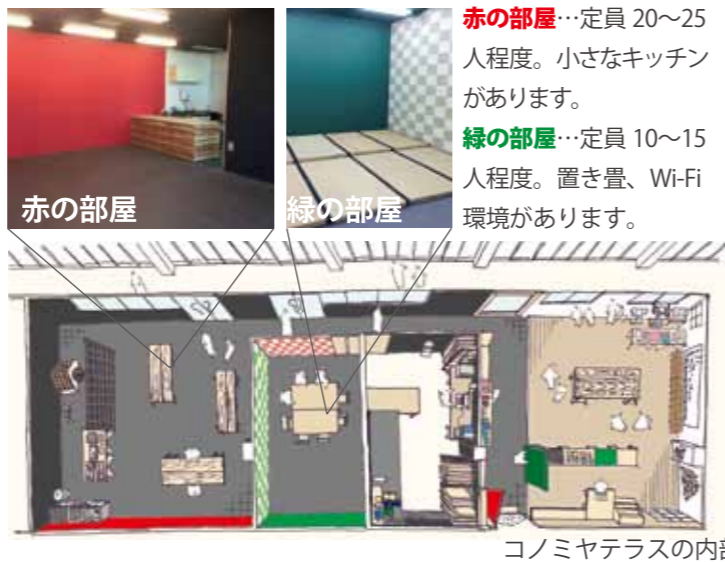


コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
 時間：2時間1コマとして利用可
 利用可能な活動：**Kasegu community for 3H** に沿った活動

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、2時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	500円/回(主催者) + 100円/人		
一般	100円/人		



コノミヤテラスの内部

赤の部屋…定員 20~25人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 4月号 vol.22

春の訪れ

これは南花台第10公園内の遊具付近の写真です。此処には紅梅・白梅が有り、毎年この地域で一番早く開花します。この冬は例年になく今年も綺麗な寒波が日々続きましたが、その影響もなく今年も綺麗に開花しました。ほのかに漂う梅花の香りと陽光に花咲く春の訪れを感じました。



街の中の少し高台になっているようなところから眺めると、白や赤の花が咲いているのがわかります。

コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

2018年 4月の予定

少しずつ暖かくなってきて、花の蕾や新芽が見られるようになってきましたね！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で365日オープンを目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談間きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？相談無料です。どなたでも気軽にご相談ください！

※相談を聞いてくれるのは、咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

□ 在宅の介護のことお話しませんか？

日時：16日(月) 11:00-12:00
 ※社会福祉士の方が来られます。

□ 介護の相談会 気軽にご相談ください！

※介護福祉士の方が来られます。
 日時：14日(土) 13:00-18:00

□ 看護師による健康相談会

日時：9日(月) 13:00~15:00
 ※看護師の方が来られます。

□ 社会福祉士による相談会

※社会福祉士の方が来られます。
 今月はお休みです。

□ 「人生フルーツ」上映会！

日時：8日(日) 10:30~12:30 コノテラ
 14:00~16:00 三日月市民ホール
 午前・午後の部選べます！問合せはコノテラまで！

コノミヤテラス4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	5/1	

□ 助産師による健康相談会

※助産師の方が来られます。
 日時：3日(火)13:00~17:00

□ 鍼灸(しんきゅう)に興味のある方

~「ハリ」って何に効くの?~
 日時：20日(金) 13:30~15:00
 ※鍼灸師の方による個別相談です。

□ 食と健康の相談会

※管理栄養士の方が来られます。
 日時：16日(月)10:00~12:00

□ まちづくり会の交流カフェ

日時：21日(土)10:00~12:00

□ ふれあいテラス 各日

毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
 2・16日(月)、12・26日(木)
 未就学児とその保護者の憩いの場です！

16月

□元気体操 □コノテラカフェ
 □食と健康の相談会 □在宅介護のこと
 □ふれあいテラス 買い物応援

17火

□「人生フルーツ」上映会

18水

□助産師による健康相談会

19木

□鍼灸に興味のある方へ

20金

□まちづくり会交流カフェ

21土

□「人生フルーツ」上映会

22日

□元気体操 □コノテラカフェ
 □看護師による健康相談会 買い物応援

23月

□ふれあいテラス 買い物応援

24火

□「人生フルーツ」上映会

25水

□「人生フルーツ」上映会

26木

□ふれあいテラス 買い物応援

27金

□「人生フルーツ」上映会

28土

□たいしろうのバー

29日

□昭和の日

30月

□昭和の日 振り替え休日 買い物応援

5/1火

□「人生フルーツ」上映会

□ にここサロン 隔月第4月曜

日時：23日(月)10:00~12:00

□ コノテラカフェ

日時：9・16日(月) 11:00-12:00
 テーマでお話、ガチャガチャ 100円コーヒー!
 NEW! 毎回テーマを決めることになりました!

□ 元気体操！ 初参加も大歓迎！

日時：9日・16日(月) 10:00-11:00
 テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台3丁目6-10
 コノミヤ南花台店2階

発行日：2018年3月19日
 発行元：コノミヤテラス運営研究会

編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーターさん
 住民コラム Mさん
 問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
 (コノミヤテラスは電話がありません)

コノミヤテラスで調印式を行いました！

南花台地区「丘の生活拠点」に関するまちづくり連携



左から、大阪府政策企画部長 山口氏、関西大学学長 芝井氏、河内長野市長 島田氏、UR都市機構理事・西日本支社長 西村氏

■皆さんの意見をコノミヤテラスまで！
ますますいろんなことが動いていきそうな南花台ですが、地域にお住いの方々がどんな想いを持っておられるかとても気になっています。「こんなことに困っている」「こんなまちになればいい」「こんなことをしてみたい」...といった皆さんの意見をぜひ、コノミヤテラス常駐スタッフ、もしくは、テラス前に意見箱を設置しますのでそちらまでどしどしお寄せください！自分たちの街を自分たちでより良くしませんか？



当日はたくさんの報道関係者が来られ、注目度の高さが伺えました。



ラジオ体操にも参加していただきました！



学生もお手伝いお疲れ様でした！

■三者の連携協定
二月二十日に多世代が住み慣れた場所で安心して快適に住み続けられるまち「スマートエイジング・シティ」の形成を目指し、河内長野市、UR都市機構、関西大学が、幅広く連携協力していくことで合意に達し、大阪府立会いのもと、「南花台地区『丘の生活拠点』に関するまちづくり連携協定」を締結しました。本協定は、人口減少及び少子高齢化が進む郊外団地の課題解決に向けた連携協定であり、単なる団地再編・集約にとどまらず、安全・安心・快適で、愛着のある魅力的な「まちづくり」を目的としています。また、多世代の地域住民や地元企業・商店を巻き込んだ「公民学」の連携体制を構築していきます。

■調印式は南花台で開催
通常、こういった協定の調印式は市役所等で行われることが多いのですが、今回は、実際のまちの様子や活動の雰囲気を出席者の方々に感じて欲しいとの想いから、コノミヤテラスで開催しました。調印後は、今年度開校した錦秀会看護専門学校の見学も行い、具体的な変化を感じていただけたようでした。

健康 STATION

健康クラブスタッフサポーターによる健康に関する記事をお送りします！今回はモニター全員集合！の様子をお届け！

健康クラブモニター全員集合！開催しました！

今年度の健康クラブの取り組みの締めくくりとして、3/4(日)に健康クラブモニター全員集合！を行いました！まず、1年間の振り返りとして体組成計測定データ推移についてお話ししました。健康モニターの方は筋量が増えていることがわかってきました。錦秀会看護専門学校の先生のお話では看護学校の様子も紹介しながらのお話で、皆さん興味津々でした。歩数ランキング表彰も行いました！2017年9月～2018年1月までの5ヶ月間で最も歩かれた方の歩数合計は、なんと「1,798,134歩」！お仕事でよく歩かれるとのことでしたが、1日約12,000歩平均して歩かれていることとなります。すごい！「来年度はどんなことをするの？」とよく尋ねられるのですが、現在企画中ですので、もう少しお待ちください！もちろん、ご意見もお待ちしております！！



山田先生の発表！



みんなで元気体操！



みんなで表彰式！

—いろいろやっています。—

コノミヤテラスの予定表

「人生フルーツ」映画上映会！

高蔵寺ニュータウンに暮らす90歳の修一さんと87歳の英子さん夫婦のドキュメンタリーです。経済成長の波の中で、ふたりはニュータウンに農園と雑木林と小さな家をつくり、ゆっくりと育ててきました。時をためる暮らし...これからの未来の暮らし方が描かれた映画です。「こつこつ、ゆっくり、人生、フルーツ」

※参加費は700円です。(18歳以下は無料)
※午前の部、午後の部選んでいただけます。場所が違うのでご注意ください。
※午前の部は定員がありますので、コノミヤテラスで受付しています。



4/8(日)
午前の部
10:30-12:30
@コノテラ
午後の部
14:00-16:00
@三日市
市民ホール

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事—

日々日々テラス

卒業生を送る会

お兄さんお姉さんありがとうの会

3/10(土)にありがとうの会を開催しました！62人の方にご参加いただき、関西大学の卒業生たちをみんなで送り出しました。新しいメンバーも顔を出してくれました！



南花台在住 Mさん

あなたにとつて幸せって何ですか？
好きな人と居るだけで
好きな物があるだけで
それだけで幸せ
当たり前の中に隠れていて
見逃していること
当たり前すぎて
わすれられていくこと
大好きなあの人に
大切なあの人に
いつもありがとう
気づかずにごめんね
大好きだよ
大切にされるね
そんなことが言えたらいいな
と思ったら春の始まりです。

コノテラコラム —まちの風景— 第6回

コノテラ掲示板

コノテラの 本棚飾ってみませんか？

置きたい本をご持参ください！寄付はひとり3冊までをお願いします！

コノテラ通信のフォトグラ ファー＆ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー

次回開催日程調整中です!

毎月最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳しくは[咲く南花台HP](#)や[facebookページ](#)をご確認ください!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。覗いてみてくださいね!

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム5

「コノミヤテラスの ゆる〜い卒業」

毎年恒例のありがとうの会があり、出会いと別れの季節だなと感じるのですが、コノミヤテラスでは、「ゆる〜い卒業」があると僕は思っています。よくテラスに遊びに来ていた子供達は、理由はいろいろだと思いますが、学年が上がるにつれて来る回数が減っていくのですが事をゆる〜い卒業と呼んでいるわけです。そんなときいつも、彼女らが帰ってこれる場所として、いつまでもコノテラと活動を続けていたいと思うのです。

咲く南花台って?

HPでチェックできます!
咲く南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

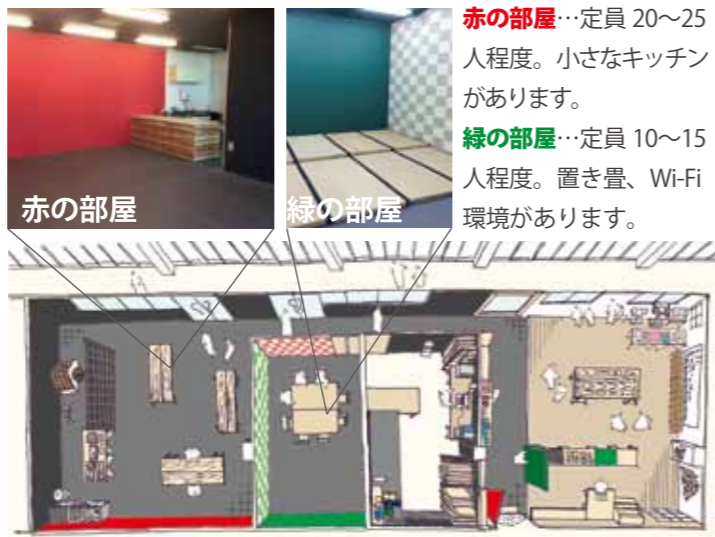


コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
 時間：2時間1コマとして利用可
 利用可能な活動：Kasegu community for 3H に沿った活動

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、2時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	500円/回(主催者) + 100円/人		
一般	100円/人		



コノミヤテラスの内部

赤の部屋…定員 20~25人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 5月号 vol.23

コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

2018年5月の予定

少しずつ暖かくなってきて、花の蕾や新芽が見られるようになってきましたね！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で365日オープンの中点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？相談無料です。どなたでも気軽にご相談ください！

※相談を聞いてくれるのは、咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

食と健康の相談会

※管理栄養士の方が来られます。今月はお休みです。

介護の相談会

気軽に相談ください！※介護福祉士の方が来られます。日時：12日(土) 13:00-18:00

看護師による健康相談会

日時：14日(月) 13:00~15:00 ※看護師の方が来られます。

社会福祉士による相談会

※社会福祉士の方が来られます。日時：25日(土) 13:30-15:00

ふれあいテラス 各日

毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
7・21日(月)、10・24日(木)

