます!

日時: 10月30日(水) 12:30~15:00
申し込み不要です。
当日、学校までお越しください。
模擬店などが出店しています!
※駐車場には限りがあります
**地域の方々のお越しを
心よりお待ちしております!**



咲く南花台健康クラブって?

年会費 2,500円
以下のプログラムに参加できる!

※ポイントプログラムや「咲く南花台健康クラブ」の運営費として年会費をいただいています。

健康を通じた仲間作り

ノルディックウォーク、元気体操など、住民主体の企画や大阪大谷大学・摂南大学の健康講座など様々なプログラムに参加できます!

身体の「見える化」

摂南大学薬学部の協力を得て、健康講座やアンケートを実施予定です。自身の身体を数値化して、健康について考えてみませんか?

※講習会日程は別途ご連絡いたします。

健康相談会や健康講座

南花台在住の健康スタッフ(医療福祉関係の有資格者)による相談会や講座を実施します!日頃のちょっとした悩み事や困りごとを話してみませんか?

活動するとポイントがたまる

上記の講座への参加や自主活動によって健康ポイントがたまります。

貯まったポイントは地域商品券(最大1,500円分)と交換できます!

詳細知りたい方や参加希望の方は
コノミヤテラスまで!

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラ ファー & ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは 10/25 12/20

ともに金曜日!お楽しみに!
お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は咲く南花台HPやfacebookページを見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

来月号から表紙の 写真の趣向を変えます。

これまでは「南花台と美しい空」をテーマにした写真を表紙にしていました。今後は、少しエリアを広げて河内長野市内の写真を表紙に使っていきたくと考えています。(もちろん南花台も河内長野なのですが。)継続してフォトグラファーの方も大募集中ですので、表紙飾ってみたいという方は是非お声がけください!

咲く南花台って?

HPでチェックできます!
咲く南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

コノミヤテラスの 11月の予定

コノミヤの
2階にあります！

2019年「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業・いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

- 健康スタッフはこんな方々！
- ・看護師さん
 - ・管理栄養士さん
 - ・社会福祉士さん
 - ・介護福祉士さん
 - ・鍼灸師さん
 - ・歯科衛生士さん
 - ・薬剤師さん
 - ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

- 介護の相談会**
※介護福祉士の方が来られます。
日時：11日(月) 16:00~18:00
- 看護師による健康相談会**
※看護師の方が来られます。
日時：13日(水) 11:00~12:30
- 元気体操！** 初参加も大歓迎！
日時：11・18日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！
- コノテラカフェ**
日時：11・18日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
- 11日は管理栄養士さんが、
18日は社会福祉士さんが来られます。**

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 11月号 vol.41
発行日：2019年10月23日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファー Mさん
住民ライター Mさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）

コノテラでの活動案内

参加申し込み等詳細はコノテラ前の黒板をご確認ください！他にも活動やっています！

- 歌声テラス** 毎月第4月曜
日時：25日(月) 14:00~16:00
- ウクレレ教室** 【要申込み】
毎月第2日曜・第3火曜
日時：10日(日)13:00~15:00
19日(火)14:00~16:00
- 茶道の会** 【要申込み】
日時：12日(火) 13:00-16:00
- 英会話教室** 基本毎週水曜【要申込み】
日時：6・13・20・27日(水)13:00~15:00
- お菓子とパン教室** 毎月第4木曜
日時：28日(木) 10:00~12:00【要申込み】
- 小さな月イチ音楽会** 毎月第2日曜
日時：10日(日) 10:00~10:30
※出演者も募集しています。詳しくはコノテラへ今回は、ゴスペルです！

- 生活応援実験継続中！**
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

- ふれあいテラス**
日時：4・18日(月)、14・28日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

- にこにこサロン** 毎月第4月曜
日時：28日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

- 健康クラブ・歩こう会** 【要申込み】
日時：30日(土) 詳細はコノテラ黒板で。
今回は「古市古墳群」です。

- 〇〇さんのバー**
日時：30日(土) 18:00~20:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！

- まちづくり会交流カフェ** 毎月第3土曜
日時：16日(土) 10:00~12:00

貸し部屋利用のススメ
コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。部屋の利用の際は運営協力金として下記金額をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付
(常駐者にお伝えください)
料 金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用は別途お問合せください。

コノミヤテラス 11月カレンダー

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス
5	火	
6	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	<input type="checkbox"/> 小さな月イチ音楽会 <input type="checkbox"/> ウクレレ教室
11	月	<input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> 介護の相談会
12	火	<input type="checkbox"/> 茶道の会
13	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室 <input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会
14	木	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス
15	金	
16	土	<input type="checkbox"/> ふれあいテラスリニューアル <input type="checkbox"/> まちづくり会交流カフェ
17	日	<input type="checkbox"/> 大阪大谷大学ブチ運動会
18	月	<input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
19	火	<input type="checkbox"/> ウクレレ教室
20	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	<input type="checkbox"/> にこにこサロン <input type="checkbox"/> 歌声テラス
26	火	
27	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
28	木	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> お菓子とパン教室
29	金	
30	土	<input type="checkbox"/> 歩こう会 <input type="checkbox"/> 〇〇さんのバー
12/1	日	

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 11月号 vol.41

延命寺の紅葉

目の前に広がる紅葉の隙間から
太陽が降り注ぐ

自然が織り成す色遊び
言葉さえ必要のない圧巻の景色

感じて
感じて
唯々感じて

生きてる事の素晴らしさ
この景色に出会えた幸せを



— [近未来技術等社会実装事業（自動運転）]新しい移動手段についての取り組みが本格的に始まりました！—

(グリーンスローモビリティ)

GSMプロジェクトの最新情報!



