

# みんなの拠点の

# 10月の予定

オープンだよ  
全員集合月間!

「みんなの拠点」が10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンします！住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体、人が協働で365日オープンを目指します！拠点はできたばかり、やりながらいろんなことを考えていきます！みんなの拠点をよろしく願います！

※9/19 住民集会での意見を元にした予定です。中止・変更などの可能性があります。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
			1	2	3 <b>みんなの拠点 オープン!!!</b> 第4回住民集会 10:00~12:00 ○まる○まるカフェ 13:30~ U40 若者会議 13:30~ オープニング乾杯!!! 18:00~	4 健康クラブセミナー 13:00~ @旧西小 タニタ サポーター研修 16:00~
5 情報発信会議 10:00~ U40 若者会議 19:00~	6 <b>ドミノのコマ みがきキックオフ</b> 夢中になっ てること 掲示 子育て言 いたい 放題ラン チの会 11:00~13:00	7	8 コノミヤ パン選手 権! 終日	9 文化部展 覧会に むけて の会議 13:30~	10 何でも Q&A 掲 示板設 置 (時 間未 定) パパい っぱい の会 ママい っぱい の会 17:00~	11 いっばい ママ が来 て一 杯だ け呑 む会 ! ぜ びお 越 し 下 さ い!
12 子育ての 悩みを 言いた い放 題! ラ ンチは 持ち 寄っ てみ んな で食 べま しょ う! (コノ ミヤ で購 入OK!)	13	14 健康ク ラブ講 習会 10:00~12:00 囲碁将 棋教室 15:00~17:00	15	16 総合研 究会 10:00~12:00	17 健康ク ラブ講 習会 10:00~12:00 @旧西 小 交流カ フェ 10:00~12:00	18 お悩み 解決 板設 置 (時 間未 定)
19	20 乳幼児 の会 午前 中開 催	21 健康ク ラブ講 習会 10:00~12:00 @旧西 小 まちづ くり 会 定例 会 19:00~21:00	22	23	24 健康ク ラブ講 習会 10:00~12:00 @旧西 小	25 スポー ツど うや った ら上 手く なる の講 座 (時 間未 定)
26 乳幼児 子育て 中の パパ ママ ! 集 まっ てお 話し ましょ う!	27	28 健康ク ラブ講 習会 10:00~12:00	29	30	31 健康ク ラブ講 習会 10:00~12:00 健康体 操 10:00~	※みんなの 拠点の 行事予 定は、 拠点の 掲示板 か、 <a href="http://nankadai.com">http://nankadai.com</a> をご確 認くだ さい。

## 先月の出来事写真館

↓「やってみたい!」を実現させる! ↓無事に浮かびました!



# コノミヤテラスの 11月の予定

コノミヤの  
2階にあります！

「コノミヤテラス」が10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体、人が協働で365日オープンの拠点を目指します！拠点はできたばかり、やりながらいろんなことを考えていきます！

※10/26時点での予定です。急遽変更になる場合もあります。

コノミヤテラス 11月カレンダー		
1	日	☐認知症・介護施設に関する相談会
2	月	☐食と健康相談会
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	☐食と健康相談会
10	火	☐看護師による健康相談会
11	水	☐助産師による子育て相談会
12	木	
13	金	
14	土	☐身体の痛み相談会
15	日	
16	月	☐食と健康相談会
17	火	☐看護師による健康相談会
18	水	
19	木	
20	金	南花台作品展 ☐鍼って何？
21	土	第5回住民集会 ☐身体の痛み相談 まちづくり会交流カフェ
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	南花台作品展
28	土	U40会議 ☐身体の痛み相談会
29	日	☐認知症・介護施設に関する相談会
30	月	☐食と健康相談会

## 午前10時のラジオ体操

日時：毎朝 10:00～  
場所：コノミヤテラス  
毎朝コノミヤテラスオープンとともにラジオ体操！誰でもご参加できますのでぜひ！



午前10時のラジオ体操

## 第5回住民集会+〇〇カフェ

日時：21日(土) まるまる  
住民集会 10:00～12:00  
〇〇まるまるカフェ 13:30～15:00  
場所：コノミヤテラス  
南花台の未来を考える住民集会です！みんなまで南花台についてお話ししましょう！