未就学児とその保護者の憩いの場です！

コノミヤテラス5月カレンダー		16	水
1	火	17	木
2	水	18	金
3	木	19	土
4	金	20	日
5	土	21	月
6	日	22	火
7	月	23	水
8	火	24	木
9	水	25	金
10	木	26	土
11	金	27	日
12	土	28	月
13	日	29	火
14	月	30	水
15	火	31	木

□ **元気体操！** 初参加も大歓迎！
 日時：14日・21日(月) 10:00-11:00
 テラスの前で元気体操！どなたでも参加できます！

□ **鍼灸(しんきゅう)に興味のある方**
 ~「ハリ」って何に効くの？~
 日時：18日(金) 13:30~15:00
 ※鍼灸師の方による個別相談です。

□ **在宅の介護のことお話しませんか？**
 日時：21日(月) 11:00-12:00
 ※社会福祉士の方が来られます。

□ **まちづくり会の交流カフェ**
 日時：19日(土)10:00~12:00
 ※どなたでもお気軽に遊びにきてください！

□ **たいしろうのバー**
 日時：26日(土) 18:00-20:00
 持ち寄り形式のごはん会！楽しく食べましょう！

□ **コノテラカフェ** **NEW!**
 日時：14・21日(月) 11:00-12:00
 それぞれ11:00-12:00
 テーマでお話、ガチャガチャ 100円コーヒー! (毎回テーマを決めることになりました！)

□ **すまいるルーム** 隔月第4月曜
 日時：28日(月)10:00~12:00

コノミヤテラス
 住所：河内長野市南花台3丁目6-10
 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信5月号 vol.23
 発行日：2018年4月20日
 発行元：コノミヤテラス運営研究会
 編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
 住民コラム Mさん
 問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
 (コノミヤテラスは電話がありません)



桜祭り

地域の方にお誘いいただき、UR南花台団地の緑道で開催されている桜祭りに参加してきました。今年から地域の子供達がお店の手伝いをしているブースもあり、多世代が混ざった賑やかで楽しいお祭りでした。

未来予想図のワークショップの中で「多世代が共存できる街になってほしい。」という意見を思い出しました。

未来予想図を解剖します。

提案イメージ図!

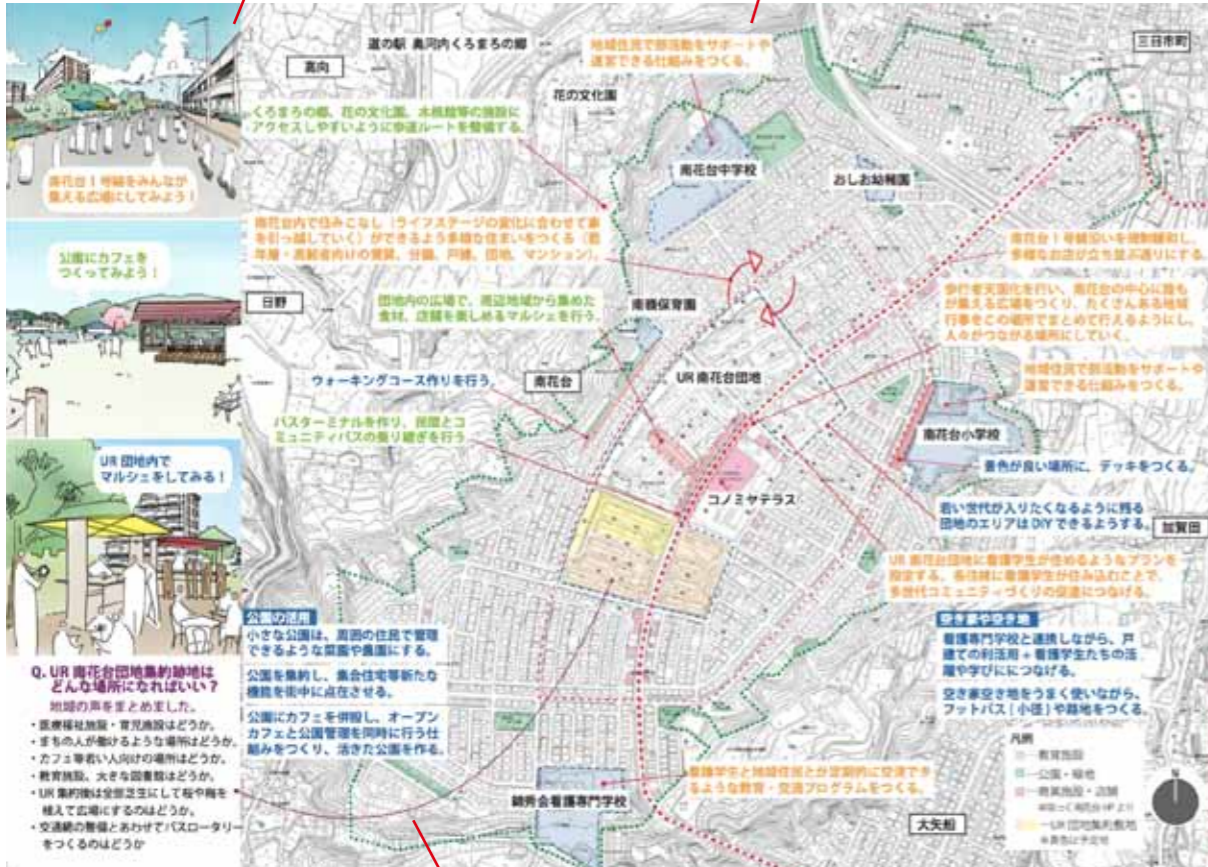
MAP に書き込んだ中の幾つかの提案のイメージ図を描いています。みなさんもぜひイメージを膨らませてください!

POINTで色分け!

未来予想図の3つのポイントの色分けに合わせてMAP上に地域の方から頂いた意見を参考にした提案を書き込んでいます。

3つのPOINT!

約100人から頂いた意見を元に地域の方が気になっていることを整理し、3つのポイントにまとめて未来予想図を作成しました!



未来予想図のPOINT

意見交換から見てきたみんなが気になっていること。

- 今後も加速し続ける少子高齢化
日本全国で、少子高齢化がこれからも進みます。高齢化率が35.1%の南花台でも、子どもの減少や地域内での世代交代等様々な問題が顕在化しています。このままでもしなれば、まちとして持続性が保てなくなり、住めない街になってしまいます。周辺地域とのつながりも考慮しながら、多世代が楽しく暮らし続けられる環境づくりが求められています。
- 整理されすぎたニュータウンにどう多様性を創り出すか
一般的に高度経済成長期につくられたニュータウンは、画一的な空間が広がっています。南花台は戸建・民間マンション・UR団地と住まいの形式のバリエーションが多く、場所によって様々な変化があります。それぞれの場所にあった多様な居場所づくりが求められています。
- 誰もが自由に集える広場がほしい
南花台の意見交換での大きな特徴は「広場がほしい」という意見が多かったことです。安心して子どもたちを遊ばせられ、それをおいしくおぼあちやんが眺められるような誰もが自由に集える広場が求められています。

こんな未来が描けるのでは?

- Point 1 多世代にとって暮らしやすいまちへ
- Point 2 多様な居場所がたくさんあるまちへ
- Point 3 周辺地域とのつながりのあるまちへ

MAPで詳しくCheck!

南花台みんなの未来予想図
 総ページ数：2018年4月
 制作元：咲く南花台プロジェクト コノミヤテラス
 発行元：咲く南花台プロジェクト コノミヤテラス
 問い合わせ：咲く南花台プロジェクト コノミヤテラス(042-881-1111)

未来予想図はこれで完成ではありません。みなさんの意見お聞かせください!
 あんなものがあればなあ...、こんなことしたいなあ...、自由に南花台の未来を描いてみましょう!
 ※コノミヤテラスの意見箱まで!

お住まいは? 該当するものを○ → 戸建(花台) T目 or 民間マンション or UR南花台団地

オモテ面は頂いた意見の一部を掲載!!



未来予想図MAP!

南花台の未来予想図をMAPに落とし込んでいます。あなたの理想の南花台を書き込んでみては?

ご意見お聞かせください!

コノミヤテラスに「ご意見BOX」を設置しています。みなさんの忌憚ないご意見をお聞かせください!



家型のポストです!

コノテラで配布中!

南花台みんなの未来予想図 ver.1 ができました。

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

映画「人生フルーツ」上映会を開催しました。

コノミヤテラスが主催で映画の上映会を開催しました。子供から大人まで、125人もの方に映画を観ていただくことができました。初めての取り組みだったので至らぬ点多々あったと思いますが、映画を観た方々からは、たくさん喜びの声を頂いています。今後、地域の方も企画に参加できるように上映方法や仕組みを整理し、定期的・継続的に開催していきたいと思っておりますので、続報をお待ちください!



コノミヤテラスと三日市市民ホールで開催!

南花台在住 Mさん



五月の空
 芝生の絨毯の上に寝ころび
 緑の香りに包まれる
 暖かい日差しや
 爽やかなそよ風を感じ
 どこまでも青い空を眺めると
 体ごと溶け込んで行く錯覚に陥る
 生きていくって
 ただそれだけで素晴らしい
 そんな事を思った五月のある日

コノテラコラム

— まちの風景 — 第7回

咲く南花台って?

HPでチェックできます!
 咲く南花台.com
 ▶ <http://nankadai.com/sac>



コノテラ掲示板

コノテラの本棚飾ってみませんか?

置きたい本をご持参ください! 寄付はひとり3冊までお願いします!

コノテラ通信のフォトグラファー & ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー

4/27 6/29

ともに(金)に開催です!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催! 詳しくは咲く南花台HPやfacebookページをご確認ください! HPでは各店舗の情報も随時更新しています。覗いてみてくださいね!

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム6 "人生フルーツの上映会を通して"

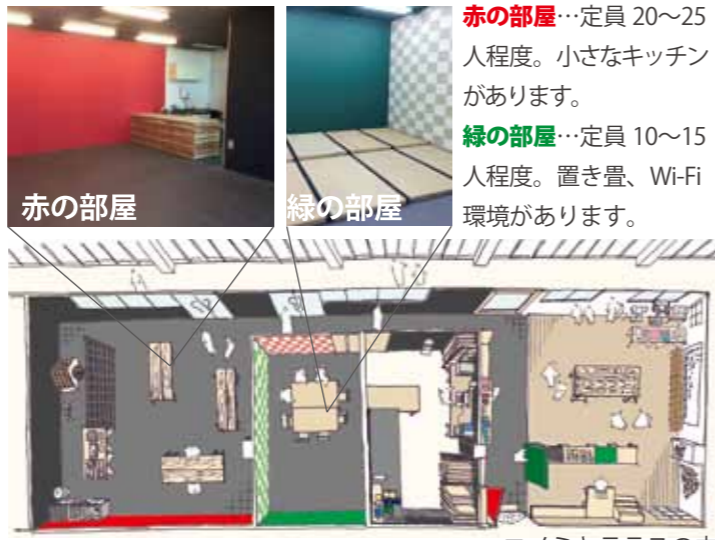
4/8に映画「人生フルーツ」上映会を開催、たくさんの方に来ていただくことができた。今後のためにアンケートを実施したのだが、「小さな劇場でやっている映画が見たい」といった声を多数いただいた。当初僕が思っていたのと逆の意見だったので驚いた。地域の人と一緒に企画しなかったことを反省して、次回以降は企画メンバーを募ってみんなで協働で開催できればと思う。

コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
 時間：2時間1コマとして利用可
 利用可能な活動：Kasegu community for 3H に沿った活動

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、2時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	500円/回(主催者) + 100円/人		
一般	100円/人		



コノミヤテラスの内部

赤の部屋…定員 20~25人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノミヤテラスの 2018年 6月の予定

コノミヤの2階にあります！

南花台の大きな特徴は豊かな山並みの景色。この時期は深い緑で特に美しいですね。

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で365日オープンの中核を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？相談無料です。どなたでも気軽にご相談ください！
 ※相談を聞いてくれるのは、咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

食と健康の相談会

※管理栄養士の方が来られます。日程調整中。テラス黒板でお知らせします。

介護の相談会

気軽に相談ください！※介護福祉士の方が来られます。日時：16日(土) 13:00-18:00

看護師による健康相談会

日時：11日(月) 13:00~15:00 ※看護師の方が来られます。

社会福祉士による相談会

※社会福祉士の方が来られます。日時：22日(金) 13:30-15:00

ふれあいテラス 各日

毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
 4・18日(月)、14・28日(木)

未就学児とその保護者の憩いの場です！

コノミヤテラス6月カレンダー

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	☐ふれあいテラス 🛒 買い物応援
5	火	
6	水	
7	木	🛒 買い物応援
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ 🛒 買い物応援 ☐看護師による健康相談会
12	火	
13	水	
14	木	☐歯科衛生士によるお口の相談会 ☐ふれあいテラス 🛒 買い物応援
15	金	☐鍼灸に興味のある方へ

16	土	☐まちづくり会交流カフェ
17	日	
18	月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ ☐在宅介護のこと ☐ふれあいテラス 🛒 買い物応援
19	火	
20	水	
21	木	🛒 買い物応援
22	金	☐社会福祉士による相談会
23	土	
24	日	
25	月	☐にこにこサロン 🛒 買い物応援
26	火	
27	水	
28	木	☐ふれあいテラス 🛒 買い物応援
29	金	
30	土	☐たいしろうのバー
7/1	日	

☐ 鍼灸(しんきゅう)に興味のある方

～「ハリ」って何に効くの?～
 日時：15日(金) 13:30~15:00
 ※鍼灸師の方による個別相談です。

☐ 在宅の介護のことお話しませんか？

日時：18日(月) 11:00-12:00
 ※社会福祉士の方が来られます。

☐ まちづくり会の交流カフェ

日時：16日(土)10:00~12:00
 ※どなたでも気軽に遊びにきてください！

☐ 歯科衛生士

によるお口の相談会
 日時：14日(木) 11:00-13:00
 ※歯科衛生士の方が来られます。

☐ 元気体操！ 初参加も大歓迎！

日時：11日・18日(月) 10:00-11:00
 テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

☐ コノテラカフェ

日時：11・18日(月) 11:00-12:00
 それぞれ
 テーマでお話、ガチャガチャ 100円コーヒー!?