Nankadai Mobility

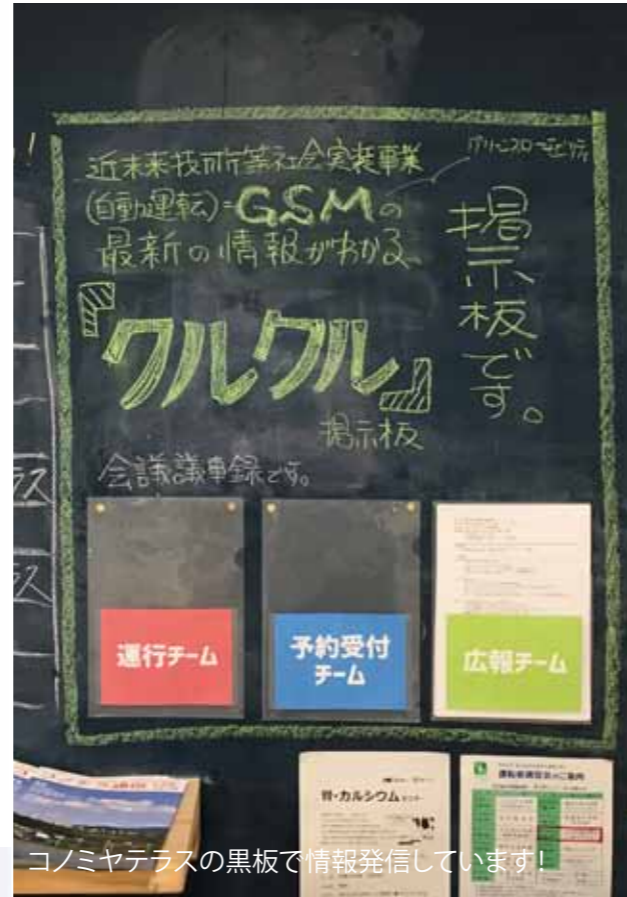
のんびり、楽しく、いかへん?

クルクル

ロゴマークが完成しました!先月のものより色鮮やかに洗練されています!



11月中旬から試験走行します。走行の際はご配慮をお願いします!



コノミヤテラスの黒板で情報発信しています!



月曜日・木曜日午前中にコノミヤ1階休憩スペースでPR動画を上映中!

■11月中旬から試験運行
12月上旬に発式を予定!

「いつから走り出すの?」との声をたくさんいただいています。現在も関係各所との調整中ですが、11月中旬から試験運行を行います。これは、運転手の方々のトレーニングも兼ねており、実際に公道も試験的に走行する予定です。そして、12月上旬に発式を予定しています!出発式以降に利用者の方を乗せての本格的な走行となります。

■公道を走行するにあたって
11月中旬から試験運転で「クルクル」が公道を走ることになります。約時速10kmでの走行になります。普段みなさんが南花台を走行しているよりもゆっくり走るモビリティが走るようになります。交通量の多い時間帯や道をなるべく避けて走行することなども現在検討事項として議論していますが、地域内の新しい移動手段となり、お住いの皆さんの生活を支えるものを目指しておりますので、走行している「クルクル」を見かけた際には地域の皆さんにも、一定のご配慮をお願いいたします。

■最新情報はコノミヤテラスの黒板で!
現在も、運行チーム、予約受付チーム、広報チームの3つのチームが実際の走行に向けて頻りに会議を行っています。会議の様子や議事録は、コノミヤテラスの黒板や咲く南花台.comで情報発信しております。また、随時参加メンバーも募集していますので、興味のある方はコノミヤテラスまで、お声がけください!

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事—

日々日々テラス

健康クラブモニター全員集合が開催されました!

9/28(土)に咲く南花台健康クラブモニター全員集合が開催されました。当日は20人以上の方が参加され、健康クラブの目的や今後のスケジュールなどを確認しました。今年度は「ロコモティブシンドローム」をテーマに様々な取り組みを行います。随時モニター募集を行なっています。興味のある方はコノミヤテラスまで!



みんなで健康に!

大阪大谷大学プレゼンツ「プチ運動会」を行います。

NEW!

大阪大谷大学の学生たち9人が企画した「プチ運動会」を行います!棒サッカーと簡単なダンスを検討中!老若男女どなたでも参加できますので、奮ってご参加ください!

日時:11月17日(日)10:00~12:00

場所:南花台小学校体育館

※申し込み不要です。学校までお越しください。

※駐車場には限りがあります



鋭意検討中です!

「ふれあいテラス」がリニューアルオープン!

NEW!

オープンセレモニーを開催します!

旧ヤナセ薬局跡にコノミヤテラスを拡張!新たな場所でふれあいテラスを開催!ひろびろスペースで、お子さんと一緒にくつろぐことができます!授乳室完備、おむつ替えスペースもあります。当日かわいいバルーンアート作品をプレゼント(先着順)ぜひ遊びに来てくださいね!