住民集会の様子

## 南花台作品展

日時：19日(木)～21日(土)  
26日(木)～28日(土)  
10:00～16:00 ※入場無料  
場所：コノミヤテラス  
南花台地域にお住まいの方々の絵画や写真などの作品をコノミヤテラスに展示！

## U40会議 (アンダーよんじゅう会議)

日時：28日(土)16:00～18:00(一回目)  
18:00～20:00(二回目)  
場所：コノミヤテラス  
地域にお住まいのおおよそ40代以下の方々が南花台について語り合います！ぜひご参加ください！（2回とも内容は同じです！）

## まちづくり会交流カフェ

日時：21日(土)10:00～12:00  
場所：コノミヤテラス  
主催：南花台まちづくり会  
コーヒーを飲みながらお話ししましょう！



放課後はこどもが勉強したり遊んだり・・・そろそろ大人も!?

## 健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみてもいい？相談無料です。  
※相談を聞いてくれるのは健康クラブの健康スタッフの方です。

### ☐食と健康の相談会

日時：2日・9日・16日・30日  
(それぞれ月曜) 10:00～12:00の間  
場所：コノミヤテラス  
※管理栄養士の方が来られます。

### ☐看護師による健康相談会

日時：10日・17日(それぞれ火曜)  
10:00～12:00の間  
場所：コノミヤテラス 脳梗塞予防から  
※看護師の方が来られます。身体の仕組みまで。

### ☐身体の痛み相談会

日時：14日・21日・28日  
(それぞれ土曜)10:00～12:00の間  
場所：コノミヤテラス  
※柔道整復師の方が来られます。

### ☐鍼って何？(鍼についての相談会)

日時：20日(金)13:30～15:00の間  
場所：コノミヤテラス  
※鍼灸師/柔道整復師の方が来られます。

### ☐認知症・介護施設に関する相談会

日時：1日(日)・29日(日)  
14:00～16:00の間  
場所：コノミヤテラス  
※社会福祉士の方が来られます。

### ☐助産師による子育て相談会

日時：11日(水)  
10:00～12:00の間  
場所：コノミヤテラス  
※助産師の方が来られます。

## コノミヤテラス 先月の出来事写真館



## 10月3日コノミヤテラスオープン！

タニタの体組成計  
がやってきた！



健康プログラム参加者でなくてもご利用可能です！

# コノミヤテラスの 12月の予定

コノミヤの  
2階にあります!

「コノミヤテラス」が10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました!(当日コノミヤテラスに名前が決定!)住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体、人が協働で365日オープンを目指します!拠点はできたばかり、やりながらいろんなことを考えていきます!

※11/30時点での予定です。急遽変更になる場合もあります。

## コノミヤテラス 12月カレンダー

1	火	
2	水	☐認知症・介護施設に関する相談会
3	木	
4	金	
5	土	☐身体の痛み相談 ☐南花台の未来を考える住民集会
6	日	
7	月	☐食と健康相談会
8	火	☐看護師による健康相談会
9	水	
10	木	☐認知症・介護施設に関する相談会
11	金	
12	土	☐身体の痛み相談
13	日	☐助産師による子育て +進学(看護職)相談会
14	月	
15	火	☐看護師による健康相談会
16	水	☐食と健康相談会
17	木	
18	金	☐鍼灸に興味のある方へ
19	土	☐身体の痛み相談 ☐まちづくり会交流カフェ
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	天皇誕生日
24	木	
25	金	
26	土	☐身体の痛み相談
27	日	☐助産師による子育て +進学(看護職)相談会
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

### 午前 10 時のラジオ体操

日時: 毎朝 10:00~  
場所: コノミヤテラス  
毎朝コノミヤテラスオープンとともにラジオ体操!誰でもご参加できますのでぜひ!