☐ にこにこサロン 隔月第4月曜

日時：25日(月)10:00~12:00

コノミヤテラス
 住所：河内長野市南花台3丁目6-10
 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信6月号 vol.24
 発行日：2018年5月21日
 発行元：コノミヤテラス運営研究会
 編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
 住民ライターMさん
 問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
 (コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 6月号 vol.24

祝！2周年！



新緑

雨上がりの翌日
 青く晴れ渡った空に
 洗い流された緑が生きづく

若人の賑やかな笑い声
 軽やかな足取り
 街にエネルギーが渦巻く

さあ、今日も楽しむぞ
 日常と言う名の貴重な1日を

4月から看護専門学校で新しい課程が始まり、南花台に新しい若者の姿が増えています。

■ **先日第一回・第二回を開催しました。**
第一回は学生四人+僕+市役所職員二人でそれぞれが事例を持ち寄りやってみましたが、「緑があると人が集まる」「コーヒーがコミュニケーションツールとして有効」など…各々発見がある楽しい会となりました。

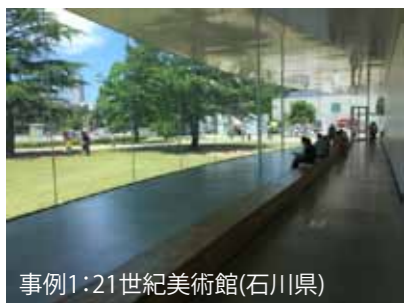
■ **今後はみんなで作ってみたいよ!**
これまででは、お話ししたことごとで、内輪での開催としましたが、今後は地域の皆さんも参加できるような楽しい会にしていきたいと思えます。お楽しみに!

■ **未来予想図づくりでの意見を受けて**
「南花台みんなの未来予想図づくりの意見交換会の中で、「ゆっくり休める場所がない」「自由に集える広場が欲しい」といった、広場や集う場所に関する意見が多数集まりました。こういった意見を受け「そもそも人が集まる場所ってどういった場所なのか?」というところから考え、最終的には人が集う場所を実践的にデザインすることを目標にして、「集いの場所の研究会」を不定期ですが、日曜日の午前中に行うことにしました。

日本各地で、人口減少や大震災などが重なり、「コミュニティ」という言葉を使った様々な取り組みが行われていて、取り組みの内容や方法ばかりが取り上げられていることが多いのだけど、やはり重要なのは、そういった仕組みと空間がセットで考えられているかどうか、つまり「場所のデザイン」だと常日頃から思っています。

集いの場所の研究会

○今月のひとりゴト発行者
コノミヤテラス常駐者 関谷大志朗



事例1: 21世紀美術館(石川県)



事例2: ひろめ市場(高知県)



事例を持ち寄り写真を見ながらみんなで考える。

— 4月中に南花台全戸に配布させていただきました —

「南花台みんなの未来予想図」にいただいているご意見

どしどしご意見をお願いします!

未来予想図に対して、下記のようなたくさんの意見をいただいています!これからも作り続けますので、今後も定期的にいただいた意見をご紹介しますと思っています。どしどしご意見よろしくをお願いします!

意見は随時募集中です!
コノミヤテラス前のポストまで!



家型のポストです!

コノミヤテラスで配布しています!



- 行列のできる飲食店の実現。
- ウォーキングや犬の散歩時にゴミを拾う。
- UR団地に子育て世代が住みやすい広さのDIY可能な部屋やワンルーム、1Fには庭をつけ、動物可の部屋も設けてはどうか。
- 南花台の中央に集会所を作り、趣味、体操、催し物…に利用できれば、いろんな集会所に行かなくても済むし、コノミヤ等で買い物できて良いのでは?
- コミュニティバスで外環、市役所をつなぐ線が必要と思う。今のもつくるバスが南花台まで上がってくるとありがたい。
- 景色が良い場所にデッキを作ると、暴走族のためり場となり付近の住民は大変迷惑すると思う。
- 私たち老人はやはり若い人の正しくてあたたかいまごころが伝わってくる。パワーが欲しいです。
- 子供向けの紙芝居の会、浦島太郎や二宮金次郎、大黒さまとかはどうか?
- いらぬもの↓もいらぬものです。コーナーを常に設けて欲しい。
- ブランド誘致すれば? 近隣住民の反対もあるかもしれないませんが学校誘致に次ぐものではないでしょうか?
- 野球2軍の練習地がワールドホッケーの練習地があれば良いと思う。
- 「南花台1号線沿いを規制緩和し、多様なお店が立ち並び通りにする」となっているが、建築基準法等に基づく制限を変更すべきでは無い。遠藤周辺の住民のことを考慮すると第一種低層住居専用地域のままで良い。

※編集の都合上、似た意見は一つにまとめ文章も多少編集しています。

— 買い物応援以外にもチャレンジしていきます! —
第二弾社会実験サポーター説明会 & 事例から課題を学ぶ地域円卓会議を開催!



5/12(土)に咲っく南花台買物応援・生活支援プロジェクトの第二弾社会実験サポーター説明会 & 事例から課題を学ぶ地域円卓会議を開催しました!南花台の高齢化率がH28年33%→H30年37%に高まる中、買い物応援に取り組むチームでは、これまでに聞き取った地域の声から今回社会実験として、生活支援にもチャレンジすることになりました。

まず、先進事例を学ぶため、河内長野市社会福祉協議会の土橋崇之さんをお招きし、「生活困りごとサポート〜こ・こ・わ〜」の取り組みについてお話ししていただきました。

下記の要領で実践的にチャレンジしていきますので、気になっている方は、ぜひご利用ください!サポーターも随時募集していますので、コノミヤテラスまでお声がけください!

社会実験第二弾! 支え合い!南花台!生活応援始めます!

日時: 5/21(月)~6/3(日)
費用: 1時間800円※まずはご相談ください。
基本対応時間 10:00-16:00
受付場所: 月・木曜日 コノミヤ1Fカート前
上記以外 コノミヤ2Fコノミヤテラス

内容(他も一度ご相談ください)
①散歩おつきあい ②犬の散歩 ③ゴミ捨て
④庭の水やり ⑤庭の草引き ⑥庭の掃除
お問い合わせ
080-4982-9349 (5/21(月)~6/3(日)まで)

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

コノミヤテラス・プチリノベーション中!

「新年度だし、なんか雰囲気変えたいねえ」ということで、コノミヤテラス・プチリノベーションを行っています!木の部屋はだいぶ片付けが進み、開放的になりました。

最近、コノミヤテラスの黒板がある小さな広場人がたくさん来ていて、ベンチに座れない人もいますので、現在ベンチ作りを計画中!近日中に完成すると思いますので、お楽しみに!



コノテラ掲示板

コノテラの
本棚飾ってみませんか?

置きたい本をご持参ください!寄付は
ひとり3冊までをお願いします!

コノテラ通信のフォトグラ
ファー & ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。
当日返却でどなたでもレンタルできます
ので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー

6/29 8/31

ともに(金)に開催です!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳しくは咲っく南花台HPやfacebookページをご確認ください!HPでは、各店舗の情報も随時更新しています。覗いてみてくださいね!

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム7

”テレビに
取り上げてもらって”

先日朝の情報番組「とくダネ!」で南花台での取り組みが放送された。こういった取材はある側面を切り取るだけに止まり、本質的なことがうまく伝わらないことが多いので、乗り気ではなかったのだが、蓋を開けてみると、「私映ってた!」「良かったね!」「テレビ見たよ!」と一番喜んでいただいていたのは地域にお住いの皆さんだった。南花台は本当におもしろくなってきている。これをどう継続するか。

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
 時間：2時間1コマとして利用可
 利用可能な活動：Kasegu community for 3H に沿った活動

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、2時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	500円/回(主催者) + 100円/人		
一般	100円/人		



コノミヤテラスの内部

赤の部屋…定員 20~25人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノミヤテラスの 2018年 7月の予定

コノミヤの2階にあります！

梅雨になってジメジメした感じが続きませんが、最近霧の山並みも美しいです。

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、…、いろんな団体や人が、協働で365日オープンしたの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談間きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？相談無料です。どなたでも気軽にご相談ください！
 ※相談を聞いてくれるのは、咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

- 食と健康の相談会**
日時：9日(月) 10:00-12:00
※管理栄養士の方が来られます。
- 介護の相談会** 気軽にご相談ください！
※介護福祉士の方が来られます。
日時：21日(土) 13:00-18:00
- 看護師による健康相談会**
日時：9日(月) 13:00~15:00
※看護師の方が来られます。
- 社会福祉士による相談会**
※社会福祉士の方が来られます。
日時：5日(木) 13:30-15:00
- ふれあいテラス 各日**
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
2・23日(月)、12・26日(木)
未就学児とその保護者の憩いの場です！

コノミヤテラス7月カレンダー		16月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ	🛒 買い物応援
1日	日	17火		
2月	☐ふれあいテラス	18水		
3火		19木		🛒 買い物応援
4水		20金	☐鍼灸に興味のある方へ	
5木	☐社会福祉士による相談会	21土	☐まちづくり会交流カフェ ☐介護の相談会	
6金		22日		
7土		23月	☐ふれあいテラス ☐にこにこサロン	🛒 買い物応援
8日		24火		
9月	☐元気体操 ☐コノテラカフェ ☐食と健康の相談会 ☐看護師による健康相談会 ☐在宅介護のことお話しませんか？	25水		
10火		26木	☐ふれあいテラス	🛒 買い物応援
11水		27金	☐たいしろうのバー	
12木	☐ふれあいテラス ☐歯科衛生士によるお口の相談会	28土		
13金		29日		
14土		30月		🛒 買い物応援
15日		31火		

- 鍼灸(しんきゅう)に興味のある方**
~「ハリ」って何に効くの?~
日時：20日(金) 13:30~15:00
※鍼灸師の方による個別相談です。
- 在宅の介護のことお話しませんか？**
日時：9日(月) 11:00-12:00
※社会福祉士の方が来られます。
- まちづくり会の交流カフェ**
日時：21日(土)10:00~12:00
※どなたでもお気軽に遊びにきてください！
- NEW! 赤ちゃんからお年寄りまで
どんな相談もお気軽に！**
☐ 歯科衛生士によるお口の相談会
日時：12日(木) 10:00-12:00
※歯科衛生士の方が来られます。
- 元気体操！ 初参加も大歓迎！**
日時：9日・16日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！
- コノテラカフェ**
日時：9・16日(月)
それぞれ 11:00-12:00
テーマでお話、ガチャガチャ 100円コーヒー!?
- にこにこサロン 毎月第4月曜**
日時：23日(月)10:00~12:00

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
発行日：2018年6月21日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 7月号 vol.25



百合の花

団地の桜の木の下に
人知れず咲いた2本の百合
何を見て
何を話しているのだろう
元気に登校するあの子のこと
犬の散歩に来るあの人のこと
買い物袋をさげたあの夫婦のこと
夜になると明かりが灯り
笑い溢れるあの家のこと
そよ風に揺れながら咲いています
甘い匂いと共に幸せが届きますように

UR 南花台団地内に咲いているそうです。どこで咲いているのか探してみても？

支え合い!南花台!生活応援はじまりました!



延長決定!

日時: 5/21(月)~**8/31(金)**

費用: 1時間800円※まずはご相談ください。

基本対応時間 10:00-16:00

受付場所: 月・木曜日 コノミヤ1Fカート前

上記以外 コノミヤ2Fコノミヤテラス

内容(ここに無いものも一度ご相談ください)

- ①散歩おつきあい ②犬の散歩 ③ゴミ捨て
- ④庭の水やり ⑤庭の草引き ⑥庭の掃除

お問い合わせ

080-4982-9349 (5/21(月)~8/31(金)まで)

■**応援の依頼がありました!**

お庭の草引きの依頼をいただき、2名のスタッフで、およそ2時間行いました。日常のちよつとした困りごとを応援する活動があることを大変喜んでいただきました!また、スタッフ側も「お困りの方の応援ができて嬉しい」「久々に気持ちの良い汗をかいた」と満足していました。お互いに気持ちがいい関係になるのが生活応援の仕組みの良いところだと思えます。

やってみると、「2人でお伺いしたほうが良い」「今後は、細かな料金設定が必要かも」などいろいろな発見があり、今後も継続して、取り組むことになりました!