日時:11月16日(土)10:00~12:00

場所:旧ヤナセ薬局跡(コノミヤ2階)



旧ヤナセ薬局跡。ガラス張りで開放的です。



現在改修作業中です。お楽しみに!

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー&ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは10/25 12/20

ともに金曜日!お楽しみに!

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は咲く南花台HPやfacebookページを見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム15

(グリーンスローモビリティ)

GSMを通じて考えること

コノテラ通信でもなんでも取り上げている「GSM」ですが、いろんな意味合いがありますが、ざっくり言うと「環境負荷を減らすための電気自動車」のこと。あらたな移動手段としてだけではなく、環境のことも考える必要があるのです。今後電気自動車はより増えると思いますし、有料化の流れから、スーパーやコンビニからビニール袋もどんどん減ってくるでしょう。環境負荷を減らす方法は、様々あります。南花台に限らず、河内長野は雄大な山々が近いこともあり、空気が綺麗です。この環境をどう維持していくのかも、GSMを通じて、一人ひとりが考えるきっかけになればと思います。

咲く南花台って?

HPでチェックできます!

咲く南花台.com

▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの 12月の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業…いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

介護の相談会
※介護福祉士の方が来られます。
日時：9日(月) 15:00~17:00

看護師による健康相談会
※看護師の方が来られます。
日時：4日(水) 11:00~12:30

元気体操！ 初参加も大歓迎！
日時：9・16日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノテラカフェ
日時：9・16日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

9日は管理栄養士さんが来られます。今月は社会福祉士さんはお休みです。

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 12月号 vol.42
発行日：2019年11月23日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）

コノテラでの活動案内

参加申し込み等詳細はコノテラ前の黒板をご確認ください！他にも活動やっています！

歌声テラス 毎月第4月曜
日時：23日(月) 14:00~16:00

ウクレレ教室 【要申込み】
毎月第2日曜・第3火曜
日時：17日(火)14:00~16:00
※今月は第3火曜のみです。

茶道の会 【要申込み】
日時：10日(火) 13:00-16:00

英会話教室 基本毎週水曜【要申込み】
日時：4・11・18・25日(水)13:00~15:00

お菓子とパン教室 毎月第4木曜
日時：12日(木) 10:00~12:00【要申込み】

小さな月イチ音楽会 毎月第2日曜
日時：8日(日) 10:00~10:30
※出演者も募集しています。詳しくはコノテラへ今回は、みんなで第九を歌います！

生活応援実験継続中！
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

ふれあいテラス
日時：2・16日(月)、12日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

にこにこサロン 毎月第4月曜
日時：16日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

健康クラブ・歩こう会 【要申込み】
日時：12月はお休みです。

〇〇さんのバー
日時：21日(土) 18:00~20:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！

まちづくり会交流カフェ 毎月第3土曜
日時：21日(土) 10:00~12:00

貸し部屋利用のススメ
コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。部屋の利用の際は運営協力金として下記金額をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付
(常駐者にお伝えください)
料 金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用は別途お問合せください。

コノミヤテラス 12月カレンダー

1	日	
2	月	<input type="checkbox"/> ふれあいテラス
3	火	
4	水	<input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会 <input type="checkbox"/> 英会話教室
5	木	
6	金	
7	土	<input type="checkbox"/> クルクル出発式
8	日	<input type="checkbox"/> 小さな月イチ音楽会
9	月	<input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> 介護の相談会
10	火	<input type="checkbox"/> 茶道の会
11	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
12	木	<input type="checkbox"/> お菓子とパン教室 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	<input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ <input type="checkbox"/> ふれあいテラス <input type="checkbox"/> にこにこサロン
17	火	<input type="checkbox"/> ウクレレ教室
18	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
19	木	
20	金	<input type="checkbox"/> プレミアムフライデー
21	土	<input type="checkbox"/> 〇〇さんのバー <input type="checkbox"/> まちづくり会交流カフェ
22	日	
23	月	<input type="checkbox"/> 歌声テラス
24	火	
25	水	<input type="checkbox"/> 英会話教室
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	<input type="checkbox"/> コノテラ大掃除大会

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 12月号 vol.42



街の変化

令和の時代の始まり
ここ南花台にも新しい風が吹く

団地の解体が始まり
景色が様変わりする

古き良き物を残しつつ
優しさと繋がりを感じ
心豊かに暮らせる街づくり

自然と共存の街
笑顔の溢れる街
進化し続ける街
いよいよスタート

—いろいろな人の協力でできました！—

コノミヤテラスの新しい部屋ができました！



オープニングには市長も駆けつけてくれました！



3つの部屋があり広々としています。



多くの方の協力がありました！



広くて開放感のある部屋が好評です！



綺麗なおおさか河内材の棚があります。

■ヤナセ薬局跡に
新しい部屋ができました！

11月16日にヤナセ薬局跡に新しくできた部屋のオープニングとふれあいテラスのリニューアルセレモニーが開催されました！セレモニーの約二週間前から子供から大人までたくさんの方にご協力いただきDIYで施工を進め、なんとか完成しました！おおさか河内材を使った靴箱と棚と黄色に塗装した大きな壁がある部屋です。まずは、ふれあいテラスで部屋を使っていきますが、今後は時間貸しをしてい予定です。詳細が決まり次第おってお知らせいたします！ぜひ一度で見学ください！