### 午前 10 時のラジオ体操



### 第 6 回南花台の未来を 考える住民集会

日時: 5日(土)  
10:00~12:00  
場所: コノミヤテラス  
南花台の未来を考える住民集会です!みんな  
で南花台についてお話ししましょう!



住民集会の様子

### まちづくり会交流カフェ

日時: 19日(土)10:00~12:00  
場所: コノミヤテラス  
主催: 南花台まちづくり会  
コーヒーを飲みながらお話ししましょう!

### コノミヤテラス 先月の出来事写真館



### 11月 29 日 外を使ってみよう!

↑「屋台を使って、南花台のいろんな場所を使いこなしてみませんか?」のコンセプトのもと【屋台づくりプロジェクト】がまもなく本格始動!ということで、南花台第一集会所前で決起会を行いました!カヌーも登場し、盛り上がりました!

### 健康に関する相談聞きます!

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます!日頃気になっている事を相談してみても?相談無料です。  
※相談を聞いてくれるのは  
咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

### ☐食と健康の相談会

※管理栄養士の方が来られます。  
日時: 7日(月)・16日(水)・21日(月)  
10:00~12:00の間  
場所: コノミヤテラス  
食事相談なら何でもOK!お気軽にどうぞ!

### ☐看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。  
日時: 8日・15日(それぞれ火曜)  
13:00~15:00の間  
場所: コノミヤテラス  
脳梗塞予防から身体の仕組みまで、  
お気軽にご相談ください!

### ☐身体の痛み相談会

※柔道整復師の方が来られます。  
日時: 5日・12日・19日・26日  
(それぞれ土曜)  
10:00~11:30(5,12日)  
10:00~12:00(19,26日)  
場所: コノミヤテラス  
腰の痛みや不安感でやりたい事が思い切つて  
できない方、お気軽にご相談ください。  
(腰以外のお悩みでも大丈夫ですよ!)

### ☐鍼灸に興味のある方へ

~「はり」って何に効くの?~  
※鍼灸師/柔道整復師の方が来られます。  
日時: 18日(金)13:30~15:00の間  
場所: コノミヤテラス  
鍼(はり)ってどんなことするの?どんなこと  
に効くの?といった疑問にお答えします!

### ☐認知症・介護施設に関する相談会

※社会福祉士の方が来られます。  
日時: 2日(水)・10日(木)  
14:00~16:00の間  
場所: コノミヤテラス

### ☐助産師による子育て相談会 +進学相談(看護職)

※助産師の方が来られます。  
日時: 13日・27日(それぞれ日曜日)  
10:00~16:00の間  
場所: コノミヤテラス  
進学相談は、中学生・高校生・一般の方対象  
です。興味がある、気になっている方はぜひ。

# コノミヤテラスの 1月の予定

コノミヤの  
2階にあります!

2016年

もう2016年! 毎日があっという間のコノミヤテラスです。

「コノミヤテラス」が10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました!(当日コノミヤテラスに名前が決定!) 住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体、人が協働で365日オープン of 拠点を目指します! 拠点はできたばかり、やりながらいろんなことを考えていきます!

※12/15時点での予定です。急遽変更になる場合もあります。

コノミヤテラス1月カレンダー	
1 金	コノミヤテラスお休み。 ※コノミヤ店休日のため
2 土	
3 日	
4 月	□食と健康の相談会
5 火	
6 水	
7 木	
8 金	□助産師による子育て +進学(看護職)相談会
9 土	□南花台の未来を考える住民集会
10 日	
11 月	
12 火	□食と健康の相談会
13 水	
14 木	
15 金	□社会福祉士による介護相談会
16 土	□旧南花台西小学校跡地活用検討会
17 日	□助産師による子育て +進学(看護職)相談会
18 月	□元気体操 □食と健康相談会
19 火	□看護師による健康相談会
20 水	
21 木	□看護師による健康相談会
22 金	□鍼灸に興味のある方へ
23 土	
24 日	
25 月	□食と健康の相談会
26 火	□看護師による健康相談会
27 水	
28 木	
29 金	□社会福祉士による子育て相談会
30 土	
31 日	

