

ふりかえりだよ!!

1日中催しものがたくさん!
詳細は下記をご確認ください!

咲っく南花台全員集合!!!



主催：河内長野市役所
共催：関西大学 KSDP 団地再編プロジェクト / 咲っく南花台健康クラブ / 南花台使いこなし隊
協力：(株) コノミヤ / 医療法人永広会 島田病院 / 大阪府 / 南海電鉄 / (株) タニタ

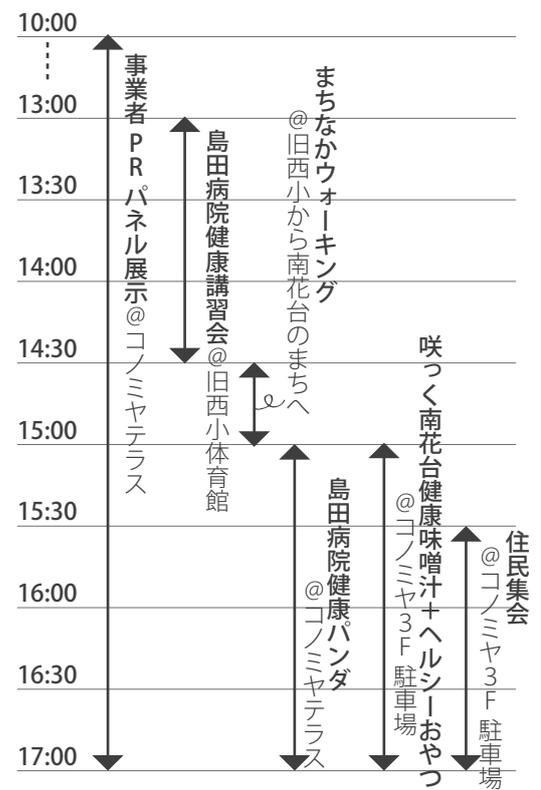
開催日時
3/12 (土)
開催場所
コノミヤ南花台店
3F 駐車場
旧南花台西小学校 体育館
コノミヤテラス

「咲っく南花台わくわくプロジェクト」がスタートして、まもなく1年になります！平成27年度の活動報告を兼ねて、活動参加者とそこからつながる住民の方々が「咲っく南花台健康クラブ」や「南花台使いこなし隊」の活動を体験できるイベントです！このイベントを通じて新たな仲間が繋がってほしいと考えています！「興味はあるんだけど…」というお友達やまだどんな事しているのか何にも知らない方・・・いろんな方に声をかけて、お誘いあわせの上たくさんの方に参加していただければと思いますので、ご協力お願いいたします！

どの催しも参加無料です！

当日タイムスケジュール!!!

参加希望の方は開始時間に開催場所にお越しください。



■ 働く！南花台パネル展示 10:00-17:00@コノミヤテラス

え!? 南花台にこんなにたくさんのお店や事業者さんがあったの?
ココ南花台で働くみなさんをご紹介します。
※咲っく南花台サイトに掲載されている事業者の皆様のみでの展示となります。

■ 島田病院健康講習会 13:00-14:30@旧南花台西小学校 体育館 「正しいウォーキングと自宅で出来る筋力トレーニング」

今回は島田病院内はびきのヴィゴラスの講師による「正しいウォーキング」と「自宅で出来る筋力トレーニング」です。この2つを行うことで健康維持、生活習慣病予防にもつながり、正しく体を使うことでより効果的になります。

■ まちなかウォーキング 14:30-15:00@南花台のまち

島田病院健康講習会で学んだ正しいウォーキングを実践しながら南花台のまちを歩いてみます！

■ 島田病院健康パнда 15:00-17:00@コノミヤテラス

島田病院による健康相談会です。健康に関する疑問に白黒（パнда）つけませんか？

■ 咲っく南花台健康味噌汁 + ヘルシーおやつ(予定) 15:00-17:00@コノミヤ3F 駐車場 ※限定 150 食です。※雨天時は旧南花台西小学校

咲っく南花台健康クラブメンバー + 南花台使いこなし隊の家台（やたい）+ 地域の人々ママさんたちのコラボで、咲っく南花台健康味噌汁やヘルシーおやつ（河内長野人気パティシエ・菓子工房ナボットさん監修！）を炊き出しでふるまいます！

■ 南花台の未来を考える住民集会 15:30-17:00@コノミヤ3F 駐車場 ※雨天時は旧南花台西小学校

1年間いろんなことがありました！平成27年度の活動をふりかえります！