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

大阪大谷大学 「プチ運動会」を開催しました！

11/17（日）南花台小学校の体育館で大阪大谷大学の学生たち9人が企画した「プチ運動会」を行いました！午前中はネイチャーゲームや棒サッカーなどを老若男女様々な世代の方が参加し楽しみました！午後からは小学生と大学生が一緒になってボールを使った遊びを楽しみました！



大白熱の棒サッカー！

さらにロコモ予防の体操も開催！

10/21・28、11/4（それぞれ月曜）にコノミヤテラスでロコモ予防の体操講座も開催してくれました。今年は9人と人数が多かったこともあり、丁寧に指導できたようです。



ロコモ体操には多くの参加者が！

—新しい移動手段についての取り組みが本格的に始まりました！—

Nankadai Mobility クルクル出発式が行われます！



現在、運転や受付練習中です！



まちなかにもクルクルが！

ついに「クルクル」が走り出します！本格運行の前にクルクルの利用方法の説明会や試乗会も同時に行う「出発式」を開催します！お誘い合わせの上みなさんでお越しください！

【クルクル出発式】
日時：12月7日（土）14:00～18:00
①クルクル説明会 14:00～15:00
②クルクル出発式 15:00～16:00
③登録会・試乗会 16:00～18:00
場所：コノミヤ南花台店
（詳細はコノミヤテラス黒板等でお知らせします）

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラ ファー＆ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい！」「文章を載せたい！」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です！一緒に南花台の魅力を発信してみませんか？

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください！

プレミアムフライデーは 12/20

金曜日です！お楽しみに！

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ！プレミアムフライデー」を開催！詳細は [咲っく南花台HP](#) や [facebookページ](#) を見よう！HPでは各店舗の情報も随時更新してます。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム16

公園の定義

今回は記事にできなかったのですが、UR南花台団地の集約跡地には、認定こども園、公園（南花台内の公園を一部集約）ができることが決まり、さらに現在医療関係の施設の誘致に向けた調整を行なっているということです。楽しみですね。コノテラで行なっていた住民集会での意見交換の中で「公園と広場って何が違うの？」という意見があったのですが、実は明確な定義はないのです。ぼや～としているのですが、概ね「遊具があるのが公園」「遊具で遊ぶ以外の使い方（例えば市場が出せるとか）ができる場所」をいうのが一般的。では、遊具があつていろんな使い方ができる場所は…？新しくできるのは公園？広場？みなさんと一緒に考えたいですね。

咲っく南花台って？

HPでチェックできます！
[咲っく南花台.com](http://nankadai.com)
▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの

コノミヤの
2階にあります！

1月の予定

2020年

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業・いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

介護の相談会
※介護福祉士の方が来られます。
日時：13日(月) 15:00~17:00

看護師による健康相談会
※看護師の方が来られます。
日時：15日(水) 11:00~12:30

元気体操！ 初参加も大歓迎！
日時：6・13日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノテラカフェ
日時：6・13日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

**6日は社会福祉士さんが
13日は管理栄養士さんが来られます。**

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台2階
コノテラ通信 1月号 vol.43
発行日：2020年12月24日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）
Mail：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラでの活動案内

参加申し込み等詳細はコノテラ前の黒板をご確認ください！他にも活動やっています！

歌声テラス 毎月第4月曜
日時：27日(月) 14:00~16:00

ウクレレ教室【要申込み】
毎月第2日曜・第3火曜
日時：12日(日) 17日(火)
14:00~16:00

茶道の会【要申込み】
日時：14日(火) 13:00-16:00

英会話教室 基本毎週水曜【要申込み】
日時：8・15・22・29日(水)13:00~15:00

お菓子とパン教室 毎月第4木曜
日時：23日(木) 10:00~12:00【要申込み】

小さな月イチ音楽会 毎月第2日曜
日時：12日(日) 10:00~10:30
※出演者も募集しています。詳しくはコノテラへ

生活応援実験継続中！
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

ふれあいテラス
日時：6・16・20・27日(月)9・16日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

にこにこサロン 毎月第4月曜
日時：27日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

健康クラブ・歩こう会【要申込み】
日時：12日(日) 詳細はコノテラ黒板で。
今回は先着15名とさせていただきます。

〇〇さんのバー
日時：25日(土) 18:00~20:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！

まちづくり会交流カフェ 毎月第3土曜
日時：18日(土) 10:00~12:00

貸し部屋利用のススメ

コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。部屋の利用の際は運営協力金として下記金額をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付
(常駐者にお伝えください)
料金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用は別途お問合せください。

コノミヤテラス 1月カレンダー

1	水	
2	木	コノミヤ定休日のため クローズさせていただきます。
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ ☐ふれあいテラス 買物応援
7	火	
8	水	☐英会話教室
9	木	☐ふれあいテラス 買物応援
10	金	
11	土	
12	日	☐小さな月イチ音楽会 ☐歩こう会
13	月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ 買物応援 ☐介護の相談会
14	火	☐茶道の会
15	水	☐看護師による健康相談会 ☐英会話教室
16	木	☐ふれあいテラス 買物応援
17	金	
18	土	☐まちづくり会交流カフェ
19	日	
20	月	☐ふれあいテラス 買物応援
21	火	☐ウクレレ教室
22	水	☐英会話教室
23	木	☐お菓子とパン教室 ☐ふれあいテラス 買物応援
24	金	
25	土	☐〇〇さんのバー
26	日	
27	月	☐ふれあいテラス ☐にこにこサロン 買物応援 ☐歌声テラス
28	火	
29	水	☐英会話教室
30	木	買物応援
31	金	