お困りごとご相談ください!

生活応援ご相談窓口開設中
080-4982-9349

(5/21(月)~8/31(金)まで)

生活応援プロジェクトでは、みなさんのお困りごとを募集しています。お気軽にご相談ください。

あなたの得意を募集中!



スタッフも継続して募集しています! 草引きが得意、日曜大工が得意...あなたの得意を地域で活かしてみませんか?

どこでやってるの?



コノミヤ2階「コノミヤテラス」にて 随時相談受付中です。お気軽にお声がけください!

まちのために コノミヤテラスと一緒に何かやってみませんか?

- まちをきれいにしてみたい
- ものづくりを通して困っている人のお手伝いしたい
- こんなことできるけど役に立つかわからない などなど...

まちのためにやってみよう! 得意を活かしてみたい、一人じゃできないから仲間が欲しいという方、ご相談ください! みんなが地域を考えていける場づくりを行いたいと思います。

一度、コノミヤテラスまでご相談ください!



ベンチに座る人のために座布団作ったり...



外廊下で誰でも参加できるお花見交流会を企画したり...

— 毎日いろいろやってます! —

コノミヤテラスの予定表

集いの場所の研究会がまち歩きを企画します。

詳しくはコノミヤテラスの黒板をご確認ください!

みんなでまち歩き

7/1 (日)
10:00 - 12:30

集合場所: コノミヤテラス
まち歩き: 南花台の公園や緑地をめぐる
持ち物: 飲み物、カメラ、歩くのに適した服装
※雨天時はコノミヤテラスで公園・広場の事例発表を行います。
参加希望の方はコノミヤテラスの常駐者までお声がけください。

まずは、まちを歩いてどんなことできるか可能性を探ります! 最終的には提案を考えて、南花台のどこかで実施したいと思います!



コノミヤテラスで子育てサロンイベントを開催します!

射的、バルーン、輪投げ、小さなプールなどなど...楽しい遊びを現在、企画しています! 対象年齢は2歳~小学2年生くらいまで!
※受付は11:30までです。



子ども遊び企画

7/26(木)
10:00 - 12:00

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

たいしろうのバーが盛り上がってます。

もう少しで2年になるのですが、たいしろうのバーには老若男女たくさんの方がやってくるようになりました! ご飯持ち寄りの食事会ですので、初めての方も気軽にお立ち寄りください! 7月は27日(金) 18:00~です!

みんなで語らいます!



ちょこっとおしゃべり!

新しいベンチができました!

コノミヤテラスの外に木製の新しいベンチができました! おおさか河内材と小学校の図工室の椅子を組み合わせた温かみのあるベンチになっています。自由に座ってくださいね!

今年もやります、グリーンカーテン。

この時期になると、コノミヤテラスに暑い西日が差し込んできます。「少しでも涼しい気持ちになろう!」ということでグリーンカーテン始めます。素人ばかりなので、知恵をお貸しください...



朝顔とゴーヤを育てます!

コノテラ掲示板

コノテラの 本棚飾ってみませんか?

置きたい本をご持参ください! 寄付はひとり3冊まででお願いします!

コノテラ通信のフォトグラフアー&ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー

6/29 8/31

ともに(金)に開催です!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催! 詳しくは [咲っく南花台HP](#) や [facebookページ](#) をご確認ください! HPでは、各店舗の情報も随時更新しています。覗いてみてくださいね!

咲っく南花台プロジェクトが...

第10回協働まちづくり表彰

優秀賞受賞!



咲っく南花台って?

HPでチェックできます!

咲っく南花台.com

▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
 時間：2時間1コマとして利用可
 利用可能な活動：**Kasegu community for 3H** に沿った活動

	赤の部屋	緑の部屋
営業	500円/回(主催者) + 100円/人	
一般	100円/人	

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、2時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



コノミヤテラスの内部

赤の部屋…定員 20~25人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

8月の予定

梅雨も明け、急に暑くなってきましたね。熱中症対策していきましょう！
 「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、…、いろんな団体や人が、協働で365日オープンしたの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談間きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？相談無料です。どなたでも気軽にご相談ください！
 ※相談を聞いてくれるのは、咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

- 食と健康の相談会**
日時：20日(月) 10:00-12:00
※管理栄養士の方が来られます。
- 介護の相談会** 気軽にご相談ください！
※介護福祉士の方が来られます。
日時：18日(土) 13:00-18:00
- 看護師による健康相談会**
日時：13日(月) 13:00~15:00
※看護師の方が来られます。
- 社会福祉士による相談会**
※社会福祉士の方が来られます。
今月はお休みです。

ふれあいテラス 各日
 毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
 6・20日(月)、9・23日(木)
 未就学児とその保護者の憩いの場です！

コノミヤテラス8月カレンダー

1	水	
2	木	買い物応援
3	金	
4	土	南花台夏祭りでお店しています！
5	日	
6	月	ふれあいテラス 買い物応援
7	火	
8	水	
9	木	歯科衛生士によるお口の相談会 ふれあいテラス 買い物応援
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	元気体操 コノテラカフェ 看護師による健康相談会
14	火	
15	水	

16	木	買い物応援
17	金	
18	土	まちづくり会交流カフェ 介護の相談会
19	日	
20	月	元気体操 コノテラカフェ ふれあいテラス 食と健康の相談会 在宅介護のこと 買い物応援
21	火	鍼灸に興味のある方へ
22	水	
23	木	ふれあいテラス 買い物応援
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	にこにこサロン 買い物応援
28	火	
29	水	
30	木	買い物応援
31	金	

- 鍼灸(しんきゅう)に興味のある方**
～「ハリ」って何に効くの？～
日時：21日(火) 13:30~15:00
※鍼灸師の方による個別相談です。
- 在宅の介護のことお話しませんか？**
日時：20日(月) 11:00-12:00
※社会福祉士の方が来られます。
- 歯科衛生士によるお口の相談会**
日時：9日(木) 10:00-12:00
※歯科衛生士の方が来られます。

生活応援実験実施中！
 日時：～8/31(金) 10:00-16:00
 費用：1時間 800円 ※要相談
 問合せ：080-4982-9349 (～8/31まで)

- 元気体操！** 初参加も大歓迎！
日時：13日・20日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！
- コノテラカフェ**
日時：13・20日(月)
それぞれ 11:00-12:00
テーマでお話、ガチャガチャ 100円コーヒー！
- にこにこサロン** 毎月第4月曜
日時：27日(月)10:00~12:00

コノミヤテラス
 住所：河内長野市南花台3丁目6-10
 コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 8月号 vol.26
 発行日：2018年7月23日
 発行元：コノミヤテラス運営研究会
 編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーツさん
 住民ライターMさん
 問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
 (コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 8月号 vol.26

給水塔

「お母さん、あれなあに？」
 「あれはね、給水塔って言うんだよ。」
 空まで高く伸びる円柱形のタワー
 団地の移り変わりと共に
 南花台の発展を見守ってきた
 街の住環境が整備されていく中
 その役割を終えつつある
 進化し続ける街・南花台に
 新たな時代の足音が近づいている



日本各地にある給水塔ってかなりたくさんのデザインがあって、南花台のような円柱型は結構珍しいそうです。

公園を使ってみたい方を募集します!



集いの場所の研究会での公園調査の様子

■これまでの経緯

昨年から行っている「南花台みんなの未来予想図づくり」の意見交換会の中で、「ゆっくり休める場所がない」「自由に集える広場が欲しい」といった、広場や集う場所に関する意見が多数集まりました。こういった意見を受け「そもそも人が集まる場所ってどういった場所なのか?」というところから考え、最終的には人が集う場所を実践的にデザインすることを目標にして「集いの場所の研究会」を不定期ですが、日曜日の午前中に行うことにしました。



砂場は草だらけになっている。



ベンチに座るとその先は、



本当はこの先には金剛山の山並みが、

■南花台にある全ての公園を見る

研究会では、南花台にある14の公園すべてを見て回りました。実際に歩いてみると、子供達に名前が付けられ、親しまれている公園もありましたが、草が伸び切り、ほとんど使われている様子のない公園も多く、未来予想図での意見を証明するような状態になっていました。一方で、参加者の方々が「ちょっとした工夫でもっと良くなる可能性」を感じる公園もいくつかあり、今後はそういった公園について、実際に使ってみながらこれからのことを考えていくことになりました。

■公園を使ってみたい人を募集します!



実際に公園を使っていく中で、できること、できないこと、いろんな発見を通して公園を考えていきます!

自由に誰もが集える公園は、自分たちでつくっていきましょう!

年齢、資格等一切問いません。南花台の街をよくしたいという想いのある方。公園や屋外でやってみたいことがある方を求めています。下記の申し込み用紙をコノテラまでご持参ください!

例えば...

- ・公園でヨガをしてみたい
 - ・映画祭をやってみたい
 - ・ハンモックを使いカフェをやってみたい
 - ・草木の剪定をみんなでやってみたいなど...
- まずはコノテラまでご相談ください!

健康 STATION

健康クラブスタッフサポーターによる健康に関する記事をお送りします!今年度の取り組みのご案内!

今年度の健康クラブについて

健康クラブの新規・継続申し込み受付はコノミヤテラスで行います!!!

■健康クラブポイント制度!

コノテラでのラジオ体操や自主的な活動、講座に参加し、貯めたポイントは**咲っく南花台事業者の会**で発行している**地域商品券(500円)**と交換でき、利用可能店舗でご利用いただけます。ポイントを貯めて、南花台で楽しく暮らしましょう!
※9~10月、11~12月、1~2月の3期に分けて合計1,500円分の商品券と交換できます。

■島田病院

初年度から大好評の健康講座を今年も行ってくださいます!※有料です。

■大阪大谷大学

チェアエクササイズ講座とニュースポーツ(内容未定)を行ってくださいます。地域のみなさんと交流しながら健康の取り組みを行います!

■モニターによる自主的な活動

モニター参加者で自主的に健康につながる活動を行っていただくことができます!仲間づくりにつながり、ポイントが貯まります!



元気体操の様子



大阪大谷大学の講座の様子



コノテラカフェや相談会もあります!

健康クラブの新規申し込みに関する詳しい案内は、8月上旬に別紙にて、ご案内いたしますので、もう少しお待ちください。

—コノミヤテラスから大切なお知らせ—

コノミヤテラスの部屋の利用料が変更になります。

コノミヤテラスでは、自律的な運営・活動継続のために貸し部屋事業を実験的に行っており、昨年度の実績で

月平均収入：22,871円 に対し、月平均支出：48,150円 という結果でした。

拠点を運営していくには、光熱水費が予想以上にかかるということがわかりました。

そこで今回、貸し部屋事業における部屋の利用料の変更を行うこととしました。

地域のまちづくりの拠点を持続していくための運営協力金として位置付けています。

10月1日からは以下のように変更いたしますが、これからも応援よろしくお願いたします。

2018年10月1日から

- ・1時間1コマとして利用可能
- ・1人あたり100円で1コマ利用可能
- ・営業利用の場合は主催者は別途2,000円
- ・講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、参加人数に関わらず、1時間で2,000円の利用料

- 2018年9月30日まで
- ・2時間1コマとして利用可能
- ・1人あたり100円で1コマ利用可能
- ・営業利用の場合は主催者は別途500円
- ・講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、参加人数に関わらず、2時間で2,000円の利用料

集いの場所の研究会 公園使ってみよう申し込み 8/17(金) 18:00まで ※締め切り以降に連絡させていただきます。

お名前	連絡先 携帯(優先)or 自宅	公園を使ってみようこと
-----	-----------------	-------------

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー &ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー 8/31 10/26

ともに(金)に開催です!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は**咲っく南花台HP**や**facebookページ**を見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

ベンチが失くなり、お困りの方がいるようです。

「四丁目バス停、イスがなくなり困っています。お年寄りや足の不自由な方が沢山乗ります。イスなんとかしてください。」

無記名で上記の手紙が届いていました。テラスとしても何か行動を起こせればと思うのですが

・どういったものでいつごろ無くなったのか
・どういったものが求められているのかなどなど...地域の方と一緒に考えていきたいと思ひます。

自分たちの街は、自分たちでつくってけるようになればという想ひがあります。

ベンチ設置についてコノテラで学生や市役所の方と一緒に考えたいという方は一度コノテラまでお声がけいただけますか? 上記の手紙をくれた方もお待ちしております!

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



9/9 (日) に南花台第3公園を使ってみます!