**午前10時のラジオ体操**  
日時: 毎朝 10:00~  
場所: コノミヤテラス  
毎朝コノミヤテラスオープンとともにラジオ体操! 誰でもご参加できますのでぜひ!



**午前10時のラジオ体操**  
**元気体操!!!**  
日時: 1月18日(月) 10:00頃から  
場所: コノミヤテラス 1時間くらい  
ラジオ体操後もう少し身体動かしませんか?



**スタンプカード登場!**  
**第7回南花台の未来を考える住民集会**  
日時: 1月9日(土) 10:00~12:00  
場所: コノミヤテラス  
南花台の未来を考える住民集会! 今回は主にコノミヤテラス第2期工事と2期部分を使ってみる企画をみんなで考えます!



**第2回旧南花台西小学校跡地活用検討会**  
日時: 1月16日(土) 10:00~12:00  
場所: 旧南花台西小学校多目的ホール  
今後の西小の活用に向けて、皆さんで考えていきましょう!

**コノミヤテラス  
先月の出来事写真館**



コノミヤ南花台店の外部階段を学生が考えた配色で塗装! がらっとイメージ変わってます!

**健康に関する相談聞きます!**

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます! 日頃気になっている事を相談してみてもは? 相談無料です。  
※相談を聞いてくれるのは  
咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

**□食と健康の相談会**  
※管理栄養士の方が来られます。  
日時: 4日(月) 12日(火) 25日(月)  
それぞれ 10:00-12:00  
18日(月) この日は 13:30-15:30  
場所: コノミヤテラス  
食事相談なら何でもOK! お気軽にどうぞ!

**□看護師による健康相談会**  
※看護師の方が来られます。  
日時: 1月19日(火) }  
21日(木) } -13:00-15:00  
26日(火) }  
場所: コノミヤテラス  
脳梗塞予防から身体の仕組みまで、  
お気軽にご相談ください!

**□鍼灸に興味のある方へ**  
~「はり」って何に効くの?~  
※鍼灸師/柔道整復師の方が来られます。  
日時: 1月22日(金) 13:30~15:00  
場所: コノミヤテラス  
鍼(はり)ってどんなことするの? どんなことに効くの? といった疑問にお答えします!

**□社会福祉士による相談会**  
※社会福祉士の方が来られます。  
日時: 15日(金) 介護相談  
29日(金) 子育て相談  
それぞれ 13:30-15:30  
場所: コノミヤテラス

**□助産師による子育て相談会  
+進学相談(看護職)**  
※助産師の方が来られます。  
日時: 1月8日(金)・17日(日)  
それぞれ 10:00~15:00  
場所: コノミヤテラス  
進学相談は、中学生・高校生・一般の方対象です。興味がある、気になっている方はぜひ。

**お知らせ!**  
**咲く南花台サポーター募集開始!**  
咲く南花台の様々な取り組みをサポートしてくれる仲間を募集します!  
一緒に盛り上げていきましょう!  
※詳しくはコノミヤテラスまでお越しのうえ  
直接お問い合わせください。

# コノミヤテラスの 2月の予定

コノミヤの  
2階にあります!

2016年

紙面に載せきれない情報がたくさん！コノミヤテラスの黒板でお知らせしています！  
「コノミヤテラス」が2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体、人が協働で365日オープンの拠点を目指します！拠点はできたばかり、やりながらいろんなことを考えていきます！  
※1/27時点での予定です。急遽変更になる場合もあります。

コノミヤテラス2月カレンダー	
1	月 □食と健康の相談会
2	火
3	水
4	木
5	金
6	土 □身体の痛み相談会
7	日 □助産師による子育て+進学(看護職)相談会
8	月 □元気体操 □食と健康の相談会
9	火 □看護師による健康相談会
10	水
11	木
12	金
13	土 □身体の痛み相談会
14	日
15	月 □食と健康の相談会 □にこにこサロン
16	火 □看護師による健康相談会 □助産師による子育て+進学(看護職)相談会
17	水 □社会福祉士による相談会
18	木 □看護師による健康相談会
19	金 □鍼灸に興味のある方へ
20	土 □まちづくり会交流カフェ □住民集会 □身体の痛み相談会
21	日
22	月 □にこにこサロン □元気体操 □食と健康の相談会
23	火
24	水
25	木
26	金
27	土 □身体の痛み相談会
28	日 □助産師による子育て+進学(看護職)相談会
29	月 □こどもの食事相談会
2/1	火
2	水