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 1月号 vol.43



クルクルスタート
「のりあい」から「ふれあい」へを合言葉に
新しい取り組みが始まった

この街の誰かと
隣り合わせに座り
ひとときの同乗を楽しむ
今日はどんな出合いが待っているんだろう

—新しい移動手段についての取り組みがついに始まりました！—

Nankadai Mobilityクルクル走り出しました！



12/7にクルクル出発式が盛大に開催されました。



住民の方・関係者・取材陣含め、本当に多くの方が参加されました。



コノミヤから乗る場合の乗り降りは3F駐車場になります。(事前予約が必要です)

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

「塗ってみよう会@小中学校までの通学路」を開催しました！

11/10(日)石仏小学校と加賀田中学校までの通学路で「塗ってみよう会」を開催しました！昨年度から石仏小学校区で様々な方法で意見交換を行ってききましたが、「通学路を明るい雰囲気になりたい」といった声が多数あり、石仏小学校のコミュニティスクールのメンバーの方々の協力もあり、今回開催することができました。

当日は小学生中心に排水カバーのペンキ塗り、大人は樹木の剪定や掃除を行いました。通学路にある6本の排水カバーをそれぞれ子供たちが考える自由な配色とデザインで塗装してもらいました。

子供たちからは「来年もやりたい！毎年したい！」と大変好評でした。この企画を通して、自分たちの街を自分たちの手で手入れしていく楽しみが、少しでも子供たちに伝わればなによりだなと思います。



まずはみんなて塗り方を勉強。



後は自由にデザイン！



楽しい通学路になりました！

—たくさんの親子が注目している！？—

黄色の部屋 試験的に利用スタートします！



広くて開放感のある部屋が好評です！

11月にできた黄色の部屋ですが、現在「ふれあいテラス」「にこにこサロン」を開催していて大変好評です！一方で「ママさんグループで使いたい」という声を多数いただいていたので、記載の要領で試験的に貸出しスタートします。少しずつ場所も仕組みも整備していきます。みんなが気持ちよく使えるよう、ご協力をお願いします！

【利用方法】
コノミヤテラス常駐者に利用予定日や人数等をお伝えください。(おもちゃの管理等お伝えしたいことがありますので、お手数ですが、直接コノミヤテラスまでお越しください。)

【利用料金】
1時間1人(1親子)あたり100円
(例:ママさん5人、お子さん8人、1時間利用の場合は、500円の利用料になります。)

■クルクル出発式

12月7日にコノミヤ1Fで「クルクル出発式」が行われました。当日は市役所や社会福祉協議会から事業の概要説明やドコモから運行システムの紹介、テープカット、PR動画の上映、登録会、試乗会と盛りだくさんの内容でしたが、関係者や取材陣を含め300人以上の方が参加する盛大な出発式となり、注目度の高さを改めて感じました。

■月曜・木曜クルクルが運行しています！

12月9日から月曜日と木曜日(12/30 1/2 1/6 は、お休みです)にクルクルが運行しています。利用の際は、事前にスマホアプリもしくは電話での予約が必要になります。詳しい利用方法はここでは書ききれませんが、コノミヤテラスに利用ガイド等置いています。そちらをご覧ください。

実際に利用された方からは、「買い物帰りがすごく楽です」「今後も利用したいと思う」と好評です。クルクル運営のボランティアの方々、行政・社会福祉協議会の方々、事業者の方々、いろいろな方の熱意と行動力で成り立っています。まだまだ試行錯誤の部分も多くありますが、地域全体でこの新しい移動の仕組みを支えていければと感じています。

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー＆ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは2/28

金曜日です!お楽しみに!

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は「咲く南花台HP」や「facebookページ」を見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム17

コノテラのメールアドレス

活動当初からコノミヤテラスには電話を設置していません。いろいろ理由はあるのですが、一番大きな理由は「直接会ってお話したいから」です。だからこそ毎日テラスを開けているところもあります。…なのですが、先日手書きのお手紙で「メールがあれば…」との意見をいただきました。確かにテラスの空いている時間に来れない方もなにか街に対して思っていることを伝えられる手段があるべきだなあと、この度メールアドレスを作りました!裏面の下のの方に載せていますので、ご活用いただければと思います。毎日ドタバタなので、すぐにお返事できないことも多々あるかもしれないのですが、上手に運用していきたいと思っています。

咲く南花台って?

HPでチェックできます!
咲く南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの

コノミヤの
2階にあります！

2020年 2月の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業・いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？相談無料です。どなたでも気軽に相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

□ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：17日(月) 15:00~17:00

□ 社会福祉士の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：17日(月) 15:00~17:00

□ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
日時：12日(水) 11:00~12:30

□ 元気体操！ 初参加も大歓迎！

日時：10・17日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

□ コノテラカフェ

日時：10・17日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
10日は管理栄養士さんが来られます。

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台2階
コノテラ通信2月号 vol.44
発行日：2020年1月23日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民ライターMさん
問合せ：直接コノミヤテラスまで（電話はありません）
メール：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラでの活動案内