南花台第3公園の様子
三角形の敷地が住宅に囲まれていて、ヨーロッパの広場のような雰囲気になりそう。

■9月9日(日)公園をつかってみます!
自由に誰もが集える公園は、自分たちでつくるう!とこのことで、9月9日(日)に南花台第3公園を使ってみます!当日はコノミヤテラスを閉めて、丸一日公園に誰かがいる状態としたいと思います。ぜひ遊びに来てください!

■当日予定について
・朝十時のラジオ体操
・草木の調査と公園のそとじ
・フリーマーケット
・ロープを使った遊び(ロープワーク) などなど:絶賛企画中(企画募集中)です。公園を使ってみたい方コノミヤテラスまでお声がけください!予定確定次第コノミヤテラスの黒板等でお知らせいたします!

フリーマーケット出店者募集中 (9/1締切)

出店者を募集します!
以下の条件で出店したいという方は、コノミヤテラスまでお声がけよろしくお願いたします。
※雨天時はコノミヤテラスで開催します。

- ・自ら出店し、商品を管理できる方
- ・公園の活用に興味のある方

コノテラ通信 配布メンバー募集中!

コノテラ通信の配布メンバーを募集しています! お手伝いして下さる方はコノミヤテラスまでお声がけください!年に数回メンバー交流会を開催します!

- 期間:毎月21日~月末までに配布
- 配布範囲:南花台地域内
お一人約100~200部です。(1~2時間程度)
- 応募方法:コノミヤテラスまで直接お越しください!



8/9に行った配布メンバー交流会の様子
スイカやゴーヤの振る舞いがありました!

まちのために コノミヤテラスと一緒に何かやってみませんか?

- ・まちをきれいにしてみたい
- ・ものづくりを通して困っている人のお手伝いしたい
- ・こんなことできるけど役に立つかわからない などなど...

まちのためにやってみることがある、得意を活かしてみたい、一人じゃできないから仲間が欲しいという方、ご相談ください!みんなが地域を考えていける場づくりを行いたいと思います。

一度、コノミヤテラスまでご相談ください!



ベンチに座る人のために座布団作ったり...



外廊下で誰でも参加できるお花見交流会を企画したり...

コノミヤテラスの部屋の利用料が変更になります。

コノミヤテラスでは、自律的な運営・活動継続のために貸し部屋事業を実験的に行っており、昨年度の実績は
月平均収入:22,871円 に対し、月平均支出:48,150円 という内容でした。
拠点を運営していくには、光熱水費が予想以上にかかるということがわかりました。そこで今回、貸し部屋事業における部屋の利用料の変更を行うこととしました。
地域のまちづくりの拠点を持続していくための運営協力金として位置付けています。
10月1日からは以下のように変更いたしますが、これからも応援よろしくお願いたします。

2018年9月30日まで	2018年10月1日から
・2時間1コマとして利用可能	・1時間1コマとして利用可能
・1人あたり100円で1コマ利用可能	・1人あたり100円で1コマ利用可能
・営業利用の場合は主催者は別途500円	▶▶ 営業利用の場合は主催者は別途2,000円
・講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、参加人数に関わらず、2時間で2,000円の利用料	・講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、参加人数に関わらず、1時間で2,000円の利用料

365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事ー 日々日々テラス

南花台ふるさと夏祭りにかき氷屋を出店しました!

8/4・5と南花台ふるさと夏祭りに出店しました!今年は地域の方々にもお店を手伝ってもらい、猛暑も手伝って大変好評いただきました!「3世代が集う祭りになってきた。南花台のまちがまちらしくなってきた」とお話もありましたが、地域に欠かせないお祭りなのだなと感じました。



暑いこともあり、かき氷は大好評でした!



南花台の夜を花火が彩りました。

こども遊び企画開催しました!

7/26(木)にふれあいテラスのメンバーが中心となって、コノミヤテラスでこども遊び企画を開催しました!射的や輪投げ、廊下にプールを出して遊んだり、30~40人近い親子が参加してくれました!いつもとは違う賑やかさで嬉しかったです!



テラス、子どもたちでいっぱい!



廊下も使ってみんなで遊びました!

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー&ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー 8/31 10/26 ともに(金)に開催です!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は[咲っく南花台HP](#)や[facebookページ](#)を見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

南花台で自動運転の車が走る!?

大阪府は8/8(水)、2019年度から、南花台を舞台に、運転席に人を乗せず、車両を走らせる自動運転システムの実証実験を始めることと発表しました。将来的に高齢者の生活の足としての活用を想定し、人や荷物を運ぶ実験を行う予定で、最初は万が一に備えて、車内に人員を配置し、将来的には、完全無人での実験も検討しているそうです。新聞に載ったり、府知事がアピールしたりして、知っている方も多いようで、テラスでもこの話題になることが多いです。なんだか漫画のような未来の話ですよね!皆さんはどう思いますか?

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



10/28(日)に南花台第3公園を使ってみます!



明るい場所をつくろう!

草引きしよう!

小道をつくろう!

ベンチを綺麗に!

南花台第3公園の様子。三角形の敷地が住宅に囲まれていて、ヨーロッパの広場のような雰囲気になりそう。

■残念ながら、雨で開催できず。。

9/9(日)に「公園使ってみよう!」を企画していましたが、雨天のため、コノミヤテラスで、別プログラムを開催することになりました。

■「場所づくり」を行っていきます!

例えば、散歩の時にふらりと立ち寄れるような場所、そのためには何が必要なのか、どういった仕組みが必要なのか、実際にやっていきたいと思えます。次回は10/28(日)に南花台第3公園で開催します。当日は、公園の掃除や草引き、ベンチ作りなどを行う予定です。場所作り、ものづくりに興味のあるかたはコノミヤテラスまで、お声がけください!

「場所をつくってみよう!」

日程: 10/28(日) 10:00~18:00
場所: 南花台第3公園
内容: 掃除・草引き・ベンチ作り等を企画しています。
参加希望・興味のあるかたは、コノミヤテラスまで。
※駐車場はありませんので、徒歩でお越しください。



コノミヤテラスの廊下で小さく開催。

開催できなかった分、今後のことについてみんなで話し合い、今後は「場所づくり」に特化したことを実践していこうということになりました。

コノテラ通信 配布メンバー募集中!

- コノテラ通信の配布メンバーを募集しています! お手伝いして下さる方はコノミヤテラスまでお声がけください! 年に数回メンバー交流会を開催します!
- 期間: 毎月21日~月末までに配布
- 配布範囲: 南花台地域内
お一人約100~200部です。(1~2時間程度)
- 応募方法: コノミヤテラスまで直接お越しください!



8/9に行った配布メンバー交流会の様子。スイカやゴーヤの振る舞いがありました!

健康 STATION

健康クラブスタッフサポーターによる健康に関する記事をお送りします! 今年度の取り組みがスタート!



8/26に行った「新規モニター全員集合!」の様子。約15人の方が参加しました!

■新規モニター全員集合!を開催

8/26(日)に新規モニターの方を集めて、「新規モニター全員集合!」を開催しました! 健康クラブについてのガイダンスや元気体操の体験等を行っていただきました。今年は新規で参加された方が多く、継続の方も混ざって、楽しく体操されていました! モニターは継続して募集していますので、コノミヤテラスまでお声がけください!



南花台第7公園(パンダ公園)でプレー。鉄球は見た目によらず重いそうです。

■ニュースポーツ「ペタンク」

大阪大谷大学の先生に来ていただき、今年度からニュースポーツ「ペタンク」を教えてくださいたいです。ペタンクとは、目標球(ビュット)に金属製のボールを投げ合って、相手のボールより近づけることで得点を競うというゲームとのこと。かなり盛り上がりたらしく、終わってからその話題で持ちきりでした!

一咲っく南花台事業者の会と一緒に・・・ 地域の中でリサイクルしませんか?

咲っく南花台事業者の会がプレミアムフライデーの際に行っているリサイクル事業「南花台リサイクルマーケット」のお手伝い! 商品をコノミヤテラスまでお預かりします! 地域で使ってもらえたらというもののお持ちください。※ただし、管理上、毎週金曜日のみの受付とさせていただきます。ご了承ください。

次回の南花台リサイクルマーケットは、

10/26(金) 10:00 ~ 18:00

※場所はコノミヤです。詳細は別途お知らせします。

- お預かりできるもの
- 子ども服 (70~150cm まで)
- 子ども靴
- 陶磁器・ガラス製食器
- おもちゃ・絵本



一コノミヤテラスから大切なお知らせ コノミヤテラスの部屋の利用料が変更になります。

2018年9月30日まで
・2時間1コマとして利用可能
・1人あたり100円で1コマ利用可能
・営業利用の場合は主催者は別途500円
・講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、参加人数に関わらず、2時間で2,000円の利用料

2018年10月1日から
・1時間1コマとして利用可能
・1人あたり100円で1コマ利用可能
▶▶ 営業利用の場合は主催者は別途2,000円
・講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、参加人数に関わらず、1時間で2,000円の利用料

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー&ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー 10/26 12/21 ともに(金)に開催です!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催! 詳細は咲っく南花台HPやfacebookページを見てください! HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム8 "ベンチで街が変わる"

8月号でベンチの話を書きましたが、海外には街のいたるところにベンチや腰掛けができる場所があり、人は自由に場所・街を使いこなしています。日本の住宅地や都市では、「自由に誰でも使っている場所」をつくるのが難しい法律や仕組みがあるわけです。最近、そういった状況を変えていこうと様々な社会実験がなされているのですが、その時にベンチが結構使われているんです。ないものは自分たちで作っていきませんか? 「自由に休める場所がない」との意見が南花台ではあるようですが、まずは、みんな家で前に小さなベンチを置いてみることから始めませんか?

咲っく南花台って?

HPでチェックできます! 咲っく南花台.com ▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。10月から料金変更になりました。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	緑の部屋
営業	2,000円/回(主催者) + 100円/人	
一般	100円/人	

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

緑の部屋

赤の部屋…定員 15~20人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノミヤテラスの内部

コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

11月の予定

2018年

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽に相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師
- ・管理栄養士
- ・社会福祉士
- ・介護福祉士
- ・鍼灸師
- ・歯科衛生士

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

□ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：17日(土) 13:00-18:00

□ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
日時：21日(月) 13:00~15:00

□ 元気体操！ 初参加も大歓迎！

日時：12日・19日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス11月カレンダー

1	木	木工部 買い物応援	16	金	
2	金		17	土	□ まちづくり会交流カフェ □ 介護の相談会
3	土		18	日	
4	日		19	月	□ 元気体操 □ コノテラカフェ 買い物応援 □ ふれあいテラス
5	月	□ ふれあいテラス 買い物応援	20	火	
6	火		21	水	□ 看護師による健康相談会
7	水		22	木	□ ふれあいテラス 買い物応援 木工部
8	木	□ ふれあいテラス 買い物応援 木工部	23	金	勤労感謝の日
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	□ にこにこサロン 買い物応援
12	月	□ 元気体操 □ コノテラカフェ 買い物応援	27	火	
13	火		28	水	
14	水		29	木	木工部 買い物応援
15	木	木工部 買い物応援	30	金	□ たいしろうのバー
			12/1	土	

□ 生活応援実験継続中！

費用：1時間 800円 ※要相談
問合せ：080-4982-9349
※お気軽にご相談ください！

□ モノツクリの日

日時：毎週木曜日 15:00-17:00
毎週木曜日は、コノテラモノツクリの日！
つくるの好きな人集まれ！

□ コノテラカフェ

日時：12・19日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

12日は管理栄養士さん

19日は社会福祉士さんが来られます。

□ ふれあいテラス

日時：5・19日(月)、8・22日(木)
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

□ にこにこサロン 毎月第4月曜

日時：26日(月)10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 11月号 vol.29

発行日：2018年10月23日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 11月号 vol.29

実り

町の近くに広がる田園風景
頭を垂れた金色の稲穂が風に揺れ
トンボが飛び交う
ハザかけのひと手間が
コメ一粒にまで愛情を届ける
地元の物を食べられる幸せ
心が栄養で満たされていく



乾燥機の普及ではざかけの風景は減っていますが、人がつくりだす農業風景はほんとに美しいと思います。

日々日々テラス

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラ ファー & ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー

12/21 2/22

ともに(金)に開催です!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は [咲っく南花台HP](#) や [facebookページ](#) を見てみよう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム9 ”ベンチで街が変わる2”

7月ごろから、南花台3丁目南のバス停付近のベンチがなくなっていたのですが、最近になってベンチが置かれたそうです。こっそり置かれていたので、どなたが置いてくれたのかはわからないのですが、バス停を利用される方をはじめ、たくさんの方が喜ばれているそうです。ここではバス停ですが、公園や景色のいい場所でベンチが置いてあったりするのもとてもいいと思います。ふとした時に、腰掛けられる場所があるのは、使う側もそれを見る側にとっても心休まる瞬間なのではないでしょうか?

