

コノミヤテラスの 11月の予定

コノミヤの
2階にあります！

「コノミヤテラス」が10月3日に、誰もが気軽に立ち寄れる地域のコミュニティ拠点としてオープンしました！（当日コノミヤテラスに名前が決定！）住民・学生・行政・企業、、、いろんな団体、人が協働で365日オープンの拠点を目指します！拠点はできたばかり、やりながらいろんなことを考えていきます！

※10/26時点での予定です。急遽変更になる場合もあります。

コノミヤテラス 11月カレンダー

1	日	☐認知症・介護施設に関する相談会
2	月	☐食と健康相談会
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	☐食と健康相談会
10	火	☐看護師による健康相談会
11	水	☐助産師による子育て相談会
12	木	
13	金	
14	土	☐身体の痛み相談会
15	日	
16	月	☐食と健康相談会
17	火	☐看護師による健康相談会
18	水	
19	木	↑
20	金	南花台作品展 ☐鍼って何？
21	土	第5回住民集会 ☐身体の痛み相談会 まちづくり会交流カフェ
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	
26	木	↑
27	金	南花台作品展
28	土	U40 会議 ☐身体の痛み相談会
29	日	☐認知症・介護施設に関する相談会
30	月	☐食と健康相談会

午前 10 時のラジオ体操

日時：毎朝 10:00～

場所：コノミヤテラス

毎朝コノミヤテラスオープンとともにラジオ体操！誰でもご参加できますのでぜひ！



午前 10 時のラジオ体操

第 5 回住民集会+〇〇カフェ

日時：21 日（土） まるまる

住民集会 10:00～12:00

〇〇まるまるカフェ 13:30～15:00

場所：コノミヤテラス

南花台の未来を考える住民集会です！みんなまで南花台についてお話ししましょう！



住民集会の様子

南花台作品展

日時：19 日（木）～21 日（土）

26 日（木）～28 日（土）

10:00～16:00 ※入場無料

場所：コノミヤテラス

南花台地域にお住まいの方々の絵画や写真などの作品をコノミヤテラスに展示！

U40 会議（アンダーよんじゅう会議）

日時：28 日（土）16:00～18:00（一回目）

18:00～20:00（二回目）

場所：コノミヤテラス

地域にお住まいのおおよそ 40 代以下の方々が南花台について語り合います！ぜひご参加ください！（2 回とも内容は同じです！）

まちづくり会交流カフェ

日時：21 日（土）10:00～12:00

場所：コノミヤテラス

主催：南花台まちづくり会

コーヒーを飲みながらお話ししましょう！



放課後はこどもが勉強したり遊んだり・・・そろそろ大人も！？

健康に関する相談聞きます！

地域におられる健康に関する専門知識を持った方々が、それぞれの専門分野を活かし、お話を聞いてくれます！日頃気になっている事を相談してみても？相談無料です。
※相談を聞いてくれるのは健康クラブの健康スタッフの方です。

☐食と健康の相談会

日時：2 日・9 日・16 日・30 日

（それぞれ月曜）10:00～12:00 の間

場所：コノミヤテラス

※管理栄養士の方が来られます。

☐看護師による健康相談会

日時：10 日・17 日（それぞれ火曜）

10:00～12:00 の間

場所：コノミヤテラス 脳梗塞予防から
※看護師の方が来られます。身体の仕組みまで。

☐身体の痛み相談会

日時：14 日・21 日・28 日

（それぞれ土曜）10:00～12:00 の間

場所：コノミヤテラス

※柔道整復師の方が来られます。

☐鍼って何？（鍼についての相談会）

日時：20 日（金）13:30～15:00 の間

場所：コノミヤテラス

※鍼灸師／柔道整復師の方が来られます。

☐認知症・介護施設に関する相談会

日時：1 日（日）・29 日（日）

14:00～16:00 の間

場所：コノミヤテラス

※社会福祉士の方が来られます。

☐助産師による子育て相談会

日時：11 日（水）

10:00～12:00 の間

場所：コノミヤテラス

※助産師の方が来られます。

コノミヤテラス 先月の出来事写真館



10月3日コノミヤテラスオープン！

タニタの体組成計
がやってきた！



健康プログラム参加者でなくてもご利用可能です！