参加申し込み等詳細はコノテラ前の黒板をご確認ください！他にも活動やっています！

□ 歌声テラス 毎月第4月曜
日時：24日(月) 14:00~16:00

□ ウクレレ教室【要申込み】
毎月第2日曜・第3火曜
日時：9日(日) 18日(火)
14:00~16:00

□ 茶道の会【要申込み】
日時：2月はお休みです。次回は3/10(火)

□ 英会話教室 基本毎週水曜【要申込み】
日時：5・12・19・26日(水)13:00~15:00

□ お菓子とパン教室 毎月第4木曜
日時：27日(木) 10:00~12:00【要申込み】

□ 小さな月イチ音楽会 毎月第2日曜
日時：9日(日) 10:00~10:30
今日は、ケーナとウクレレで唱歌です！

□ 生活応援実験継続中！
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！

□ ふれあいテラス
日時：3・10・17日(月)6・13・20・27日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

□ にこにこサロン 毎月第4月曜
日時：17日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

□ 健康クラブ・歩こう会【要申込み】
日時：3日(月) 詳細はコノテラ黒板で。
観心寺の節分の豆まき・お餅まきに行きます。

□ OOさんのバー
日時：15日(土) 18:00~20:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！

□ まちづくり会交流カフェ 毎月第3土曜
日時：15日(土) 10:00~12:00

貸し部屋利用のススメ

コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。部屋の利用の際は運営協力金として下記金額をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付
(常駐者にお伝えください)
料金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用は別途お問合せください。

コノミヤテラス 2月カレンダー

1	土	
2	日	
3	月	□歩こう会 □ふれあいテラス 買い物応援 クルクル
4	火	
5	水	□英会話教室
6	木	□ふれあいテラス 買い物応援 クルクル
7	金	
8	土	
9	日	□小さな月イチ音楽会 □ウクレレ教室
10	月	□元気体操 □コノテラカフェ 買い物応援 クルクル □ふれあいテラス
11	火	
12	水	□看護師による健康相談会 □英会話教室
13	木	□ふれあいテラス 買い物応援 クルクル
14	金	
15	土	□まちづくり会交流カフェ □OOさんのバー
16	日	
17	月	□元気体操 □コノテラカフェ □ふれあいテラス □にこにこサロン 買い物応援 クルクル □介護の相談会 □社会福祉士の相談会
18	火	□ウクレレ教室
19	水	□英会話教室
20	木	□ふれあいテラス 買い物応援 クルクル
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	□歌声テラス 買い物応援 クルクル
25	火	
26	水	□英会話教室
27	木	□ふれあいテラス 買い物応援 クルクル □お菓子とパン教室
28	金	□プレミアムフライデー
29	土	
3/1	日	
2	月	買い物応援 クルクル

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 2月号 vol.44

新しい年に

綺麗に塗り替えられた団地が姿を見せた
気持ちも新たに迎えた年
見上げれば
幕開けを祝う様に
どこまでも澄んだ青空が広がっている



—新しい移動手段についての取り組みがついに始まりました！—

Nankadai Mobilityクルクルの運行状況！



コノミヤからの乗車は3F駐車場から。ビニールシートがあるので、車内はそんなに寒くないそうです。



車内の様子。外が見えるようになっているので、広く感じます。



予約受付チームも奮闘中！



荷物が大きい時やたくさん買い物した時に便利です！

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事—

日々日々テラス

UR南花台団地が様変わりしています

昨年末から UR 南花台団地の外壁塗装がスタートしていましたが、足場が外れて、綺麗に塗装された姿が見えるようになってきました。表紙の写真にも使いましたが、南花台の広い空にマッチしています。

これからどんどん塗り変わっていくようですので、様子は「咲っく南花台.com」のHPで随時発信していきますので、時々チェックしていただければと思います。



空が広い南花台にマッチしています！

卒業生が遊びにきてくれました！

毎年恒例(!?)に、なりつつありますが、昨年末に卒業生たちが遊びにきてくれました！奥さんを連れてきてくれた卒業生もいて、自ら奥さんに南花台のことを色々で紹介してくれました。自慢できる場所・取り組みになっているのは大変嬉しいことです。いつまでも、卒業生が帰ってこれる場所でありたいと思います。



最近の話から懐かしい話まで。

—たくさんの親子が注目している！？—

黄色の部屋 多くの方に利用いただいています！



外からの光が入って開放感があります。

11月にできた黄色の部屋ですが、現在「ふれあいテラス」「にこにこサロン」を開催していて大変好評です！12月から記載の要領で試験的に貸し出しスタートし、**現在6件のグループ利用(予約)がありました！** 少しづつ場所も仕組みもつくっていきます。先日水道も整備しました。みんなが気持ちよく使えるようご協力お願いします！

【利用方法】
コノミヤテラス常駐者に利用予定日や人数等をお伝えください。
(おもちゃの管理等お伝えしたいことがありますので、お手数ですが、直接コノミヤテラスまでお越しください。)

【利用料金】
1時間1人(1親子)あたり100円
(例: ママさん5人、お子さん8人、1時間利用の場合は、500円の利用料になります。)

■延べ131人の方が利用されました！
12月9日から月曜日と木曜日(12/30)にクルクルが運行しています。12月時点で利用登録者は約300人、12月の運行実績によると、延べ131人の方がクルクルを利用されたとのこと！
利用の内容としては約7割の方が「買い物」での利用、ついで「集会所や公民館でのサークル活動への参加」「病院への通院」となり、「新しい乗り物に乗ってみたかった」という方も多くいらっしゃるようです。また、買い物での利用が多いこともあり、朝一番での利用が多いとのことでした。これから季節が良くなることにより利用者が増えてくるかもしれません。