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>

石仏小学校区で意見交換のワークショップを始めました。

9/23(日) 青葉台公園で意見交換のワークショップを行いました。咲っく南花台の活動を他地域にも広げていこうと、南花台での活動の紹介を含め、継続して地域の方の思いを聞いていきます。交通の便、多世代と交流したいなど、南花台にも共通する意見が出ていましたが、「南花台の方々の話も聞いてみたい!」との意見が出ており、情報交換も企画していきたいと思います。



小学校の運動会を見学してきました!

毎年、関大生も見学させてもらっていますが、今年は天気も良く、コノテラでよく見かける子供達も頑張っていました!こんな景色のなかで運動会が見れるなんて南花台だけです!



「街の耕人(こうじん)」になります!

集いの場所の研究会として、南花台の公園を調べたり、使ってみたりしていますが、今後定期的に活動するために「街の耕人になる」と目標を立てました。耕人(こうじん)とは、農業従事者のことを指しており、みんながよりよく暮らせるようまちを耕していこうという思いを込めています。学生を公園で見かけたら、声をかけて欲しいです!



関西大学社会学部のアンケート調査が始まりました。

2016年に関西大学社会学部の与謝野教授が、南花台を舞台に「くらしと地域に関する住民意識調査」というアンケート調査を行っています。実は、現在社会実験中の、買い物応援や生活応援もスタートのきっかけとなったものでもあります。今年度は少し趣向を変え「総幸福度調査」をしようということになりました。総幸福度はブータンが先進国ですが、南花台では、どのような結果が出るのか楽しみです。
※南花台内にお住いの方対象に、ランダムに800戸にアンケートを配布しています。

部室みたいな場所 モノツクリのチカラ

コノテラでは、カヌーづくり、家台(やたい)づくり、その他にもベンチづくりや編み物の会を行ったり、これまでたくさんモノツクリの企画を行ってきました。その度に様々な方が出会い、仲良くなって、いろんなつながりが生まれています。何かを作り上げることを通して生まれるつながりや出来事、つまり、「モノツクリのチカラ」を感じてきました。

でも、継続的に活動するのは、

そういった可能性を感じつつも、ここ最近なかなかモノツクリ活動ができていませんでした。定期的・継続的に活動が出来れば良いのですが、「完成するとおしまい」というように、一つひとつの企画で完結してしまっていたのが問題なのかなと思います。どうすればよいのでしょうか?

部室みたいな状態をつくってみよう!

いろんな方に話してみたのですが、活動できる「場所」と一緒に何かができる「仲間」がいれば、継続的に活動できるのではないのでしょうか?そこで「あそこに行けば誰かが何かしてる」という学校の「部室」のような状態が求められているように感じました。コノテラを部室として、まちのことを考える部活をスタートするのはどうでしょうか?



まちをきれいにしたり!



子供達と一緒に!



地域の方に教えてもらいながら。。



モノツクリが多世代交流のきっかけになりました!

木工部はじめます。

上に書いているようなモノツクリをするための「場所」と「仲間」をつくっていくために、**毎週木曜日 15時から木工部を行います!**木工を通してまちについて考えます!とにかくその日は何か作ってますので、子供も大人もまずは気軽に来てみてください!

コノテラ木工部
毎週木曜日
日時: 15:00-17:00
11月は 1・8・15・22・29
場所: コノミヤテラス
汚れてもいい格好で
コノミヤテラスまで直接
お越しください!



8/9に行った配布メンバー交流会の様子
スイカやゴーヤの振る舞いがありました!

コノテラ通信 配布メンバー 募集中!

コノテラ通信の配布メンバーを募集しています!お手伝いして下さる方はコノミヤテラスまでお声がけください!年に数回メンバー交流会を開催します!

- 期間: 毎月21日~月末までに配布
- 配布範囲: 南花台地域内
お一人約100~200部です。(1~2時間程度)
- 応募方法: コノミヤテラスまで直接お越しください!

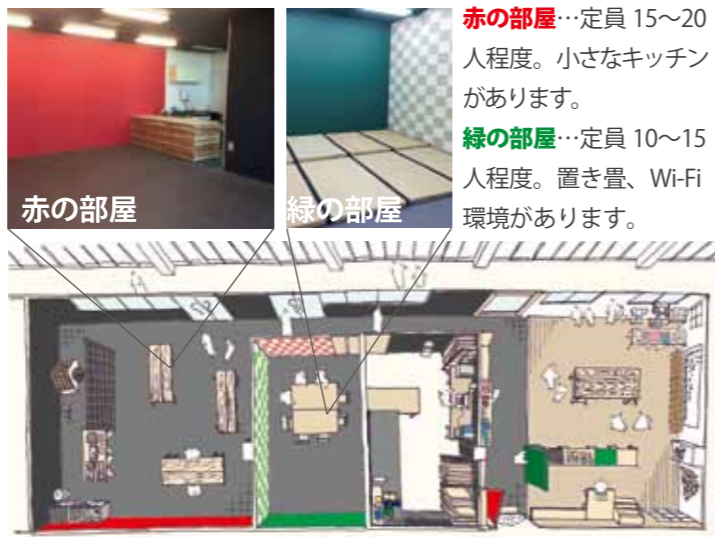
コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいております。10月から料金が変更になりました。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	緑の部屋
営業	2,000円/回(主催者) + 100円/人	
一般	100円/人	

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



コノミヤテラスの内部

赤の部屋…定員 15~20人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

12月の予定

2018年

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、いろいろな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽にご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師
- ・管理栄養士
- ・社会福祉士
- ・介護福祉士
- ・鍼灸師
- ・歯科衛生士

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

□ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：日程未定コノテラ黒板でお知らせ。

□ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
日時：10日(月) 13:00~15:00

□ 元気体操！ 初参加も大歓迎！

日時：10日・17日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス12月カレンダー

1 土		16 日	
2 日		17 月	□元気体操 □コノテラカフェ □にここサロン □ふれあいテラス
3 月	□ふれあいテラス	18 火	
4 火		19 水	
5 水		20 木	買物応援 木工部
6 木	買物応援 木工部	21 金	●プレミアムフライデー
7 金		22 土	
8 土		23 日	
9 日		24 月	買物応援
10 月	□元気体操 □コノテラカフェ □看護師による健康の相談会 □食と健康の相談会 □社会福祉士による相談会	25 火	生活応援 12/25~1/6 お休み
11 火		26 水	
12 水		27 木	木工部
13 木	□ふれあいテラス	28 金	□〇〇さんのバー
14 金		29 土	
15 土	買物応援	30 日	
		31 月	□コノテラ大大掃除大会

□ 生活応援実験継続中！

費用：1時間 800円 ※要相談
問合せ：080-4982-9349
※お気軽にご相談ください！
12/25~1/6は正月休みとします。

□ モノツクリの日

日時：毎週木曜日 15:00-17:00
毎週木曜日！モノづくり好きな人集まれ！

□ 〇〇さんのバー

日時：28日(金) 18:00-20:00
月替わりでマスターが変わる持ち寄り食会！

□ コノテラカフェ

日時：10・17日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
10日は**管理栄養士・社会福祉士さん**
17日は**社会福祉士さん**が来られます。

□ ふれあいテラス

日時：3・17日(月)、13日(木)
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！
※年末のため、1回お休みです。

□ にここサロン 毎月第4月曜

日時：17日(月)10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

コノミヤテラス

住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階

コノテラ通信 12月号 vol.30

発行日：2018年11月22日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 12月号 vol.30

晩秋

春にピンク色の花を楽しませてくれた桜の木
夏には緑の葉で木陰を作り
今は真っ赤に紅葉して
季節の移り変わりを知らせる
色づく町
山の頂が白く薄化粧する日もそう遠くはない



緑の中の紅葉は美しいですね。寒くなり吐く息も白くなってきて、冬の季節感が出てきました。

～まちの耕人～公園使ってみよう!開催しました!



気持ちのいい空気のなかラジオ体操 そのあとはみんなで団欒



力仕事は大人か!



Before どうすれば簡単に抜けるのか試行錯誤



After 道が現れました!

■ 公園で実際に活動してみました!

10/28(日)に耕人として南花台第三公園で「公園使ってみよう!」を開催しました! 10時からラジオ体操を行い、そこから小学生、大学生、地域のみなさんと、公園の草引きを行いました。長年放って置かれた草の根は想像よりも深くまで張っており、10人近い人数でもかなりの時間と力仕事になりました。今後も必要に応じて草引き行なっていきます!

■ 今後は金曜日に公園で活動します!

定期的に「公園が使われている状態」を作る必要があると感じ、今後は毎週金曜日に、関西大学の学生を中心に、南花台第三公園で、様々な活動を行なっていきます。自分たちでできる小さな活動を積み上げていくことで、公園を地域の居場所にしていきたいと思ひます。ぜひ、一度見に来ていただければと思ひます。ふらりとお立ち寄りください!

耕人の活動

日時: 毎週金曜日
12:00-16:30
12月は 7・14 (年末のため)
場所: 南花台第三公園
※雨天中止です。

コノテラ通信 配布メンバー 募集中!

コノテラ通信の配布メンバーを募集しています! お手伝いして下さる方はコノミヤテラスまでお声がけください! 年に数回メンバー交流会を開催します!

- 期間: 毎月21日～月末までに配布
- 配布範囲: 南花台地域内
お一人約100～200部です。(1～2時間程度)
- 応募方法: コノミヤテラスまで直接お越しください!



配布メンバー交流会の様子

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

錦秀会看護専門学校で第一回スポーツ大会が開催されました!

11/10(日)に錦秀会看護専門学校で第一回スポーツ大会が開催されました! 看護学生のほか、地域住民や関西大学の学生も参加し、気持ちのいい空気の中、無事に終了しました! 参加された地域の方はもちろん、見学していた方、看護学生もかなり楽しんでいましたよ。学校が地域に開かれ、多世代交流の拠点になっているように感じました。



プレミアムフライデー+ハロウィン企画を開催!

10/26(金)に様々な企画を開催! コノテラ内では、関西大学の社会学部の学生が、ハロウィン企画を行い、たくさんの子供たちが仮装してテラスにやってきました。コノテラ前では事業者の会のお片付けマーケットと地域のママさんたちの手作り雑貨販売を開催し大変な賑わいでした! 今後も開催予定ですので、ぜひ、お立ち寄りください!

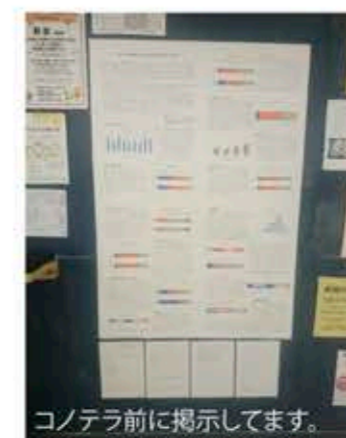


ハロウィン仮装!

すごい賑わいです!

関西大学社会学部のアンケート調査結果

「第一回南花台における総幸福感に関するアンケート」の結果が、コノミヤテラスの前に掲示されています。アンケートの回収率は53.9%と驚異的な数字で、地域の方々の関心の高さが伺えます。いろいろな項目の調査が行われましたが、「地域内の交流」という観点で見ると、南花台はまだまだできることがありそうだという結果になっており、コノテラを地域の居場所として機能させたいと改めて思いました。年明けまで掲示したいと思ひますので、一度読んでみてくださいね。アンケートにお答えいただいた皆さんありがとうございました!



コノテラ前に掲示しています。

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー &ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー
12/21 2/22
ともに(金)に開催です!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催! 詳細は 咲く南花台HP や facebook ページを見よう! HP では各店舗の情報も随時更新してます。

不定期開催気まぐれ編集長たいしろうのコラム10 “カッコいいの感覚”

先日、80代のおばあちゃんがテラスにやってきて、色々雑談していると、錦秀会看護専門学校の話になり、「ほんとにカッコいい建物になったよな!」と言われました。僕も設計に少し関わっていて、もちろんいい建物になると思っていたのですが、授業などで実際に使っている訳ではない地域の方にそのようなことを言ってもらえてもびっくりしました。南花台の新たな風景になっていることも嬉しいですし、世代も立場も関係なく、カッコいいと感じてもらえるのだから嬉しい出来事でした。

咲く南花台って?

