

コノミヤテラスの 2月の予定

コノミヤの
2階にあります!

2016年

紙面に載せきれない情報がたくさん！コノミヤテラスの黒板でお知らせしています！
「コノミヤテラス」が2015年10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体、人が協働で365日オープンの拠点を目指します！拠点はできたばかり、やりながらいろんなことを考えていきます！
※1/27時点での予定です。急遽変更になる場合もあります。

コノミヤテラス2月カレンダー	
1	月 □食と健康の相談会
2	火
3	水
4	木
5	金
6	土 □身体の痛み相談会
7	日 □助産師による子育て+進学(看護職)相談会
8	月 □元気体操 □食と健康の相談会
9	火 □看護師による健康相談会
10	水
11	木
12	金
13	土 □身体の痛み相談会
14	日
15	月 □食と健康の相談会 □にこにこサロン
16	火 □看護師による健康相談会 □助産師による子育て+進学(看護職)相談会
17	水 □社会福祉士による相談会
18	木 □看護師による健康相談会
19	金 □鍼灸に興味のある方へ
20	土 □まちづくり会交流カフェ □住民集会 □身体の痛み相談会
21	日
22	月 □にこにこサロン □元気体操 □食と健康の相談会
23	火
24	水
25	木
26	金
27	土 □身体の痛み相談会
28	日 □助産師による子育て+進学(看護職)相談会
29	月 □こどもの食事相談会
2/1	火
2	水

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？相談無料です。
※相談を聞いてくれるのは
咲く南花台健康クラブの健康スタッフの方です。

□食と健康の相談会

※管理栄養士の方が来られます。

日時：1日・8日・15日 10:00-12:00
22日 13:30-15:30 それぞれ月曜日

場所：コノミヤテラス

食事相談なら何でもOK！お気軽にどうぞ！

□看護師による健康相談会

※看護師の方が来られます。

日時：9日(火)16日(火)18日(木)
それぞれ 13:00-15:00

場所：コノミヤテラス

脳梗塞予防から身体の仕組みまで、お気軽にご相談ください！

□鍼灸(しんきゅう)に興味のある方個別相談となります

～「ハリ」って何に効くの？～

日時：2月19日(金)13:30～15:00

場所：コノミヤテラス

※鍼灸師/柔道整復師の方が来られます。
鍼(はり)ってどんなことするの？どんなことに効くの？といった疑問にお答えします！

□身体の痛み相談会

※柔道整復師の方が来られます。

日時：6日・13日・20日・27日
それぞれ土曜日 10:00-11:30

場所：コノミヤテラス

腰の痛みや不安感でやりたい事が思い切つてできない方、お気軽にご相談ください。(腰以外のお悩みでも大丈夫ですよ！)

□助産師による育児相談および+進学相談(看護師への道)

※助産師の方が来られます。

日時：7日(日)・28日(日)10:00～15:00

16日(火)15:00～18:00

場所：コノミヤテラス

進学相談は、中学生・高校生・一般の方対象です。興味がある、気になっている方はぜひ。

□社会福祉士による相談会

※社会福祉士の方が来られます。

日時：2月17日(水)介護+子育て相談
場所：コノミヤテラス 13:30-15:30

午前10時のラジオ体操

日時：毎朝 10:00～

場所：コノミヤテラス

毎朝コノミヤテラスオープンとともにラジオ体操！誰でもご参加できますのでぜひ！



午前10時のラジオ体操

スタンプカードあります！

元気体操!!!

それぞれ月曜日

日時：8日・22日

10:00頃から

場所：コノミヤテラス 1時間くらい

ラジオ体操後もう少し身体動かしませんか？



元気体操の様子

第7回南花台の未来を 考える住民集会

日時：2月20日(土)10:00～12:00

場所：コノミヤテラス

南花台の未来を考える住民集会！今回は主にコノミヤテラス第2期工事と2期部分を使ってみる企画をみんなで考えます！

にこにこサロン

日時：2月22日(月)10:00～12:00

場所：コノミヤテラス

就学前の子どもと保護者のみなさんの交流の場です！

□離乳食・幼児食

こどもの食事相談会

※管理栄養士の方が来られます。

日時：2月29日(月)10:00～12:00

場所：コノミヤテラス

コノミヤからお知らせ！ コノミヤ南花台店従業員募集!!!

●パート・アルバイトさん

●時間応相談

※詳しいお問い合わせは下記連絡先まで

コノミヤ南花台店 店長・副店長まで

0721-60-0561