## 健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？相談無料です。  
※相談を聞いてくれるのは  
咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

### □食と健康の相談会

※管理栄養士の方が来られます。

日時：1日・8日・15日 10:00-12:00  
22日 13:30-15:30 それぞれ月曜日

場所：コノミヤテラス

食事相談なら何でもOK！お気軽にどうぞ！

### □看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。

日時：9日(火)16日(火)18日(木)  
それぞれ 13:00-15:00

場所：コノミヤテラス

脳梗塞予防から身体の仕組みまで、お気軽にご相談ください！

### □鍼灸(しんきゅう)に興味のある方個別相談となります

～「ハリ」って何に効くの？～

日時：2月19日(金)13:30～15:00

場所：コノミヤテラス

※鍼灸師/柔道整復師の方が来られます。  
鍼(はり)ってどんなことするの？どんなことに効くの？といった疑問にお答えします！

### □身体の痛み相談会

※柔道整復師の方が来られます。

日時：6日・13日・20日・27日  
それぞれ土曜日 10:00-11:30

場所：コノミヤテラス

腰の痛みや不安感でやりたい事が思い切つてできない方、お気軽にご相談ください。(腰以外のお悩みでも大丈夫ですよ！)

### □助産師による育児相談および+進学相談(看護師への道)

※助産師の方が来られます。

日時：7日(日)・28日(日)10:00～15:00  
16日(火)15:00～18:00

場所：コノミヤテラス

進学相談は、中学生・高校生・一般の方対象です。興味がある、気になっている方はぜひ。

### □社会福祉士による相談会

※社会福祉士の方が来られます。

日時：2月17日(水)介護+子育て相談  
場所：コノミヤテラス 13:30-15:30

## 午前10時のラジオ体操

日時：毎朝 10:00～

場所：コノミヤテラス

毎朝コノミヤテラスオープンとともにラジオ体操！誰でもご参加できますのでぜひ！



午前10時のラジオ体操

## スタンプカードあります！

## 元気体操!!!

それぞれ月曜日

日時：8日・22日

10:00頃

場所：コノミヤテラス 1時間くらい

ラジオ体操後もう少し身体動かしませんか？



元気体操の様子

## 第7回南花台の未来を 考える住民集会

日時：2月20日(土)10:00～12:00

場所：コノミヤテラス

南花台の未来を考える住民集会！今回は主にコノミヤテラス第2期工事と2期部分を使ってみる企画をみんなで考えます！

## にこにこサロン

日時：2月22日(月)10:00～12:00

場所：コノミヤテラス

就学前の子どもと保護者のみなさんの交流の場です！

## □離乳食・幼児食

こどもの食事相談会

※管理栄養士の方が来られます。

日時：2月29日(月)10:00～12:00

場所：コノミヤテラス

## コノミヤからお知らせ！ コノミヤ南花台店従業員募集!!!

●パート・アルバイトさん

●時間応相談

※詳しいお問い合わせは下記連絡先まで

コノミヤ南花台店 店長・副店長まで

0721-60-0561

# コノミヤテラスの 3月の予定

コノミヤの  
2階にあります!