HPでチェックできます!
咲く南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	緑の部屋
営業	2,000円/回(主催者) + 100円/人	
一般	100円/人	

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



赤の部屋

緑の部屋

赤の部屋…定員 15~20人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノミヤテラスの内部

コノミヤテラスの 2019年 1月の予定

コノミヤの2階にあります！

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、いろいろな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った健康スタッフの方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？**相談無料です。**どなたでも気軽にご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

☐ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：19日(土) 13:00~18:00

☐ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
日時：22日(月) 13:00~15:00

☐ 元気体操！初参加も大歓迎！

日時：14日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス1月カレンダー		16 水
1 火	コノミヤ定休日のため コノミヤテラスもお休みします。	17 木
2 水		18 金
3 木		19 土
4 金		20 日
5 土		21 月
6 日	生活応援 12/25~1/6 お休み	22 火
7 月	☐ふれあいテラス	23 水
8 火		24 木
9 水		25 金
10 木	☐ふれあいテラス	26 土
11 金		27 日
12 土		28 月
13 日		29 火
14 月	成人の日 ☐元気体操 ☐コノテラカフェ ☐食と健康の相談会 ☐認知症についてのお話 ☐社会福祉士による相談会	30 水
15 火		31 木

☐ 生活応援実験継続中！
費用：1時間 800円 ※要相談
問合せ：080-4982-9349
※お気軽にご相談ください！
12/25~1/6は正月休みとします。

☐ モノツクリの日
日時：毎週木曜日 15:00-17:00
毎週木曜日！モノづくり好きな人集まれ！

☐ OOさんのバー
日時：25日(金) 18:00-20:00
月替わりでマスターが変わる持ち寄り食事に！

☐ コノテラカフェ
日時：14日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
14日は管理栄養士・社会福祉士さんが来られます。

☐ ふれあいテラス
日時：7・21日(月)、10・24日(木)
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

☐ にこにこサロン 毎月第4月曜
日時：28日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信1月号 vol.31
発行日：2019年1月22日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーツさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 1月号 vol.31

新しい年

雲一つない青空が広がる

色んな住まい

色んな生き方

それぞれの人生

今日も皆に同じ太陽が昇り

まっさらな1日が始まる

毎日が奇跡の連続



住民フォトグラファーツさんが加賀田方面から撮影した写真。雲ひとつない空に浮かぶ南花台は幻想的です。

青葉台公園で地域の方にお話を聞いてみました。



こじんまりしたカフェの道具・場所ですが、みなさん立ち寄ってくれます。



偶然、自動車文庫もやってきました！



知らない方向士が会って、会話が生まれることも。

■ 週イチカフェをやっています。

9月からこれまでに2回、石仏小学校区の方々と一緒に地域について考えるワークショップを開催してきました。もっというんなかたの意見が聞きたい、地域の方々と“ゆるい”雰囲気の中でお話したいという思いから、11月から「週イチカフェ」という、週に一度、温かいコーヒーを飲みながら、気軽にお話できる場を設けました。

■ 地域間のつながりが必要では？

9～12月にかけて、約3ヶ月間、石仏小学校区に暮らす様々な方々にお話を聞きました。南花台の方々とは全く別の視点でお話をされて（暮らしの環境が違うのだから当たり前ですが）、とても刺激になります。こういった刺激を南花台地域の方も石仏地域の方にも感じてほしいなと思いました。地域間のつながりの必要性を感じています。（コノミヤテラス 関谷）

南花台第3公園で地域の方にお話を聞いてみました。



1月はお休みします！

■ みなさん公園どう思いますか？

上記同様、週に一度、南花台第3公園でコーヒーを飲みながら、お話ができる場を作っていました。多くの方が「公園の見通しの悪さ」について気になっているようでした。上記のような「豊かな広場」をつくるヒントになったと思います。1月はお休みしますが、今後も公園で見かけたら声をかけてほしいです！（関西大学大学生 丹羽）

コノテラ通信の配布メンバーを募集しています！お手伝いして下さる方はコノミヤテラスまでお声がけください！年に数回メンバー交流会を開催します！

- 期間：毎月21日～月末までに配布
- 配布範囲：南花台地域内
お一人約100～200部です。（1～2時間程度）
- 応募方法：コノテラまで直接お越しください！

コノテラ通信 配布メンバー 募集中！



配布メンバー交流会の様子

— 365日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

毎週木曜木工部、ものづくりやっています！

ものづくりを通して多世代の人をつなぐ、ものづくりのチカラを地域に役立てていくことを目的に、まずは活動しよう！ということで、毎週木曜木工部をスタートしました。現在、学生とテラスにやってくる子供たちと一緒に、ベンチをつくったりしています。絶賛仲間募集中ですので、木曜日ぜひお越しください！



見学者もたくさん！



みんなで協力して作っています！

コノミヤテラスの外廊下を楽しくしたい。

ある日、ラジオ体操の常連さんが、「外の廊下は冬になったら寂しいなあ」とお話をしてくれました。いろいろお話ししていると、夏の朝顔やゴーヤの成長が楽しかったとのこと。確かに夏に植物がある時は、それがきっかけとなり、会話が生まれていました。ちょっとしたことなのですが、コノミヤテラスの外廊下をもっと楽しくしていきたいなと思います！



日常が一番大切です。

コノミヤテラスの大掃除をやります！

毎年恒例（！？）になったコノミヤテラスの大掃除を開催します！1年間積み重なったいろんなものを綺麗まっさらにして、一緒にスッキリしませんか？参加無料です！掃除大好きな方、得意な方ぜひご参加ください！

□ 日程：12/31（月） 13:00～15:30 終了予定

□ 持ち物：新聞紙（窓拭きに使用。）
汚れてもいい服でお越しください！

※終わり次第、お疲れ様会を行います！



みんなで汚れを落としてスッキリしませんか？

初開催！小さなツキイチ音楽会（ギター弾き語り編）

コノミヤテラス黒板前で小さな音楽会を行います！初めての取り組みですので楽しみです！路上ライブのような雰囲気を目指していて、どなたでも聞くことができますので、ぜひ、お立ち寄りください！

日程：1/20（日）11:00から30分程度
場所：コノミヤテラス黒板前
参加：無料です。
内容：ギター弾き語り
お気軽に来てくださいね！

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー＆ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい！」「文章を載せたい！」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です！一緒に南花台の魅力を発信してみませんか？

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください！

プレミアムフライデー

2/22

（金）に開催です！

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ！プレミアムフライデー」を開催！詳細は[咲っく南花台HP](#)や[facebookページ](#)を見よう！HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム11

“青葉台公園は「豊かな広場」”

左に書いた「週イチカフェ」を通して、毎週青葉台公園に行っているいろいろなことが見えてきます。そこで感じたのは青葉台公園は「豊かな広場」だということ。犬の散歩に来るおばあちゃん、掃除をしているおじいちゃん、赤ちゃんと遊ぶママさん、球技をする子供達……。いつも誰かがいて、様々な使われ方をされていました。常に生き生きとした空気が漂う豊かな空間がそこにはありました。

咲っく南花台って？

HPでチェックできます！
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可



コノミヤテラスの内部

赤の部屋
赤の部屋…定員 15~20人程度。小さなキッチンがあります。

緑の部屋
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

	赤の部屋	緑の部屋	講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。
営業	2,000円/回(主催者)	+	100円/人
一般	100円/人		

コノミヤテラスの 2月の予定

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、いろいろな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽にご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

□ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：16日(土) 13:00~18:00

□ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
日時：25日(月) 13:00~15:00

□ 元気体操！ 初参加も大歓迎！

日時：11・18日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス2月カレンダー		16 土	□ 介護の相談会
1 金		17 日	
2 土		18 月	□元気体操 □コノテラカフェ □ふれあいテラス □買い物応援 □食と健康のお話(管理栄養士さん) □社会福祉士による相談会
3 日		19 火	
4 月	□ふれあいテラス □買い物応援	20 水	
5 火		21 木	□買い物応援
6 水		22 金	
7 木	□買い物応援	23 土	□ありがとうの会
8 金		24 日	
9 土		25 月	□にこにこサロン □買い物応援 □看護師による健康の相談会
10 日	□小さなツキイチ音楽会	26 火	
11 月	□元気体操 □コノテラカフェ □認知症についてのお話 □買い物応援	27 水	
12 火		28 木	□ふれあいテラス □買い物応援
13 水		3/1 金	
14 木	□ふれあいテラス □買い物応援	2 土	
15 金	□〇〇さんのバー	3 日	

□ **生活応援実験継続中！**
費用：1時間 800円 ※要相談
問合せ：080-4982-9349
※お気軽にご相談ください！

□ **モノツクリの日**
日時：今月はお休みします。
毎週木曜日！モノづくり好きな人集まれ！

□ **〇〇さんのバー**
日時：15日(金) 18:00-20:00
月替わりでマスターが変わる持ち寄り食会！

□ **コノテラカフェ**
日時：11・18日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！

14日は**社会福祉士さん**、18日は**管理栄養士・社会福祉士さん**が来られます。

□ **ふれあいテラス**
日時：4・18日(月)、14・28日(木)
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

□ **にこにこサロン** 毎月第4月曜
日時：25日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信 2月号 vol.32
発行日：2019年1月23日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 2月号 vol.32



お参り

ピンと張り詰める空気の中
ゴーツと落ちる滝の音
心が洗われる

「平成」最後の年
新たな日本の幕開け
次の時代も
私が
あなたが
愛する人達が
笑顔で過ごせます様に

みなさんは初詣いかがでしたか？おみくじしましたか？

コノミヤテラスには …

「まちの保健室」 スタッフがいます！

“最近なんだか調子悪いなあ…” “この症状って大丈夫なのかなあ…”

“病院行くほどじゃないんだけどなあ…”

こんな日頃のちょっとした悩みや気になることについて

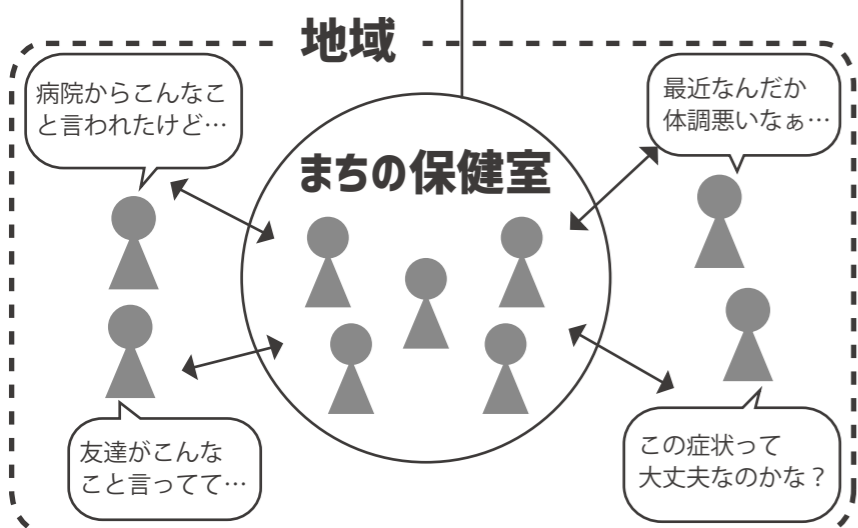
南花台地域に暮らす、医療福祉関係の資格を持った **「まちの保健室」健康スタッフ**がお答えします！健康相談会やコノテラカフェなどの活動を通して、みなさんとつながり、地域の健康について考えていきます。

■どんなスタッフがいますの？

健康スタッフ

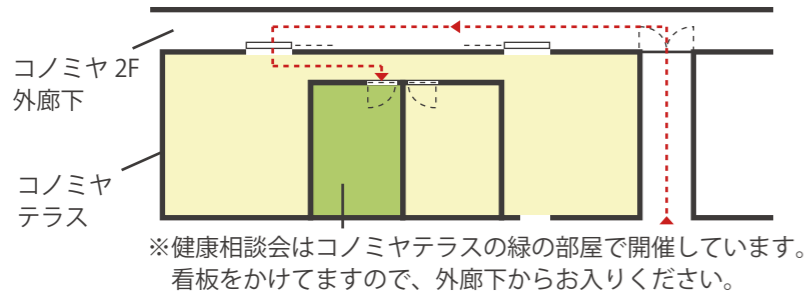
- 看護師さん
- 社会福祉士さん
- 介護福祉士さん
- 体操の先生
- 鍼灸師さん
- 薬剤師さん
- 歯科衛生士さん
- 管理栄養士さん

南花台にお住いの医療福祉関係の有資格者の方々がスタッフとして相談を聞きます。



■どこでやってるの？

コノミヤ南花台店 2F コノミヤテラスで開催しています。



■どんなことしてるの？

健康相談会

健康に関するちょっとした悩み事や気になることを健康スタッフに相談できる場です。それぞれのスタッフが話を聞きます！

コノテラカフェ

みんなでワイワイ楽しく話しましょう！誰でも参加できる集いの場です。健康スタッフも一緒に会話に参加します！



詳しい活動内容や予定はコノテラ通信カレンダー(裏面)をご覧ください。

※お問い合わせは、コノミヤテラスまで直接お越しください。

— 365 日オープンのコノミヤテラスでの日々の出来事 —

日々日々テラス

咲っく南花台中間報告会が行われました。

12/21 (金) 河内長野市役所で「咲っく南花台中間報告会」が開催されました。これまでの活動内容から、自動運転実装実験等の今後の展開まで、盛りだくさんな内容の報告会となりました。自動運転については、地域の方々への説明会を実施することでした。関係者 100 名以上が集まり、関心の高さと期待が伺えました。



また報告会後半には、河内長野市、株式会社コノミヤ、関西大学の三者による「南花台地区「丘の生活拠点形成」に向けたまちづくり連携協定」締結式が行われ、今後、持続的な地域づくりに向けて、それぞれが力を合わせていくことになりました。



ありがとうの会を開催します！

毎年恒例となった関西大学の卒業生を送り出す会「ありがとうの会」を開催します！今年は午前と午後の2部制にして、出来るだけいろんな方と学生が触れ合えるようにしたいと思います。どなたでも参加OK！ぜひ、卒業する学生たちにエールを！



□ 日時：2/23 (土)

午前の部 10:00~12:00 (学生の発表)

午後の部 18:00~19:30 (懇親会)

詳細はコノミヤテラスの黒板で確認！

※午後の部参加の方は、事前にコノミヤテラスで参加申し込みをお願いします。参加費 1,000 円を頂戴いたします。

小さなツキイチ音楽会開催！

1/20 (日) コノミヤテラス黒板前で小さな音楽会を開催！誰もが聞いたことのある歌謡曲をみんなで歌いました。2月も開催します！みんなで音楽を楽しみましょう！

日程：2/10 (日) 10:00 から 30 分程度

場所：コノミヤテラス黒板前

参加：有料です (詳細はコノテラ黒板)

内容：検討中 (歌ったり、聴いたり！)

お気軽に来てくださいね！



コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー & ライター求む！

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししてます。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデー

2/22

(金)に開催です!