■スマホをどんどん活用しよう！
最近コノミヤテラスで「スマホの操作を教えてください」という相談がものすごく増えています。(筆者は常駐するとほぼ毎日相談を受ける。)抵抗感や苦手意識のある方が多いようですが、相談後はスッキリした顔で帰っていかれるので、一度できるようにになると、あとは「慣れ」のようです。「お孫さんのため」とか「娘に買ってもらった」とか理由は様々ですが、スマホやアプリによって「コミュニケーションの手段が広がることは、いろんな意味で良い効果が期待できます。(節度を持った利用が必要ですが...)」

クルクルの利用予約は、電話とスマホアプリを使った方法があるのですが、スマホアプリでの利用が大変便利です。一度使ったコース(例えば、自宅から公民館まで)を記憶させればボタン1つで予約できるなど、**かなり早く予約作業ができます。**
現在、スマホ利用の講座をコノミヤテラスで開催できないか調整中です。こういった機会にスマホを使ってみるのも良いかもしれません。コノミヤテラスにいる学生たちはスマホ詳しいので、気軽に相談くださいね！

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー &ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは 2/28

金曜日です!お楽しみに!

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は**咲っく南花台HP**や**facebookページ**を見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新します。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム18

長く使う・使われる場所

先日、埼玉まで「進修館」というコミュニティセンターの建物や活動についての講演会に行ってきました。「世界に子どもにもない場所を」と、初代町長が企画し、なんと今年で40周年とのことでした。講演の中では、「これだけ長くこの建物が残っているのは使っている方が、丁寧に使い続けているからだ。設計者は偉くない。使っている人が素晴らしいんです。」といった話がありましたが、本当に子供から大人までたくさんの方が毎日利用されていて、最近「コスプレイヤーのメッカ」らしく、新しいものを受け入れ、常にいろんなチャレンジしているそうです。当たり前ですが、長く使う・使われる場所にその場所を「愛する人」がたくさんいるのだと大変勉強になりました。

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの 3月の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！住民・学生・行政・企業・いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

- 健康スタッフはこんな方々！
- ・看護師さん
 - ・管理栄養士さん
 - ・社会福祉士さん
 - ・介護福祉士さん
 - ・鍼灸師さん
 - ・歯科衛生士さん
 - ・薬剤師さん
 - ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

- 介護の相談会**
※介護福祉士の方が来られます。
日時：16日(月) 15:00~17:00
- 社会福祉士の相談会**
※介護福祉士の方が来られます。
日時：今月はお休みです。
- 看護師による健康相談会**
※看護師の方が来られます。
日時：18日(水) 11:00~12:30
- 元気体操！** 初参加も大歓迎！
日時：9・16日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！
- コノテラカフェ**
日時：16日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
16日は社会福祉士さんが来られます。

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信3月号 vol.45
発行日：2020年2月22日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民ライターMさん
問合せ：直接コノミヤテラスまで(電話はありません)
メール：konomiya.terrace@gmail.com

コノテラでの活動案内

参加申し込み等詳細はコノテラ前の黒板をご確認ください！他にも活動やっています！

- 歌声テラス** 毎月第4月曜
日時：23日(月) 14:00~16:00
- ウクレレ教室** 【要申込み】
毎月第2日曜・第3火曜
日時：8日(日) 13:00-15:00
17日(火) 14:00-16:00
- 茶道の会** 【要申込み】
日時：3/10(火) 13:00-16:00
- 英会話教室** 基本毎週水曜【要申込み】
日時：4・11・18・25日(水)13:00~15:00
- お菓子とパン教室** 毎月第4木曜
日時：26日(木) 10:00~12:00【要申込み】
- 小さな月イチ音楽会** 毎月第2日曜
日時：8日(日) 10:00~10:30
毎月開催の小さな音楽会です！
- 生活応援実験継続中！**
費用：1時間 800円 ※内容要相談
問合せ：080-4982-9349
(電話受付10:00-16:00)
※まずは、お気軽にご相談ください！
- ふれあいテラス**
日時：2・9・16・23・30日(月)
5・12・19・26日(木)
月 or 木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！
- にここサロン** 毎月第4月曜
日時：23日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！
- 健康クラブ・歩こう会** 【要申込み】
日時：29日(月) 詳細はコノテラ黒板で。
清見台までお花見に行きます！
- OOさんのバー**
日時：28日(土) 18:00~20:00
どなたでも参加できる持ち寄りご飯会！
- まちづくり会交流カフェ** 毎月第3土曜
日時：21日(土) 10:00~12:00

貸し部屋利用のススメ
コノミヤテラスは自立した運営体制をめざし、実験的な取り組みを行っています。部屋の利用の際は運営協力金として下記金額をいただいています。ご理解ご協力のほどお願いいたします。