2016年

紙面に載せきれない情報がたくさん！コノミヤテラスの黒板でお知らせしています！  
「コノミヤテラス」が2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体、人が協働で365日オープンの拠点を目指します！拠点はできただばかり、やりながらいろんなことを考えていきます！  
※2/25時点での予定です。急遽変更になる場合もあります。

1	火	
2	水	
3	木	<input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会 <input type="checkbox"/> 社会福祉士による相談会
4	金	
5	土	
6	日	<input type="checkbox"/> 姿勢・カラダの歪み診断
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	<input type="checkbox"/> 住民集会
13	日	<input type="checkbox"/> 姿勢・カラダの歪み診断 <input type="checkbox"/> 助産師による育児+進学相談(看護職)
14	月	<input type="checkbox"/> 食と健康の相談会 <input type="checkbox"/> 元気体操
15	火	<input type="checkbox"/> 看護師による健康相談会
16	水	
17	木	
18	金	<input type="checkbox"/> 鍼灸に興味のある方へ
19	土	<input type="checkbox"/> 姿勢・カラダの歪み診断
20	日	
21	月	<input type="checkbox"/> 食と健康の相談会 <input type="checkbox"/> 元気体操 <input type="checkbox"/> 助産師による育児+進学相談(看護)
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	<input type="checkbox"/> 姿勢・カラダの歪み診断 <input type="checkbox"/> 助産師による育児+進学相談(看護職)
28	月	<input type="checkbox"/> 食と健康の相談会 <input type="checkbox"/> こどもの食事相談会
29	火	
30	水	
31	木	

## 健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみてもいい？相談無料です。  
※相談を聞いてくれるのは  
咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

食と健康の相談会  
※管理栄養士の方が来られます。  
日時：14日・21日(月) 10:00-12:00  
28日(月) 13:30-15:30  
場所：コノミヤテラス  
食事相談なら何でもOK！お気軽にどうぞ！

看護師による健康相談会  
※看護師の方が来られます。  
日時：3日(木)・15日(火)  
それぞれ 13:00-15:00  
場所：コノミヤテラス  
脳梗塞予防から身体の仕組みまで、カラダに関することお気軽にご相談ください！

鍼灸(しんきゅう)に興味のある方  
個別相談となります  
～「ハリ」って何に効くの？～  
日時：3月18日(金)13:30～15:00  
場所：コノミヤテラス  
※鍼灸師/柔道整復師の方が来られます。  
鍼(はり)ってどんなことするの？どんなことに効くの？といった疑問にお答えします！

姿勢・カラダの歪み診断します！  
※柔道整復師の方が来られます。  
日時：6日(日)・13日(日)・19日(土)  
27日(日) それぞれ 10:00-11:30  
場所：コノミヤテラス

猫背等、姿勢の悪さが気になる方/カラダのバランスが気になる方/その他、カラダの痛みや不快な症状に関するご相談  
※先月まで土曜日に開催しておりました相談会を3月は日曜日に変更している週があります。お間違えないようお越しください。

助産師による育児相談および  
+進学相談(看護師への道)  
※助産師の方が来られます。  
日時：13日(日)・21日(月)  
27日(日)それぞれ 10:00-16:00  
場所：コノミヤテラス  
進学相談は、中学生・高校生・一般の方対象です。興味がある、気になっている方はぜひ。

**午前10時のラジオ体操**  
日時：毎朝 10:00～  
場所：コノミヤテラス  
毎朝コノミヤテラスオープンとともにラジオ体操！誰でもご参加できますのでぜひ！



**元気体操!!!** それぞれ月曜日  
日時：14日・28日 10:00頃からはじめます  
場所：コノミヤテラス 1時間くらい  
ラジオ体操後ももう少し身体動かしませんか？



**第7回南花台の未来を  
考える住民集会**  
日時：3月12日(土) 15:30～17:00  
場所：コノミヤテラス  
南花台の未来を考える住民集会！今回は咲く南花台の1年間の出来事を振り返り、来年度の活動につなげます！

社会福祉士による相談会  
※社会福祉士の方が来られます。  
日時：3月3日(木) 介護+子育て相談  
場所：コノミヤテラス 13:30-15:30

離乳食・幼児食  
こどもの食事相談会  
※管理栄養士の方が来られます。  
日時：3月28日(月) 10:00～12:00  
場所：コノミヤテラス

**コノミヤからお知らせ！  
コノミヤ南花台店従業員募集!!!**  
●パート・アルバイトさん  
●時間応相談  
※詳しいお問い合わせは下記連絡先まで  
コノミヤ南花台店 店長・副店長まで  
0721-60-0561