さらに今回は…

ガラポン抽選会

も開催!
(コノミヤ 1F エスカレーター横)

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催!詳細は咲っく南花台HPやfacebookページを見よう!HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム12

「車ってなんだ?」

「無人の車が南花台の街を走るんだって…」という自動運転話が真しやかに広がっているがホントらしい。無人の車はもはや「自動車」と呼べないと思うのですが、僕だけでしょうか?自動運転も長いし、何か新しいカッコいい名前を考えてみたいのですが、みなさん一緒に考えませんか?

咲っく南花台って?

HPでチェックできます!
咲っく南花台.com
▶ <http://nankadai.com/sac>



コノミヤテラスの部屋使ってみませんか？

コノミヤテラスは自立できる運営体制をめざし、様々な実験的取り組みを行っています。現在、部屋の貸し出しを行っており、**部屋の利用の際は運営協力金として下記のお金をいただいています。**

借り方：コノミヤテラスで受付（常駐者にお伝えください）
時間：1時間1コマとして利用可

	赤の部屋	緑の部屋
営業	2,000円/回(主催者) + 100円/人	
一般	100円/人	

講演会やセミナー、ワークショップ等を開催する場合は、1時間で2,000円の利用料をいただきます。内容ご相談ください。



コノミヤテラスの内部

赤の部屋…定員 15~20人程度。小さなキッチンがあります。
緑の部屋…定員 10~15人程度。置き畳、Wi-Fi環境があります。

コノミヤテラスの

コノミヤの2階にあります！

3月の予定

2019年

「コノミヤテラス」は2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、**いろんな団体や人が、協働で365日オープンの拠点を目指します！**やりながら実験しながら、いろんなことを考えていきます！

健康に関する相談聞きます！

地域在住の健康に関する専門知識を持った**健康スタッフ**の方々が、それぞれの専門分野を活かしお話を聞いてくれます！日頃気になる事を相談してみても？**相談無料**です。どなたでも気軽にご相談ください！

健康スタッフはこんな方々！

- ・看護師さん
- ・管理栄養士さん
- ・社会福祉士さん
- ・介護福祉士さん
- ・鍼灸師さん
- ・歯科衛生士さん
- ・薬剤師さん
- ・体操の先生

コノミヤテラスに来ていただければご紹介も出来ますし、コノテラカフェにはスタッフの方々も来られますので、まずは気軽にお話ししてもらえればと思います！

☐ 介護の相談会

※介護福祉士の方が来られます。
日時：16日(土) 13:00~18:00

☐ 看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。
日時：11日(月) 13:00~15:00

☐ 元気体操！初参加も大歓迎！

日時：11・18日(月) 10:00-11:00
テラスの前で元気に体操！どなたでも参加できます！

コノミヤテラス3月カレンダー

1	金		16	土	☐ 介護の相談会
2	土		17	日	
3	日		18	月	☐ 元気体操 ☐ コノテラカフェ ☐ ふれあいテラス 🛒 買い物応援
4	月	☐ ふれあいテラス 🛒 買い物応援	19	火	
5	火		20	水	
6	水		21	木	春分の日 🛒 買い物応援
7	木		22	金	
8	金	🛒 買い物応援	23	土	
9	土		24	日	
10	日	☐ 小さな月イチ音楽会	25	月	☐ にこにこサロン 🛒 買い物応援 ☐ 看護師による健康の相談会
11	月	☐ 元気体操 ☐ コノテラカフェ ☐ 認知症についてのお話 ☐ 食と健康のお話(管理栄養士さん) ☐ 社会福祉士による相談会 ☐ 看護師による健康相談会 🛒 買い物応援	26	火	
12	火		27	水	
13	水		28	木	☐ ふれあいテラス 🛒 買い物応援
14	木	☐ ふれあいテラス 🛒 買い物応援	29	金	☐ OOさんのバー
15	金		30	土	
			31	日	

☐ **生活応援実験継続中！**
費用：1時間 800円 ※要相談
問合せ：080-4982-9349
※お気軽にご相談ください！

☐ **モノツクリの日**
日時：今月はお休みします。
毎週木曜日！モノづくり好きな人集まれ！

☐ **OOさんのバー**
日時：29日(金) 18:00-20:00
月替わりでマスターが変わる持ち寄り食会！

☐ **コノテラカフェ**
日時：11・18日(月) 11:00-12:00
100円コーヒー飲みながら気軽にお話し！
11日に**社会福祉士さん2人と、管理栄養士さんが**来られます。

☐ **ふれあいテラス**
日時：4・18日(月)、14・28日(木)
毎月4回 月・木曜日 10:00-16:00
未就学児とその保護者の憩いの場です！

☐ **にこにこサロン** 毎月第4月曜
日時：25日(月) 10:00~12:00
どなたでも参加できる月イチの親子の遊び場！

コノミヤテラス
住所：河内長野市南花台3丁目6-10
コノミヤ南花台店2階
コノテラ通信3月号 vol.33
発行日：2019年2月22日
発行元：コノミヤテラス運営研究会
編集：関谷大志朗、住民フォトグラファーTさん
住民ライターMさん
問い合わせ：直接コノミヤテラスまで
(コノミヤテラスは電話がありません)

コノテラ通信はコノミヤテラスの日々の出来事や地域の情報をお知らせする通信紙です。

コノテラ通信 3月号 vol.33

冬景色

今年も金剛山が雪をまとった
山上ではキラキラ光った樹氷が花を咲かせているだろう

この町に吹く風もそこから届くと思うだけで
冷たささえも愛おしく感じる

生きとし生けるものが
春の出番を待っている

合成したかのような幻想的な景色です。

第1回 近未来技術等社会実装事業 (自動運転) 住民説明会 & 咲く南花台住民集会 が開催されました!



当日の会場の様子。満席でした。

■自動運転って何?
2月16日に錦秀会看護専門学校にて、第1回近未来技術等社会実装事業(自動運転)住民説明会&咲く南花台住民集会が開催されました。会場には100人近い方が来られ、満席の状態、期待と注目の高さが見え、説明のあと、自動運転について大阪府・河内長野市の担当の方からお話がありました。終了後は、アンケートもとり、69名の方から回答いただきました。(下記、抜粋速報版)自由記述部分もポジティブな意見が多く、新たな取り組みへの期待感と切実に、今ない新しい移動手段を求めている住民の方々がいることが見えてきました。



https://news.yamaha-motor.co.jp/2017/014599.html より
※南花台での実装実験では7人乗りを想定しています。

■どんな風に進めるの?
いきなり自動運転(完全無人)の車を走らせるには、法律の問題や仕組みなど様々なハードルがあります。また、南花台では「多世代の住民にとって生活の質(QOL)を高める自動運転」を行うために、地域の方の意見を聞き、取り組みに反映させることを考えています。そのため2019年度は「南花台で自動運転がどのように機能するのか?」を十分に検討し、ニーズと解決すべき課題を検証するために、手動運転の低速モビリティを活用し多様なニーズを検証することを考えています。具体的にはゴルフカートでの実験を想定しているとのことのお話がありました。また、今後も説明会を定期的に開催することでした。
より詳しく知りたい方は、説明会での資料をコノミヤテラスに置いてありますので、読んでみてください!

■会場でのアンケートの結果 (抜粋速報版です。) 回答人数 69人 (男性 33人、女性 36人)

- Q. 本日の説明会を聞いて、自動運転による移動サービスを利用したいと思いますか?
利用したい 48人 利用したくない 2人 分からない 19人
- Q. 自動運転車両を、どんな用途で利用したいですか? (複数回答可)
買い物 37人 通院 25人 バス停までの移動 6人 集会所等への移動 18人 同乗者との会話 2人
景色を眺める 10人 ボランティア活動 8人 その他 3人

- Q. 自動運転の実用化に向けた取り組みについて、ご意見やご質問などがあればご記入ください。
- ・南花台で実装できれば、住居としての価値も上がり、人も集まる。老人だけでなく子育て世代にも有効。
 - ・自動でなければならないという概念は捨てて、とりあえずは手動でも長く続けられることが大事だと思う。
 - ・現在は自分で運転できるので必要性を感じないが、将来、免許を返納したり、コノミヤまでの移動が困難になったときは利用したい。
 - ・説明会だけでなく、実際の運営にも住民が参加できるようにすべき。
 - ・地域に知人ができる可能性が広がる。夢があって面白い企画だと思う。
 - ・ゆっくり走行するので、追突されそう。一般車の全てに追突防止システム導入が必要では?
 - ・南花台だけでなく、将来、大矢船、南ヶ丘など別の住宅地とも結べば利用が増えるのでは。
 - ・次の説明会では一度乗ってみたい。

日々日々テラス

大盛況!!

小さな月イチ音楽会!

2/10 (日) コノミヤテラス黒板前で小さな音楽会を開催! 今回はピアノの演奏会。姉妹二人とお父さんの家族で演奏してくださいました! 3月も開催します! 観覧無料です。ぜひお立ち寄りください!
日程: 3/10 (日) 10:00 から 30 分程度
場所: コノミヤテラス黒板前
※出演者も募集しています。1組 200円です。希望者はコノミヤテラスまで。



20人以上の方が観覧に来られました!

新元号を予想しよう!

1月からコノミヤテラスの黒板で、「新元号を希望をたくして予想しよう!」を行なっています。これが結構好評で、写真のようにいっぱい案をいただいています。チラシを貼る関係で、黒板を占める面積はもう少しコンパクトになっていますが、チョークで自由に書けるようにしています。ぜひ、書いてみてくださいね。何になるのかなあ?



台湾の学生が遊びに来ました!

2/4 (月) に台湾の学生たちがコノミヤテラスに遊びに来ました。これは、NPO 法人みんなの未来かいたく団が行っている事業の一環で、台湾の学生と地域住民との交流場所としてコノミヤテラスに声がかかりました。「南花台に外国語学校があれば、いろんな国の人々が住めるようになる」と斬新な意見も出て、改めていろんな人との交流の大切さに気づかされました。



英語で交流!

卒業生が遊びに来ました!

一昨年に卒業した学生たちが、フラリと遊びに来てくれました。彼らと仲の良かった子供達や地域の方々が集まり、プチ同窓会のような雰囲気。長く続けていると関わっている人もどんどん増えるんですが、コノミヤテラスはいつまでもオープンであって、誰でもいつでも帰ってこれる場所でないといけないなあと改めて感じた出来事でした。



懐かしい顔ぶれで同窓会みたいです。

コノテラ掲示板

コノテラ通信のフォトグラファー & ライター求む!

「コノテラ通信の表紙を飾りたい!」「文章を載せたい!」という方はコノミヤテラスまでお問い合わせください。経験や資格は不問です!一緒に南花台の魅力を発信してみませんか?

車椅子の貸し出ししています。

コノミヤテラスには車椅子があります。当日返却でどなたでもレンタルできますので気軽に常駐者にお声がけください!

プレミアムフライデーは来年度の企画を検討中です! お楽しみに!

偶数月の最終金曜日には、お買い得商品やお得な限定サービスが飛び出す「南花台のわ!プレミアムフライデー」を開催! 詳細は咲く南花台HPやfacebookページを見てください! HPでは各店舗の情報も随時更新しています。

不定期掲載気まぐれ編集長たいしろうのコラム13 "健康の定義"

みなさんは健康の定義ってご存知ですか? 世界保健機関 (WHO) が定義では、ほんとは英語なんですけど、「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。」(日本 WHO 協会記)

では、社会的に満たされるってどんな状態なのでしょう? 僕個人の見解は他人と触れ合う機会が多いかどうかなのではないかと思っています。

健康って何なのでしょう?

咲く南花台って?

HP でチェックできます!
咲く南花台 .com
▶ <http://nankadai.com/sac>