借り方：コノミヤテラスで受付
(常駐者にお伝えください)
料金：1時間1人あたり100円
※ワークショップ等の利用は別途お問合せください。

コノミヤテラス 3月カレンダー	
1	日
2	月 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス 
3	火
4	水 <input type="checkbox"/> 英会話教室
5	木 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス 
6	金
7	土
8	日 <input type="checkbox"/> 小さな月イチ音楽会 <input type="checkbox"/> ウクレレ教室
9	月 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス  <input type="checkbox"/> 元気体操
10	火 <input type="checkbox"/> 茶道の会
11	水 <input type="checkbox"/> 英会話教室
12	木 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス 
13	金
14	土
15	日
16	月 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス  <input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> コノテラカフェ (社会福祉士の方が来られます) <input type="checkbox"/> 介護の相談会
17	火 <input type="checkbox"/> ウクレレ教室
18	水 <input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会 <input type="checkbox"/> 英会話教室
19	木 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス 
20	金
21	土 <input type="checkbox"/> まちづくり会交流カフェ <input type="checkbox"/> OOさんのバー
22	日
23	月 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス  <input type="checkbox"/> にここサロン <input type="checkbox"/> 歌声テラス
24	火
25	水 <input type="checkbox"/> 英会話教室
26	木 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス  <input type="checkbox"/> お菓子とパン教室
27	金
28	土
29	日 <input type="checkbox"/> 歩こう会
30	月 <input type="checkbox"/> ふれあいテラス 
31	火

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 3月号 vol.45

のどかな眺め

街のすぐ隣に広がる景色
都会で住む人達が忘れかけた物がそこにはある
当たり前の中に
当たり前でない幸せを見つけた



日々日々テラス



2月の小さな月イチ音楽会の様子。

音楽関係の取り組みがいろいろあるんです。

コノテラではよく「これってどんなことやってるんですか？」と音楽関係の取り組みについて問い合わせがあります。現在「歌声テラス」「小さな月イチ音楽会」「ウクレレ教室」の3つの音楽関係の取り組みがあります。それぞれ多くの参加者が来られますが、みなさんが音楽を通じたコミュニケーションを楽しんでおられます。



多世代ならではの多様な贈り物。

バレンタインにみる多世代。

2/14はバレンタインですが、毎年コノテラには色んなものが届きます。ただ、チョコに限らず、芋けんぴやのど飴、ケーキやいちごなどなど…かなり多様なラインナップです。コノテラはいつも多世代交流を意識して活動していますが、バレンタインの贈り物からも多様性みたいなものが見えてきます。



夕陽に染まります。

2階の外廊下の雰囲気が変わっています！

コノミヤテラスの黄色の部屋ができたことによって、2階の外廊下の雰囲気が大きく変わっています。シャッターが閉まっていた通りが色鮮やかな外壁と透明ガラスで室内が見えるような通りになっています。これからどんどん暖かくなってくるとお思いますので、一度歩いてみてください！楽しいげな通りになっています。



コーヒーで乾杯！

河内材のベンチで一服。

毎朝10時からのラジオ体操後、コノテラの黒板前に置いている河内材のベンチで一服されるのが参加者の皆さんの日課になっています。誰かの話し声がすると安心感があるのか、色んな人が集まってきましたし、他の時間にも利用される方が増えています。ぜひ、河内材のベンチでゆっくりしてくださいね！

Nankadai Mobilityクルクルの運行状況！

色んな地域から視察が来ています。

現在、毎週月・木曜日の運行を行なっていますが、様々な地域からクルクルの視察に来られています。全国的に移動支援の取り組みが行われていますが、南花台のように住民の方が地域全体で取り組んでいる事例は珍しく、大きく注目を集めているようです。ぜひ一度利用してみてください！

スタッフ募集しています！

クルクルの運行に関わるスタッフを募集しています！クルクルの運転や利用者のサポートを行う「運行チーム」、予約・受付の対応を行う「予約受付チーム」、クルクルの広報を行う「広報チーム」の3つのチームがありますが、特に運行チームのタブレットの操作や利用者のサポートを行う添乗員を募集しています！コノミヤテラスに申し込み用紙を置いてありますので、問い合わせも含めて気軽にお立ち寄りください！



もちろん集会所にも行きます！

黄色の部屋 絵本の寄付をお願いします！



黄色の壁が楽しいな雰囲気を作っています！

子育て世代に多く利用してもらっている黄色の部屋ですが、絵本の寄付を募りたいと思います！「古本屋に売るなら誰かに使って欲しい」「思い出の品だから捨てられない」という方はぜひ、コノミヤテラスまでご寄付いただければ幸いです！（特に制限等はありません。子供たちに楽しんでほしい本をお持ちください。）

【黄色の部屋貸し部屋利用方法】
コノミヤテラス常駐者に利用予定日や人数等をお伝えください。
(おもちゃの管理等お伝えしたいことがありますので、お手数ですが、直接コノミヤテラスまでお越しください。)

【利用料金】
1時間1人(1親子)あたり100円
(例：ママさん5人、お子さん8人、1時間利用の場合は、500円の利用料になります。)

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー＆ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは 2/28

金曜日です!お楽しみに!

お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は**咲っく南花台HP**や**facebookページ**を見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

クルクル PR ムービー上映中

クルクルのPRムービーを毎週月・木曜日に10:00-11:30にコノミヤ1階で上映しています。テレビで放映されたニュースの内容や新たなPRムービーも上映しています。YouTubeでもPRムービーを見ることができますので、『南花台モビリティ「クルクル」PV』で検索してみてくださいね!



PVでは、クルクルがあることによる豊かな暮らしが表現されています。

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

